

## 母親委員会だより

平成26年1月発行 第2号 担当 勝川小学校

日頃はPTA活動にご協力をいただき、ありがとうございます。  
今回のおたよりは、2学期の主な活動を報告させていただきます。

☆市P連のホームページでは他ブロックの母親委員会だよりを紹介しています。

ぜひ一度ご覧になってください。→ <http://www.schoolweb.ne.jp/kasugai/pta/>

### 小野小学校 公開講座 「アロマセラピー講座」

日時 9月18日(水) 場所 小野小学校 会議室  
講師 中川めぐみ先生(ヒーリングルーム Green Garden 主宰)

“アロマでたのしくきれいに、リラックス”というテーマで、アロマセラピストの中川先生をお招きして、まずアロマオイルの使い方、効能等を詳しくご説明いただきました。その後、香りや効能の違う2種類のブレンドから自分たちで選び、フレグランスジェルと美容オイルの製作を教えていただきました。心地よい香りに包まれ、参加者の方と談笑しながら、リラクゼーション、ストレスケア、美容、健康維持、疲労回復等といった「芳香(aroma)療法(therapy)」を体感できました。



### 第2回 母親委員会運営委員会

日時 10月4日(金) 場所 グリーンパレス 第2会議室

「各校PTA活動と地域との関わり」「子どもの通信ツール(携帯・スマホ・パソコン)に関わる問題」というテーマで情報交換会が行われました。6~7人ずつのグループに分かれ、それぞれの学校の地域との関わり方を報告しました。

「子どもの通信ツールに関わる問題」というテーマでは、小・中・高それぞれの子どもを持つ親として、各世代のトラブルやその対処法等を話し合いました。青少年のインターネット利用に関するポイントとして、①どのような機器が必要か検討する ②発達段階に応じて利用させる ③有害情報対策を設定する ④家庭のルールをつくる ⑤小さなことでも気軽に相談する、が挙げられました。特に④のルールづくりが重要という意見が多く、参加者の中でも「買う前に子どもと一緒にルールを決める」「ルールを守れなかったら使用禁止にしたり、その場で折るぐらいのぶれない約束をする」等の体験談を聞くことができました。ルールの具体例として、・困ったときはすぐに相談 ・利用する時間帯を決める ・利用する場所を決める ・暗証番号は親が管理する ・サイトに登録する場合は事前に相談する ・お金がかかる場合は事前に相談する ・名前、顔写真、学校名は書き込まない ・知らない人のメールには返信しない、削除する ・月に一度利用状況を保護者と確認する ・ルールを破ったら一時利用禁止する、等の案も出されました。

子どもたちを有害情報から護るのは、保護者の理解と見守りです。

⑤の窓口をご紹介します。

- ・インターネット・ホットラインセンター(業務委託元:警察庁) <http://www.internethotline.jp/>  
インターネット利用者からインターネット上の違法・有害情報に関する通報を受け付ける窓口です。
- ・法務局の人権相談窓口(みんなの人権110番) 電話番号 0570-003-110  
インターネット上の人権侵害に関する相談を受け付ける相談窓口です。

## 勝川小学校 公開講座 「骨盤矯正講座」

日時 10月31日(木) 場所 勝川小学校 体育館  
講師 榎本加代子先生(スポーツインストラクター、パーソナルトレーナー)

日頃の生活習慣等により引き起こされる骨盤のゆがみが体型に悪影響を及ぼし、さらにひどくなると腰痛、肩こり、ひざ痛にも…ということで、まず2人1組になり、体のゆがみをチェック。自分の体のゆがみを理解した上で、それを改善させるストレッチや運動を行いました。生活の中で自分の体のゆがみを意識して、毎日少しずつでもトレーニングを続けることが改善につながります。榎本先生の楽しいトークをまじえたご指導のおかげで、笑い声に満ちた講座になりました。



## ブロック研修会 「秋の和菓子作り」

日時 11月15日(金) 場所 レディヤンかすがい 1階料理教室  
講師 勝野雅臣先生(陶勝軒 店主)

昨年好評だった秋の代表的なお菓子、栗きんとんとおはぎの作り方を今年も教えていただきました。まずは栗きんとんの下ごしらえから。ほくほくに蒸された栗をひとつずつカットして、中身をスプーンでかき出し、裏ごしします。栗の量に合わせた適量の水と砂糖を混ぜ、火をかけながら、焦げないように注意して練っていきます。勝野先生のチェックを受けて火から下ろし、冷ます間におはぎ作りにとりかかります。もち米を好きな大きさに分け、あんこで包み、パックに入れてできあがり。きなこもお土産にいただきました。おはぎ作りを終えると、栗きんとん作りを再開。冷めた栗を布できゅっと絞り、包装も本格的に仕上がりました。それぞれご家庭でご家族に自慢できたのではないのでしょうか。予想以上に手間のかかる作業でしたが、参加者同士協力し合って、楽しい時間を過ごせました。

## 第3回 母親委員会運営委員会

日時 12月5日(木) 場所 グリーンパレス 第2会議室

「『早寝・早起き・朝ごはん』が子どもの将来を決める!」というテーマで、今回は小学校のみのグループ、中学校のみのグループに分かれて、5~8人で意見交換を行いました。誰もが早寝、早起き、朝ごはんが大切なことはわかっていますが、習い事、ゲーム、テレビ、メール等々、それぞれの家族の事情で実践できていないことも多く、耳の痛いテーマでしたが、報告し合うことで少しでも改善できること、見習うべきことを発見できました。悩みながら子育てしている母親同士、有意義な時間を持つことができました。

三学期の予定	1/9(木)	市P連研究発表大会
	1/16(木)	上条小学校 公開講座
	1/29(水)	ブロック研修会(総会)
	2/14(金)	第4回母親委員会 運営委員会