

松原中学校区ブロック 母親委員会だより

松原中学校区ブロック
母親委員長 藤森 晃代

本年度の松原中学校区母親委員会活動につきまして、皆様のご協力のもとさまざまな行事を滞りなく開催できましたこと、心より感謝いたします。

母親委員会は他校との交流を図ることを目的として活動しています。本年度、東野小学校・松原中学校・松原小学校の 3 校のブロック行事にはたくさんの方が参加していただきました。

私も充実した時間を過ごしつつ、新しい出会いもあり、本当に楽しい時間を過ごせました。ありがとうございました。是非、来年度の行事にもたくさんの方に参加して頂きたいと思います。

「骨盤矯正ヨガ講座」 松原小学校 前岡裕子

6 月 25 日（火）松原小学校体育館で、川口慶子先生によるヨガ講座を実施しました。ゆっくりした動作で行われましたが、自分では骨盤が歪んでいるかどうか分からない時やポーズがわかりにくいときは、先生が近くまで来て丁寧に指導してくださいました。自宅でもできそうな簡単なポーズが多く初心者向きで、ゆったりした気分で行うことができました。



「救急法講習会」 東野小学校 藤森晃代

6 月 27 日（木）東野小学校体育館にて、春日井市消防署レスキュー隊員 2 名を講師に迎えて「救急法講習会」を実施しました。心肺蘇生法（心臓マッサージ）を中心に AED の使い方も併せ、様々なシチュエーションを想定しての実技指導を受けました。救命のための知識と技術を身につけることの必要性を痛感した講習でした。



「ストレッチ&ウォーキング」松原中学校

7 月 11 日（木）グリーンパレス春日井にて、スポーツインストラクター 岩崎剛史氏によるストレッチ&ウォーキングを実施しました。

親子でできるストレッチ、代謝をあげる歩き方、無理なく続けられる筋力トレーニングを教えてくださいました。日常生活に取り入れやすく、継続して取り組んでいきたいと思いました。

「骨盤矯正ヨガ～心と身体 の健康体操」

東野小学校 藤森 晃代

10月8日(火)東野小学校体育館においた、ヨガインストラクター 三浦 恵子先生をお迎えし、「骨盤矯正ヨガ」を実施しました。お香の香りが漂う中、リラックスしながら、ストレスと呼吸の関係性、骨盤とその周りの筋肉についてのお話を丁寧に教えて下さり、楽しくヨガを学びました。

「子どもたちのコミュニケーション能力と情報モラル」

松原中学校

10月16日(木) 松原中学校会議室にて中部学院大学講師 西川絹江先生をお迎えし情報モラルについての講習会が行われました。スマホや携帯電話は使い方によっては子どもの人格形成や心理に大きな影響を及ぼします。この講座では、スマホや携帯電話との付き合い方について勉強しました。すっかり身近になって、日々の生活に浸透している携帯電話もちゃんと考えずに使っているといろいろな危険性を持っているのだと考えさせられました。この先、子供たちに持たせるときが来たらきちんと話し合っていきたいです。モノとの付き合いにも意識をもつのは大切だと感じました。



「秋の料理教室」 松原小学校 前岡裕子

11月19日(火)松原小学校家庭科室にて春日井市食生活改善協議(ヘルスメイト)の方々を講師にお迎えし、料理教室を行いました。秋の食材のカボチャ・サツマイモ・キノコを使い、ニョッキサラダ・パンプキンプリン・芋ようかんを作りました。班によって、ニョッキの形が異なったり、プリンの蒸し上がりが変わっていたりと様々でした。出来上がりを見せ合ったりしながら楽しく調理し、また試食させていただくことができました。アレンジや調理の工夫の仕方も教わりました。

「思春期の子供の接し方」

東野小学校 藤森 晃代

11月25日(月)東野小学校会議室にて、講師 深田 實江子先生をお迎えし「思春期の子供の接し方」について講義をして頂きました。HIVの恐ろしさや、命の大切さを踏まえた上で、思春期の子供の心との親の接し方とは？について大変勉強になるお話をして頂きました。高学年～中学生～高校生の子供たちの抱える心と親はどう向き合うべきか、コミュニケーションの大切さ、そして命のバトンを渡していく大切さなど、改めて考えさせられる講義でした。