平成２５年度 中部中ブロック

母 親 委 員 会 だ よ り

平成２６年３月発行　第３号　担当　上条小学校

寒さも少しずつ緩みはじめ、今年度の母親委員会の活動も終わりを迎えようとしています。日頃は、ＰＴＡ活動にご理解とご協力をいただきありがとうございます。

様々な講演会や研修会へ参加した３学期の活動報告をさせていただきます。

市Ｐ連 研究発表大会並びに講演会　　１／９（木）春日井市民会館にて

柏原小学校ＰＴＡによる「子どもたちが安心して成長できる環境作り」をテーマとした研究発表が行われました。

核家族化が進み、人と人とのつながりが希薄になりがちな環境で育つ子どもたちが増えてきた今、家庭・地域・学校で協力し合い連携していくことが重要と考え、次の４つの学校支援を積極的に進めているそうです。

① 学校の教育活動への支援　② 学校の環境整備に関する支援
③ 児童の安全・安心に関する支援　④ 学校のボランティア活動への支援

【交通ヒヤリマップの作成】

市内でも柏原小学区の交通量は多く、子どもたちが巻き込まれる事故も発生している為、「児童の安全・安心に関する支援」の取り組みとして、春日井市・警察署・地域と連携して通学路の総点検を行いました。点検結果をもとに市の交通対策課で【交通ヒヤリマップ】を作成してもらい、その後ＰＴＡで普段子どもたちが使う道の確認を行い、広報誌に掲載されました。この【交通ヒヤリマップ】は子どもたちが安心して登下校できるように、「子ども１１０番の家」や危険個所の写真を載せて子どもたちでも分かりやすいように工夫され、全児童に配布されています。

柏原小学校の取り組みを通じて、ＰＴＡ活動は家庭と学校だけではなく、地域との連携を築いていくことがとても重要だと考え、これからもＰＴＡが家庭・地域・学校の架け橋となり、子どもたちの健全な育成に取り組んでいかなければいけないと思いました。

講演会　　演題『子育ての処方箋 -いまどきの子どもたちの心理- 』

研究発表後に講演会が行われ、今年度はテレビ等にてコメンテーターとして活躍されている精神科医の名越康文先生のお話をお聞きしました。

子どもの成長に大切なのは、「ねぇねぇ」と子どもが話しかけてきたら、忙しくても一度手を休め「なぁ～に」と子どもの話を聞いてあげることです。しっかり話を聞いてもらった子どもは大人になった時、自分で物事を判断し行動することが出来る人になるそうです。

また、「子育ては親育て～親が育つと子どもも育つ～」「人はなぜ生きるのか～死ぬまで成長し自分が幸せになり、他の人も幸せにしてあげる為に生きている～」「一日は朝で決まる～毎朝、気分をあげる為にゆっくり深呼吸をして呼吸を整えるとよい～」など、とても参考になるお話で、先生の穏やかな語り口が心に響く心地よい時間でした。

上条小学校公開講座

１／１６（木）東邦ガス春日井営業所にて

東邦ガス専任講師の田中督子先生をお迎えして、「安心簡単レシピで、美味しい健全な食生活を実践しよう！」というテーマで実習を行いました。

講座では季節の野菜や果物を使い、短時間で作れるボリューム満点のヘルシーメニューを教えていただきました。献立は「さつまいもの雑穀ごはん・豆腐照り焼きハンバーグ・根菜のお味噌汁・りんごのクリームキャラメル」です。

まずは先生の丁寧な説明と実演を見せていただき調理開始。根菜(さつまいも・ごぼう・人参)は皮をむかずにそのまま調理しました。皮をむかないことで栄養が豊富になり歯ごたえも残るので、子どもたちの咀嚼機能の向上になるそうです。豆腐ハンバーグの豆腐を厚揚げにすることで、ボリュームが出て水切りが不要となり時短につながります。そしてハンバーグのつなぎにパン粉ではなく乾燥ひじきを使うことで、海藻が苦手な方でも気にならず美味しくいただけると思います。

食材の地産地消や食べ残しを減らすなど環境にやさしい食生活を心がけることの大切さを知り、大変有意義なひと時となりました。

～参加者の感想～

・ヘルシーなのにボリュームがありとても美味しいメニューでした。
・自分では思いつかないアイディアがいっぱいで参考になりました。
・整った設備で調理ができ良い気分転換になりました。

中部中ブロック総会及び研修会

１／２９（水）　小野小学校にて

今年度の締めくくりとなるブロック総会が、小野小学校にて開催されました。平成２５年度の事業報告・会計報告に続き、平成２６年度の事業計画案が承認されました。

研修会では『スタイルロココ代表』の猪谷親平先生をお迎えして「シルクフラワーコサージュ」の作り方を教えていただきました。参加者が好きな色の造花を選び、花びらを一枚ずつはがしてから花の芯を作り、ボンドで花びらを一枚ずつ貼り重ね、時折レースの花びらも入れて形を整えていきます。先生にアドバイスや手直しをしていただきながら、その工程を繰り返し大輪が完成したら土台となるブローチピンをつけて完成です。思っていたよりも大変な作業でしたが、とても素敵なコサージュが出来上がり、卒業式などにつけて行けると皆さん喜んでみえました。

そして、今年度ブロック長校の小野小学校の先生方を始め、各校母親委員長、委員の皆様一年間お疲れ様でした。

市Ｐ連母親委員会運営委員会

２／１４（金）　グリーンパレス春日市にて

今年度最後となる第４回母親委員会運営委員会が開催され、市Ｐ連役員より年間事業の反省と来年度の市Ｐ連事業計画案についてお話がありました。その後、各ブロックの研修事業の報告を行い、反省や課題について意見交換が行われました。

以上をもちまして、平成２５年度母親委員会だよりを終わります。

一年間、中部中ブロック母親委員会にご協力いただきありがとうございました。