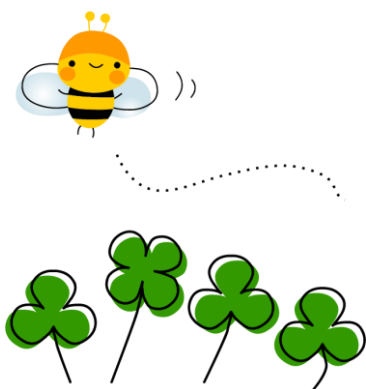
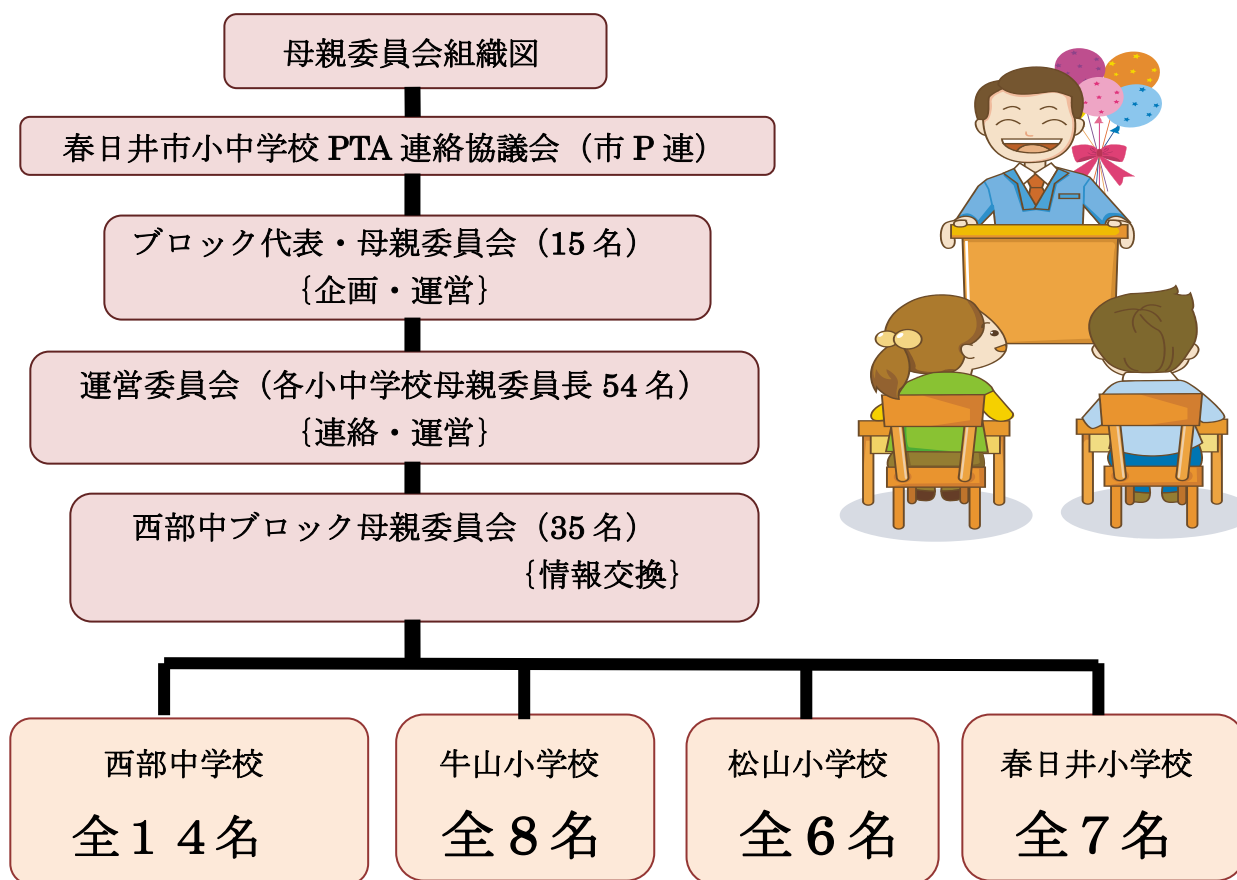


母親委員会だより

第 1 号 松山小学校

1 学期も残りわずかとなりました。あと少しで子どもたちが待ちわびた夏休み、ご家庭や地域での楽しい計画もあることでしょう。

さて、26 年度西部中ブロック母親委員会は下記の 35 名での顔合わせも済み活動をスタートしました。今後さまざまな講習会・研修会に参加をして交流で得た情報を多くの皆様にお伝え出来ればと思います。1 年間よろしくお願いします。



西部中ブロック母親委員会総会

「組み紐でネックレス作り」

牛山小学校校長先生のご友人を講師にお招きし、組み紐作りの体験をしました。

ほとんどの人が初めての作業でしたが、手の動きも2パターンの繰り返しののですぐに慣れ、夢中になって組み紐作りに取り組みました。

糸の色が単色だけでなく、何色かのグラデーションの糸もあり、それぞれ出来上がりが異なり、素敵な組み紐が組みあがり、ネックレスやキーホルダーに仕上げました。終始、和やかな研修会でした。



日時 5月23日（金曜日）
場所 牛山小学校（図工室 南館3階）

第1回母親委員運営委員会研修会

「子どもの気持ちがわかる会話術」

女性向けのカウンセリングをしている方を講師にお招きし、『気持ちがわかる』会話術のヒントを学びました。

① 具体的に聴く

「経験」「行動」「感情」など

② 受け止める

話されたことを否定・批判・評価
(良い、悪い)・分析などしないで
受け止める。

③ 興味・関心を持つ

『閉ざされた質問』…相手が「はい」「いいえ」など、短い言葉で答えられるような聞き方をし、会話を始めるきっかけを与える。

『開かれた質問』…「いつ」「だれが」「どこで」「何を」「なぜ」「どのように」など、相手にたくさん話すことを求めるような聞き方をし、自由な発言を可能にし、相手のペースで会話を進められるようにする。

④ ほめる

まず、自分をほめる！(自慢とは違う) 良いところ・できたことに着目する。感謝する。

※人間は、ほめられないとほめられない！

⑤ 一緒に考える

忠告・支持をしない。「こうしたら良いと思うが、どう思う？」という問いかけをすると良い。

「母娘関係」で悩んでいる人が多いことを伺いました。相談のほとんどが、母親からの支配や、見てもらえなかった・認めてもらえなかったことに対する娘側の不満だそうです。

ほめることができない人は、ほめられた経験がない人なので、まず自分をほめてみようとのことでした。相手の気持ちや感情を受け止めることも大事だと思いました。

日時 6月19日（木曜日）
場所 グリーンパレス春日井
第2会議室
講師 増井 さとみ先生
ウィメンズカウンセリング
名古屋 YWCA 講師

