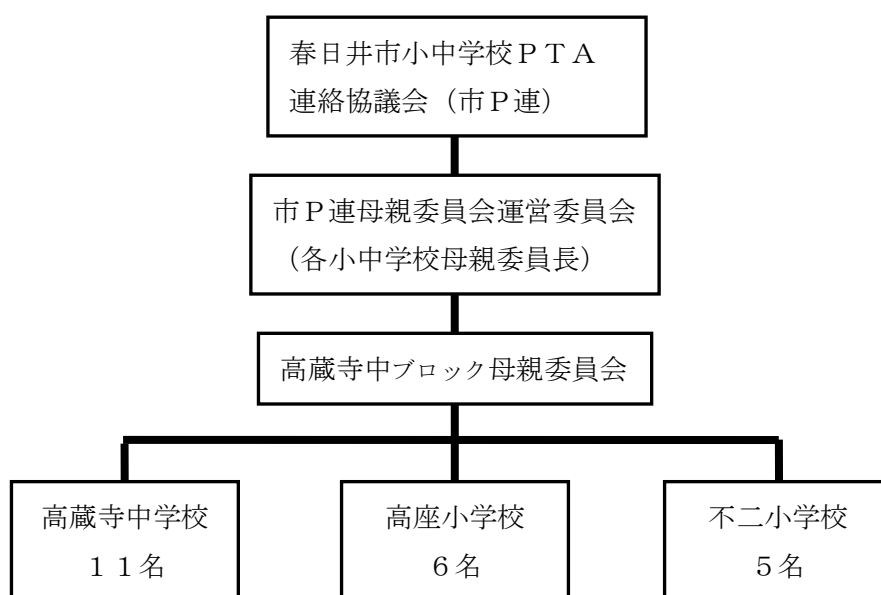


母 親 委 員 会 だ よ り

日頃は、各校PTA活動にご協力いただきありがとうございます。母親委員会では、今年度もいろいろな講演会や研修会に参加し、三校の交流を深めていきたいと思ひます。また、「母親委員会だより」を発行し、活動についてお知らせしていきます。一年間よろしくお願いいたします。

平成26年度母親委員会 組織図



平成26年度 活動計画

母親委員会事業計画	
5月	市P連総会
6月	市P連研修会・運営委員会
6月	父母と教師の教育を語る会
10月	運営委員会
11月	春日井市青少年健全育成推進大会
11月	教育フォーラム in 春日井
12月	運営委員会・県PTA情報交換会
1月	春日井市PTA研究発表大会・講演会
2月	運営委員会

高蔵寺中ブロック活動計画	
5月20日	第1回研修会（高座小） 「骨盤矯正ヨガ」
10月8日	第2回研修会（高蔵寺中） 「ワイヤークラフト」
1月16日	第3回研修会（不二小） 「韓国家庭料理」

母親委員会だより	
7月	第1号（高座小）
12月予定	第2号（高蔵寺中）
2月予定	第3号（不二小）

活 動 報 告

☆ 第一回ブロック研修会（5月20日 高座小学校・体育館） 「骨盤矯正ヨガ」 稲川 聡子氏

ゆったりと心地いい音楽と先生の元気な声を聞きながら少しずつ体を動かしていきました。普段使うことの少ない箇所の筋肉を伸ばしていくので、体育館のあちこちからためいきや「いたたた」という声が聞こえてきましたが、体も心もすっかりほぐれて充実した時間を過ごすことができました。気分転換をしてストレス発散すると心にゆとりが生まれ、家庭での笑顔や会話が増えていくと思いました。



☆ 市P連 母親委員会研修会（6月19日 グリーンパレス春日井） 「子どもの気持ちがわかる会話術」 ウィメンズカウンセリング名古屋YWCA フェミニストカウンセラー 増井 さとみ氏

電話相談員からカウンセラーになられ、名古屋市をはじめ各地で活躍されている経験を活かして子どもと親との関係についてお話してくださいました。

相談活動を通して、母親に「受け入れてほしい」「わかってほしい」「関心をもってもらいたい」など一人の人間として認めてほしかったという、子どもからの相談が多かったそうです。

気持ちのわかる会話術をするための具体的な聞き方や話を聞くときに有効な立ち位置など参加した母親委員同士で実際にためし、とても参考になりました。

子どもの気持ちを聴き、本人が自分で考えられる力を引き出していくことで、風通しのよい親子関係を築くことができるということを教えていただきました。



☆ 父母と教師の教育を語る会（6月21日 総合福祉センター） 「親と子が幸せになるXとYの法則」 田村 節子氏



子どもは生まれたときから情緒的なつながりを求めていることから、家族とのコミュニケーションの大切さをお話されました。

効果的な子どもの話の聞き方として、週に1～3回、1回に10～15分程度子どもの話を聞いて、否定せずに気持ちを受け止めてあげると自尊心が満たされて自立につながるそうです。

自分にも子どもにも当てはまることが多く、とても勉強になりました。