

西部中ブロック

母親委員会だより

平成27年1月
第2号 担当 春日井小学校

寒さが厳しい季節となってきました。どうぞ皆様体調管理には十分に気をつけて、風邪などひかないようにしましょう。

日頃よりPTA活動にご協力頂きありがとうございます。

母親委員会として、2学期もさまざまな活動がありました事をご報告させていただきます。是非、参考にしてみてください。

第1回 西中ブロック研修会

日時 平成26年9月19日
場所 西部ふれあいセンター
内容 ヨガ & ピラティス

この日、講師 松永 朋子 様を招いて、ヨガ & ピラティスを行いました。ヨガは精神的なリラックスに重点が置かれ、ピラティスは体作りに重点が置かれています。今回は初めにピラティスを行い、だんだん体が暖かくなりました。次にヨガを行い、「木」や「山」のポーズを保つことが難しく、日頃使うことがない筋肉を動かして、体中が痛くなりました。けれど最後にはすごくスッキリした感じがあり、体験して良かったと思いました。皆さんも興味がありましたら、是非一度お試し下さいね。

第2回 母親委員会運営委員会

日時 平成26年10月3日
場所 グリーンパレス春日井
内容 ゲーム機・スマホについて

今回は、「ゲーム機・スマホについて知ろう。子どもの安全を守るために」がテーマでした。市P連会長 奥村 様より、プロジェクターを使用し説明がありました。

そのあと、7グループに分かれ、情報交換会があり各自意見を出し合い、各グループの発表をすることになりました。

皆さん口を揃えておっしゃっていたのは、スマホやゲームを持たせる前に、必ず約束を決めることが一番大切なことだという意見でした。

<例えば・・・>

- ・ゲームは一日一時間リビングでやること。
- ・スマホの充電は必ずリビングでやること。
- ・部屋やお風呂に持ち込まないこと。
- ・テスト期間中には部屋に持ち込ませないこと。

- ・タイムラインは禁止すること。
- ・有料アプリを禁止すること。
- ・知らない人とは連絡を取り合わないこと。
- ・人の悪口は書き込まないこと。
- ・夜8時以降は電源を切ること。
- ・親がフィルタリングをかけること。

など、各家庭で約束は違いますが、これから持たせようと思っている方は必ず約束事を決めると
また、親子で何でも話し合える環境を作り、情報を共有することが大切です。

第3回 母親委員会運営委員会

日時 平成26年12月4日
場所 グリーンパレス春日井
内容 スマホの規制について

今回は、「スマホの規制について」がテーマでした。
講師は、刈谷市雁が音中学校長 大橋 普支俊 様よりお話しがありました。
先進市からの情報提供をして頂き、14グループに分かれ討議し、全体発表を行いました。
第2回で話し合った内容や春日井市での携帯・スマホ利用状況保護者アンケート集約の資料を
参考に話し合いました。

<講義内容について・・・>

- ・刈谷市の取り組みについて
- ・メールやLINEによるトラブルについて
- ・学力と使用時間の関係について
- ・保護者の意識について
- ・保護者へのお願いについて
- ・全小中学校へのお願いについて
- ・取り組みの手順について
- ・保護者からの声について
- ・生徒からの声について

など、さまざまなお話しがありました。

今回のお話しから、契約者が保護者であるならば、契約者としての監督責任を強く持って管理することが、非常に大切だと思います。

春日井市としても、家庭・学校・地域が一体となり、スマホの規制や使用についての環境作りを行うべきだと、改めて思いました。

保護者の皆さまも家庭でスマホについて、話し合ってみましょう！