

母親委員会だより

平成 27 年 7 月

第 82 号

担当 丸田小学校



夏休みも間近となりました。皆様お元気にお過ごしでしょうか。

さて今年度も柏原中学校、鳥居松小学校、柏原小学校、丸田小学校の4校による柏原中ブロック母親委員会の活動がスタートしました。

母親委員会では、様々な公開講座、研修会、講演会に参加し、他校との交流を持ち情報交換をしています。今後は、そこで得た情報を母親委員会だよりで、多くの皆様にお伝えできればと思っています。一年間どうぞよろしくお願いいたします。

《 母親委員会組織図 》

春日井市小中学校 P T A 連絡協議会（市 P 連）

市 P 連とは…春日井市小中学校

P T A 連絡協議会の略です。

春日井市内の公立小中学校 53 校

の P T A から組織されています。

☆母親委員会運営委員会☆

<連絡・運営・情報交換・研修>

各校の母親委員長 53 名

☆柏原中ブロック母親委員会☆

4 校母親委員 合計 27 名

母親委員さんは…各校の「母親委員会」、各中学校区の「ブロック母親委員会」、「市 P 連母親委員会」（研修会含む）の 3 つの場で他校とのパイプ役として活動しています。

柏原中学校

母親委員 6 名

鳥居松小学校

母親委員 8 名

柏原小学校

母親委員 6 名

丸田小学校

母親委員 7 名

《平成 27 年度 母親委員会 活動計画》

市 P 連母親委員会 事業計画		柏原中ブロック活動計画	
5 / 16	市 P 連総会	5 / 19	第 1 回母親委員会
6 / 18	第 1 回母親委員会運営委員会、研修会	6 / 11	鳥居松小公開講座（林成之式育脳メソッド）
10 / 2	第 2 回母親委員会運営委員会	7 / 9	柏原中公開講座（ひめトレ）
11 / 10	春日井市青少年健全育成推進大会	7 月中旬	「母親委員会だより」第 82 号発行
12 / 3	第 3 回母親委員会運営委員会	10 / 22	柏原小公開講座（占い講座）
1 / 14	市 P 連研究発表大会・講演会	11 / 19	丸田小公開講座（給食料理教室）
2 / 12	第 4 回母親委員会運営委員会	2 / 12	第 2 回母親委員会（新旧引き継ぎ）
		2 月中旬	「母親委員会だより」第 83 号発行

《1 学期の研修会・公開講座報告》

5月19日（火）第1回柏原中ブロック母親委員会：鳥居松小学校

柏原中ブロック4校の母親委員が集まり、第1回母親委員会が開催されました。初めに各校の母長、母親委員の自己紹介をして、各母長が平成27年度の活動計画を報告しました。

その後の茶話会では、4校の母親委員同士で情報交換をして交流を深めました。



6月11日（木）第1回公開講座：鳥居松小学校

講演会「子どもの才能を伸ばすための7つの方法」

講師 林成之式育脳メソッド インストラクター 水野 貴久枝 先生

林成之先生は脳神経外科医で、日本競泳チームのメンバー（北島康介選手ら）に勝負脳を伝授した方です。その先生の育脳メソッド認定の育脳インストラクターでもある、水野貴久枝先生のお話はとてもためになり、2時間があっという間に過ぎました。

「男の子と女の子の脳の違い」を知り、我が子との関係で納得することもあり、今後の子育てに役立てていきたいなと思いました。

今日から実践する育脳メソッド7つの習慣

- ① 叱った後は必ず愛情あるフォローを大切にする
- ② 子供の前でマイナス発言をしない（どんなことも好きになる）
- ③ 「あとで」と言わせない計画的な生活を促す（決断実行を早くする）
- ④ 先回りして口出しせず自分で考えて行動させる（よい質問をする）
- ⑤ 子どもの意見やアイデアを面白がって聞く
- ⑥ 失敗を責めずその事について一緒に考える
- ⑦ 「だいたいできた」を認めず最後まで取り組ませる



7月9日（木）第2回公開講座：柏原中学校 武道場

実技講習「ひめトレ講座」

講師 フィットネスインストラクター 榎本 加代子 先生

ストレッチポールを使ってのエクササイズ方法をレクチャーして頂きました。ひめトレエクササイズで骨盤底筋群に直接働きかけることにより、

- ① 尿もれ予防
- ② ウエストシェイプ（最大6cm）
- ③ 姿勢改善（猫背解消、肩こり予防）

に効果があるそうです。

体験したあとは正しい姿勢で座ることが自然と出来るようになり、背筋がスッキリと伸びて心地良い感覚になりました。イスに座って出来る簡単なトレーニングなので、興味のある方はぜひ試して頂きたいなと思います。

