

講師

スキージャンプ選手、オリンピックメダリスト

葛西 紀明 氏

演題

「夢は、努力でかなえる」

葛西選手は、生い立ちからこれまでの七度にわたるオリンピック出場の体験談を、ユーモアや他の選手のエピソードを交えながら語られました。

少年時代からずば抜けた努力と才能で輝かしい実績を上げたその陰には、貧しかったことや妹さんの病気、お母様の死などの苦しみや悲しみがあったことを知りました。

また、スランプや怪我、競技に対する恐怖心を克服したからこそメダルを獲得できたこともわかりました。

いろいろな壁を乗り越えて今があり、そしてまだまだ夢を持って努力を続けていられる葛西選手の姿に勇気づけられました。