

1、研修

「物の整理は心の整理」講師 ミラクルマジック主宰 香田佳江先生

整理整頓とは、取り除くことであり、使いやすくすることである。整理整頓を長続きさせるには、工夫が必要であり、学ぶことが大切である。また、「捨てる」努力が必要であり、必要なものとそうでないものを判別する力を日々養わなければならない。「捨てる」のは、とても勇気がいることであるが、物が溢れることによって生じるリスクも理解せねばならない。混沌とした空間にいと、人は無意識に脳や精神にストレスを与え、ネガティブになったり、混乱したり、優先順位がわからなくなったり、体調なども異常を来すようになる。生きていく意欲が失われていく。既存の、「もったいない」「いつか使える」「とりあえず」などの概念を取り払い、無駄のない、本当の意味で物を大切にする暮らし(長く大切に使う)にもどろうではないか、とした。

2、各都市PTA活動について情報交換

6名ずつ5班にわかれ、各々のPTA活動を発表し、さらにグループごとに活動の特徴や課題などについて図を作成し発表した。

どのPTAも、地域や親子などの交流に力を入れており、楽しみながら活動していると感じました。一方、役員選考にはどのPTAも苦勞されているようでした。役員の方も含め、一所懸命活動してみえる姿にとても励まされました。