

西部中ブロック

母親委員だより

平成29年12月
第2号 担当 松山小学校

寒さが一段と厳しい季節となりました。体調を崩さぬように気を付けたいですね。
2学期も残り僅かとなりました。日頃は、各校のPTA活動にご協力を頂きありがとうございます。
母親委員会として2学期も様々な研修会などに参加し、他校との情報交換や交流活動を通じて、とてもよい学習の場となりました。ここに主な活動を報告させていただきます。

☆ 2学期 活動報告 ☆

9/21(木) 第2回母親委員会ブロック研修会 《 ヨガ 》	西武ふれあいセンター
11/15(水) 愛日地区PTA指導者研修会	春日井市民会館
12/2 (土) 第2回母親委員会運営委員会	グリーンパレス

☆ ブロック研修会の内容 ☆ 「ヨガ教室」

第2回西部中ブロック研修会では、ヨガ教室 yoga-shuklaのkaoru先生をお招きしてヨガの体験をしました。普段の生活では、家事、育児、仕事など自分の事は後回しになりがちで、自分に目を向けるなんてなかなか難しい中、ただただ自分に集中する心地よさ、体を動かしてスッキリ気持ちがいい！と感ずることができるようゆっくりとした楽しいレッスンをさせていただきました。自分の事って、分かっているようでなかなか分からないもので、時には自分だけのために時間を使うことも必要なのだなと感じました。自分に集中して日々の慌たしさを忘れ、穏やかに居心地の良い時間でした。日々頑張ってくれている自分の身体に「ありがとう！」と言ってあげたくなりました。

今回30名程のたくさんの方にご参加いただき、ゆっくりとした動きなのにじんわりと汗もかき体がスッキリした楽しくて参加して良かったなど嬉しいお声をいただきました。たくさんのお母さん方と楽しく過ごすことができてとても良い経験になりました。



☆ 第2回母親委員会運営委員会 ☆

第2回母親委員会運営委員会では、「半年間を終えて思うこと」をテーマに話し合いが行われました。どの学校も役員の選考に苦労していて、生徒数の少ない学校は何度も同じ方が役員になることも珍しくないそうです。「PTA」ではなく、「FTA」F=Family 共働き、片親など、親だけでは大変なので祖父母にもお願いしてみるのはいかがでしょうか、というような案も出ていました。