
平成30年度 南城中ブロック

母親委員会だより

85号

平成30年度8月発行 神領小学校

第2回母親委員会 研修会

日時 : 平成30年7月4日(水) 10時～12時
場所 : 神領小学校 生活科室
講師 : 整理収納アドバイザー Smart Life Style 代表 大原 友美 先生

今回の研修会では、『ママの為の住まいと心の整理収納術』をテーマに整理収納について、大原先生にお話しをして頂きました。

実際に私たちと同じように、お子さんがいらっしゃる大原先生……。実体験をもとにしたお話をプロジェクター、写真を使って説明して下さい、とても親しみやすくわかりやすい内容でした。

自分の整理力のレベルをアンケート形式で把握してみて、具体的な片付け方法を知る事が出来ました。

「家が整う事で時間と心のゆとりができる」

「片付けの先にある理想や楽しみを考える」

私が印象に残った言葉です。苦手だった片付けが、楽しくなるような気持ちになりました。

～参加者の感想～

＊家に帰ったらすぐに片付けしたいと思いました。

＊学校からのプリントなどの保管、処理方法が参考になりました。

＊片付けて心が潤うのなら、頑張れるのかも……。

