



2025年5月2日
東部中学校 保健室

新学期が始まって1ヶ月が経とうとしていますが、少しずつ新しい環境に慣れてきましたか。この時期、心配なのが自分でも気づかないうちにたまった「つかれ」です。環境が変わって、ストレスや不安を感じる場面も多かったと思います。自分の体や心の状態に目を向けてみて、ゆっくりする時間をとって上手にリフレッシュしましょう。



スクールカウンセラー来校日が決まりました！

悩みや不安、相談したいことがあるとき、スクールカウンセラーによるカウンセリングを行っています。生徒のみなさんや、保護者の方にも利用していただけます。予約制ですので、学校までご連絡ください。

カウンセラー来校日：木曜日

時間：午前9時～16時（1回50分程度）

場所：東部中学校 カウンセリング室

スクールカウンセラー：東 恵

※火曜日が校区小学校・木曜日が東部中学校と東先生が巡回してくれます。ご都合等ご相談ください。

5月スクールカウンセラー
来校日

8日（木）15日（木）

23日（金）29日（木）

【5月保健行事】

8日（木）：尿検査（全校）

耳鼻科検診（1年）

21日（水）：内科検診（1年）

22日（木）：眼科検診（1年）

検尿2次（該当者）