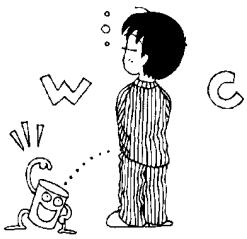
ほけんだより

2025 年 5 月 7 日(水)
東部中学校保健室

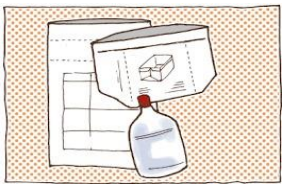
尿検査のお知らせ



5月8日(木)は尿検査の提出日です。
全員が対象ですので、忘れず提出しましょう。

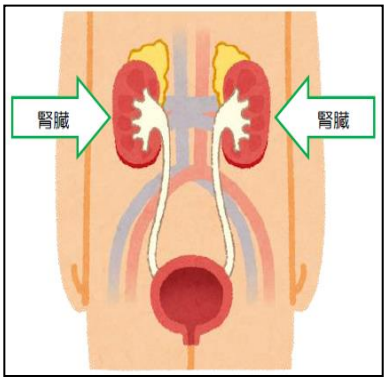
本日配付した検尿グッズ

紙カップ・スポイト容器(バーコードが貼ってあります)・ビニール袋(緑色)



尿検査で何を調べるの？

尿の中に、糖や血液、たんぱく質などが混ざっていないか調べることで、腎臓や膀胱の病気以外にも、糖尿病や全身の病気を発見する手がかりになります。腎臓の病気は、発病してもしばらくの間ほとんど症状が出ない特徴があり、早期発見・早期治療がとても大切です。



腎臓は、そらまめのような形をした握りこぶしくらいの大きさの臓器で、腰のあたりに左右対称に 2個あります。腎臓は血液をろ過して老廃物や塩分を尿として体の外へ出しています。通常、尿には糖や血液、たんぱく質などが混ざることはありません。

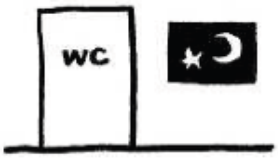
裏も読んでください。

検尿の採り方　～詳しくチェック～

※前日の夕方からはビタミンを含んだジュースなどは飲まないでください。（糖に影響がでることがあります。）

Q.なぜ、朝一番の尿をとるの？
A.活動している時の尿には、害のないたんぱく質が出ていることがあります。このため、朝起きたばかりの活動していないときの尿を調べるのがいいのです。

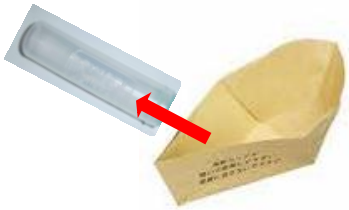
①尿をとる前日の夜は、寝る前に排尿しておく。



②朝、起きたらすぐにトイレに行く。

③出始めの尿はとらずに、中間の尿を紙カップにとる。

④紙カップにとった尿を、スポイトで吸い上げる。



⑤スポイトのフタをしっかり閉めて、ビニール袋（緑色）に入れる。ビニール袋の口はしっかり閉める。

Q.なぜ、最初の尿は捨てるの？

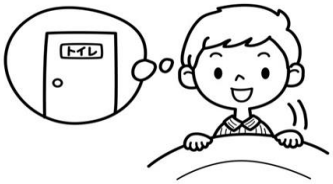
A.最初の尿は昨日の夜に残っていたものだからです。

≪採る量について≫

←　ここまで尿を入れてください。少ないと正しい検査ができません。

※登校したらすぐに、クラスのビニール袋に入れてください。（家から入れてきた袋などからは出して入れください。）

2次検査について



５月８日（木）の検査の結果が陽性の場合には、２次検査の案内をお渡しします。検査方法は１次検尿と同じですので、５月２２日（木）に提出してください。

また、欠席や体調不良、体の都合で５月８日（木）に提出できない人は、担任の先生に連絡し２次検査の５月２２日（木）に提出してください。