



ほ け ん だ よ り 5月号

田尻町立認定こども園 たしいエンゼル

看護師 満川

さわやかな風が吹く、気持ちのよい季節です。

新しい環境や生活に緊張し、心も体も疲れやすくなる頃です。園生活にも少しずつ慣れ、張りつめていた気持ちがゆるむことでケガをしたり体調を崩したりすることが多くなります。お休みの日には、ご家庭でたっぷりの睡眠や休息、早寝、早起き、食事など規則正しい生活を心がけていただくようお願いいたします。

園でも子どもたちの行動や体調を注意深く見守っていきたいと思います。

早寝早起きをしよう



夜は早く布団に入って体を休めましょう。そうすると、自然に朝早く目が覚めて、よいことがいっぱい。
毎朝、元気なみんなに会えるといいな！

気分よく
目が覚める

もりもり
食べられる

朝ごはんが
おいしい！

園で元気に
あそべる



髪 の 健康 を 守 り ま し ょ う

子どもの髪の毛は、タンパク質もまだ少なく頭皮にある皮脂量も少ないので細く、柔らかく外からの刺激にとっても敏感です。

紫外線によりキューティクルが傷つき乾燥します。外出時には帽子を着用するなどしましょう。

また、ヘアカラー・パーマ液にはアレルギー物質が含まれています。

皮膚や目に強い刺激を与え、頭皮の炎症や湿疹、最悪の場合は、腎臓障害などを引き起こすこともあります。

安易な気持ちでヘアカラーやパーマを施さないようにしましょう。



5月の予定



8 (木) 0～2歳児 身体測定

14 (水) 尿検査

15 (木) 尿検査予備日

19 (月) 5歳児 身体測定

20 (火) 3歳児 身体測定 (グループ別)

21 (水) 3歳児 身体測定 (グループ別)

22 (木) 歯科健診 (1・2・4歳児)

26 (月) 4歳児 身体測定

29 (木) 歯科健診 (0・3・5歳児)

30 (金) 内科健診

※水遊び・プール遊び前の健診ですので、なるべくお休みないようご協力お願いします。

お休みした場合は、後日お渡しする健康診断票をご持参のうえ各家庭で園医へ受診してください。