

6月

献立表

たじりエンゼル

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
ぎゅうにゅう ぶうにーの おががえ とりのからあげ ごはん まいたけのみしる	ぎゅうにゅう たじりのまごめ やさしいな さけのしおやき ごはん じゃが芋のみしる	ぎゅうにゅう けんちんじり てりやきどん	ぎゅうにゅう だいこんマラダ なっぺさいがれー	ぎゅうにゅう ももゼリー ひびきマラダ まめごはん すきやきふうに	ぎゅうにゅう きやばつとニーンのすーぷ けちやぶらういす
9	10	11	12	13	14
ぎゅうにゅう ばなな ぶたにくときのこのすーぷ ひびきちやーはん	ぎゅうにゅう だいすけ あまからに さばのしおやき ごはん とうふのすまじり	ぎゅうにゅう しゅうまい ちゅうがふう たきこみごはん はるめ すーぷ	ぎゅうにゅう ほろろやさいのさらだ はんぱーべ(とまとそーす) こっぺはん ほろろ ごはん ほろろとしめじのすまじり	ぎゅうにゅう きりぼしだいこんのしらすあえ ぶたにくとたまごのいために ごはん ほろろとしめじのすまじり	ぎゅうにゅう はくさいのすーぷ ぶたどん
16	17	18	19	20	21
ぎゅうにゅう きやばつ あまがえ とりにくのてりやき ごはん たぬきじり	ぎゅうにゅう りんごじゃむ もやしのかりかりじゃこあえ なすとととのすまじり こっぺはん	ぎゅうにゅう かみかみつくだに いんげんとつなぐでうだ ごはん にくがばや	ぎゅうにゅう ごもくまに うめじやこ ごはん やさしいらーめん	ぎゅうにゅう くわがめ きんぴら さけらのさいきょうやき ごはん こまつなのすまじり	ぎゅうにゅう おれんじ けんたんすーぷ ちゅうがどん
23	24	25	26	27	28
ぎゅうにゅう あざざようざ はるめと もやしのいために ごはん たけのこのすーぷ	ぎゅうにゅう ★ パスタふうふー だいこんとにんげんのすけもの ぶたにくとたまごのいために かとうはん	ぎゅうにゅう ほうれんそうの ごまめあえ やうやきごはん にくじゃが	ぎゅうにゅう いんげんの ごまめあえ ぶるこぎ ごはん かきたまじり	ぎゅうにゅう ゆかり ふりかけ やきひふん ごはん ちゃんこふうすーぷ	ぎゅうにゅう にらのすーぷ からふるどん
30					
ぎゅうにゅう ちゅうがふう はるめマラダ ちんじゃおろす ごはん もずくのみしる					いただきますの まえに てをあらおう 