



ほけんだより 6月号

田尻町立認定こども園 たじりエンゼル

看護師 浦川

天気の良い日は、気温が高く汗ばむ季節です。

例年の気象変化により今年度の水遊びは、6月下旬より開始予定です。

子どもたちは、まだまだ夏の暑さには慣れていないため、汗を出せず、身体に熱がこもり体調を崩すこともあります。

園ではこまめな水分補給や日陰で過ごすなど配慮していきたいと思います。また、熱中症などによる脱水症状に備え経口補水液を常備しています。

ご家庭でも十分な睡眠、食事、規則正しい生活を心がけていただくようお願いいたします。

水分補給について

汗をかくことで体温調節しています。

体内の水分が不足すると汗を出せず体温が上がってしまいます。

特に子どもは脱水症状をおこしやすいので注意が必要です。

水分補給のコツ

- ・水分は水やお茶（常温が好ましい）
- ・一回分は少なめに回数を多く飲む
- ・のどが渇く前に飲む



子どもたちの大好きな水遊びが始まります。

ご家庭で準備をお願いします。

- ・毎日お風呂に入り、洗髪をする
- ・爪を短く切る
- ・耳掃除をする
- ・朝ごはんをしっかり食べる
- ・たっぷり睡眠をとる



4(水) 3～5歳児 歯磨き指導

10(火) 0～2歳児 身体測定

11(水) 5歳児 身体測定

12(木) 3歳児 身体測定

16(月) 4歳児 身体測定





水いぼ" Q & A



Q. 水いぼって何？

A. 伝染性軟属腫ウイルスが原因でできる粟粒大のいぼで、おなかやひじ、わきの下などにでき広がります。

Q. うつるの？

A. いぼがつぶれ、液が付くと、うつる可能性があります。体の接触でうつりやすいので注意が必要です。

Q. 登園やプールは？

A. 登園の制限はありません。プールもOKですが、傷がじゅくじゅくしているときはガーゼで覆い、プールも控えたほうがよいでしょう。

Q. どうやって治すの？

A. そのままでも半年から1年半ほどで治ります。アトピー性皮膚炎の子や、かゆくてかきこわしてしまような場合は医師に相談のうえ、治療を。