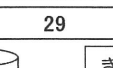
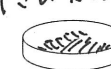


9月

献立表

たじりエンゼル

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
ぎゅうにゅう がみがみ つくだに ちゅうがふう はるめさだ  ごはん にくがはち 	ぎゅうにゅう ぼいりやさいの さばりさだ ちきんかつ  こくとうはん とうにゆう まかろにすーぷ 	ぎゅうにゅう いんげんと つなのさだ  ゆうやけごはん おでんふう 	ぎゅうにゅう くきわがめ きんぴら さばの つけやき  ごはん まいたけの すましじる 	ぎゅうにゅう ほうれんそうの ごみそめえ とりにく てりやき  ごはん ほろめと たまごのすーぷ 	ぎゅうにゅう やさいすーぷ  まーぼーどん 
8	9	10	11	12	13
ぎゅうにゅう さんしゃく なます ちくわの いそべあが  ごはん じゃがいもの みそじる 	ぎゅうにゅう ニンニクにやくの いために さけのしおやき  ごはん はなはれとしめじの すましじる 	ぎゅうにゅう ぼいりやさいと まめのさだ  はやしらけす 	ぎゅうにゅう ぶどうゼリー もずくと とうふのすーぷ  ちゅうかどん 	ぎゅうにゅう ごもくうまに  さけわがめ ごはん やさい ラーめん 	ぎゅうにゅう なし めんたんすーぷ  ちきんらいす 
15	16	17	18	19	20
敬老の日 	ぎゅうにゅう りんごじゃむ もやしの がりがりじゃこあえ  こっぺはん きのこ すはげてい 	ぎゅうにゅう ひーまんの にくみそ つひきさだ  ごはん おきやきふう 	ぎゅうにゅう ぶどうゼリーの おかあえ とりにく がらあが  ごはん かぼちの みそじる 	ぎゅうにゅう たじりのまごめ やさいの さけやき  ごはん こまつなの すましじる 	ぎゅうにゅう にらすーぷ  からふるどん 
22	23	24	25	26	27
ぎゅうにゅう ぶどうゼリーと いんげんのさだ  ちんじゃがすーす  ごはん さつまいもの みそじる 	秋分の日 	ぎゅうにゅう しゅうまい  ちゅうがふう たまごごはん なすの みそじる 	ぎゅうにゅう きんぴらと ういんなのそてー  こっぺはん くりむしちやー 	かつお ぎゅうにゅう ふりかけ やきびーるん  ごはん ちゃんこふう すーぷ 	ぎゅうにゅう とうがんの ちゅうがふうすーす  びびんばふう ごはん 
29	30				
ぎゅうにゅう りんごゼリー だいこんさだ  なつやさいかれー 	ぎゅうにゅう いんげんの ごまあえ ほうろくすーす  ごはん かきたまじる 	いただきますの まえに てをあらおう 