



ほ け ん だ よ り 10月号

田尻町立認定こども園 たじいエンゼル

看護師 浦川

暑い日が続いていますが、朝晩涼しく感じられる日も出てきました。

10月10日は、「目の愛護デー」です。物を見るときに目を細めたり、顔をかしげたりして
いないかなど、見え方に問題ないかどうかを注意して見てあげてください。

園では、暑さ対策をしながら運動会の練習が始まります。いつも以上に疲れがでることもある
と思います。ご家庭では健康管理、規則正しい生活を心がけて頂くようよろしくお願いします。

運動会に向けてのおねがい

- ① 十分な睡眠をとる
- ② 朝食・水分をとる
- ③ 体温測定・体調確認

※37.5℃以上の発熱、頭痛、咳、腹痛、下痢、
嘔吐、耳痛等いつもと違う体調の変化がある
場合は、無理をせずお休みください。

心配なことがございましたら、担任又は職員
室まで必ずお声かけください。

運動会、開会中に体調不良となった場合は、
子どもの体調を一番に考え降園頂くことも
ございます。

子どもたちが元気に当日を迎えられるよう
ご協力をお願いします。



8（水）0～2歳児 身体測定

14（火）5歳児 身体測定

16（木）4歳児 身体測定

17（金）0～5歳児 内科健診

20（月）3歳児 身体測定



ちゃんと見えているかな？

視力の発達にはタイムリミットが

赤ちゃんや就学前の子どもは、0.2程度の視力があれば、不便なく日常生活を送れるため、多くの保護者は子どもの視力不良や、片目の視力だけが弱いことに気づきにくいといわれています。しかし、視力が発達するのは6～8歳まで。その年齢まで見えにくい状態を放置しておくと、眼鏡をかけても視力が出ない「弱視」になってしまいます。気になることがあれば3歳児健診を待たずに受診して、早期発見・早期治療をすることがとても重要です。

◀ 当てはまるものがあれば受診して！ ▶

☐ 物を見るとき、左右どちらかに頭を傾ける、顔を回す、あごを上げる（下げる）	
☐ 片方の目（視線）が内側に寄っている	☐ 片方の目（視線）が外側に向いている
☐ 目を細めて見る	☐ 極端に近づいて見ようとする
☐ 上目づかい（下目づかい）で物を見る	☐ まぶたの形（大きさ）に左右差がある
☐ 屋外で異常にまぶしがる・いやがる	☐ 瞳の中央（奥の方）が白く光る