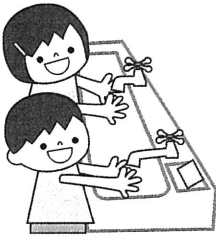
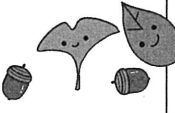
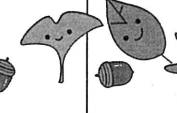
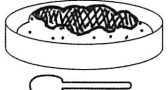
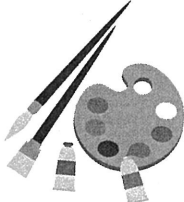
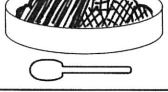
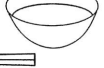
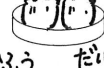
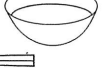
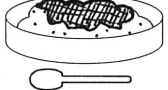
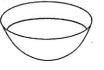
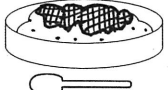
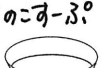
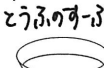


11月

献立表

たじりエンセル

月	火	水	木	金	土
					1
いただきますの まえに てをあらおう 					ぎゅう にゅう はくさいのすーぷ  ぶたどん 
3	4	5	セレクト 6 給食	7	8
文化の日 	ばいりやまいと まめのくらた ぎゅう にゅう はんぱん とまとそす   こっぺはん はくさいと ベーコンの すーぷ  	ほうれんそうの ごまみそあえ ぎゅう にゅう ごはん にくじゃが   	ふりがけ ふりがけ ぎゅう にゅう ゼリー あげもの  ごはん ちやんこふう すーぷ  	ぎゅう にゅう ごもくうまに  さけわかめ ごはん やさいらーめん  	ぎゅう にゅう なすのみそしる  てりやきどん 
10	11	12	13	14	15
ぎゅう にゅう とうにやうぶりん だいにんまらた  がれーういす 	ぎゅう にゅう さんしゃく なます ほいーろー   ごはん かぶのすーぷ  	ぎゅう にゅう しやうまい  ちやうかぶう だいにんと ゆめじの すーぷ たまごみごはん  	ぎゅう にゅう ぶらこーの おめかあえ ぶたにくの しょうがやき   ごはん さつまいもの みそしる  	ぎゅう にゅう ちやうかぶう ほろめまらた さけの ちやんちやんやき   ごはん かきたまじる  	ぎゅう にゅう おれんじ わんたんすーぷ  ちやうかどん 
17	18	19	20	21	22
ぎゅう にゅう いんげんと つめのまらた とりにく からあげ   ごはん もいたけの すましじる  	ぎゅう にゅう はなな ぶたにくと きのこのすーぷ  ひじきちやーはん 	ぎゅう にゅう なめし ふりがけ ほろめとちやしの いために  ごはん にくがほちや  	ぎゅう にゅう いちごじゃむ もやしの かりかりじゃこあえ  こっぺはん きのこ おぼろ汁  	ぎゅう にゅう たじりのまごめ やさい さけの さいほうやき   ごはん こまつなの すましじる  	ぎゅう にゅう にらうすーぷ  からふるどん 
24	25	26	27	28	29
勤労感謝の日 	ぎゅう にゅう みかん きやばつと そーせーじのそーてー  にくとうはん ぶたやまいの くりーむしやー  	ぎゅう にゅう ひじきまらた  ゆやわやごはん すきやきふう  	ぎゅう にゅう きやばつの あまずあえ ちくわの いそべあげ   ごはん しょうがとろろ きのこのすーぷ  	ぎゅう にゅう ばいりやまいの さっぱりまらた さほりつけやき   ごはん もずくと とうふのすーぷ  	ぎゅう にゅう ほとふ  ちきんらいす 