
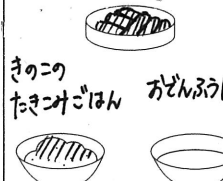



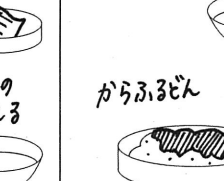





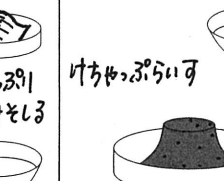

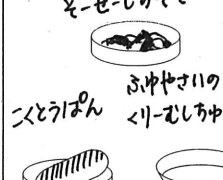
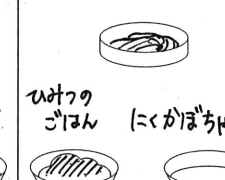
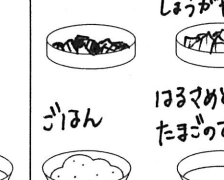


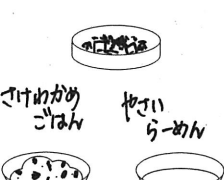
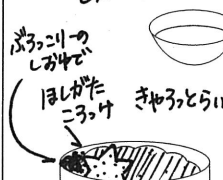




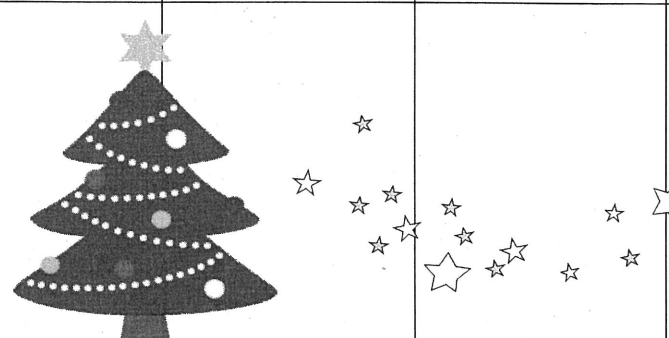


月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
<p>ぎゅうにゅう</p> <p>ぶつこりの おかかあえ</p> <p>とりの からあげ</p> <p>ごはん たぬきじり</p> 	<p>ぎゅうにゅう</p> <p>みかんゼリー</p> <p>いんげんと つなごのさらだ</p> <p>きのこの たまごごはん</p> <p>おでんふうた</p> 	<p>ぎゅうにゅう</p> <p>しゅうまい</p> <p>ちゅうかふう たまごごはん</p> <p>けんちんじり</p> 	<p>ぎゅうにゅう</p> <p>りんごジャム</p> <p>もやしのカリカリ じゃこあえ</p> <p>きのこの すばびてい</p> <p>ごはん</p> 	<p>ぎゅうにゅう</p> <p>こうやどうふの たまごとし</p> <p>さけの さしほろけき</p> <p>ごはん</p> <p>まいたけの みそしる</p> 	<p>ぎゅうにゅう</p> <p>ゆんたんすーぷ</p> <p>からふるどん</p> 
8	9	10	11	12	13
<p>ぎゅうにゅう</p> <p>さんばくなます</p> <p>ちきんかつ</p> <p>ごはん</p> <p>ぶたにくと きのこのすーぷ</p> 	<p>ぎゅうにゅう</p> <p>ちんげんさいの いためもの</p> <p>ごはん</p> <p>ほうろくがんと</p> 	<p>ぎゅうにゅう</p> <p>かぶのすーぷ</p> <p>びびんばふうごはん</p> 	<p>ぎゅうにゅう</p> <p>だいこんさらだ</p> <p>かゆーらいす</p> 	<p>ぎゅうにゅう</p> <p>くわがめ きんぴら</p> <p>さけの しおやき</p> <p>ごはん</p> <p>にんじんたこすーぷ</p> <p>とうにやうみそしる</p> 	<p>ぎゅうにゅう</p> <p>きゅらつと ーんのすーぷ</p> <p>けちやぶらいす</p> 
15	16	17	18	19	20
<p>のり</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ぶりかつ</p> <p>やきびーふん</p> <p>ごはん</p> <p>ちんぷふうすーぷ</p> 	<p>ぎゅうにゅう</p> <p>みかん</p> <p>きゅらつと ーせーじのすーてー</p> <p>ごはん</p> <p>ぶつやさいの ーとらごぼん</p> <p>ーとらごぼん</p> 	<p>ぎゅうにゅう</p> <p>はるさめと もやしのため</p> <p>ごはん</p> <p>にくかぼち</p> 	<p>ぎゅうにゅう</p> <p>ほうれんそうの ごみそあえ</p> <p>ぶたにくの しょうがやき</p> <p>ごはん</p> <p>はるさめと たまごのすーぷ</p> 	<p>ぎゅうにゅう</p> <p>たじりのまごわ やさいしよ</p> <p>さけのしおやき</p> <p>ごはん</p> <p>かぼちの みそしる</p> 	<p>ぎゅうにゅう</p> <p>はなな</p> <p>はくさいとめいじり すまじり</p> <p>ごはん</p> <p>ひじきちゅーぼん</p> 
22	23	24	25	26	27
<p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごまくうま</p> <p>ごはん</p> <p>やせい ーめん</p> 	<p>ぎゅうにゅう</p> <p>おたのしみゼリー</p> <p>とうにやうまごろすーぷ</p> <p>ぶつこりの しおやき</p> <p>ほしかた ーろけ</p> <p>きゅらつとらごぼん</p> 	<p>ぎゅうにゅう</p> <p>おんやさいのさらだ</p> <p>はちしらいす</p> 	<p>ぎゅうにゅう</p> <p>さつま芋のみそしる</p> <p>ごはん</p> <p>ていれきどん</p> 	<p>ぎゅうにゅう</p> <p>やさいすーぷ</p> <p>ごはん</p> <p>ぶたどん</p> 	<p>ぎゅうにゅう</p> <p>にらごすーぷ</p> <p>ごはん</p> <p>まーぼーどん</p> 
					<p>いただきますの まえに てをあらおう</p> 