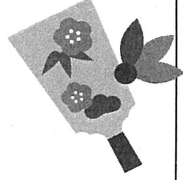
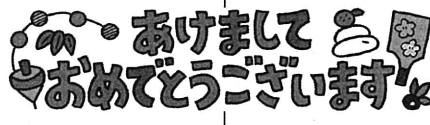
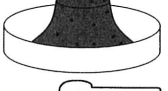
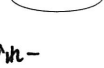
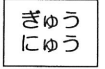
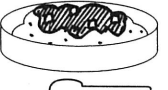


1月

献立表

たじりエンゼル

月	火	水	木	金	土
いただきますの まえに てをあらおう 		あけまして おめでとうございませう 			
5	6	7	8	9	10
ぎゅうにゅう みかん ぶたにくと きのこのすーぷ  ひじきチャーハン 	ぎゅうにゅう しゅうまい チャーシュー たまごめしごはん ぶたじろ  	ぎゅうにゅう やさいすーぷ  からふるどん 	ぎゅうにゅう もずくと豆腐のすーぷ  びびんばふうごはん 	ぎゅうにゅう こうはく なます  まっかせやき  ごはん  おせうに 	ぎゅうにゅう きゅうとニンのすーぷ  ちきんらいす 
12	13	14	15	16	17
成人の日 	ぎゅうにゅう りんごゼリー ほろろやさいの まらだ きゅうはち ごはん  こめこはん  ふりかけせでほーち 	ぎゅうにゅう いんげんと つなのまらだ  うめじや ごはん  すきやきふうに 	ぎゅうにゅう ぶらコンニョーの おなかあえ  ちきんかつ  ごはん  さつまもちの みそしる 	ぎゅうにゅう たじりのまどわ やさいよ  さけらの さいきょうやき  ごはん  こまつなの すましじろ 	ぎゅうにゅう わんたんすーぷ  ぶたじろ 
19	20	21	22	23	24
ぎゅうにゅう だいニンまらだ  ひよこめいり どろいかれー 	ぎゅうにゅう いちごじゃや もやしの かりかりじゃやあえ  こっぱはん  なほりたん すばやてい 	ぎゅうにゅう かめかめ つくだに ひじきまらだ  ごはん  おでんふうに 	ぎゅうにゅう こまつなの なめたけあえ  とりにく からあげ  ごはん  わかめのみそしる 	ぎゅうにゅう ほうれんそうの ごまみそあえ  たらこのやうあんやき  ごはん  しょうがとろろ きのこのすーぷ 	ぎゅうにゅう りんご だいニンの チャーシューすーぷ  まーぼーどん 
26	27	28	29	30	31
ぎゅうにゅう チャーシュー はるまきまらだ  ごはん  ほろろおみそしる 	ぎゅうにゅう ごもくうまに  さけめかめ ごはん  やまらーめん 	ぎゅうにゅう なめし ふりかけ やきびーふん  ごはん  ちやんぶう すーぷ 	ぎゅうにゅう とうにやう ぶいん  ぶらコンニョーと いんげんのまらだ  ごはん  かぼちやの クリームしやー 	ぎゅうにゅう だいずの あまからに  さばのつややき  ごはん  ほくまいと しめじのすましじろ 	ぎゅうにゅう だいニんと しめじのすーぷ  てりやきどん 