

月	火	水	木	金 1	土 2
<p>いただきますの まえに てをあらおう</p> 				<p>ぎゅう にゅう</p> <p>こどものひせりー ほんとふ</p> <p>こいのぼりがた はんぱく けちふらふら ふらふら しめぞり</p>    	<p>ぎゅう にゅう</p> <p>ゆんたんすーぷ</p> <p>からふらどん</p>   
4	5	6	7	8	9
<p>みどりの日</p> 	<p>こどもの日</p> 	<p>振替休日</p> 	<p>ぎゅう にゅう</p> <p>ちんげんさいの いためのもの</p> <p>ニッパはん ほーくびんす</p>    	<p>ぎゅう にゅう</p> <p>きやべつ あまずあえ</p> <p>さばの つけあき</p> <p>ごはん たぬきじり</p>       	<p>ぎゅう にゅう</p> <p>やまひすーぷ</p> <p>まーぼーどん</p>   
11	12	13	14	15	16
<p>ぎゅう にゅう</p> <p>さんしょく なます</p> <p>ちくわの いせバあげ</p> <p>ごはん ちんげんさいのすーぷ</p>     	<p>ぎゅう にゅう</p> <p>おめかめ つくだに</p> <p>ちゅうがふう ほろめすーぷ</p> <p>ごはん おでんふうた</p>    	<p>ぎゅう にゅう</p> <p>とうふのちゅうがふう すーぷ</p> <p>びびんはふうごはん</p>   	<p>ぎゅう にゅう</p> <p>はなな</p> <p>ぶたにくと きのこのすーぷ</p> <p>ひじきちやーはん</p>    	<p>ぎゅう にゅう</p> <p>こうやどうふと えんどうまめの たまごとし</p> <p>たら ゆうあんあき</p> <p>ごはん ひやがいの みそしる</p>     	<p>ぎゅう にゅう</p> <p>きやべつと ペーニの すーぷ</p> <p>ちきんぴらす</p>   
18	19	20	21	22	23
<p>ぎゅう にゅう</p> <p>ほうれんそうの ごまみそあえ</p> <p>とりにくの からあげ</p> <p>ごはん ほろめすーぷ</p>     	<p>ぎゅう にゅう</p> <p>いちごじやあ もやしのかりかり じゃこあえ</p> <p>ニッパはん きのこ すーぱんすーい</p>     	<p>ぎゅう にゅう</p> <p>いんげんと つなのすーだ</p> <p>さけわかめ ごはん</p> <p>にくかほちや</p>     	<p>ぎゅう にゅう</p> <p>だいすの あまからに</p> <p>さゆらの さいきょうあき</p> <p>ごはん こまつなの すまじり</p>     	<p>ぎゅう にゅう</p> <p>けんちんじり</p> <p>てりやきどん</p>   	<p>ぎゅう にゅう</p> <p>おはん まいたけの すまじり</p> <p>ちゅうがどん</p>    
25	26	27	28	29	30
<p>ぎゅう にゅう</p> <p>ほろめと もやし いために あげぎょうざ</p> <p>ごはん かきたまじり</p>     	<p>ぎゅう にゅう</p> <p>ぶらうこりの おかかあえ</p> <p>とりにくの ねもんあき</p> <p>ごはん たけのこ だいニンのすーぷ</p>     	<p>ぎゅう にゅう</p> <p>ひじきすーだ</p> <p>ごはん にくじゃが</p>     	<p>ぎゅう にゅう</p> <p>すなごえんどう そてー</p> <p>ごぼう せりー</p> <p>ごはん ニッパはん くわいしちやー</p>     	<p>ぎゅう にゅう</p> <p>だいニンのすーだ</p> <p>かほらひら</p>   	<p>ぎゅう にゅう</p> <p>だいニンの ちゅうがふうすーぷ</p> <p>ぶたどん</p>   