



防災について考えよう

あらゆる危機から自分を守る

田尻町立中学校 作成

これは、ポスターです。

ずいぶん、古いですね。

何と書かれていますか。🔊

「マスク」と「うがい」です

国立保健医療科学院図書館所蔵
「内務省衛生局著 流行性感冒1922年3月」
【2020年5月1日付 読売中高生新聞 掲載】



「汽車 電車 人の中ではマスクせよ
外出の後にはうがい忘(れ)るな」

汽 車 電 車 人 の 中 で は マ ス ク セ ヨ
外 出 の 後 は ウ ガ イ 忘 ル ナ

今からおよそ100年前、1922年
のものです。

1918年、アメリカから感染者が出て、世界中で
インフルエンザが大流行。

当時「**スペイン風邪**」と呼ばれ、
世界中に感染者が拡大。

当時は原因が不明（＝薬もない）→ 死者多数に

3年間で3度、世界で流行した（第2波・第3波）

なぜ、スペイン風邪と呼ぶのか？

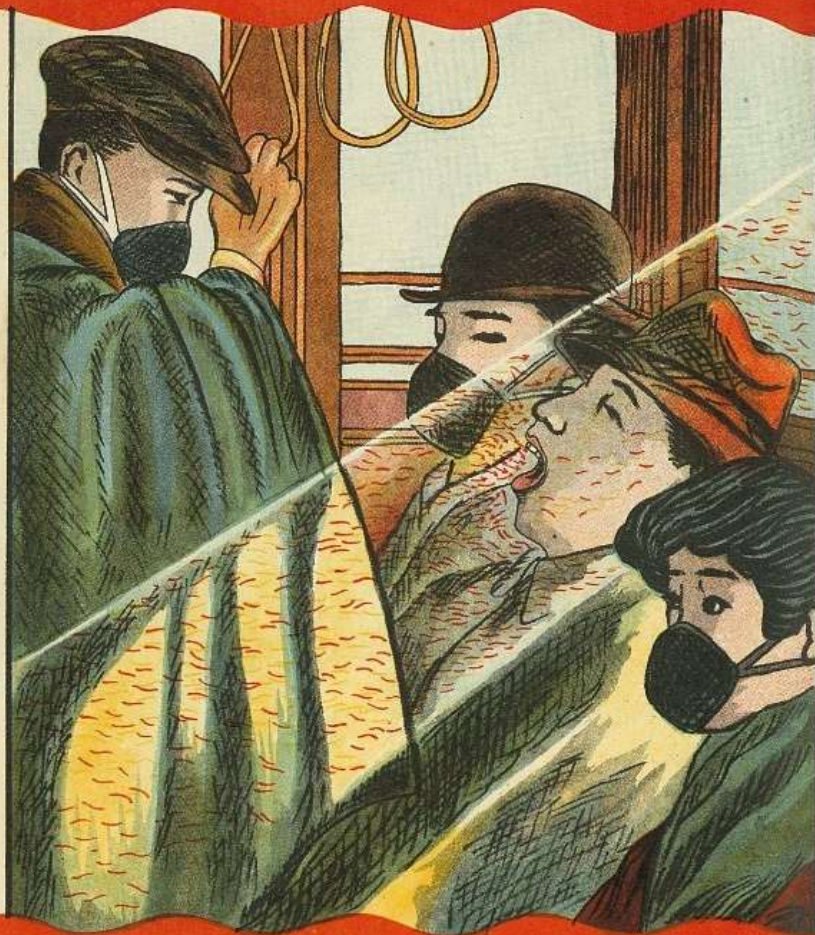
- ▶ 1918年当時は、「第一次世界大戦」の最中
- ▶ 各国は感染の事実を隠し、感染の状況は
戦争に中立だったスペインから報告され、
「スペインからの感染症情報」
として世界に知らされたのです。

日本でも流行！猛威を振るう

- ▶ 死者は25万人以上（第1波のみ）
- ▶ 新聞では、マスクの価格が
30銭→65銭と急上昇
(現在でも50枚が4000円近くになりました)
- ▶ 「マスクは各自が作ればよい」
と作り方を紹介
(読売新聞1920年1月18日付)



！「シキイバ」の「ゼカリヤバ」しる恐



！ずら知命ぬけかをクスマ

「マスク」「うがい」
が徹底され

にち夕な朝 せ嗽含





感染者は
「別室」に移すよう
指示されています。

・ ・ ・ 過去の教訓から

- ▶ 感染症は以前にも世界や日本で発生！
- ▶ 現在とよく似た注意が当時もされていた！
- ▶ 人間はたびたび危機に見舞われ,
そのたびに困難を克服！

- ▶ **我々の健康は,
過去の犠牲の上に成り立つ!**



・・・ところで,

人間にとっての危機は,
これ以外にもありますね

▶戦争

→人間の力で発生を防ぐことができる

▶自然災害

(大雨・台風 → 洪水・土砂災害)

(地震・津波 → 建物倒壊・火災)

→発生を防ぐことは不可能・・・備えが必要

備えには2つの考え方が あります。

- ▶被害を未然に防ぐ・・・防災
- ▶被害を少なくする・・・減災



防災・減災を実現するには？

【災害が日本で起きる背景を知る】

▶ 造山帯に属する（環太平洋造山帯）

→ **地震（津波）、火山活動**

▶ 気候の特徴から

夏 → 高温、**洪水**、**土砂災害**

冬 → **大雪**、**雪崩**

★私たちがすべきこと①

▶情報をもつ

TV番組やニュースをチェック

防災マップの活用



家族で避難場所を確認する



★私たちがすべきこと②

▶非常持ち出し袋の準備

【家にいると、命が危ない！！】



高台・避難所への避難が必要

非常持ち出し袋



水・缶詰・箸



軍手・ラジオ・懐中電灯



携帯クッション

非常持ち出し袋



非常持ち出し袋のポイント

【避難に必要な物】

▶ **食の確保**・**体調管理**

(水・調理不要の食料・薬・マスク)

▶ **安全な避難**・**情報収集**

(懐中電灯・ラジオ・軍手)

★私たちがすべきこと③

▶備蓄物の準備

【家は無事。電気・ガス・水道が×】



ライフラインなしで生活できる準備

備蓄物の準備 (水・食料)

【5人家族】

(1日分)

2L×5人=10L

(1週間分)

10L×7日=70L

(6本入り×6箱)



備蓄物の準備（食料）



食べ慣れた食品をバランスよく



缶詰・レトルト食品・インスタント食品

備蓄物の準備（食料）



米や小麦粉，調味料
も備えましょう



備蓄物の準備（衛生品など）



備蓄物の準備(器具・その他)



スマホ等の充電, 扇風機・
TVの電源に

備蓄物の準備(器具・その他)



カセットコンロ



屋外用ガスコンロ

備蓄物の準備(生活用水)



ポリタンクには水道水を入れて，日光を避けて保管

家庭備蓄のポイント

【電気・ガス・水道なしで生活できる準備】

- ▶ **水**は絶対必要
- ▶ 食べ慣れた**食品**をストック（好きなお菓子も）
- ▶ **調理器具**（カセットコンロで調理）
- ▶ 災害用**トイレ**（ゴミ袋と新聞紙でも代用可）

...備えに、これで十分！というものは
ありません。

人によっては、これ以外の重要な物
もあるはず。

ここで紹介したものを参考に、必要
な物をそろえましょう。



ここで、南海トラフ地震について
少し動画で学びましょう。

南海トラフ巨大地震



地震発生

梅雨や台風などの、豪雨災害の
リスクは、地球温暖化が原因と指
摘され、年々高まっています。



地震発生リスクも、一日一日、
確実に高まっています。



さらに、今後は**自然災害への
備え**に加え、**感染予防対策**も必要
です。

自然は、人間を待ってはくれません。

「自然の中で生かされている」ことを
考えると、**私たち人間が自然に
合わせること**が大切なのではない
でしょうか。

【掲載資料】

「内務省衛生局著 流行性感冒1922年3月」

国立保健医療科学院 図書館所蔵

【掲載動画】

「南海トラフ巨大地震 そのとき何が起こるのか」

2016年 内閣府 作成

田尻町立中学校 作成 (2020.6.15)