

月	火	水	木	金	土 4
6	7	8	9	10	11
<p>みかん</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ぶたにくときのこのすーぷ</p> <p>ひじきちやーはん</p>	<p>いんげんとつなのマラダ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>うめじやこごはん</p> <p>すきやきふうに</p>	<p>しゅうまい</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ちやうかろふたきこごはん</p> <p>ふたじろ</p>	<p>こうはくなます</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>まつかぜやき</p> <p>ごはん</p> <p>おぞうに</p>	<p>たいすうあまからに</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>さほのつややき</p> <p>ごはん</p> <p>ほくさいとしめじのすましじろ</p>	<p>ぎゅうにゅう</p> <p>きやバツとニーンのスーぷ</p> <p>ちきんらいろ</p>
13	14	15	16	17	18
<p>成人の日</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>いちごびやむ</p> <p>ちやしのかりかり</p> <p>びやこあえ</p> <p>なほしたん</p> <p>すばやてい</p> <p>こっぺいはん</p>	<p>おみかやつくだに</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ひびきマラダ</p> <p>ごはん</p> <p>おでんふうに</p>	<p>ぶらこりのおかあえ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ほしがたこやう</p> <p>ごはん</p> <p>さつまいものみそしる</p>	<p>たじりのまごめ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>やさい</p> <p>さむらう</p> <p>さいきやうやき</p> <p>ごはん</p> <p>こまなごすましじろ</p>	<p>ぎゅうにゅう</p> <p>ぬんたんすーぷ</p> <p>ぶたどん</p>	
20	21	22	23	24	25
<p>ぎゅうにゅう</p> <p>だにんマラダ</p> <p>ひよこめいり</p> <p>どらいかえ</p>	<p>りんごゼリー</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ほいろやさいのさらだ</p> <p>ごはん</p> <p>ふりかぜ</p> <p>ていほよ</p>	<p>ぎゅうにゅう</p> <p>やさいすーぷ</p> <p>からふるどん</p>	<p>こまなご</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>なめたけあえ</p> <p>とりにく</p> <p>からあげ</p> <p>ごはん</p> <p>ぬかめのみそしる</p>	<p>ぎゅうにゅう</p> <p>ほうりんそうの</p> <p>ごまみそあえ</p> <p>さけのしほやき</p> <p>ごはん</p> <p>しょうがとろろ</p> <p>きのこすーぷ</p>	<p>ぎゅうにゅう</p> <p>りんご</p> <p>だにんのちやうかろふうすーぷ</p> <p>まーほーどん</p>
27	28	29	30	31	
<p>ちやうかろふう</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>はるまめさらだ</p> <p>ちくわの</p> <p>ごまかえ</p> <p>あけ</p> <p>ごはん</p> <p>ほのかほのか</p> <p>みそしる</p>	<p>ぎゅうにゅう</p> <p>じやがいののみそしる</p> <p>びびんばふうごはん</p>	<p>なめし</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ふりかけ</p> <p>やきびーふん</p> <p>ごはん</p> <p>ちやんこふう</p> <p>すーぷ</p>	<p>みかんゼリー</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ぶらこりと</p> <p>いんげんのマラダ</p> <p>こくとうはん</p> <p>かほちやの</p> <p>くーろしちや</p>	<p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごまかうま</p> <p>ごはん</p> <p>さけのめがめ</p> <p>ごはん</p> <p>やさいらーめん</p>	<p>いただきますのまえにてをあらおう</p>