

6月21日から25日まで、東文化会館で開催され、東区からも64点の力作が出展されました（8ページにも写真を掲載しています）。
※東区の出展者は7ページに記載しています。



市老連 高齢者福祉大会 ～表彰状、感謝状が授与される～

10月11日、開催された堺市老人クラブ連合会の高齢者福祉大会において(単位クラブ・校区老人クラブ役員として5年以上功績が顕著であった)として、野田校区の大川宮子さん、田中繁美さん(すめい会)が市老連育成功労表彰を受けられました。また、同じく〈5年以上老人クラブ活動に多大の功績があった〉として市老連会長からの感謝状を白鷺校区の小林久美子さん、山本キミさん(やわらぎ会第7クラブ)、松岡節子さん、安福とし子さん(同第2クラブ)の皆さんがそれぞれ受けられました。



市老連 女性部会 施設見学会

6月7日、京都市のキッコーマンを見学しました。参加者は次のとおり。
野村和子・若生操子・安井佳子・川端清子・前田美代子・飯島キヨミ ※敬称略



市老連 女性部会 リーダーセミナー研修会

10月29日、市立総合福祉会館大研修会室で開催されました。堺市長寿支援課職員を講師に迎え、「終活」をテーマに有意義な話に聞き入りました。参加者は次のとおり。
【日置荘】安井佳子・田中貴美子・前田照美【登美丘南】武富洋江・宮下彰子【登美丘東】川本光子・塩谷笑子・川端真澄【白鷺】楠本忠行・寺崎美紀【野田】前田美代子・飯島キヨミ・岡村恵美子・天野淑子【八下西】大岡幸子・正保一枝・早崎弘美 ※敬称略

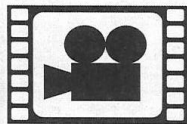
市老連 グラウンドゴルフ大会

11月7日、金岡公園野球場で開催されました。東区からは37人の選手が出場し、次の3人の選手が入賞しました。成績・参加者は次のとおり。
【大会結果】※敬称略
第7位=加藤 博(日置荘)
第8位=井上 裕史(登美丘南)
第11位=奥野みさお(白鷺)

【日置荘】米田繁夫・井上幹雄・米田世津子・野村和子・城岡キヌ子・輪島光子・津田礼子・錦織英夫・中野ヤエ子・加藤博【登美丘南】井上裕史・中村定美・竹下玄恭・一瀬一良・金川百合子・松浦和男・豊島幹生・太田倫子【登美丘東】古本皓造・川端真澄・芝本清司・塩谷笑子【白鷺】奥野みさお【野田】橋本宜和・上野眞・北村稔【八下西】赤松栄・赤松登・婦木明子・東海林政雄・加納隆博・馬来野民也・日隈勉・山岡数雄・村上広子・松井又蔵・中山治・山岡富士子 ※敬称略

市老連 映画のつどい

市老連主催の映画のつどいが9月2日(堺市産業振興センター イベントホール:参加者数75人)、5日(東文化会館 ホール:参加者数193人)において開催されました。当日は、天海祐希主演の「老後の資金がありません!」が上映され、参加者は大満足の中、会場をあとにしました。



必ずやってくる災害に備えて、
今できることをしましょう!

東区長 三井 節子

こんにちは。東区長の三井です。東区老人クラブ連合会の皆様には、日頃より区政運営にご協力を賜り、また、様々な場面で地域活動を支えていただき、心より感謝申し上げます。

月日が流れるのは本当に早く、前回ご挨拶をさせていただいてから一年が経ちました。

区長として今、皆様にお伝えしなければならぬことがありましたので、その機会をいただけて大変嬉しく思っています。それは「災害への備え」です。

元日に発生した能登半島

地震の被災地では復旧作業が進み、ようやく光が見え始めた矢先の九月に、豪雨による水害が容赦なく襲いました。八月には、今後三十年以内に七十〜八十%の確率で発生するといわれている南海トラフ地震の臨時情報が初めて発表されました。東区では震度六弱の揺れが想定されています。

立つているのが困難で、固定していない家具の多くが移動や転倒、壁のタイルや窓ガラスが破損・落下する揺れです。また、八月下旬から九月にかけて、台風十号が非常に遅いスピードで

進み、各地に大きな爪痕を残しました。
この原稿を書いている今は十月初旬。災害級の暑い夏を乗り越え、最近ようやく過ごしやすい気候になりました。皆様がこれをお読みになっている頃にこれ以上災害が起きていませんように。

さて、クイズを一つ。三時七分、五時四十六分、八時四十三分、十四時四十六分、十六時十分、十七時五十六分、二十一時二十六分。これは何の時刻でしょう。昨日のこの時刻、皆様は何をなさっていましたか。答えは過去の大地震の発生時刻です。想像してみてください。就寝時、台所で火を使っている時、入浴中、車の運転中、エレベーターの中……災害はいつどこで襲ってくるかわかりません。ご自身や大切な方の命を守るために、今できる準備を行ってください。

何をどう準備すればよいのか分からないという方は、堺市が発行する「防災マップ」をご覧ください。東区版のほかシニア世代向けの防災マップなどもあり、東区役所一階市政情報コーナーや郵便局などで入手できます。災害リスクにより準備すべきことも異なりますので、まずはマップでご自身の住んでいる地域のリスクを確認してください。避難のタイミングやとるべき行動、災害情報の入手や家族との連絡の取り方、備蓄品や非常用持出品、家具の転倒防止策など

役立つ情報が載っている防災マップをぜひ活用ください。

備蓄の話をしただけですと、能登半島地震で長期の断水により問題となった「トイレ」「飲食」と「排せつ」はセットです。水・食料とともに一週間分の携帯トイレを備蓄しましょう。南海トラフ地震の臨時情報が発表された時、ペットボトルの水が店頭から消えたそうですが、水道水は三日間程度保管することができます。

また、東区役所(三階企画総務課)では、緊急連絡先など必要情報を書いて、災害時でも壊れにくい冷蔵庫に入れておく「東区知らせるカプセル」を作製し、高齢の方などにお配りして

いますので、ご利用ください。大災害時には行政が機能不全になることもあり、いざという時は近所の助け合いが大きな力になります。最近では、高齢を理由に自治会を辞める方がいらつやいますが、高齢の方こそ地域とのつながりを持ち、安心して元気に暮らしていただきたいです。

今後とも安全・安心な東区をめざして、地域の皆様と力を合わせ、より一層取組を進めてまいりますので、引き続きご協力を賜りますようお願い申し上げます。最後に、東区老人クラブ連合会の今後ますますのご発展と皆様のご健勝・ご多幸を心より祈念いたします。

東区老連 研修会

6月9日、日置荘西町東部会館において、東区の全クラブ員を対象に研修会を開催しました。

〈能登半島地震に遭遇して〉を演題に、東区老連幹事(市老連総務部会員、八下西校区連合自治会会長)の高落俊次さんを講師に迎えて約1時間、実際にその場におられた高落さんの生々しい経験談に参加者一同が熱心に聞き入っていました。

講演に先立ち、東北地震の復興テーマソング「花は咲く」「ふるさとは今もかわらず」を日置荘校区東初芝春秋会コーラスの皆さんが熱唱しました。



東区老連 バス旅行

～丹波篠山方面～

10月16日、丹波篠山方面への日帰りバス旅行を楽しみました。区内6校区99名が3台のバスに分乗、天候が心配されましたが、コスモス園に到着前には青空が広がり、満開のコスモスを楽しみました。昼食後の黒豆狩りも楽しい経験の1日でした。参加者は次のとおり。



【日置荘】 藤森金嗣・長谷川昇三・城岡キヌ子・奥谷一子・田岡良正・森田孝枝・河上良明・藤井恵美・小嶋綾子・藤森雅代・升井直枝・小塩美穂子・片岡恵美子・上窪輝二・上窪政枝・佐々木勝廣・曾我一世・安井佳子・荒木洋子・中野ヤエ子・野村和子・河内幾代・大林朝美・阪岡千嘉子・太田紀子・万代時子・八田豊子・井上裕子・山本喜美・大畑元二・若林千鶴子・若林和光・生月義國【登美丘南】 石原末松・池坂晴夫・若生操子・松原孝子・小森シズエ・木原剛・中村定美・井上裕史・武富洋江・岩崎一男・豊島幹生・殿村修子・鈴木睦子・吉川道子・太田倫子・竹谷多嘉子・久連山洋子・金川百合子・大杉かよこ【登美丘東】 永野間さくの・橋本寿子・北臺初子・六波羅かず子・浜田孝子・宮崎久子・川本光子・寺田明子・坂口三根子・川端真澄・塩谷笑子・真田和子・梅井孝子・佐藤澄子【白鷺】 楠本忠行・川端清子・半田悦子・奥野みさお・柏原和子・山本キミ・岸本世津子・池田茂雄・西小夜子【野田】 本田キクエ・梅井勲・藤原節子・橋本宜和・中島明雄・大西くに子・福元アヤコ・中西網代・川崎春代・石橋信子・前田美代子・飯島キヨミ・上野眞・高橋宮子・猪原貞夫・重田哲也・重田保子・平島正孝・稲垣敏子【八下西】 松本恵子・久保河内ヒデ子・大岡幸子・伊東房幸・高橋茂子

※敬称略

第5回 東区老連 グラウンドゴルフ大会

10月1日、日置荘北町東池グラウンドにおいて開催されました。来賓として池崎守東区自治連合協議会会長、三井節子東区長をお迎えし、ご挨拶のあと始球式をしていただきました。競技は1グループ6人(第1組だけが5人)、47人が出場し、3ラウンド制で行われ、残暑の厳しいなか熱戦を繰りひろげました。成績・参加者は次のとおり。



【大会結果】

※敬称略

- ◇優勝=赤松 登(八下西)
- ◇準優勝=日隈 勉(八下西)
- ◇第3位=田岡 良正(日置荘)
- ◇第10位=小山 武人(八下西)
- ◇第20位=安井 佳子(日置荘)
- ◇第30位=東 憲子(日置荘)
- ◇B B賞=橋本 宜和(野田)
- ◇ホールインワン賞
=赤松登、日隈勉、田岡良正、前田正照、早崎弘美、中野ヤエ子、上野敏夫、岩崎一男、早崎佳任、松井清子、東憲子、米田繁夫、輪島光子
- ◆ニアピン賞
=村上 広子(八下西)
=佐々木勝廣(日置荘)

【日置荘】 成山太美子・大林朝美・北田文栄・大林元二・東野武久・米田繁夫・城岡キヌ子・輪島光子・津田礼子・田岡良正・錦織英夫・東憲子・中野ヤエ子・安井佳子・佐々木勝廣・上野敏夫・加藤博・安西武【登美丘南】 井上裕史・中村定美・前田正照・太田倫子・一瀬一良・金川百合子・松浦和男・岩崎一男・若生操子【登美丘東】 古本皓造・芝本清司・川端真澄・塩谷笑子【野田】 橋本宜和・上野眞・北村稔【八下西】 日隈勉・早崎佳任・馬来野民也・大塚修二・小山武人・赤松登・岡本正彦・早崎弘美・松井清子・村上広子・遠州美幸・福田咲代子・大岡幸子

※敬称略



令和6年度 近畿ブロック 老人クラブリーダー研修会

6月27日京都市で開催され、東区からは市老連女性部会長・野村和子さん、区老連副会長・大岡幸子さん、市老連総務部会(八下西千寿会西第一班顧問)・高落俊次さんの3人が出席しました。

11月4日、日置荘西町東部会館において三井節子東区長、池崎守東区自治連合協議会会長、各校区連合町会長らをお迎えして開催、42人・組(107人)の出演者と約200人の応援者、観客が参加しました。東区女性部会員による「盆踊り・浪花節だよ人生は」の新舞踊で幕を開け、カラオケ、舞踊、フラダンス、フルート・オカリナ演奏、コーラス、詩吟と多彩な芸の競演で、満員の会場を大いに沸かせました。

※敬称略

演芸大会



寺崎 美紀・柏原 和子・山本 キミ



谷田 秀治・辻本 利子



伊東 房幸・伊東 啓子



加茂 とみこ



岸本 世津子



半田 悦子



奥谷 一子



西浦 りよ・渡士 美津子



大岡 幸子



辻 允美・野村 和子・菊本 光庫



川端 清子・神戸 喜久子



川本 光子・橋本 寿子・辻本 利子・宮崎 久子・寺田 明子・塩谷 笑子・佐藤 澄子・村上 和子・川端 真澄



太田 紀子・河内 幾代・緒方 裕子



女性部会(12名)



池坂 晴夫・若生 操子・宮下 彰子・松原 孝子・小森 ジズエ・吉川 弘子・中井 千代子・武富 洋江



東初芝春秋会コーラス



全員で歌唱いい日旅立ち



小林 和子



安西 武



前田 美代子



重田 哲也



若生 操子



北村 稔



山家 邦江



東野 知与



藤井 宏豊



山根 憲三



斉田 千恵子



高岡 幸子



芝本 清司



大山 早知子



天野 淑子



山岡 富士子



田中 繁美



田岡 良正



梅井 すみ子



大房 妙子



池坂 晴夫



船阪 満子



熊谷 忠男



生月 義國



森田 徹



西岡 豊一



城岡 幸又子

校区だより

日置荘校区

カローリング大会

六月三十日、東部会館において十四チーム、八十人が参加して行われました。結果優勝は西町日置里会、準優勝は東初芝春秋会Aチームでした。



ディスコン大会

五月二十五日、東初芝会館において選手役員約七十名が参加して開催されました。

十六チームが二コートで各二試合を行い、勝ち点制に総得点、総失点を加えた方式で上位四チームを選び、その



の四チームでトーナメントで順位を決定しました。成績は次のとおり。

優勝 萩原きらく会B

準優勝 北町寿会A

三位 東初芝春秋会C

九月二十一日、令和六年度二回目の大会を

原寺町公民館において、第一回と同じ方法

で開催されました。成績は次のとおり。

優勝 萩原きらく会A

準優勝 原寺町長寿会B

三位 西町日置里会D

八下西校区

体操部です

南海住宅千寿会の活動のひとつに体操部があります。部員は七十代から九十代まで十三名で、全員が女性。副会長の高森君代さんの指導で、月三回、ストレッチを中心に、脳トレ、筋トレをしています。

ルールは三つ、努力はしても無理はしない。出来ない動きは笑ってごまかす。月三回集会所へ通うのも運動、おしゃべりも脳トレ+α(くち)の運動。

膝が…、腰が…、肩が…、頭が…? などなど身体のお悩みと上手に付き合います。



ながらの和やかな体操教室です。そして帰りは、心も軽く、身体も軽く、足取りも軽く。(南海住宅千寿会 大岡 幸子)

登美丘南校区

〈西野つばき会歩こう会〉葛城山、神戸南京町・メリケンパークへ



九月十三日、神戸市の南京町とメリケンパークへ行きました。中華街で点心を食べ、ポートタワーからは復興した神戸の市街地と港を眺め感動しました。(井上 裕史)



年間を通して投稿を受け付けます

すこやかひがしは6月1日、12月1日付の年2回発行しています。投稿は年間を通して随時募集しております。原稿は、単位クラブ会長にお渡しいただくか、東区老連会長あてに郵送あるいはe-mailでお送りいただいても結構です。

◆あて先◆ 東区日置荘北町一丁40-21 藤森金嗣
または tinsui-h@iris.eonet.ne.jp



東区老連 共同募金運動に参加



恒例の共同募金運動に伴う街頭募金が10月2日に東区内4駅で行われました。北野田駅、萩原天神駅、初芝駅、白鷺駅頭に東区老連6校区のクラブ員38人が、通勤、通学、買い物客等に大きな声で協力をお願いしました。萩原天神駅は午前8時から9時、その他

の3駅は10時から11時に参加しましたが、4駅で86,014円の浄財が寄せられました。各駅の募金額は、北野田駅40,665円、初芝駅23,264円、萩原天神駅12,744円、白鷺駅9,341円でした。参加者は次のとおり。

- 〈初芝駅〉→【日置荘】米田繁夫・野村和子・河内幾代・菊本光庫・安井佳子
【八下西】川口智治・馬未野民也・山岡富士子・大岡幸子・松本千代枝
〈萩原天神駅〉→【日置荘】細川豊文・堀居三郎・佐々木勝廣・藤森金嗣・森田孝枝
〈白鷺駅〉→【白鷺】猪野萌子・川端清子・安福とし子・大山眞壽美・楠本忠行
〈北野田駅〉→【登美丘南】太田倫子・武富洋江・若生操子・一瀬一良・松原孝子・豊島幹生・黒川良夫
【登美丘東】川本光子・塩谷笑子・寺田明子・川端真澄・芝本清司・辻本利子・村上和子
【野田】橋本宜和・西岡豊一・大川宮子・田中繁美・大栗秋美 ※敬称略

人生百年時代と言われるようになって久しい。しかし、現実には非常に厳しい。令和五年の統計によると日本人の平均寿命は男性が八十一・〇九歳、女性は八十七・一四歳となっている。一方「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」の「健康寿命」は令和元年で男性七十一・六八歳、女性七十五・三八とある。つまり数字だ。長寿は「幸せ」ではない。長期間、寝たきりで最期を迎える人も多い。ところで、老人クラブの会員の平均年齢も大抵のクラブは八十歳を超えている。老人クラブの高齢化(?)が急速に進んでいる。逆に言えばクラブ員は

概ね元気である。「あ、し、た」を実践する機会が多い。「歩く」運動する「し、やべる」他人と、多くの人と接する「食べる」体力維持のために食べる。出来れば多くの人と「老人クラブは、身体を動かすもの」「らしい人が入会できるもの」にしないと本当の「老人クラブ」にはならないように思う。言うは易く行ふは難し、ですが。

私たち夫婦はともに八十三歳で、確定申告時に領収証を整理しては、その額の多さに驚かされる。年金生活で自分の小遣いの多くがお医者さんに対する支払いになる。それでも「どこが痛い、どこが痛い」と言いながらも一応夫婦と

も自分で動けるのを幸せだと思わなければならない。しかし、この先の人生は非常に不安だ。自分勝手な考えだが、現在の政治は老人・高齢者に対して非常に冷たい感じがする。世代間で不公平だと言つて。若い世代は高齢者の犠牲になっている。そんな許せない考えがまかり通る時代になりつつある。七十五歳以上の医療費の引き上げも今後検討されるらしい。

《終活》という言葉が多く使われる。(小さなお葬式)のテレビ「コマースナル」を毎日何度みるか。高齢者向けの「コマースナル」ではない。忙し過ぎてゆっくり生きていけない。私は終活などする気はさらさらない。いろいろな機会に「一二〇歳まで頑張る」と宣言している。

それよりも、私は「死んだらどんな気がするのだから」

時代々の年号も昭和は六十四年で終わり、平成になりそしていま令和に移り、私の人生を包み込んだ昭和はだんだんと遠く感じられるようになってきたこの頃です。

切った西瓜ばかりで面白い西瓜は余り売っていません。子供の頃、深い井戸の中に吊るしてある冷たい西瓜を引き上げ、割って食べたあのおいしさは今でも忘れられない。「昭和の味」として思い出されます。

・大きな面白い西瓜
今年の夏全く久しぶりに学友の山本正博君から電話があり、「西瓜要らないか」とのこと。思わぬ西瓜に早速頂戴することになりました。もう何十年も食べたことがない丸い大きな西瓜だったのにびっくりです。いま店頭には並んでいるほとんどが三角形か、半分に

夏休み明けの絵日記には必ずと言っていいほど西瓜が登場したものです。暑いあつた真夏の夜、晩御飯を食べ、中庭に出て大きな床几

台に上がり兄弟揃って寝転がり、夕涼みしながら、夜空いつぱいにきらめく星や天の川、時々流れ星など見たことが懐かしく鮮明に思い出されるのです。

久しぶりの学友からの電話で、遠い昔を思い出して、それができてラッキーでした。彼は中学校の教師、校長を長年やり、定年退職後はのんびりと畑で野菜作りを愉しんでいるとのことでした。

一方、親しく付き合った親友も、ぼつぼつと他界していくのもたまらなく寂しいものです。

一昨年社友だった北海道日本ハムファイターズの今村純二社長の死もショックで寂しくなりました。東京から北海道に拠点を移した際、夜遅く北海道から電話がありお互いに長く話したこともこの間のように思われます。その球団も今年は創設五十周年。いまクライマックスシリーズで日本一をめざして戦っています。

この姿を彼は好きな酒を飲みながら天国で観ていることでしょう。八十八歳米寿を前にした自身の、若い行く人生の充実した歩みについて印せるのだろうか。「昭和」はゆっくりと遠ざかっていくのです。

メンバーも蓄積データより決めたり色々手を加え、ブレいすることある方法を考えたり、手帳みて指を動かしたり、雑談の中での探り合い、脳の活性や老化防止にも良いかなと、これからは段々と行動範囲が狭くなる我々高齢者の憩い場として継続出来たらと思っています。

さあ、十時。雀荘開店で

爺放談 18
日置荘校区 藤森 金剛

麻雀で老化防止
大いに楽しもう
白鷺校区 楠本 忠行

メンバーも蓄積データより決めたり色々手を加え、ブレいすることある方法を考えたり、手帳みて指を動かしたり、雑談の中で

7
老いと歩む
遠くなる「昭和」
健康生きがいづくりアドバイザー
橋本 宜和 (野田校区)

敬老の日が近づいた朝刊に、六十五歳以上の高齢者が過去最多の三二五万人となったことが取りあげられていました。この数字を見ると、日本総人口の約三割が高齢者であるということであり、高齢化率は日本の二十九・三%、二位のドイツ二十三%、フランスは二十二%と日本は断トツで高くなっています。

米寿を前にした私を振り返ってみれば、昭和十二年に大阪天下茶屋で生まれ、三歳頃から少年時代は淡路島で過ごし、高校から大阪の叔父(天下茶屋)にお世話になり、大学になって間

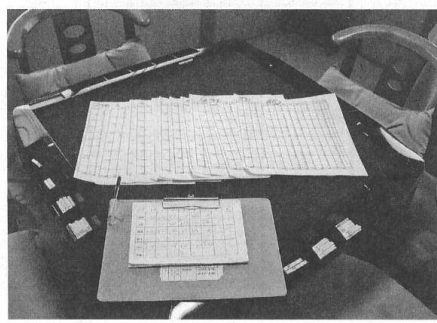
もなく下宿生活、そして卒業後の会社生活は大阪東京を中心に働いたのです。現役時代は、会社人間と言われるほど会社のため家庭のためによく働きました。六十四歳で退職した後は、人生ドラマの総仕上げの期間と位置付け、永年培ってきた知恵と経験を活かして、できるだけ社会と関わり地域社会に貢献できるように努め、長く年輪を積み重ねてきました。そして今

耳が遠くなり、足腰の衰えを感じながらうまく付き合っている、老いの坂道をゆっくりゆっくりと下っているところです。

一昨年社友だった北海道日本ハムファイターズの今村純二社長の死もショックで寂しくなりました。東京から北海道に拠点を移した際、夜遅く北海道から電話がありお互いに長く話したこともこの間のように思われます。その球団も今年は創設五十周年。いまクライマックスシリーズで日本一をめざして戦っています。

この姿を彼は好きな酒を飲みながら天国で観ていることでしょう。八十八歳米寿を前にした自身の、若い行く人生の充実した歩みについて印せるのだろうか。「昭和」はゆっくりと遠ざかっていくのです。

メンバーも蓄積データより決めたり色々手を加え、ブレいすることある方法を考えたり、手帳みて指を動かしたり、雑談の中で



第46回堺市高齢者作品展 出展者

校 区	氏 名	作品の種類
日置荘	佐々木睦子	色紙画
	中尾まり子	刺繍掛け軸
	大房 和雄	彫刻
	別府 博美	水彩画
	三浦恵津子	刺し子
	溝口 勝	油絵の模写
	安西 久子	ちぎり絵
	米田マサ子	つまみ絵
	石戸恵美子	おしぼな
	久武 元子	油絵
	荒井美代子	水墨画
	谷原 好香	洋裁
	小塩美穂子	刺繍
	小嶋 綾子	刺繍
	野村 和子	和紙ちぎり絵
	井上 幹雄	木彫
	船阪 満子	色紙画
野田	かすみ草	押し絵
	山本 利雄	油絵
	飯島キヨミ	手芸
	前田美代子	手芸
	北林 進	油絵
	北林 節子	アートデザイン

校 区	氏 名	作品の種類
八下西	早崎 佳任	鉛筆画
	松本 清子	鉛筆画
	馬未野民也	紙細工
	本多 洋子	日本画
	杉岡 治子	書道
	勝俣百合子	押花
	東田 真弓	パッチワーク
	熊谷 房子	書道
	吉田 壽子	手芸
	大岡 幸子	書道
	吉村 順子	水彩画
	矢野 芳子	油絵
	斎田千恵子	水彩画
	遠州 美幸	手芸
白鷺	山本 キミ	絵手紙
	目谷 京子	絵手紙
	寺崎美紀(代表)	手芸
	猪野 萌子	手芸
	大山眞壽美	書
	奥野みさお	パッチワーク
	川端 清子	パッチワーク
	神戸喜久子	押し絵

校 区	氏 名	作品の種類
登美丘東	吉田 端枝	手刺し
	寺田 明子	手刺し
	山口 庄三	掛け軸
	永野間さくの	編み物
	梅井 孝子	編み物
	塩谷 笑子	編み物
	川本 光子	編み物
	真田 知子	編み物
	橋本 寿子	編み物
	宮崎 久子	編み物
登美丘南	阪下 陽子	パッチワーク
	端崎 滋子	パッチワーク
	峯村 裕子	パッチワーク
	田村 順子	パッチワーク
	松原 孝子	パッチワーク
	武富 洋江	絵手紙
	門田 栄	編み物
	橋本 賢子	タペストリー
	美馬 君忠	写真

本紙掲載の写真をご希望の方は、各校区の会長まで申し出ください。

※作品は1・8ページにあります。

※敬称略

川柳
登美丘南校区 大黒かよ子
遺書書いていざ出陣と勇み足
登美丘南校区 木本 幸恵
秋さがす草むらの中セミの墓
登美丘南校区 木本 順一
孫たちと気楽に行くは百均だ
登美丘南校区 坂上 淳二
百寿目指し手習い励む三味太鼓
登美丘南校区 壺田 昌宏
朝一のラジオ体操皆笑顔
登美丘南校区 柳原なるみ
推しは切腹映画続くよあと二時間



短歌
日置荘校区 真栄田米子
「美味しかったまたこの次ね」
男の孫の大きく手拳は雑路に消ゆ

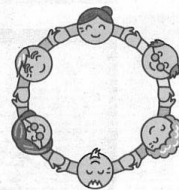
日置荘校区 小北 三沙
ふんわりと四つに裂けそめ木綿吹ける



俳句
登美丘南校区 大黒かよ子
残月の色ときそいて柿赤し

◆ 会員文芸 ◆

日置荘校区 安西 武
晴れやかに集い来る日は敬老会
日置荘校区 岡田三四人
ニコニコと集う若もの敬老会
日置荘校区 安西 久子
物忘れ三食キッチン忘れな
日置荘校区 米田マサ子
元気だね言われてかげで医者通い
日置荘校区 堀居 三郎
迷惑をかけずに生きたい残り道
日置荘校区 山根 伸枝
施設ボラ出向く我等も高齢者



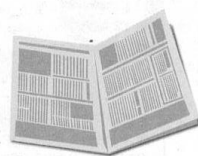
野田校区 えみこ岡村
入学式さようならから出会う友
野田校区 みやこ高橋
さようなら甲子園で逢いましょう
野田校区 あきお中島
復塾を願って今もペンをとる
野田校区 よしかず橋本
「さようなら言わずまたね」でバイバイす
野田校区 きくよ津田
さようなら川柳塾の思い出よ
野田校区 とよかず西岡
夕暮れに千円握り立ち飲みへ
野田校区 まこと上野
ブーチンばかり習近平もつとバカ
野田校区 みちこ北井
一服のお茶が悩みの糸はどく



ご協賛いただいた方々へ

このたび本紙の発行にあたりご協力
頂いた方々に厚く御礼申し上げます。
本紙は今後も内容の充実に努めますの
で、末長いご支援を賜りますようお願い
申し上げます。

堺市東区老人クラブ連合会



令和六年度最後のすこやか
かひがし五十六号をお読み
いただきありがとうございます。
早いものでカレン
ターも最後の一枚となり、
冬の寒気が身にしみる頃と
なりましたが、皆さんいか
がお過ごしでしょうか？
五十六号の発行にあた
り、できるだけ多くの皆さ
んの活動や取り組みを掲載
させて頂きました。今
後も皆さんから親しんでも
らえる広報紙でありたいと
思っております。
最後に、会員皆さんの輝
かしいご越年を心よりお祈
り申し上げます。簡単で
はございますが編集後記と
させて頂いたります。
(高落 俊次)

編集後記

第47回 堺市高齢者作品展を開催

※東区の出展者は7ページに記載しています。

