



堺区フェニックスクラブ

だより

発行所：堺市堺区老人クラブ連合会

編集・制作：株式会社ニチコミ 神戸市中央区栄町通1-2-7 大同生命神戸ビル7階 ☎078(333)7707

椿の井戸と
井戸屋形

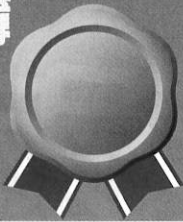


千利休屋敷跡

堺で生まれわび茶を大成した千利休。茶道千家の始祖であり、天下一の茶の湯者と称されました。屋敷跡には椿の井戸と利休ゆかりの大徳寺山門の古い部材で建てられた井戸屋形があります。屋敷跡には椿の井戸が残っていますが、椿の炭を底に沈めていたといわれています。井戸屋形は利休ゆかりの大徳寺山門の古い部材を用いて建てたものです。平成27年のリニューアル後は、敷地内も見学できるようになりました。

(<https://www.sakai-tcb.or.jp> (公社)堺観光コンベンション協会公式サイトより引用)

令和7年度 役員名簿



会長	浅香山校区	藪内 寛之
副会長	熊野校区	黒瀬 良三
副会長	錦綾校区	福井 雅男
会計	湊校区	米山 智恵子
会計監査	錦西校区	神垣 真二
会計監査	榎校区	播磨 修
書記	錦校区	葉井 義嗣

堺区 ディスコン大会

スムーズに大会運営 ができました

少林寺校区

山本 恵子

今年2回目の大会が11月26日に行われました。74名参加で、4コートで各チーム3試合ずつです。
朝8時に集合し、ロープを張ってコート作り、イスを出す人、景品を準備する人、みんなそれぞれに動いています。ゲームが始まると審判、点数つけなどスムーズに行われていることにうれしく思いました。日頃の練習の成果だと思いました。

市校区3名で堺市ディスコン 競技大会優勝!!



開会式の様子

今回の優勝も「市B」でした。他のチームも頑張った次は打倒「市B」と優勝を狙いましょう。

大会結果は
優勝

市校区Bチーム

第2位

錦校区Aチーム

第3位

湊校区Aチーム

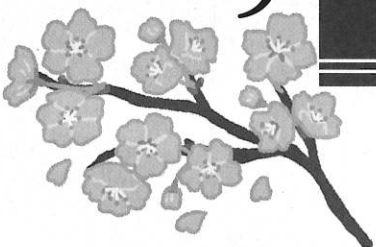
でした。素晴らしい大会でした。来春の大会が楽しみです。多数の参加者を望みます。

浜寺公園 桜見物

グラウンド・ゴルフ
の有志で花見！

湊校区

稲嶺 盛次郎



湊老人クラブグラウンド・ゴルフの有志が集まり4月3日（木）、浜寺公園で桜を見に行きました。

春爛漫とは言えませんでした。七分咲き

くらいで強風が吹けば花びらがお弁当の中に彩りをそえてくれました。

グラウンド・ゴルフ会員が多い時には20人くらいはいましたが高齢になりました。

湊は旧湊小学校を使用させてもら



皆さんで記念写真

いとても幸せです。これからも一人でも多くグラウンド・ゴルフの楽しさがわかってもらえることも期待しております。

錦小学校の終業式

子どもたちの元気
が一番！

錦校区

田中 重彦



私ら老人会に近い歳ごろの方々、毎朝小学生と中学生の見守り活動に参加しています。

水曜日は下校の見守りにも参加しています。

高齢者元気が一番、毎朝「おはようございます」と挨拶すると、「おはようございますー」の元気な声が返ってきます。

その元気な声が、私から見守りの方たちが元気をもらっています。

12月24日、毎年クリスマスが近づくと、終

了式に私たちも一緒に下校します。

成績表を貰い、子どもたち元気が一番です。

休みが終わり、お正月も過ぎ、登校の折に折年玉沢山もったかと尋ねると、皆さんから笑顔がいっぱい、いい時代になりましたね。

私たち7年度も健康で元気が一番見守ります。

3度の食事美味しくいただいて、まず健康第一。

湊校区自治連合

淡路島へ防災施設 見学へ参加

湊校区

米山智恵子

令和7年3月2日（日）、淡路島「野島断層保存館」で30年前の災害がどれほどすごい事であったか、語り部さんの話を聞き、リュックの中に必要な物を入れ、手に届く所に置いておく「特に靴」。

次に淡路人形座で浄瑠璃を三味線で演奏を聞きました。相当な訓練と思います。福良港津波の現実を台所の散乱したテーブル、食器等再現されていました。



散乱したテーブル

帰りに道の駅に寄り、淡路特産玉葱にまつわる土産を買い、天候の1日でしたが自治会の役員さ



んの気配り、忘れてはならない災害いい勉強させてもらい、参加できた事に感謝しました。

淡路人形座の前で集合写真、パシャリ





新年互礼会が行われました。

場所：南海グリル

日程：令和 7 年 1 月 28 日



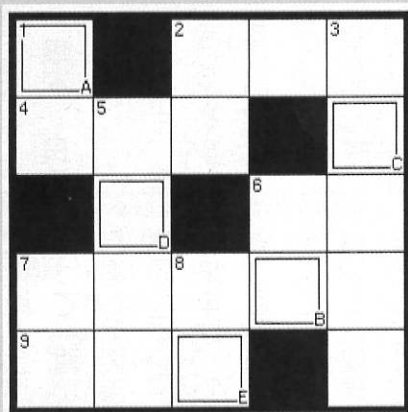
堺市民オリンピックに参加しました。

日程：令和 6 年 10 月 14 日



クロスワードパズル

問題文



タテのカギ

【タテ1】 ひふ・布などの表面がゆるんだり、ちぢんだりしてできる細かい筋。

【タテ2】 盛り上がっていて区切りになっているところ。

【タテ3】 商店の初売りなどで売られる、いろいろな品物を入れた袋。

【タテ5】 種付け用に飼う雄の牛。

【タテ6】 小さくてそまつな家。

【タテ7】 場所が決まっていないとき、場所がわからないときに使う言葉。

【タテ8】 植物が出す、あまいしる。

ヨコのカギ

【ヨコ2】 結婚した男女の一組。夫と妻。

【ヨコ4】 話し手が自分を指す言葉。

【ヨコ6】 肉がもり上がったところ。

【ヨコ7】 血液を心臓から体の各部分に運ぶ血管。

【ヨコ9】 一人だけで使う部屋。





錦 山中 好子 新舞踊

英彰
ダンス



第44回 堺区フェニックスクラブ福祉大会

会場がー帯となつて 「青い山脈」を合唱!



腹話術

湊 米山 智恵子
「三陸挽歌」

熊野校区
福祉大会委員長
黒瀬 良三

3月22日(土)、年

1回の大きなイベント
福祉大会を行いました。
寒暖の差の多い今年、
東北では雪が降ってい
ました。22日は、格別
暖かく来場された方も
多く満席でした。

開会式は10時に始ま
り、会長のあいさつ、
来賓の方々の立派な言
葉をいただきました。

プログラムは、浅香
山校区で始まり昼休憩

時間通りに進み、最後
は役員と会場がー帯と
なつて「青い山脈」を
合唱し最後まで楽しく
終了しました。

来年は、45回令和8
年3月28日(土)に決
定しています。1年間
練習した成果を舞台で
発表してください。

来年も元気で福祉大
会に参加くださいます
よう、福祉大会に対し
役員の皆さまも前日よ
り用意を行い、当日も
朝早くから世話をして
いただきありがとうございます。



浅香山
藪内 寛之
「河内の次郎長」



神石
馬場 妙子
「命の恋」



少林寺
服部 恒子
「港町十三番地」

熊野

新舞踊



榎
泉野 嘉夫
「男がひとり飲む酒は」



市
龍 安子
「山頭火」

大道芸



錦西
神垣 真二
「島田のブンブン」



三宝
新開由美子
「ほろ酔い満月」



歌謡曲 「青い山脈」



錦綾
河井 勇
「長良川艶歌」



神石
坂本 清二
「日本の男」

スマホ教室 (3ヶ月に1回)



堺区老連では毎年様々な活動を行っています。今回はその活動を写真とともにご紹介します。これからも健康増進と、交流のために活動を行っていききたいと思います。

手芸の会 (毎週月曜日)



茶道の会 (毎週火曜日)



センターのつどい (毎年12月末)



敬老の日のつどい (毎年敬老の日)



踊りの会 (毎週水曜日)



げんきあつぷ教室 (毎週金曜日)



ふれあい3B体操 (毎週月曜日)



プリザーブドフラワー教室

(2ヶ月に1回
不定期開催)

活動紹介

ちぬが丘
老人福祉センター

健康体操 (毎週木曜日)



生花の会 (毎週火曜日)



絵手紙教室 (毎月第3水曜日)



第53回 全国老人クラブ大会

神奈川県横浜市で開催!!

少林寺 富里智恵子



令和6年11月21日、第53回
全国老人クラブ連合の全国大
会が横浜市で行われました。
堺市フェニックスクラブか
らは女性リーダー老人クラブ
育成功労賞を湊校区会長米山
智恵子さんが受賞されました。
米山さんは校区のみならず堺
区堺市の老人クラブ全体の幅

横浜市で行われた第53回全国老人クラブ連合の全国大会

第53回 全国老人クラブ 大会宣言

わが国は、少子高齢化・人口減少が急速に進み、団塊の世代が75歳を迎える2025年を目前に控えて、本格的な超高齢化社会を迎えています。

こうしたなか、誰もが住み慣れた地域で、いきがいをもって暮らし、共に支え合う「地域共存社会」の実現に向けた取り組みが進められています。

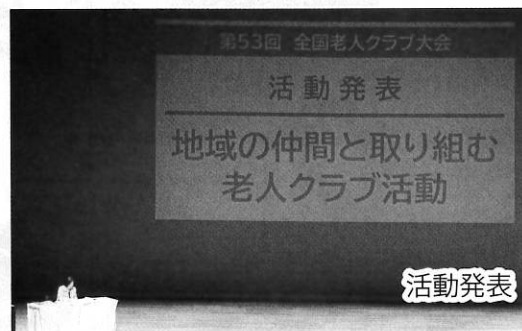
さらに、今年、孤独や孤立に悩む人を誰ひとり取り残さない社会づくりを目指した「孤独・孤立対策推進法」と、認知症の人が尊厳を保持しつつ希望を持って地域で暮らすことを目的にした「認知症基本法」が施工されました。

こうした社会目標は、私たち老人クラブの活動と軌を一にするものといえます。振り返ると、私たちは、戦後一貫して地域での支え合いを主体的に行い、多彩な活動を展開して、時に喜びを分かち合い、時に災害など困難を共に乗り越えてきました。それゆえ、これまで取り組んできた仲間づくりや支え合いの活動実践に誇りを持ち、これを活かして、孤独・孤立の防止、認知症の正しい知識・理解の普及などに地域の関係団体等と連携・協働して一層推進することに努めてま



女性リーダー老人クラブ育成成功労賞を受賞した湊校区会長 米山智恵子さん

本当にありがたい方だと感謝しております。これからますます高齢者が増え、認知症になつたり孤立老人にならな
いために、私たちも協力して仲間づくりに励んでいきたい
と思います。米山さん本当に
おめでとうございます。そして
これからもよろしくお願い
します。



老人クラブに入会して 生きがいを見つけましょう

老人クラブ会員募集

仲間づくりと健康づくりを一緒に

入会に関するお問い合わせは

お知り合いの会員、
役員へご相談を！

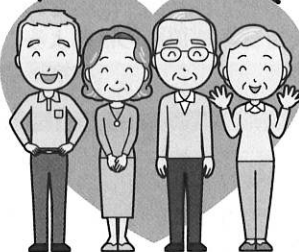


または
堺区老連 会長 藪内 寛之まで

【主な活動内容】

- ◆ディスコン
- ◆グラウンド・ゴルフ
- ◆ゴルフ大会
- ◆親睦旅行 ◆健康講座
- ◆他世代との交流

健康・友愛・奉仕



私たちは「健康・友愛・奉仕」に基づき活動をしています。概ね65歳以上なら誰でも仲間になれます。

写真
コーナー

会員の皆さまが
撮った珠玉の
スナップ
ショット集

★★★



▲「2025大阪万博」
(湊校区)



▲「2025大阪万博にて」
(少林寺校区)

スポンサーへのお礼

広報誌「堺区フェニックスクラブだより」を刊行するにあたり、協賛・協力いただきました方々に厚くお礼申し上げます。

今後も情報発信の場として各クラブの活性化に寄与できる広報誌をめざしていきますので、皆様のご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

堺区老人クラブ連合会

編集後記

梅雨の訪れとともに、あじさいが色とりどりに咲き誇る季節となりました。今号では、日頃の皆さんの活動を数多く紹介しています。どの記事にも、仲間と過ごす時間の温かさがにじみ出ていて、改めて地域のつながりの大切さを感じました。

季節の変わり目は体調を崩しやすい時期でもあります。どうぞお体を大切に、これから始まる夏に向けて元気にお過ごしください。次号も、皆さんの元気な活動をお届けできるよう努めてまいります。

■クロスワードパズル 答え

タテのカギ：1. シワ 2. フシ 3. フクブクロ 5. タネウシ 6. コヤ 7. ドコ 8. ミツ

ヨコのカギ：2. フウフ 4. ワタシ 6. コブ 7. ドウミヤク 9. コシツ A：シ B：ヤ C：ク D：ネ E：ツ