

中区老連 秋季ゲートボール大会

令和6年12月8日(日)、土塔町菰池グラウンドにおいて10チーム(65名)参加のもと、中区老連秋季ゲートボール大会を開催しました。

試合は1コート5チームを2コートに分け(各チーム3試合)を行いました。

大会結果

順位	チーム名	校区名
優勝	平井	久世
準優勝	深井中町西	深井西
第3位	土塔町うぐいす	東百舌鳥
第3位	新家会B	東百舌鳥



堺市中区老人クラブ連合会

東百舌鳥校区老人クラブ連合会
深井西校区老人クラブ連合会

深井校区老人クラブ連合会
東深井校区老人クラブ連合会

宮園校区老人クラブ連合会
久世校区老人クラブ連合会

西陶器校区老人クラブ連合会

第32回 中区演芸大会



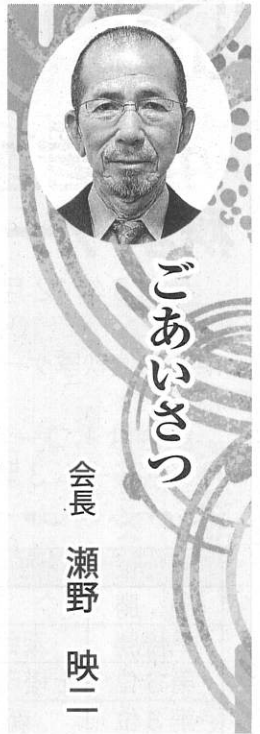
令和6年11月10日(日)、深井水池町自治会館において、第32回中区演芸大会を5年ぶりに開催しました。

コロナの波も薄まり出場者35組(46名)と約150名の応援者、観客が参加し、会場を大いに沸かせました。

今大会の出演者は午前と午後に分かれての登場となり、客席をも巻き込み盛り上がりを見せ、演芸大会は大成功のうちに幕を閉じました。

素敵な演芸を披露していただき、本当にありがとうございました。





会長 瀬野 映二

中区老人クラブ連合会の皆さまこんにちは。
皆さま方には、日頃から老人クラブ活動に多大なるご支援とご協力を賜りまして誠にありがとうございます。

昨年四月より中区老人クラブ連合会の会長を務めさせていただいている瀬野と申します。

二〇二三年度はイベント、行事などを一部予定通り実施することができました。



中区長 伊藤 修士

本年四月に就任いたしました中区長の伊藤でございます。

中区老人クラブ連合会の皆様におかれましては、日ごろから行政の各般にわたり、温かいご理解、ご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

さて、堺市では、近年特殊詐欺の被害が急増しており、令和五年中、市内で特殊詐欺被害に遭われている方は、全体の約八割が六十五歳以上の方となっております。中でも、七十五歳から八十四歳の被害者が特に多く、全体の半数近くとなっております。

令和六年中、堺市内においては二七三件の被害が発生し、そのうち中区での被害は四十四件(※いずれも暫定値)となっております。

日中に犯人からの電話が集中しているため、一人暮らしの方や中高齢者のみになる世帯は被害リスクが高まります。

そこで堺市では、会ったこともない人に電話などの通信手段を使用して現金等を騙し取る、特殊詐欺撲滅への取り組みとして、「さかい」を特殊詐欺被害を防ぐ合言葉とする「さかい運動」を広めています。

さかいの「さ」は詐欺と疑ってみる、「か」は確認や相談をする、「い」は一

んでしたが、二〇二四年度はグラウンド・ゴルフ、デイスコン交流会二回、ゲートボール大会二回、また、女性部活動など、さまざまなスポーツ、文化活動を計画、実施してまいりました。

二〇二五年度も昨年同様、イベント、行事を実施してまいります。老人クラブの目標であります「仲間づくり・健康づくり」を推進するとともに、多様な価値観に対応してまいりたいと考えております。

最後に、若手会員の加入促進、役員の後継者不足などの課題を抱えています。これらの懸案事項に中区老人クラブ連合会役員一同連携して、取り組んでまいりたいと思っております。

会員の皆さまのご協力、ご理解、ご指導をよろしくお願い申し上げます。

日電話を切る。

皆様も「さかい運動」で特殊詐欺の被害を防ぎましょう。「さかい運動」については区役所などでチラシも配布していますので、ぜひご覧ください。

また、中区役所で進めています深井駅周辺地域活性化事業につきましては、水賀池公園において公園と商業・サービス、居住等の機能が一体となった、多様な世代が集い交流する中区の新たなシンボルとなる交流拠点施設の令和九年度オープンに向けて取り組んでいます。現在、安全確保を第一に工事を進めています。しばらくの間

お金の話が出たら、詐欺を疑ってください。

次のような電話がかかってくればすぐに110番通報してください!

- ① 知らない番号からかかってくる電話
- ② 知らない人から「お金の話」がくる電話
- ③ 「お金の話」がくる電話で、お金の引き出しや、お金のやり取りを求められる電話
- ④ 「お金の話」がくる電話で、お金のやり取りを求められる電話

国際電話番号による特殊詐欺が急増中!
「+1」や「+66」などから始まる国際電話番号に注意! 詐欺を疑ってください!

詐欺にあわないようにするため、防犯対策をしましょう

- ナンバーディスプレイ機能の活用
- 在宅時でも留守番電話の設定
- 防犯機能付電話機などの使用
- 非通知着信の拒否設定

「さかい」運動で特殊詐欺の被害を防ぎましょう!

詐欺と疑ってある「さかい」運動

詐欺と疑ってある「さかい」運動

詐欺と疑ってある「さかい」運動

詐欺と疑ってある「さかい」運動

中区老連主催 行事予定

6月25日(水) グラウンド・ゴルフ大会

新家町スポーツ広場

8月7日(木) デイスコン交流会

原池公園体育館 中アリーナ



ごあいさつ

堺市社会福祉協議会
中区事務所長 三田 英樹

中区老人クラブ連合会の皆様におかれましては、平素より社会福祉協議会の事業運営並びに地域福祉活動の推進につきまして、温かいご理解と多大なるご協力を賜り、心より厚くお礼申し上げます。

さて、日本の人口は平成二十二年を境に減少し続け、今年、いわゆる「団塊の世代」の方々が七十五歳以上になり、国民の約五人に一人が後期高齢者という超高齢社会を迎えます。人口構造だけでなく産業構造、また家族や地域社会の在り方など様々な形態が大きく変化しています。

本協議会といたしましては、今後一層、複雑化・多様化する地域生活課題に対し、重層的支援体制整備事業の推進等、これまで以上に制度や分野を超えたネットワークを構築するとともに、社協の持つ専門性を發揮し、新たな課題に取り組んでまいります。

今後とも地域の皆様にとって身近な存在となり、みなさんとともに暮らすまちを実現するため、様々な事業や取り組みを地域の皆様や行政等の関係機関・団体との連携のもとに展開し、地域福祉の推進により一層努めてまいります。引き続き温かいご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

また、中区事務所では、地域の皆様の活動をサポートできるよう「集いの場応援グッズ」の貸出事業を展開しておりますが、この度、地域の皆様により一層ご利用いただけるよう、貸出グッズのラインナップの充実・拡充をいたしました。フィナンランドで人気のアウトラスト・スポーツ・モルック、地上のカーリングと呼ばれるボッチャから、室内でもご利用いただける輪投げ、卓球、ソフトダーツ、カルタなど、数種類のグッズを新たに用意しております。これらグッズは、体を動かし、頭を使うことを楽しみながら、健康維持や認知症予防にも役立ち、仲間との交流や世代間の交流も深めることができますので、老人クラブの皆様の活動に取り入れていただければ幸いです。

グッスの貸出申し込みや具体的な遊び方、利用方法については、中区事務所までお気軽にお問い合わせください。

最後になりましたが、中区老人クラブ連合会のますますのご発展と皆さまの健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。ごあいさつとさせていただきます。

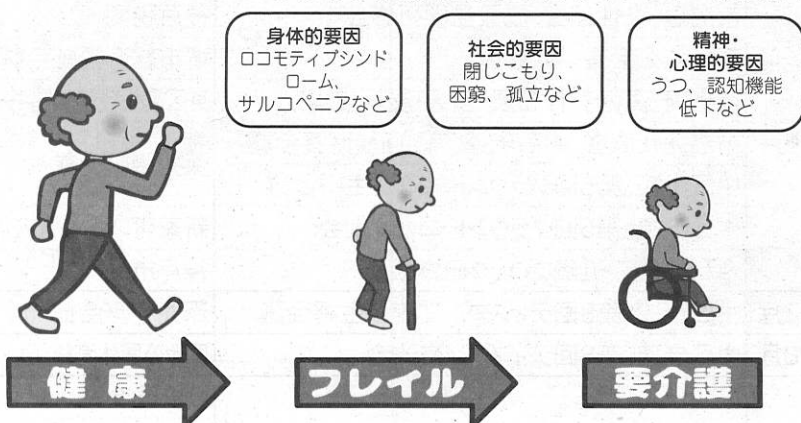
【貸出グッズのお問い合わせ先】
堺市社会福祉協議会 中区事務所 地域活動推進係
☎〇七二二七〇一四〇六六

中保健センターよりお知らせ 中保健センター 保健師 宮 寛代

健康長寿のカギは フレイル対策にあり

加齢とともに、心身の活力(身体的機能や認知機能など)の低下がみられる状態のことをフレイルと言います。毎日の生活を工夫することでフレイルを予防することができます。

さまざまな要因がからみ合ってフレイルが進行!



この段階なら健康な状態に戻ることができます

ちょっとした衰えの気づきと対策が、健康をキープするポイントです

フレイルが忍び寄ってきたサインにいち早く気づき、総合的な対策をはじめることが健康長寿のポイントです。まずは、右のテストや兆候を確認してみましょう。

「もう年だから」と諦めるか、「まだまだ元気でいたい!」と思いフレイル対策をはじめると、あなた次第で未来は変わります。ぜひ、一緒にフレイル対策をはじめませんか。

「3つの要因」をチェックし、 対策をスタート!

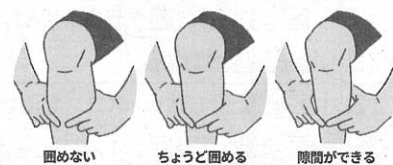
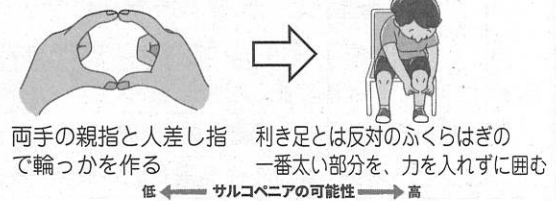
1つでも兆候がある人は、フレイルが忍び寄ってきているかもしれません。兆候のある要因からフレイル対策をスタートし、慣れてきたら他の対策もバランスよく総合的に実践を。まだ兆候のない人も、健康をキープするためにフレイル対策をはじめませんか。

身体的要因

- ☐ 同世代の同性と比べて、歩くのが遅いと思う
- ☐ 野菜料理と主菜(肉か魚)の両方を、毎日2回以上食べていない
- ☐ さきいかやたくあんくらいのかたさの食品を普通にかみ切れない

筋肉量をチェック! 指輪っかテスト

フレイルの要因となる、筋肉が減少した状態＝サルコペニアの危険度が分かります。



社会的要因

- ☐ 昨年と比べて外出の回数が減った
- ☐ 1日を通して1人で食事をとっているときがある
- ☐ ふだんの家族や友人との付き合いがない

精神・心理的要因

- ☐ 自分自身に活気がないと感じる
- ☐ 何よりもまず、もの忘れが気になる
- ☐ 今日が何月何日か分からないときがある



令和7年度 中区老連役員名簿

校区名	氏 名	市老連部会別担当	区老連役職名
深 井	瀬野 映二	健 康 部 会	区 老 連 会 長
深 井	河村 勝義	総 務 部 会	区 老 連 会 計 長
久 世	樋上 隆雄	健 康 部 会	区 老 連 書 記 長
東 深 井	絹田美佐子	女 性 部 会	部 会 会 長
深 井	大谷 博己		区老連会計監査
深 井	前川 敏文		区 老 連 顧 問
西 陶 器	土山 貴史		区 老 連 顧 問

校区名	氏 名	市老連部会別担当	区老連役職名
東百舌鳥	栃尾 征男	文 化 部 会	校 区 会 長
東 深 井	霜野 廣司	総 務 部 会	校 区 会 長
深 井 西	中尾 昭博	健 康 部 会	校 区 会 長
宮 園	藤原 義徳	文 化 部 会	校 区 会 長
西 陶 器	大橋 政男	文 化 部 会	校 区 会 長
深 井	友澤 孝子	女 性 部 会	部 副 会 長



令和6年度 中区老連行事報告

令和6年4月1日～令和7年3月31日

月	日	行事内容	参加人員	開催場所
4月	18日	中区老連、令和6年度総会	22人	深井中町会館
	25日	市老連、新任校区会長、単位クラブ会長研修会	10人	堺市総合福祉会館
	26日	市老連代表者、中区老連、第1回校区長会議	16人	深井中町会館
5月	9日	中区老連、女性部主催、令和6年度総会	21人	
	23日	市老連代表者・中区老連、第2回校区長会議	13人	深井中町会館
		中区老連令和6年度、春季ゲートボール主将会議	20人	
	26日	中区老連令和6年度、春季ゲートボール大会	70人	土塔菰池グラウンド
6月	30日	市老連、第14回定時社員総会	大多数	堺市総合福祉会館
	7日	市老連、女性部、施設見学研修会	5人	キッコーマン高砂工場
	26日	中区老連、第4回グラウンド・ゴルフ主将会議	15人	深井中町会館
		中区老連、第3回校区長会議	11人	
	27日	令和6年度、近畿ブロック研修会	2人	京都府 京都テルサ
7月	20～25日	市老連、高齢者作品展（搬入・展示・搬出）	大多数	東区文化会館（2階ギャラリー）
	4日	中区老連、第4回グラウンド・ゴルフ大会	88人	新家町スポーツ広場
	7日	中区老連、懇親会	22人	すし半
8月	1日	中区老連、第6回ディスコン交流会主将会議	15人	深井中町会館
	7日	中区老連、第6回ディスコン交流会	80人	深井小学校 体育館
9月	2・3・5日	市老連、映画の集い	大多数	堺市産業振興センター他
	6日	市老連代表者、中区老連、第4回校区長会議	11人	深井中町会館
10月	3日	大阪府共同募金会主催、街頭募金活動	30人	深井駅前
	10日	市老連代表者、中区老連、第5回校区長会議	12人	深井中町会館
	11日	市老連令和6年度、高齢者福祉大会	多数	堺市総合福祉会館
	27日	中区自治連合会主催、令和6年度中区フェスタ	29人	原池公園内
	29日	市老連、女性部リーダーセミナー①	多数	堺市総合福祉会館
11月	7日	市老連第22回、グラウンド・ゴルフ決勝大会	53人	金岡公園野球場
	10日	中区老連、第32回演芸大会	54人	深井水池会館
		中区老連、秋の日帰り旅行（歩こう会）	—	中止
	20・21日	全国老連主催、第52回全国老人クラブ大会	1人	神奈川県 横浜市
	21日	中区老連、令和6年度、秋季ゲートボール主将会議	18人	深井中町会館
12月	28・29日	中区老連、第6回校区長会議	11人	深井中町会館
		市老連、健康ウォーキング会	大多数	大仙公園・浜寺公園
	3日	市老連、健康ボイストレーニング	33人	堺市総合福祉会館
	5日	女性部交流会	13人	深井中町会館
	8日	中区老連令和6年度、秋季ゲートボール大会	65人	土塔菰池グラウンド
令和7年 1月	19日	市老連代表者、中区老連、第7回校区長会議	11人	深井中町会館
	16日	中区老連、新年会	12人	すし半
	17日	市老連、新年互例会	2人	アゴーラージュ大阪堺
	30日	中区老連、第7回ディスコン交流会主将会議	15人	深井中町会館
2月	7日	中区老連、第7回ディスコン交流会	85人	原池公園体育館（中アリーナ）
	27日	市老連代表者、中区老連、第8回校区長会議	10人	深井中町会館
3月	3日	市老連、女性部リーダーセミナー②	43人	堺市総合福祉会館
	31日	市老連代表者、中区老連、第9回校区長会議	11人	深井中町会館

令和7年度 中区老連行事計画

令和7年4月1日～令和8年3月31日

月	行事内容	開催場所
4月	市老連代表者、中区老連、令和7年度総会・第1回校区長会議 令和7年度、春季ゲートボール主将会議	深井中町会館
5月	中区老連令和7年度、春季ゲートボール大会	土塔菰池グラウンド
	市老連代表者、中区老連、第2回校区長会議 市老連、令和7年度定時社員総会 すこやか老友（第68号）発行	深井中町会館 堺市総合福祉会館
6月	市老連、女性部会、施設見学研修会	神戸税関
	新任校区会長 研修会	堺市総合福祉会館
	市老連、高齢者作品展（搬入・展示・搬出）	東区文化会館（2階ギャラリー）
	市老連代表者、中区老連、第3回校区長会議	深井中町会館
	中区老連、第5回グラウンド・ゴルフ主将会議 中区老連、第5回グラウンド・ゴルフ大会 令和7年度、近畿ブロック研修会	新家町スポーツ広場 神戸市
7月	中区老連、第8回ディスコン交流会主将会議	深井中町会館
8月	中区老連、第8回ディスコン交流会	原池公園体育館（中アリーナ）
9月	市老連、映画の集い	西文化会館 堺市総合福祉会館 東文化会館
	市老連代表者、中区老連、第4回校区長会議	深井中町会館
10月	市老連代表者、中区老連、第5回校区長会議	深井中町会館
	大阪府共同募金会主催、街頭募金活動	深井駅前
	市老連令和7年度、高齢者福祉大会	堺市総合福祉会館
	中区自治連合会主催、令和7年度中区フェスタ 市老連、女性部リーダーセミナー①	原池公園内 堺市総合福祉会館
11月	全国老人クラブ大会	茨城県水戸市
	市老連第23回、グラウンド・ゴルフ決勝大会	金岡公園野球場
	中区老連、第33回演芸大会	深井水池会館
	中区老連、秋の日帰り旅行（歩こう会）	未定
	中区老連、令和7年度秋季ゲートボール主将会議 中区老連、令和7年度秋季ゲートボール大会 市老連代表者、中区老連、第6回校区長会議	深井中町会館 土塔菰池グラウンド 深井中町会館
12月	すこやか老友（第69号）発行 市老連代表者、中区老連、第7回校区長会議	深井中町会館
1月	市老連、新年互礼会	アゴーラージュ大阪堺
	中区老連、新年会 中区老連、第9回ディスコン交流会主将会議	深井中町会館
2月	中区老連、第9回ディスコン交流会 市老連代表者、中区老連、第8回校区長会議	原池公園体育館（中アリーナ） 深井中町会館
3月	市老連、女性部会リーダーセミナー②	堺市総合福祉会館
	市老連代表者・中区老連、第9回校区長会議	深井中町会館



第7回 中区ディスコン交流会

2月7日金、第7回中区ディスコン交流会が、原池公園体育館にて約90名参加のもと開催されました。参加者は、和気あいあいとプレーしました。



ナイスショット!!

目指すはコート優勝!!



歓声と拍手!!



優勝チームの皆さんおめでとうございます!!



1コート



深井中町西B(深井西校区)

2コート



水池ディスコンクラブB(東深井校区)

3コート



深井中町西A(深井西校区)

コート	優勝	準優勝	第3位
1	深井中町西B (深井西校区)	宮園A (宮園校区)	
2	水池ディスコンクラブB (東深井校区)	深井清水町B (深井校区)	
3	深井中町西A (深井西校区)	水池ディスコンクラブA (東深井校区)	土塔町百寿会B (東百舌鳥校区)



開会式



優勝トロフィー授与

令和7年度 中区老連総会



四月二十四日(木)、令和七年度中区老人クラブ連合会の総会が深井中町会館において開催されました。

の開会のことば、次いで瀬野映二会長からあいさつが述べられました。

その後、議長に瀬野会長が選ばれ、議案へと移行しました。

(1) 令和六年度行事報告
(2) 令和六年度会計収支報告
(3) 会計監査報告
(4) 質疑応答
(5) 令和七年度行事計画(案)
(6) 令和七年度会計収支予算(案)
(7) 質疑応答

全ての議案は審議され、拍手をもって承認されました。

議事終了後は、瀬野会長が閉会のあいさつを述べられ、総会は無事終了しました。

令和6年度 堺市フェニックスクラブ 女性部リーダーセミナー



講師 堀口 莉絵 先生

三月三日(月)、堺市総合福祉会館六階ホールにおいて、堺市フェニックスクラブ主催「令和六年度・女性リーダーセミナー」が開催されました。

第一部は、ピアノ・チェレミュージック・マネジメントからオペラ歌手の堀口莉絵さんが講師として登壇。「健

康ボイストレーニング」についての講演が行われ、高齢者でも簡単にできる健康になるためのボイストレーニングを実施。参加者は、有意義な時間を過ごし、心身ともにリフレッシュしました。

第二部のアトラクションでは、西陶器校区星和台支部むつみ会カラオケ部の女性部七名が舞台上がり、リズム体操長生き音頭」を披露しました。日頃から

でも仲の良い皆さん。本番を終えた後、動画を確認し、全員でガッツポーズ。「練習の成果が発揮できた」とニコリ笑顔はしける場面も見られました。

他にも、各区老連から発表があり、舞台に華を添え、セミナーは成功裏に終了しました。



西陶器校区星和台支部むつみ会

第32回 中区区民フェスタ



十月二十七日(日)、第三十二回中区区民フェスタが開催され、くら寿司スタジアム内会議室において、高齢者向け講習会が開かれました。

きました。

続いて、「自転車の交通事故」について中堺警察署の交通課交通総務の警部補からの講演に移り、最近では自転車の交通事故が非常に

はじめに、「特殊詐欺被害防止策」をテーマに、中堺警察署の生活安全課防犯保安係の警部補から講演がありました。

現状、特殊詐欺の件数、金額が非常に増えてきており、自分では引っかけられないと思っている人ほど被害に遭いやすいとのこと。また、詐欺の種類についても詳しくお話していただ

増えてきており(死亡事故)、自転車に乗る際は必ずヘルメットを着用することの重要性を伝えられました(ビデオでの説明あり)。

目と耳で楽しみながら身になる講習会で、とても有意義な時間を過ごせました。



会員の広場

堺が高知に学ぶもの

久世校区 森田 兼夫

堺の妙国寺

で「とさのさむらいのはらきり」があつたことは、悲壮な攘夷事件として有名な話ですが、この年の一月には鳥羽伏見の戦いが起こり、幕府の敗残兵が堺に逃げ込んで、町は不安に包まれました。



その時、堺の錦ノ町大道から出火して大火になり、放火ではないかと騒ぎは大きくなりました。

この騒動を鎮め、堺の町の警備に当たったのが高知の土佐藩だったのです。

最初にやって来たのが、箕浦猪之吉率いる六番隊でしたが、続いて、八番隊長の西村佐平次が堺へ来て、町の治安に当たりました。

明治元年(一八六八)二月十五日、二人のフランス人が大阪から堺へやって来ました。大和川に掛かる大和橋のところで許可がな

いからと止められました。軍艦デュプレクス号乗組員の数十名が二隻のボートに便乗して堺に上陸し、先述の二人を探すために、どんな町の中を探し歩きました。隊長の箕浦・西村は彼らに帰艦を求めましたが、通訳がいなかったため意志が通じず、土佐藩の隊旗を奪って逃げ出すなどの暴行を働いたのです。ついに発砲事件になり、十数名の



死傷者が出ました。フランス側は発砲した者の処刑や十五万ドルの賠償金支払いなどの要求を出してきました。当時の国情から推察して、わが国はこれをのまざるを得なく、妙国寺で悲壮な割腹自殺を隊長はじめ十一名の者が堂々とやり遂げたので、立ち合い検視役のフランス側も凄惨な光景を見るにしのばず、中止を求めて帰艦してしまいました。

妙国寺は勅願寺との理由で割腹した十一名のお墓は北側の宝珠院の境内にまつられています。私は先年、高知県に参りまして別掲の写真のような六十数名からなる立派な忠魂碑を見て、高知では妙国寺で散った十一名の土佐烈士だけではなく、先述の堺の警備民政のために必死になつて働いた土佐烈士全員の供養がなされていることに、深く感銘を受けました。

しかも、六番隊長箕浦猪之吉や八番隊長西村佐平次の出身地には、標柱石や説明案内とともに、荘厳な墓碑が建立されているのを拝見して、地元や行政の烈士に対する思いや、尊敬の念の厚さに改めて感心させられました。

原稿募集 ご投稿お待ちしております！

次号発行は11月末となります。原稿締め切りは**10月2日**とさせていただきます。お名前、電話番号、所属校区名(堺市中区〇〇校区)を必ず明記してください。文芸作品を投稿される場合は、その種別(短歌・俳句など)を必ずご明記ください。多くの皆さまのご投稿をお待ちしております。

【投稿先】
株博報社すこやか老友
『堺市中区老連』編集
〒547-0026
大阪市平野区喜連西4-6-69
☎06-6797-0381



ご協賛各位への御礼

本紙の発行にあたりご協力いただいたご協賛各位に厚く御礼申し上げます。今後も本紙は会員の生きがい・健康・教養を高める一助になるよう内容の充実に努めますので、末長いご支援を賜りますようお願い申し上げます。

堺市中区老人クラブ連合会

堺市中区老人クラブ連合会

会員募集

老人クラブで一緒に活動しませんか？



各単位クラブの活動事例

健康活動

- ・ウォーキング、ディスコン、グラウンド・ゴルフ、ゲートボールなど

教養活動

- ・映画、社会見学
・手芸、工芸
カラオケ
囲碁将棋など

奉仕活動

- ・公園、河川敷、墓地などの清掃
・児童見守り、世代間交流など

校区だより 久世校区

「クロマチックハーモニカ ライブ」で、
心踊る豊かなひとときを！



クロマチックハーモニカ

去年に引き続き、榊矢地区自治会館で、「クロマチックハーモニカ ライブ」が開催されました（榊矢福寿会…中東紀夫会長、会員数 102 名）。

今回はクロマチックハーモニカ、ギターの演奏に加え、ジャズシンガーさんもゲストにお迎えし、豪華なメンバーでのライブとなりました。

榊矢地区に限らず、他の地域の老人クラブの方にもお声掛けし、会場は 60 人を超える参加者でいっぱい！ 参加者



榊矢福寿会 中東会長

にとって懐かしい馴染みのある曲ばかりでした。「最初から今まで（冬のソナタ主題歌）、時の流れに身をまかせ、雪の華、セレソローサ、蘇州夜曲、テネシーワルツ、コーヒールンバ、川の流れのように」、など全 12 曲。「ふるさと」はみんなで歌いました。会場は熱気に溢れ、楽しい幸せなひとときを過ごすことができました！！

（会長 樋上 隆雄）



新年互礼会



全員手をつないでエンディングテーマ曲



準優勝!!



◎手芸クラブ
〈開催日時〉
毎週木曜日 午前10時～



◎麻雀クラブ
〈開催日時〉
毎週火・金曜日 午後一時～



◎新年互礼会
〈開催日時〉
令和七年一月十八日（土）
午前十一時～
〈場 所〉
深井西校区地域会館
〈参加者〉
三十八名

◎研修会
〈開催日時〉
令和六年六月二十七日（木）
午前八時～
〈場 所〉
宇治平等院↓
源氏物語ミュージアム
〈参加者〉
二十八名



◎中区老連ゲートボール大会
〈開催日時〉
令和六年十二月八日（日）
午前七時四十分～

◎中区演芸大会
〈開催日時〉
令和六年十一月十日（日）
午前十時～
〈参加者〉
三名（カラオケ・太極拳）



総合優勝!!

◎中区老連ディスコン交流会
〈開催日時〉
令和七年二月七日（木）
午前九時半～

深井西校区

翠会

（会長 足立 博勝）