

北区老連



東三国丘校区老人クラブ連合会
五箇荘東校区老人クラブ連合会
東浅香山校区老人クラブ連合会
新金岡校区老人クラブ連合会
新金岡東校区老人クラブ連合会
大泉校区老人クラブ連合会
光竜寺校区老人クラブ連合会

北八下校区老人クラブ連合会
金岡校区老人クラブ連合会
金岡南校区老人クラブ連合会
百舌鳥校区老人クラブ連合会
西百舌鳥校区老人クラブ連合会
中百舌鳥校区老人クラブ連合会

堺市 SAKAI CITY

【発行】堺市北区老人クラブ連合会

【編集協力】株式会社博報社

〒547-0026 大阪市平野区喜連西4丁目6-69

☎ 06-6797-0212

堺市北区老人クラブ連合会 令和7年度役員紹介



会計
演芸部会長
喜楽会会長
小野 美恵子



北区老連副会長
グラウンドゴルフ部会長
金岡校区
徳田 進



北区老連会長
辻 洋児



相談役
東三国丘校区
森田 勉



相談役
グラウンドゴルフ部副会長
金岡南校区
内堀 賢治



相談役
新金岡校区
渡辺 昇



委員
東浅香山校区長
曾我 誠一



ハイキング部会長
グラウンドゴルフ部副会長
東三国丘校区長
一本 文男



研修旅行部会長
新金岡東校区長
前山 正雪



囲碁・将棋部会長
会計監査
中百舌鳥校区長
山本 雅市



ディスコン部会長
金岡南校区長
山崎 保弘



女性部会長
ディスコン部副会長
光竜寺校区長
中川 祐子



健康麻雀部会長
五箇荘東校区長
山田 俊昭



委員
西百舌鳥校区長
澤井 正晴



委員
新金岡校区長
広渡 とし



委員
百舌鳥校区長
楠本 恵一



演芸部副会長
大泉校区長
石田 勉



健康麻雀部副会長
金岡校区長
川西 政雄



演芸部副会長
北八下校区長
山口 慶子



ハイキング部副会長
金岡校区
北野 正幸



囲碁・将棋部副会長
百舌鳥校区
小川 哲也



研修旅行部副会長
女性部会員
光竜寺校区
佐藤 恵美子



女性部副会長
東三国丘校区
上杉 百合子



女性部会員
新金岡東校区
臺 夢津美



市老連健康部会
西百舌鳥校区
辻中 美佐雄



市老連総務部委員
光竜寺校区
関田 悦子



令和7年度堺市北区老人クラブ連合会 合同委員会を開催

令和七年五月十日、堺市サンスクエア大会議室にて十時から十二時で本年度の八部会の合同委員会を開催しました。

堺市フェニックスクラブの新任の梅本事務局長も列席され、あいさつもいただきました。

北区の各校区長、役員はじめ各校区選出の各部員総勢九十八名が出席しました。

八部会はグラウンドゴルフ部、ハイキング部、ディスコン部、囲碁将棋部、演芸部、研修旅行部、女性部、健康麻雀部です。

委員会は、徳田副会長の司会、森田相談役のあいさつ、内堀相談役の役員紹介があり、その後約六十分かけて各部会単位で本年度事業計画を協議しました。最後に辻会長の各部会の総括をいただき閉会のあいさつで終了しました。

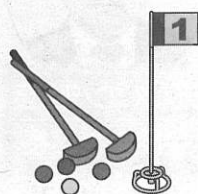


各部会発表内容

（令和7年5月10日時点）

◆グラウンドゴルフ部会

第18回大会 5月15日
金岡公園野球場で開催
参加者187名 11月フェニックスクラブ決勝大会出場者予選も兼ねる



◆ハイキング部会

6月に部会開催 近距離の場所を決める



◆研修・旅行部会

6月部会で一泊旅行の詳細を決める
行先候補：白浜
日程9月18日、19日



◆演芸部会

第64回大会
場所：サンスクエア大ホールを予定
7月9日の部会で詳細を決定する。



◆女性部会

10月24日 講演会
テーマ：薬の正しい使い方（仮題）
アトラクション：南京玉すだれを予定
場所：サンスクエア大ホール



◆ディスコン部会

年2回開催予定
6月にルールを主体の講習、競技会
10月19日大会
場所：いずれも光竜寺小学校体育館



◆囲碁・将棋部会

第68回囲碁 7月26日
第68回将棋 7月27日
第69回囲碁・将棋は10月か11月
予定場所：いずれも市民センター



◆健康麻雀部会

20年以上続いたゲートボール部会を廃部
本年度新設の部会で、第1回は5月6日に開催済み。
多数の参加者があった。
毎月第1、3週の火曜日に開催
場所：光竜寺3丁3番集会所





三月三日(月)、市老連主催の女性部リーダーセミナー②を福祉会館六階ホールで開催致しました。第一部の講演はオペラ歌手の堀口講師による「健康ボイストレーニング」を実施。腹式呼吸を使った発声法を使い、会場の

女性部 リーダーセミナーを開催！



北区女性部部長 中川 祐子

皆さんと唱歌を楽しくトレーニング致しました。第二部のアトラクションでは、女性部と男性を交えて(十五名)寸劇「笑いましょう」と題して、正面に二人「麦畑」を松つつあん、およねさんに歌っていただき、他の方たちはおじいさん、おばあさんが黙々と歩くだけ失敗してもよし、会場から笑い声が聞こえてきました。それで良いのです。「二日一笑」成功でした。皆さまありがとうございました。



第67 将棋大会



昨年十月二十日(日)、新金岡市民センターにおいて、第六十七回北区老人クラブ連合会将棋大会が開催され、二十四名が参加しました。赤組グループ、青組グループ、緑組グループに分かれて四回対局をしました。皆さん熱戦を繰り広げていました。



緑組

緑組	氏名
優勝	濱田 吉雄(新金岡東)
準優勝	中谷 雄二(百舌鳥)
第3位	柴原 吉信(百舌鳥)



青組

青組	氏名
優勝	北中 貞昌(大泉)
準優勝	古川 正夫(百舌鳥)
第3位	広瀬 政彦(新金岡東)



赤組

赤組	氏名
優勝	尼子 堅(大泉)
準優勝	鈴木 良雄(東三国丘)
第3位	松下 久志(中百舌鳥)

第67 回 囲碁大会



昨年十月十九日(土)、新金岡市民センター二階において、第六十七回北区老人クラブ連合会囲碁大会が開催され、十四名が参加しました。赤組グループ、青組グループに分かれて四回対局をしました。皆さん和気あいあいと楽しんでいました。

赤組	氏名
優勝	矢島 誠(西百舌鳥)
準優勝	大槻 紘一(中百舌鳥)
第3位	岡本 行右(中百舌鳥)



赤組

青組	氏名
優勝	濱田 吉雄(新金岡東)
準優勝	青木 啓(西百舌鳥)
第3位	平川 知和(五箇荘東)



青組と全員

第14回ディスコン大会

ディスコン部会長 山崎 保弘



辻連合会長

11月10日(日)、光竜寺小学校体育館において第14回ディスコン大会が、秋晴れの中19チーム135名が参加し開催されました。
今回は辻堺市老人クラブ連合会会長、大西市議会議員も「飛び入り参加」され、大会が大いに盛り上がりました。結果は、3連覇を目指す長曾根（金岡校区）が予選リーグで敗退と言う番狂わせの中、新金岡東Bが3&3を6対5の僅差で下し優勝いたしました。
年々各区のレベルも上がってきており、チーム数も増加し来年の第15回大会が楽しみになりました。



準優勝：3&3（光竜寺）



優勝：新金岡東B（新金岡東）



第3位：さわか会（光竜寺）

北区老連 健康麻雀部会開設

健康麻雀部副部長 川西 政雄

かねてより要望があった、健康麻雀部会の発足を令和7年5月6日(火)に新金岡町3丁3番集会場をお借りして、部会の発足式を開催いたしました。
式典は、山田敏明部会長から発足の意義についての説明があり、続いて健康麻雀のルールや注意事項、今後の開催日時（月2回）等の説明がありました。最後に、辻洋児区老連会長より「本日の開催により同クラブが発展して会員の皆様が多く参加して、伸び伸びと楽しんで下さい」との激励を受けてスタートいたしました。全参加者28名（経験者11名、未経験者17名 男性12名 女性16名）
早速5卓に分かれて初心者の方々にベテランの先輩たちが、丁寧かつ分かりやすく教えていただき、ルールの理解に多少の時間がかかりましたが自信を持ってチョンボもなんのその、パイの字分からなくてもわいわいがやがやと賑やかに楽しく開催することができました。
今後のご参加をよろしくお願いいたします。



北区老人クラブ健康麻雀部会



北区老人クラブ健康麻雀部会



光竜寺校区
ヤクルト本社
工場見学
関田 悦子

北区老連活動だより

二〇二五年一月十六日
(木) ヤクルト本社兵庫三木工場において、堺ヤクルト販売株式会社主催「ヤクルト工場見学」を光竜寺校区老人クラブ二十名で参加させていただきました。
当日は晴天に恵まれ、新金岡三丁三番まで堺ヤクルトさんの丸山博資さんと宮埜優子さんがマイクロバスで迎えに来て下さり出発しました。



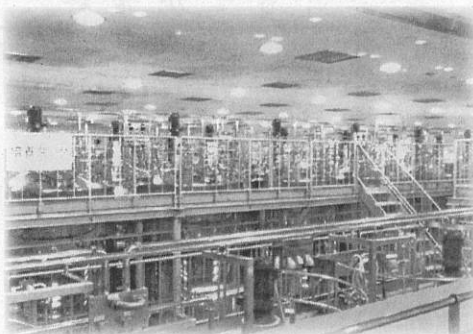
日頃、広報の丸山さんと宮埜さんは企業や高齢者に向けての健康セミナーや健康イベントをしたり、小学校や幼稚園でおなかの健康について伝えたりしています。

そんなお二人が、ヤクルト本社兵庫三木工場まで約二時間を退屈しないように腸内環境の話をしていただき、たくさん知らないことを教えてもらいました。そして、老人クラブにピットリの記憶ゲームで脳トレになり、車内は常に笑い声が絶えないほどに楽しませて下さいました。

途中、西宮名塩サービスエリアで用意したお弁当を皆さんで食べ、一時間ゆっくりお昼休憩を取りました。

そして、見学のメインである生産工場へ入りました。左右ガラス張りの一六〇mもある長い通路をゆっくり説明を聞きながら歩きました。

まず作業服が二種類あり、白の作業服は体に付いたホコリやゴミが付かないよう二重の生地になっており、さらに不要なものを持ち込まないようにポケットが付いておらず、生産現場で着用するものと青の作業服は事務作業やトイレ・休憩用に着用するものがあり、生産現場に出入りする



度に何度も着替えたり消毒をするなど徹底しており、今回小さいゴミや髪の毛を振るい落とすエアシャワーを体験させてもらい、生きた乳酸菌を扱うことの大変さと気遣いに驚きました。

さらに、高さ八mもある巨大なタンクを機械だけの清掃に任せず、その都度最終は人間の目と手で清掃しており、まさに安心・安全に生産していることに感じました。

また、ヤクルトの原料液、ソフール、ミルミルなどの生産工程を見せていただき、機械の精密さに圧倒されました。

見学時間は九十分間でしたが、あつという間の充実した時間でした。

最後にはヤクルトマン柄のオリジナルビニールバッグに工場見学記念品のお土産もいただき大満足の工場見



学でした。



帰りにも西宮名塩サービスエリアで休憩を取り、お土産を買ったりと、ちょっとした日帰りバスツアーで本当に楽しい一日でした。なかなか遠出ができない人も老人クラブの人と楽しく過ごすことができ、気分転換になりました。
これからも会員を増やし地域活性化を目指していきたいです。

堺市北区老連

会員のひろば

うれしい年月

五箇荘東校区 大黒 清

昨年の令和六年十二月二十八日、この日が始まりでした。野菜作りで少し畑を耕作しています。帰宅したあと妻から「アし？指輪ないよ」と言われ、気が付くと無くなっていました。慌てて畑に戻り捜しましたが見つからず、翌日二十九日にもう一度畑へ。

公園へ。ひ孫がタコ上げ中に、じいじがいつもここでグラウンドゴルフをしているという事が話題に。私と妻、最高の正月でした。

二月二日氏神さまへ。願い事のゴマ木を納め、くじ引きと思ったその時、「ただ今から始めます」との声が。社務所の障子が開き、近くにいた私が令和七年の一番くじを引かせてもらいました。境内では神社総代の方の作った甘酒を頂きました。

年末から今日までいい日が続いている、そんな気がして神社を後にしました。

年が明け、令和七年正月二日私のファミリーでおせち料理を楽しんだ後、十二人で近くの船堂



利休のこぼれ話 秀長の巻⑬



五箇荘東校区 繁田 幸男

来年の一月から始まるNHKの大河ドラマは「豊臣兄弟！」です。兄は豊臣秀吉で、その弟は三才年下の秀長であり、実の弟は一人しかいませんでした。今回は秀長のお話となります。

父は弥右衛門で、母は仲です。尾張(名古屋)中村の百姓の子に生まれた兄弟。秀吉は武士になりたく家を出奔するが、秀長は百姓を続けていました。兄から侍にな

ってくれと言われますが、秀長は刀や槍を持つて格闘するけんかのようなことは性に合わない、少々の貧しさがあるが平和に暮らしが続けられる百姓がわしに合っていると思っていました。が、兄の「身内をそばに置きたい」という強引な誘いに負けて、足輕組頭の藤吉郎(秀吉)のもとで侍生活を送ることになる。小竹(秀長)二十二才のことである。

信長の家来となった豊臣兄弟、兄は手柄をたてて、どんな出世していくのである。

その中にあっても、いつも兄の補佐役の立場を終生守り続けた人であった。秀吉が天下人になって、秀長がナンバー2の地位にあり、その実力を持ちながらも少しも私欲がなく、少しもおごることもなく、常に兄のことだけを考え、自分を出っぱることはなかつ



豊臣秀長像

た。

利休が秀吉の側近となって登場するが、秀長との関係はどうであったか、利休より十九才年下の秀長だが、武將によくある勇猛な猪武者でなく、温厚な人柄であり、秀吉の家臣からも慕われていた。利休にも何かにつけて相談をするほど、利休を信頼していた。また、茶の湯の弟子でもあり、よき理解者でもあった。

ある時、秀吉を訪ねた大友宗麟に、秀吉はこう話をした。

「内々の儀は宗易(利休)、公儀のことはこの宰相(秀長)がよくわかってるから安心なされ」

このように、利休は秀長とともに秀吉政権の両輪として、茶匠を超え、政治的にも重要な存在となつた。

果たして、NHKの「豊臣兄弟！」のドラマはどのような秀長を描くのか、もちろん利休も登場するであろう。楽しみに待ちたいと思う。(つづく)

民主主義と言論の自由

光竜寺校区 田畑 具伸

憲法を改正すると戦争をするのかという人がいる。世界の国々は自国の利益を優先し、現在も自国ファーストに動いています。

我が国の領土問題でも尖閣諸島、竹島、北方領土等、既に占領されている状態だったり、隙あらば占領しようと狙っている国がある。これ以上占領させないために、憲法を改正して国防の備えを充分にして、相手に攻め入られない準備をしたうえで国交正常化の交渉を行うべきだろう。政治家、官僚、マスコミ等、社会的権力者は勇気をもって言論の自由と民主主義を守るべきである。

日本のマスコミの最大手であるNHKでさえジャーナリズム事務所の性犯罪を知りながら告発できなかった。番組制作に支障をきたすからだ。この性犯罪が明るみに出たのはイギリスのBBC放送のトピックである。NHKはBBCに比べて民度が低いと言われても

仕方がない。

また、政治家の靖国神社参拝問題も国の舵取りを託されている自覚があるなら、国を守るために尊い命を捧げた御霊に尊崇の念を捧げるのは当然のことだろう。他国にとやかく言われることはない。堂々と参拝する肝の据わった総理大臣はいないのか。

幼少期に敗戦の経験をしたものとしては、どんな状況になっても二度と戦争はしない。非国民と言われようが不戦を貫く。言論の自由がある国であってほしいものである。ジャーナリスト北川さんににらまれたら商売ができなくなる。というのは零細企業の下請け企業ならやむを得ないが、日本を代表するNHKでも言論の自由を守れなかった。それについてNHKは何のコメントも聞かえてこないが…。

会 員 文 芸

俳句

初夢や歌好友より夢灯り
七回目己を重ねし春の風
節分や駅まで運ぶ春のり
初雪や気持ちちがひとつに丸くなり

金岡校区 船越 幸代

目々雑感

バラが咲いた／＼
真赤なバラが♪
昨年頂いたバラを挿し木したら
一輪咲き、
笑顔をもたらしました。
ありがとう

(四月二十七日)
金岡校区 船越 幸代



ペン重し言わずもがなの三月期
背をまるめよもぎ摘む母八十路なり
菜の花を貫き鉄路房の国
あつれきや花粉症歴五十年
去年より背は十センチ伸び卒業

東三国丘校区 板倉 道子



あらとふと天狼昂征きにけり
金剛の靴賑やかに雪景色
朧月きつねとたぬき夜鳴きの音
清水の月影幽か田村花
八重桜九重十重は腰と鼻

奥本寿会 西羅 正俊



皆さまの投稿をお待ちしています！

◆原稿募集

単位クラブの活動報告やサークルでの体験談、随想・紀行文。日々雑感のほか、俳句・短歌・川柳・写真・絵画(絵手紙)などを募集しています。ふるってご投稿ください。

◆原稿の注意点

原稿には住所・氏名・電話番号・所属校区名を明記の上、関連写真や資料などがあれば添付してください。なお、原稿や資料などは返却できません。また、編集の都合上、多少の修正や長文などはカットする場合がございます。

◆原稿締め切り

すこやか老友 第69号は、令和7年12月発行予定です。
原稿送付の締め切りは、令和5年9月24日(水)です。

〒547-0026
投稿先 大阪市平野区喜連西4-6-69
『すこやか老友・堺市北区老連』編集
(株)博報社 ☎06(6797)0212

北区老人クラブ連合会
演芸大会



第63回お楽しみ演芸大会

開会式には鈴木敏文北区長・天野隆次北区自治連合会会長・大西公彦市議会議員・山本かなえ参議院議員が駆けつけてくださり、激励の言葉を頂きました。会場は終始大きな盛り上がりを見せ、演芸大会は成功のうちに幕を閉じました。

昨年は十一月十三日(水)、サンスクエア堺西館において第六十三回お楽しみ演芸大会が開催されました。

今大会は六十二組の出演者が午前十と午後に分かれて出場。午前はカラオケ、午後は新舞踊・銭太鼓・詩吟・南京玉すだれなどの演技で始まり、最後は再びカラオケで締める進行となりました。

昨年十一月十三日(水)、サンスクエア堺西館において第六十三回お楽しみ演芸大会が開催されました。

