



【発行】堺市美原区老人クラブ連合会 【編集協力】(株)博報社 大阪市東住吉区駒川 5-4-11 2F TEL(06)6797-0212 / FAX(06)6797-0479



●参加チーム
北余部老人クラブA
北余部老人クラブB
阿弥老人クラブA
阿弥老人クラブB
黒山老人クラブA
黒山老人クラブB
南余部老人クラブA
南余部老人クラブB
平尾老人クラブA
平尾老人クラブB
木材団地老人クラブA
木材団地老人クラブB

大会結果とプレーの様子などは
8面に掲載しています。

7月31日(休)、平尾会館大会議室において「第3回デイスコン親睦大会」が開催されました。1チーム6人編制で12チーム参加し、関係者を含めると80人強が参加しました。
添田会長によるルール説明の後、「3回目の大会です。皆さんの技術も進歩し白熱のゲームが予想されますが、勝敗も大事ですが楽しいをモットーにプレーしてください」とあいさつがあり、河内氏の大会宣言でゲームスタート。6チームずつ2グループに分かれてトーナメント戦を楽しみました。
ゲームが終了すると、上位3チームに賞品が、参加全チームにも参加賞が手渡され、次回大会の健闘を皆で誓いました。ただ、今後参加チーム増が予想され、「大変やな、頑張らんと」と役員のうれしい悲鳴が聞こえました。

地域の皆さんと仲間
親睦高めて老後楽しく

美原区老人クラブ連合会 会長 添田 豊司



老人クラブでは、地域の仲間づくりを通して、健康づくりや支え合いづくり、生きがいづくり、地域づくりに向けたさまざまな活動に取り組んでいます。また地区会をはじめ地域で行われる催しにも積極的に参加しています。

こうした活動や交流を積み重ねることで、同世代の高齢者だけでなく、地域の多様な団体や、他世代との交流にもつながり、地域のコミュニティづくりへの貢献につながっています。

そして今、「地域共生社会」の実現に向けて、老人クラブ活動を地域の多様な関係者と一層広く展開していくことが求められています。

そこで、日頃の取り組み

みを通して地域の多様な関係者とともに取り組むクラブ活動について活動発表を行います。

令和7年度美原区老人クラブ連合会総会も何事もなく無事成立。

早々と春のウォーク

令和7年4月22日(火)、大阪・関西万博に美原区老人クラブ連合会、ウォークにバスツアーウォークにバス3台で行きました。125名参加で、皆さん喜んでいただき、事故もなく無事終わり。お手伝いの皆さん本当にありがとうございました。

令和7年6月3日、堺市フエニックスクラブ行事で女性部会の施設見学研修会に美原区女性部会より7名参加。近畿ブロックリーダー研修会に美原区より3名参加。文化

部会の行事で高齢者作品展示に美原区老連より作品46点。

いろいろと各クラブ活動があります。グラウンドゴルフ、チューブ体操、ディスコンゲーム、元氣アップ体操、卓球、手芸、華道、囲碁、バスツアー、ウォーク、公園清掃、見守り隊。

福祉委員会の主催行事に参加しています。いきいきサロン、ボランティアビュローの行事にも老人クラブ会員も参加しています。皆さんはいろいろと活動に参加しておられ、楽しんでいただいています。



番号	役職名	氏 名	校 区
①	会 長	添田 豊司	平 尾
②	副会長 兼 書記	景山 花子	美原西
③	副会長	松永十美子	黒 山
④	会 計	柴田 隆雄	美原西
⑤	副会計	今城久美恵	美原西
⑥	会計監査	古賀 久美	黒 山
⑦	会計監査	河内 明	平 尾



堺市美原区老人クラブ
令和7年度役

老人クラブ連合会の

皆さまへ

美原区長 小川 靖子



晩秋の候、美原区老人クラブ連合会の皆さまにおかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

貴連合会の皆さまには、日ごろから区政の各般にわたりご支援・ご鞭撻を賜っておりましてことに厚く御礼申し上げます。

また、地域美化清掃や子ども安全見守り隊など、多岐に渡る活動を通じて地域貢献に取り組んでいただいておりますことが、美原区に安心と活力をもたらしています。

改めて添田会長様をはじめ貴連合会の皆さまに敬意を表しますとともに、心から感謝申し上げます。

貴連合会におかれましては、生きがい・健康・

教養をモットーに、楽しく魅力ある老人クラブ活動を展開されています。

グラントゴルフやデイスコンなどの軽スポーツ、カラオケや各種の集いなど、さらに今春には、皆さまが一緒に、大阪・関西万博を訪れ、新しい発見や交流を楽しまれたと伺っています。

日頃から新しいことにも関心をもたれ、無理なく継続して活動が続けておられることは、健康寿命を延ばすことにつながり、地域にとっても大きな励みとなります。

人生100年時代と言われる中、今後も皆さま一人ひとりが充実した人生を送られますよう貴連合会のますますのご発展を願っております。

さて、昨年度は、堺市

と美原町の合併から20年という節目の年でした。

美原区のこれまでの歩みや地域への愛着を、住民の皆さまと共に振り返りながら、年間を通じて記念イベントを開催することができましたのも、ひとえに地域の皆さまの温かいご支援のおかげと感謝しております。

これから冬の寒さが本格的になる季節となつてまいります。どうぞお身体を大切に、温かくしてお過ごしください。皆さまの笑顔とご健康は地域の何よりの力です。今後とも、楽しく充実した日々をお送りいただけますよう、心からお祈り申し上げます。



堺市フェニックスクラブ主催

第47回 堺市高齢者作品展



6月13日(金)～17日(火)



美原区老連 校区活動だより

黒山校区

第3回 美原区
老人クラブ連合会
ディスコンクラブ
交流会に参加して!!



試合の結果は阿弥Bチーム優勝、木材団地Aチーム2位、木材団地Bチーム3位の結果にて試合が終了いたしました。阿

7月31日(木)、気温38度の猛暑が続く中、平尾会館をお借りして平尾・木材団地・北余部・南余部・黒山・阿弥の各地区老人会ディスコンクラブ2チーム計12チームで午後1時00分〜3時00分まで、和気あいあいのムードの中、楽しい試合運びとなりました。

弥のチームは3連覇を達成する事ができて、皆喜んでいきます。優勝の商品は、年末の阿弥ディスコンクラブ茶和会にて皆で頂きたいと思っています。ありがとございました。

なお、コートの設定、いろんな準備など、添田会長はじめ役員スタッフの皆さんには大変お世話になりました。また参加者全員に参加賞を頂き、本当にありがとございました。

(黒山校区阿弥若葉会 松永十美子)



私は1年生

このたび、女性部会で神戸市立王子動物園に行くことになり、自分自身もわくわくしていました。ふと見ると、若いお母さんたちでいっぱい入っていました。何十年前は、主人の転勤で東北の仙台にあります八木山動物園のことが走馬燈のように今亡き主



今は自分とは自分と割り切っています。時代の変わりようでしょうね。私の子供も成長し、

人と行った思いに胸が熱くなりました。右を向いても左を向いても外国の方でいっぱい。今の時代と違って顔を合わせるとあいさつしてお話をしましたが、

恒例“阿弥若葉会
カラオケの集い”にて

7月6日(日) 朝から30℃超えの熱い中、カラオケを楽しもうと、有志40名程度が参加して、阿弥自治会館で朝10時よりカラオケ大会を開催しまし

た。

午前中は事前に申し込みがあった人が得意の曲を披露し、午前の最後に全員で“青い山脈”を合唱し、全員の集合写真を

撮影して昼食となりました。午後からは飛び込み歓迎でカラオケを再開しました。懐かしい歌やデュエット曲とさまざまな曲を14時30分ごろまで、アルコールも入ったのでワイ、ワイと楽しみました。

そしてカラオケの大作として、地元らしく中村美津子の“河内おこ節”を全員の合唱と河内



(黒山校区阿弥若葉会 松永十美子)

◆◆◆ 美原区老連 校区活動だより ◆◆◆



(平尾校区 長生三喜男)
気持ちで喜び爆発!!
この気持ちを忘れない
ように、これからも練習
に励んでいきたいと思っ
ています。

区老連ディスコン大会

今回初めて2
チーム参加しま
した。
会長の「なん
とか1勝を」と
の悲願が叶い、
ナ、ナント12チ
ーム中準優勝と
3位に入賞。信
じられないくら
い、天にも昇る
気持ちで喜び爆発!!

平尾校区



8月9日当日、どれく
らいの人が集まるか、そ
れが一番の心配事とし
た。でもなんというこ
とでしょう。その心配を打
ち消すように老人クラブ
はもちろん地区会の人た
ちや浴衣姿の子供まで、
会館が満杯になるほど盛
況で、うれしい悲鳴をし
た。
音頭取り、太鼓、お囃
子の生演奏で大盛り上

老人パワー全開!
猛暑吹き飛ばせ!
踊ってつなごう
心の輪

初めての老人クラブ主
催の盆踊り大会、それも
室内で! 手探りの状態
で準備を進めていきまし
た。雰囲気作りの提灯を
吊ったり、小規模ながら
生ビール、たこ焼き、イ
力焼き、焼そばなどの夜
店の段取り、音頭取り、
踊り手などとの打ち合わ
せ、きりがいいほど仕事
が追っかけてくる。

が。江州音
頭、河内音頭
や美原音頭な
ど、皆さん踊
りに酔ってお
られるようで
した。

ピンゴの景品の夏野菜
も好評でした。
私たち世話人も、疲れ

が吹
った
(平



皆さまからの投稿
募集し

校区あるいは単位老人ク
季節の催しや奉仕活動など
はじめ、随筆や文芸などの
ましたら、各校区の会長あ
問い合わせください。

◆株式会社博報社編集部
〒546-0043
大阪市東住吉区駒川5丁
電話 (06) 6797

美原区老連 校区活動だより

美原西校区

新春お楽しみ交流会プログラム

令和7年2月15日(土)

於: ふれあい会館

午前の部 10:00 ~

順番	開始時間	演 目
☆	10:00	会長あいさつ 景山 来賓あいさつ 土山自治会長さま
1	10:15	詩吟
2	10:30	ハーモニカ&ギター演奏
3	10:45	チューブ・すみれ
4	11:00	尺八演奏
5	11:15	コーラス

昼食 11:30 ~ 12:30

午後の部 12:40 ~

1	12:40	銭太鼓
2	12:50	チューブ体操部
3	13:05	じゃんけんゲーム(会場全員)
4	13:30	コーラス
5	13:45	閉会あいさつ 柴田副会長

ビンゴゲーム

終了

今年度も自治会の行事に参加し、北余部老人クラブの行事も予定し一つ一つ会員の皆さまに参加を呼びかけに行っていました。この区老連だよりが皆さまにお届けできる頃には後半の行事、敬老のお祝い(9月)、3回目予定の大阪・関西万博見学(10月)、秋の研修会バスツアー(11月)などつつがなく終わっていました。

(北余部老人クラブ
景山 花子)

新春お楽しみ交流会

コロナウィルス感染拡大から久しぶりに第3回新春お楽しみ交流会を開催しました。84名の皆さまからの参加申し込みを受けて、当日に備えて準備して、始めました。各部活動の皆さまもステージで歌い、踊り、華やかに活躍してくれました。全員参加のじゃんけんゲームは盛り上がりま



大阪・関西万博見学

2025年大阪・関西万博見学。4月22日、いっしょに、いこな! 関西万博、7月29日、涼しい夕方からいこな! 関西万博と2回。万国旗はためくゲート目指し会場へ。それぞれのパビリオンの素晴らしい体験、大屋根リング、水上ショー



総会

第51回総会参加の皆さまに、令和6年度事業報告、会計報告、そして令和7年度事業計画(案)、会計予算(案)、新役員の紹介など全て承認いただき、つつがなく終了することができました。



随想

北余部公園

美原西校区 柴田 降雄



いて、警察へ電話を入れるとパトカー2台、消防車1台、単車2台と15人來られて、1時間半調べて「異常なし」と言われ、私に住所氏名生年月日電話番号

号ケイタイまで聞かれ、「まるで犯人ですね」と

言います

と、笑って

「仕事です

から」と、

とても異常

なしとは思

えませんでした。

した。

7年前よ

り年1回公

園内で防災

訓練をして

います。パ

ケツリレ

自治会より北余部公園の管理を引き受けて12年、老人クラブより月2回清掃の責任者として4年、皆さんが入り込まれるのでいろんなことが起こります。単車が数台、自転車も数台捨ててあり、美原区の管理であれば良いのですが、堺市公園部が管理しており、交番所へ届けますが1カ月ばかりかかります。一度女性の下着、ジャパンパー、靴が燃やされて



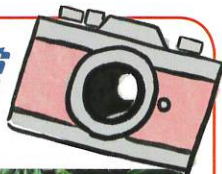
1、消火器訓練など、雨が降れば公園内にある自治会東集会所で話し合いをします。

6年くらい前より公園の西側上池にアライグマが10匹以上出て、連絡して、おりで5匹ほど捕まりましたが、今でも10匹くらいいると言われています。人的被害がなければと願うばかりです。



美原区老連写真館

美原西校区 景山 花子



文芸

平尾校区

晩夏光別れ惜しむか蟬し



美原西校区

早朝の孫の期待や薄氷

令和7年度 第3回デイスコン親睦大会 結果

決勝戦は本戦では同点となり、チーム2名ずつのプレーで阿弥老人クラブBが優勝しました。2位3位の木材団地老人クラブの雪辱を期待しています。



1位 阿弥老人クラブB



2位 木材団地老人クラブA



3位 木材団地老人クラブB



区老連だよりの 編集担当になって

ひと言

このたび美原区老人クラブ連合会の区老連だより編集の担当者になりました、古賀久美と申します。

昨年の6月号より休刊になっておりましたが、7月の区老連の定例会議において、今まで年2回発行しておりました区老連だよりを今年度からは1年に1回11月に発行することになりました。

思い返せば会社勤務しておりまして、社内報の編集担当をしていた時に苦労したのが締切日に原稿が集まらないことでした。

各クラブの活動や「いきいき活動」「読書の広場」「文詩・短歌・俳句・川柳」などの原稿の募集を行いますので、区老連会員の皆さまのご協力をよろしく願っています。

黒山校区阿弥若葉会

古賀 久美