

令和8年度 堺市フェニックスクラブ会員限定 (堺市老人クラブ連合会)

健康ウォーキングのご案内

無理なく♡ 楽しく♡



1.開催日・会場

- ① 7月24日(金)：大仙公園 ② 9月25日(金)：白鷺公園
③ 10月23日(金)：大泉緑地 ④ 11月6日(金)：船渡池公園
⑤ 12月4日(金)：新檜尾公園 ⑥ 3月19日(金)：浜寺公園

●雨天決行(午前7時現在、堺市に暴風警報が発令されている場合は中止します。)

2.事業の目的、開催方法

- 今年度のウォーキングは会員さんの外出の機会を増やすために行います。
★ ですから、コースもゴールも設けません。
- 申し込みをされた方に『参加証(スタンプ帳)』(1回目から6回目まで使います)と各会場の受付場所を記載したチラシをあらかじめお渡しします。
- 当日は参加証をご持参ください。受付を済ませてご自分のペースで自由にウォーキングを楽しんでください。
 - ①当日の受付はいずれの回も 10:30~10:45 です。
 - ②受付をされた方から、ご自分のペースで自由にウォーキングを楽しんでください。
コースも時間も自由です。ゴールはありません。
 - ③4回以上参加された方には心ばかりの記念品を差し上げます。
- 参加証(スタンプ帳)は紛失した場合、再発行はしますが、スタンプの押し直しはしませんので大切に保管してください。

3.募集人数

- 100名程度(申込み多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承ください。)

4.申込方法

- 裏面の「申込書」に必要事項を記入のうえ、堺市フェニックスクラブ事務局に提出してください。記入漏れがあるものは受付できませんのでご注意ください。
- 締切日は5月29日(金) 必着です。

【申込み・問合せ先】

堺市フェニックスクラブ(堺市老人クラブ連合会)事務局
FAX: 072-232-6217 TEL: 072-223-0220