

堺市 中区老連

65
Nov
2023

生きがい・健康・教養を高める
老人クラブ広報紙 すこやか老友

【発行】堺市中区老人クラブ連合会
【編集協力】(株)博報社 大阪市平野区喜連西 4-6-69 ☎ 06-6797-0212

第3回 中区老連グラウンド・ゴルフ大会

※大会詳細は6ページ



皆さん日頃の練習の成果を発揮しました!!

上位入賞
おめでとうございます

森野 誠三
会長代行

第3位 優勝 準優勝

水谷 貴子さん 片山 明美さん 山口 薫さん
(東深井) (宮園) (東百舌鳥)

堺市中区老人クラブ連合会

東深井校区老人クラブ連合会	東陶器校区老人クラブ連合会
宮園校区老人クラブ連合会	東百舌鳥校区老人クラブ連合会
久世校区老人クラブ連合会	深井西校区老人クラブ連合会
西陶器校区老人クラブ連合会	深井校区老人クラブ連合会

私たちは、堺市中区老人クラブ連合会の活動を応援しています



ごあいさつ
中区老人クラブ連合会
会長代行 瀨野 映二

このたび、令和五年の六月より中区老人クラブ連合会の会長代行として就任いたしました瀨野映二と申します。

南楚会長が体調を崩し休養され、ピンチヒッターとして副会長であった私が会長代行として務めさせていただきますことになりました。

この三年間は、新型コロナウイルス感染症の影響で、中区老連も多く、事業を中止せざるを得ない状況でございました。会員の皆さまとの交流も途絶えがちになってしまい、今後の区

老連の活動に暗雲が漂っていました。しかし、今年の五月から、新型コロナウイルス感染症のガイドラインが変わり、以前のように活発な活動ができるのではな

いかと考えております(ただ、この感染症は高齢者の方々にとって特に危険なため、皆さまには十分な注意を払っていただきたいと思います)。

ゲートボール、グラウンド・ゴルフ、ディスコン、旅行、演芸大会、女性部活動すこやか老友発行など、区老連の活動は高齢者の生

活を豊かにするために、重要な役割を果たしていただきますことにより、区老連も活発になっていきます。

私はまだまだ経験も知識も未熟ではありますが、代々の会長さまが、しっかりと地盤を固め、年間の行事などを遂行しやすいように、ルールを敷いてくださっています。私はそれに従って、一歩一歩進んでまいります。

私は会長代理として、会員の皆さまの意見を聞きながら区老連の活動を円滑に進め、また、役員一同が協力し、元気で明るい区老連活動を遂行いたします。

皆さまのご理解ご協力を賜りますよう、よろしくお願ひ申し上げます。



ごあいさつ
中区長 影山 誠

中区長の影山でございます。

中区老人クラブ連合会の皆さまにおかれましては、日ごびから行政の各般にわたり、温かいご理解ご協力を賜り、心よりお礼申し上げます。

今年五月に新型コロナウイルス感染症が、感染症法

上ら類に移行し、行動制限がなくなったことで私たちの日常生活が以前の状況に戻りつつありますが、冬を迎えるにあたり、コロナだけでなくインフルエンザ感染症などにも留意しながら過ごしていただく必要があります。

堺市では、高齢者の社会

参加を促進し、健康増進につなげるため、主に六十五歳以上の市民の方について、文化・スポーツ施設等の利用料の一部無料化や割引を行っています。堺市博物館や文化館の観覧料無料、各体育館の初回講習料無料など、様々な施設で優待を実施してまいりますので、ぜひご利用ください。



また、「アスマイル」を使えば、スマートフォンで

「老人クラブ」とは、地域を基盤とする高齢者の自主的な組織です。

新会員を募集しています

グラウンド・ゴルフ、ゲートボール、ディスコン、旅行、演芸大会など、楽しい行事がいっぱいです!!

私たちは、堺市中区老人クラブ連合会の活動を応援しています

日々の健康状態を管理することができ、特典が当たる抽選ポイントが貯まることで、お得感を感じながら、無理せず楽しく、健康的な活動を続けることができます。詳しくは、堺市ホームページをご覧ください。

ほかに、

も、「堺エコライフポイント事業」(2023年2月まで、専用スマートフォンアプリを用いて、対象店舗で指定の環境行動を行

うと、プレゼント抽選への応募などに利用できるポイントが貯まる事業を実施しています。こちらも堺市ホームページをご覧ください。

最後になりましたが、中区老人クラブ連合会のますますの発展と、皆さまのご健勝、ご多幸をお祈り申し上げますとともに、中区の地域力向上のため、引き続きお力添えを賜りますようお願い申し上げます。私のごあいさつといたします。

中保健センターよりお知らせ

中保健センター 保健師 宮 寛代

ノロウイルス感染症が流行する時期になりました

ノロウイルス感染症は11月から増え始め、12月から翌年1月に流行のピークを迎えます。
 ノロウイルス感染症には、予防接種のワクチンも抗ウイルス薬も実用化しているものはありません。ウイルスに感染し発症すると整腸剤などの対症療法しかないのが現状です。
 感染予防対策として大切なことは、流水・石鹸による手洗いが重要となってきます。普段から手洗いを意識して取り組みましょう。

ノロウイルスを広げないための3つのポイント!

- ①汚物はすぐに拭き取る・乾燥させない!
 ノロウイルスは乾燥すると空中に漂い、口に入って感染することがあるので、嘔吐物や糞便は速やかに処理することが感染防止に重要です。
しっかり拭き取る!
- ②きれいに拭き取ってから消毒する!
 ノロウイルスは家庭用塩素系漂白剤を水で薄めた消毒液が有効です。
 ★消毒液は、汚物が残っている状態で使用すると、ウイルスに対する消毒効果が低下するので消毒前には汚物をきれいに取り除くことが重要です。
息を閉げる等換気は十分に!
- ③しっかり手洗いをする!
 ノロウイルスを広げないためには、しっかり手洗いをし、手からノロウイルスを落とすことが大切です。
石けんを使って流水で!

ノロウイルスによる 感染性胃腸炎について

- ・ノロウイルスによる感染性胃腸炎は、冬季に多いとされていますが、最近では、初夏にかけても集団事例として多くの発症が報告されています。
- ・10～100個の少ないウイルス量でも発病するため、人から人への感染が起こります。
- ・症状が消えてからも、10日～1か月は糞便中にウイルスが排出されています。

- 【感染経路】**
- 患者の糞便や嘔吐物からの二次感染
 - 感染した人が調理などをして汚染された食品
 - ウイルスの蓄積した加熱不十分な二枚貝など
- 【潜伏期間】**
- 通常1～2日
- 【症状】**
- 下痢・嘔吐・吐き気・腹痛などで、通常1～3日症状が続いた後、回復。

大阪府健康医療部保健医療室医療対策課作成「ノロウイルスの感染を広げないために!!」一部抜粋

私たちは、堺市中区老人クラブ連合会の活動を応援しています



「高齢者お役立ち情報提供スポット」ウェブサイトのご活用を
堺市社会福祉協議会
中区事務所長 三田 英樹

堺市社会福祉協議会中区事務所長の三田(さん)でございます。
 中区老人クラブ連合会の皆さまにおかれましては、平素より社会福祉協議会の事業運営並びに地域福祉活動の推進につきまして、温かいご理解・ご協力を賜い、心より厚くお礼申し上げます。

また「つながりをたやさない社会づくり」をめざして、本年度も十月一日から全国一斉に第七十七回共同募金運動を展開しております。皆さまには、この運動の趣旨にご賛同いただき、毎年多大なるご協力をいただいております。重ねてお礼申し上げます。

引き続き共同募金運動にご理解とご支援を賜りますようお願いいたします。よろしくお願いいたします。

さて、令和二年度に中区高齢者関係者会議の取組として、高齢者の皆さまに必要情報を届けるため「中区高齢者お役立ち情報提供スポット」事業を開始し、協力事業所に高齢者に関する情報紙などを配架していただきました。その後、高齢者の皆さまが知りたい情報をいち早くお届けできるようウェブサイトでの情報

発信を始め、昨年八月にはこのウェブサイトをリニューアルし、さらに見やすく内容も充実させました。スマートフォンやタブレットでアクセスいただくことで、介護予防圏や健康イベントなどのお役立ち情報をいつでもどこでも知りたいたときに得ることができ、皆さまの健康づくりや地域における活動にご活用いただければ幸いです。

最後になりましたが、中区老人クラブ連合会のま

「高齢者お役立ち情報提供スポット」ウェブサイトへは、下記の2次元バーコードをスマートフォン等で読みとってください。



まずのご発展と皆さま方が健やかで楽しく老人クラブ活動を続けていたただけることを心よりお祈り申し上げます。ごあいさつとさせていただきます。

令和5年度 近畿ブロック 老人クラブリーダー研修会



浅見 真一氏



笹尾 勝氏

よる 齋藤元彦兵庫県知事の祝辞代読があり、全国老人クラブ連合会常務理事の 笹尾勝氏による「老人クラブの現状と課題」と題した基調報告へと続きました。

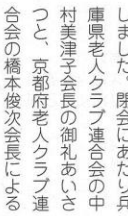
六月二十九日(木)、兵庫県民会館において、令和5年度近畿ブロック老人クラブリーダー研修会が開催され、近畿二府四県から各老人クラブ連合会の会長および役員や老人クラブ関係者らが集まり、堺市中区老連からは二名が参加しました。

研修会は九階のけんみんホールで始まり、参加者一同による物故者への黙とうで開会。続いて全国老人クラブ連合理事・近畿老人クラブ連絡協議会の中村美津子会長のあいさつと来賓の生安衛兵庫県福祉部長に

分科会終了後は再びけんみんホールに集まり、いきいきクラブ体操で体をほぐしました。閉会にあたり兵庫県老人クラブ連合会の中村美津子会長の御礼あいさつと、京都府老人クラブ連合会の橋本俊次会長による次回開催地あいさつがありました。最後は近畿老人クラブ連絡協議会の野口一郎副会長が閉会あいさつを述べ、令和5年度近畿ブロック老人クラブリーダー研修会は無事終了しました。

次に人材養成コーディネーターの浅見真一氏による「人とかかわる、人と出会う」(老人クラブのこれまでも・これから)と題した講演がありました。人間関係の親密度を上げる効果があるといわれる「フェイスプレーキング」について説明があり、会場の参加者同士で握手や自己紹介フリップなどを使って、さまざまなコミュニケーションの方法を実践しました。

分科会の研究討議では(老人クラブの基本的な活動事例)・(組織維持・活性化活動事例)・(他団体等との交流事例)・(デジタル社会への適応事例)の四つのテーマを軸に事例発表と意見交換などが行われました。中区老連からは、第一分科会に座長として宮園校区老連副会長の出見民子さんが参加しました。



出見 民子さん

令和5年六月二日(金)、堺市フェニックスクラブの女性部会・施設見学研修会が開催されました。中区老連からは、六名(吉光敏子・岸代子・松村治子・田部千代子・馬場夫美子・遠嶋久美子※敬称略)が参加(全体は約四十八名)。雨の中、総合福祉会館前に集合し、京セラ本社フラインセラムミック館へ向かいました。到着後、はじめに創業者の稲盛和夫氏についてお話を聞き、その後、「焼き物」と「フラインセラミック」の違いや、さまざまな材料、加工術など、これまでの技術変遷について学びました。実際の商品や、完成機器が身近なものであったりと、皆さん驚いていました。中でも、小惑星探査機「はやぶさ」のリチウムイオン電池端子に採用され

令和5年度 堺市フェニックスクラブ 女性部会・施設見学研修会

た製品や、約一〇〇〇mの深海で地震観測現場を支える耐圧容器など、宇宙や深海、極限の世界で活躍するフラインセラミック製品の展示もあり、その現場を創造するだけでワクワクと心が踊りました。

続いて、京セラギャラリーへ。ピカソ銅版画や、現代日本画、中国清代の乾隆ガラス、フラインセラミック茶器を急ぎ足で見学しました。

その後、大津市の石山寺に行きましたが、外は携帯の災害アラームが鳴るほどの天候…。残念ながら石山寺の参拝はできませんでしたが、門前の食事処で、近江牛に舌鼓。大満足の昼食となりました。

帰りは大渋滞となりましたが、バスの社内にはじゃんけん大会が開催され、皆さん大盛り上がり！勝ち上がった人が商品を手に入れました。予定よりだいぶ遅れての帰宅となりましたが、心地の良い疲れとともにとても充実した一日を過ごすことができました。皆さまお疲れさまでした。

(女性部会会長 吉光 敏子)

令和5年六月二日(金)、堺市フェニックスクラブの女性部会・施設見学研修会が開催されました。中区老連からは、六名(吉光敏子・岸代子・松村治子・田部千代子・馬場夫美子・遠嶋久美子※敬称略)が参加(全体は約四十八名)。雨の中、総合福祉会館前に集合し、京セラ本社フラインセラムミック館へ向かいました。到着後、はじめに創業者の稲盛和夫氏についてお話を聞き、その後、「焼き物」と「フラインセラミック」の違いや、さまざまな材料、加工術など、これまでの技術変遷について学びました。実際の商品や、完成機器が身近なものであったりと、皆さん驚いていました。中でも、小惑星探査機「はやぶさ」のリチウムイオン電池端子に採用され

私たちは、堺市中区老人クラブ連合会の活動を応援しています

大橋 政男
坪内 千昭
荻野美代子
田中 和枝
片山 明美
佐々木和子
新名 治子
荒木あつ子
宮園校区

演野 正信
義久 茂
東本スミエ
星和台手芸クラブ(代表 川本 妙子)
本釜トヨ子
中辻 知良
東百舌鳥校区

第46回 堺市高齢者作品展

6/23(金)~27(火)、堺市立東文化会館2階ギャラリーにて開催され、中区老連からは39点の作品が展覧されました。*敬称略

霜野 孝
高橋紀代美
吉田千枝子
東深井校区
佐藤 芳子
金沢三恵子
中尾 房子
尾山カツ子
北笠富巳子
深井校区
友澤 孝子
廣島 宮子
南笠智恵子
金谷 久子
新熊 澄子
南笠智恵子、南笠 晴美

近藤 紀子
内野 初子
谷 祐子
北口 芳子
岸 代子
河辺 一郎
小谷 恵子
山下田鶴子
深井西校区

私たちは、堺市中区老人クラブ連合会の活動を応援しています

八月三日(木)、堺原池公
園体育館の中ホールにて、
七十五名参加のもと第五回
中区ディスコン大会が開催
されました。
一チーム六名の十二チー
ムが参加し、トーナメント
制で行われました。
一投ごとに「ナイス!」
「おー!」という歓声や「う
わっ!」という落胆の声が入
り交じり、終始和気あい
あいとした雰囲気でした。
最後は、表彰式が行われ、
惜しくも入勝を逃したチー

第5回 中区ディスコン大会

ムにも、「笑顔いっぱい賞」、
「仲良し賞」、「惜しかった
で賞」、「チームワーク賞」
といった賞を授与され、参
加者から温かい拍手が送ら
れました。

優勝チームの皆さん
おめでとうございます!



ディスコンB (西陶器校区)



ディスコンA (西陶器校区)



深井中町西 (深井西校区) ※写真向かって左が瀬野会長代行

コート	優勝	準優勝	第3位
1	ディスコンB (西陶器校区)	みやそのB (宮園校区)	清水町B (深井校区)
2	ディスコンA (西陶器校区)	土塔町百寿会B (東百舌鳥校区)	水池ディスコンA (東深井校区)
3	深井中町西 (深井西校区)	水池ディスコンB (東深井校区)	高砂会 (東陶器校区)

中区老連 \\ Let's enjoy ground golf // グラウンド・ゴルフ大会

今号の表紙
第3回

7月13日(木)、新家町スポーツ広場で第3回グラウンド・ゴルフ大会が開催され、7校区から80名が参加。天候が心配されましたが、参加者は無事8ホール3ラウンドをプレーし、体調管理に十分注意をはらいながら、日頃の練習の成果を発揮しました。グラウンドにはたくさんの笑顔があふれ、ホールインワン時には歓声が響きました。最後は上位12名の表彰とホールインワン賞の発表に大きな拍手が送られました。

大会結果

順位	氏名	校区名
優勝	片山 明美	宮 園
準優勝	山口 薫	東 百 舌 鳥
第3位	水谷 貴子	東 深 井
第4位	中辻 和良	東 百 舌 鳥
第5位	桑山 藤男	東 深 井
第6位	村松 安廣	東 百 舌 鳥
第7位	山下田 鶴子	東 百 舌 鳥
第8位	水上 孝正	東 百 舌 鳥
第9位	沢尾 文子	東 深 井
第10位	池田 久一	久 世
第11位	長谷川 護	東 深 井
第12位	樋口 優子	久 世



ホールインワン賞

氏名	校区名	氏名	校区名
伊藤 昌子	東 百 舌 鳥	山川 逸男	東 深 井
中辻 和良	東 百 舌 鳥	山下美佐代	東 深 井
友田 弘美	東 百 舌 鳥	片山 明美	宮 園
水上 孝正	東 百 舌 鳥	坪井 義友	宮 園
山口 薫	東 百 舌 鳥	森本 恭子	宮 園
内田 絹江	西 陶 器	池田 久一	久 世
濱野 正信	西 陶 器	池田 眞弘	久 世
福本 勢一	西 陶 器	大山 進	久 世
岩井美佐子	深 井	小川 絹江	久 世
西笠植美代子	深 井	北村 悦男	久 世
桑山 藤男	東 深 井	北野 光子	久 世
沢尾 文子	東 深 井	小林 睦美	久 世
中谷 時子	東 深 井	田中 博子	久 世
西尾 道春	東 深 井	浜田 京子	久 世
長谷川 護	東 深 井	樋口 優子	久 世
松下キヨ子	東 深 井	山脇 謙治	久 世
水谷 貴子	東 深 井		

※敬称略

私たちは、堺市中区老人クラブ連合会の活動を応援しています

令和5年度 堺市高齢者福祉大会

十月十二日(金) 堺市総合福祉会館六階ホールにおいて令和五年度堺市高齢者福祉大会が開催されました。

第一部の式典では、はじめに主催者を代表して、市老連の社会長が開会あいさつを行いました。続いて来賓として列席した永藤市長、木畑市議会副議長、木村社会福祉協議会会長が祝辞を述べました。

表彰式では、老人クラブ育成功労者として理事・監事から一名、校区会長・区老連女性部会長から三名、単位クラブ会長・役員、校区の役員から七十三名、優良老人クラブとして一クラブが表彰され、次に退任理事四名、退任校区会長・区老連女性部長十一名に感謝状が送られました。



紫綵うぐいす寿会 新舞踊を披露する

また、休憩時間には長寿支援課の関根圭彦によるフレイブル予防などにも効果的な「堺あ・し・たー」体操

第二部のアトラクションでは、各区老連によるさまざまな演芸発表がありました。中区老連からは紫綵うぐいす寿会が新舞踊「五郎の人生百年桜」を披露し、会場を盛り上げました。最後は市老連の川端副会長が開会あいさつを述べ、大会は成功裏に終了しました。

堺市老人クラブ連合会 会長表彰状受賞者

老人クラブ育成功労者 (単位クラブ会長・役員、校区の役員)

氏名	校区名
北埜加代子	深井
炭谷 佳子	深井
稲岡 昭彦	深井
霜野 廣司	東深井
辻尾 峰雄	東深井
絹田美佐子	東深井
高橋 誠子	東深井
藤本 忠	西陶器
坪内喜美子	西陶器
雨本 道恵	西陶器

※敬称略

中区老連 役員・女性部合同懇親会

8月10日(休)、中区老連役員・女性部合同懇親会が木曾路 堺店において開催され、24名が参加しました。

瀬野会長代行から「男女ともの懇親会は初めての事です。非常に暑い中ではありますが、中区老連を盛り上げていくため、皆さま今後とも老連活動にご協力をお願いいたします」とあいさつ。

参加者はおいしい料理に舌鼓を打ち、美酒に酔いしれ、懇親会は大盛り上がりとなりました。



ご協賛各位への御礼

本紙の発行にあたりご協力いただいたご協賛各位に厚く御礼申し上げます。

今後も本紙は会員の生きがい・健康・教養を高める一助になるよう内容の充実をめざしますので、末長いご支援を賜りますようお願い申し上げます。

堺市中区老人クラブ連合会

私たちは、堺市中区老人クラブ連合会の活動を応援しています

ちぬのあがたすえのむら

久世校区 森田 兼夫

堺市の中に陶器と呼ばれる地名や学校などがあります。昔から「ちぬのあがたすえのむら」と言われてきましたが、漢字で書きますと「茅渟(チヌ)陶器」となり、陶器の生産をした邑(むら)ということで、五世紀に朝鮮半島から渡来した陶工が、石津川を上って泉北丘陵にまいり、立地条件を生かして須恵器という新しい土器を焼成したことから、陶器の一大生産地になったのです。

それまでは、縄文式土器や弥生式土器がありました。須恵器は丘陵の斜面などを利用して「のぼり窯」を作り、還元炎で焼成するので、千数百度の高温になり、硬質の灰色をした、まさに技術革新ともいえる新しい陶器が生産されるようになったわけ

になったわけでは、燃料や水などにも恵まれ、石津川などの水路を使って運搬する販路にも恵まれていたため、この「すえのむら」で作られた須恵器が大和や各地に送られるようになったわけ

です。世界文化遺産に指定された古墳や、発掘調査でもたくさん須恵器が出土しています。

泉北ニュータウンを造成する時には須恵器の「のぼり窯」の跡が数百も見つかっています。

陶器を焼いた工人の墓が「陶器千塚」として当地にあり、現在も少し残っています。

県名の「ちぬ」というのは、伝説によりますと神武天皇の東征の時に、兄の五瀬命が負傷し、その傷を大阪湾の水で洗ったところ、血で真っ赤になったので「ちぬ(血沼)の海」と呼ばれるようになったとのこと。大阪湾の南の方を「ちぬの海」と今でも呼ばれ、当地でとれる鯛を「ちぬ鯛」といわれています。いずれにいたしましても「ちぬのあがたすえのむら」は陶器のルーツで、「陶器文化発祥の地」と申しても過言ではないと思います。



老人週間清掃活動(社会奉仕の日運動)



宮園校区老人クラブ連合会
会員数 787名(役員 5名・組担当役員 9名 計 14名)

令和5年9月17日(日)、12名で堺市中区宮園町校区内を2班に別れて、道路や公園などのベンチ・遊具の点検をして、清掃もしました。ビン、カン、ゴミ、ペットボトル、タバコの吸い殻などを拾い集めましたが、ゴミの多さにびっくりで、きりがありませんでした。約1時間の清掃後、事務所に集まって、皆さんと話し合い、これからの取り組みや活動について、前向きな意見が多く出ました。月に1回、3カ月に1回の開催や、他にも、宮園校区老人クラブ連合会の名前入りベストやTシャツ、腕章、のぼり旗など作ろうといった意見も出ました。令和5年10月の定例会で決めていきます。

清掃中に地域の人と会い、「こんにちは」と声を掛けると、「ご苦労さま」と返事があり、知らない人とも顔を合わせ、話のきっかけになったりしました。

今回は役員でしたが、これからは老人クラブ会員に声を掛け、みんなできるようにしていき、宮園校区老人クラブ連合会の一斉清掃の日を決めていきたいです。

(副会長 藤原 義徳)



私たちのボランティア活動

私も自治連合会・老人クラブ連合会にお世話になってから、先輩たちとボランティア活動を、また寿会のメンバーと共にいろいろな行事を計画し、毎月の行事



予定表を作成しています。その中で毎月第一日曜日に会員皆さんと活動しているのが、「赤とんぼ公園」の清掃です。この公園掃除も私たちが四十数年前にこの団地で生活を始めてから公園清掃活動を月一回行っています。会としての強制ではありませんが、予定がなければ会員皆さんが参加し、団地の入り口から道路・公園広場など一時間ほど作業し、会員皆さんには疲れの表情より、充実感の言葉が返ってきます。終わってから集会所でお茶を飲みながら、皆さんの近況の話をし、また、老人クラブ連

合会の行事案内、寿会の行事説明などを話し合い、これからの松風台寿会と会員の未永い活動を願い、皆さんと喜びを分かち合うことが明日への活力になり、そして力を合わせ地域活動に日々励み、お互い助け合い、会員同士の意思疎通を図り、「楽しく」「健康で」「これからも寿会活動に携わってきたい」と思っています。

(副会長 今井 寛)



西陶器校区 松風台寿会

私たちは、堺市中区老人クラブ連合会の活動を応援しています