

- ◎日置荘校区老人クラブ連合会
- ◎八下西校区老人クラブ連合会
- ◎白鷺校区老人クラブ連合会
- ◎登美丘東校区老人クラブ連合会
- ◎登美丘南校区老人クラブ連合会
- ◎野田校区老人クラブ連合会

第46回 堺市高齢者作品展を開催

6月22日から27日まで、東文化会館で開催され、東区からも多くの力作が展覧されました。※東区の出展者は7ページに記載しています。



私たちは、堺市東区老人クラブ連合会の活動を応援しています

市老連高齢者福祉大会 堺市総合福祉会館で開催

10/13

この大会で下記の皆さんが表彰され、また感謝状を受けました。第2部のアトラクションは各区から出演があり、東区日置荘校区の東初芝春秋会のコーラスグループ<春秋会コーラス>が①青い山脈②茅渚の海③ふるさとの3曲を熱唱しました。



- ◆老人クラブ育成成功労者表彰(理事・監事) 野村和子
- ◆老人クラブ育成成功労者表彰(単位クラブ・校区役員)
辻允美、高月喜代子、宮澤文子、中尾まり子、村山政代
(以上日置荘校区)/猪野萌子(白鷺校区)/久保雅子、中村博子、福元アヤ子、大西くに子(以上野田校区)
- ◆退任校区会長感謝状 藤森金嗣、川本徹 ※敬称略

藤森会長が全老連 会長表彰を受ける

11月8日から9日、秋田市で開催された全国老人クラブ連合会大会において、堺市老連から藤森金嗣東区老連会長と堺区熊野校区老連が全老連会長表彰を受けました。



市老連 インターバル速歩

7月14日から6回にわたって行われていますが、東区からは白鷺校区会長の橋本忠行さんが参加されています。センサーをつけて速歩、ゆっくり歩きを3回交互に毎日30分行い、月1回集まり、関西大学教授・川端隆志先生の指導を受けて実施されています。

市老連 地産地消の料理教室



7月9日ほか3回、堺市産業振興センター内の<メゾン・ド・イリゼ>で実施され、次の皆さんが参加されました。※敬称略
【日置荘校区】城岡キヌ子、成山太美子、太田紀子
【八下西校区】山岡富士子、甲元千鶴子、浅尾良江、大岡幸子、赤松崇、村上広子、渡邊福子、吉田壽子、婦木明子、上野都紀子、早崎弘美



「ごあいさつ」
介護する方も介護される方もより良い生活を送れますように
東区長 三井 節子

こんにちは。今年四月に東区長に就任しました三井です。東区老人クラブ連合会の皆様には、日頃より区政運営にご協力を賜り誠にありがとうございます。藤森会長から「柔らかい文章で」とオーダーをいただきましたが、若い頃から「車のハンドルの『遊び』を持ちなさい」と言われてきた「固い人間」です。「容赦ください」(笑) 今年は三年以上も猛威をふるってきた新型コロナウイルス感染症が五月八日に五類に移行し、ようやく暗

いトンネルから抜け出したような開放感に包まれました。各地域ではお祭りや運動会、高齢者食卓会、子育てサロン、防犯・防災活動など制限や休止していた様々な活動が再開し、以前のように活気が戻ってきてとても嬉しいです。どの活動も高齢の方がいきいきと元気に姿で支えてくださっており、敬意と感謝を申し上げます。人生初のグラウンドゴルフ始球式の際も最年長の方が八十九歳と何って驚きました。皆様にはこれからも元

気で活躍していただきたいです。さて、私は以前「介護保険」の仕事をした経験がありますので、その話を少しさせていただきます。介護が必要であると認定を受けている方は六十五歳から七十四歳までは一割にも満たないですが、七十五歳から八十四歳では三割弱、八十五歳以上では七割弱に達しています。この数字をみると、「ご本人が元気でもご家族に介護が必要になることも十分に考えられます。介護する方も介護される方も双方がより良い生活を送っていただきたいと切に願います。

介護保険では、単に高齢者の方の身の回りのお世話をするのはなく、「ご自身でできること」は「ご自身でする。」「ご自身でできないことを支援して自立した日常生活を送ってもらう」という「自立支援」の考え方が基本です。できることまで他の方にやらせてもらうと「廃用症候群」といって心身が衰え、普段できていたことができなくなってしまう。介護が必要になった時には自立支援の考え方も踏まえ、介護サービスを上手に使って安心して生活していただきたいです。

「自立」というと身体的な自立を考えたのですが、「ご自身のこと」を「ご自身で決める。選ぶ」という精神的な自立も重要です。例えば、寝たきり状態でパジャマは自分で着られないけれど着たいパジャマを自分で選

び、料理はできないけれど献立を考える。献立は考えられないけれど味見はできるなど、「ご本人の力を引き出し高められるよう支援する」のも介護保険の大切な役割です。

また、「介護」は医療・介護等の専門家やご家族がチームとなってご本人を支えます。介護は突然やってきて考える時間を与えてくれません。介護サービスは多種多様で、それを提供するケアマネジャーさんや介護事業所、高齢者施設なども様々です。

ぜひ、「ご本人もご家族も元気なうちにかかりつけ医を持ち、介護保険のことを学んだり、ケアマネジャーさんや事業所等よりサーチしておく」と準備しておき

ましよう。そして、何よりも高齢者の総合相談窓口「地域包括支援センター」を知っておいてください。医療や介護、福祉の専門家が様々な相談に乗ってくれます。一人暮らしで体が弱ってきて不安だ、認知症の方の対応がわからないなどお困りごとがあればぜひご利用ください。

最後に東区老人クラブ連合会の皆様におかれましては、これからも豊富な知識や経験を地域で生かしていただき、安全・安心で豊かなまちづくりに尽力願いますようお願い申し上げます。今後ますますの発展と皆様のご健勝ご多幸を心より祈念いたします。



市老連 グラウンドゴルフ大会

11月1日、金岡公園野球場において開催されました。市内7区から各41名、合計247名が参加しました。東区からは次の41名が健闘しました。

【登美丘南校区】豊島幹生・井上裕史・中村定美・前田正照・竹下玄恭・一瀬一良・金川百合子・松浦和男【登美丘東校区】古本皓三・川本光子【八下西校区】米元幸雄・小山武人・大塚修二・中山治・馬未野民也・日隈勉・山岡敦雄・山岡富士子・上野都紀子・早崎弘美・大岡幸子【日置荘校区】井上幹雄・小田島泰雄・中尾真次・東野武久・大畑元二・大林朝美・米田繁夫・野村和子・加藤博・安西武・中野ヤエ子・東憲子・錦織英夫・佐々木勝廣・城岡キヌ子・田岡良正・津田礼子・輪島光子・米田世津子【野田校区】橋本宜和 ※敬称略

東区老連 研修会を開催

東区老連では、例年6月から7月に単位クラブの役員を対象に勉強会(研修会)を開催していますが、今年は7月11日、日置荘西町東部会館において実施しました。堺市の生涯学習まちづくり出前講座で、堺市消費生活センターの「知って得する!消費者トラブル豆知識」について勉強会を開きました。

講師に堺市消費生活推進員の高津智子さんをお招きし、「オレオレ詐欺」「架空請求詐欺」「還付金等詐欺」「融資保証金詐欺」などの特殊詐欺を中心に実例を混ぜ、有意義な話を聞きました。

更に、元大阪府警で30年にわたり刑事をされていたセンタ一員の中村さん、堺市市民協働課(大阪府警から出向さ



れている刑事でもある)の藤本さんのお2人のナマの、迫力のある話を聞かせていただきました。大変、参考になりました。

【日置荘校区】佐々木勝廣・輪島光子・東野武久・錦織英夫・上野敏夫・大林朝美・安井佳子・加藤博・中尾真次・城岡キヌ子・荒木洋子・小田島泰雄・北田文栄・東憲子・井上幹雄・津田礼子・大畑元二・中野ヤエ子・田岡良正・成山太美子・中野ツギエ・森田正隆・米田世津子【登美丘南校区】井上裕史・松浦和男・前田正照・一瀬一良・光田和代・中村定美・若生操子・金川百合子【八下西校区】婦木明子・東海林政雄・村上広子・早崎佳任・馬未野民也・山岡敦雄・中村宗弘・赤松栄・中山治・大岡幸子・日隈勉・松井又蔵・加納隆博【野田校区】橋本宜和【登美丘東校区】川本光子・古本浩造 ※敬称略

前夜の雨で心配されましたが、日置荘校区北町東池グラウンドで開催しました。5校区から47人の選手が参加し、8組に分かれて熱戦を繰り広げました。毎回、東区自治連合協議会の後援をいただいております。当日も池崎守会長、三井節子区長も参加いただき、ご挨拶のおと二人による始球式で開会しました。(表彰選手は次のとおり)

- 【大会結果】 ※敬称略
- ◇優勝=赤松 栄(八下西)
 - ◇準優勝=中村 宗弘(八下西)
 - ◇第3位=東海林政雄(八下西)
 - ◇第4位=井上 裕史(登美丘南)
 - ◇第5位=加藤 博(日置荘)
 - ◇BB賞=成山太美子(日置荘)
 - ◇ホールインワン賞 =17人(27回)
 - ◆ニアピン賞 =大岡 幸子(八下西) =田岡 良正(日置荘)

年金のお受け取りは

JA堺市

日置荘支所

日置荘西町3丁13-8
☎ 285-0023



私たちは、堺市東区老人クラブ連合会の活動を応援しています

市老連 女性部会 施設見学会を開催

6月2日、施設見学会で京都市の京セラ株式会社の見学会に東区老連から下記の6人が参加しました。情報通信、自動車関連、環境・エネルギー、医療・ヘルスケアなど各事業で日本の先端をいく京セラを見学しました。※敬称略

野村和子・太田紀子・若生操子・武富洋江・川端清子・塩谷笑子



市老連 女性部リーダー セミナー①を開催

10月25日、堺市総合福祉会館で開催されました。堺市長寿支援課の講師による「介護予防ポイント「あ・し・た」」についての講演がありました。東区からの参加者は次のとおり。

野村和子・若生操子・武富洋江・寺崎美紀・川本光子・正保一枝・早崎弘美・前田美代子・飯島キヨミ・太田紀子・城岡キヌ子・森田孝枝・米澤喜美代 ※敬称略

第4回 東区老連 グラウンドゴルフ大会を開催



私たちは、堺市東区老人クラブ連合会の活動を応援しています

ススキの大草原「生石高原」 巨峰ぶどう狩り



区老連主催のバス旅行を9月21日、バス4台、136人が参加して実施しました。和歌山県紀美野町と有田川町にまたがる関西随一と言われるススキ野原の生石高原は残念ながら雨と風と霧という悪天候でした。それでも、霧の中のススキの草原も趣のあるものでした。豪華な昼食のあと、秋の味覚・巨峰狩りは、ぶどう畑で甘い巨峰を口いっぱい頬張って、満喫しました。最後に、黒潮市場で土産をたくさん買い込んだの、多少、天候に恵まれませんでしたでしたが楽しい一日でした。



校区別の参加者数はつぎのとおり。
日置荘校区=56人/野田校区=26人/八下西校区=17人/登美丘南校区=16人/登美丘東校区=12人/白鷺校区=9人
各校区の参加者は右記のとおり。

【日置荘校区】佐々木勝廣・曾我一世・錦織英夫・錦織幸子・安井佳子・城田敦子・船坂満子・田中貴美子・東憲子・荒木洋子・中野ヤエ子・西川千鶴・中塚良子・西川美代子・稲毛裕子・野村和子・河内幾代・大林朝美・阪岡千嘉子・大畑元二・玉井一男・梶原龍治・東野武久・八田豊子・若林千鶴子・若林和光・万代時子・井上裕子・太田紀子・菊本光庫・藤森金剛・長谷川昇三・城岡キヌ子・河上良明・田岡良正・森田孝枝・太田紀子・中村成子・村上せつ子・米澤喜美代・輪島光子・上窪輝二・上窪政枝・奥谷一子・小塩美穂子・片岡恵美子・玉池美智恵・藤井恵美・伊藤禮子・牛河よし子・竹中アサエ・米田マサ子・堀居三郎・安西久子・水竹暁子【登美丘東校区】永野間さくの・北葦初子・荘司ミエ子・六波羅かず子・浜田孝子・宮崎久子・川本光子・寺田明子・森奈実子・川端真澄・佐竹廣子・真田和子【登美丘南校区】豊島幹生・中村定美・松原孝子・若生操子・小森シズエ・一瀬一良・橋本修一・渋谷房子・天野春美・森井圭子・光田妙子・保田和弘・保田富美子・久連山洋子・吉川道子・太田倫子・金川百合子【白鷺校区】鶴沢由子・岸本世津子・西小夜子・山本キミ・楠本忠行・小林久美子・川端清子・寺崎美紀・半田悦子【八下西校区】布部シヅ子・松本千代枝・小山千代・大岡幸子・綿木明子・島崎幸子・久保河内洋子・藤田南・馬未野和代・黒川千枝・山口明美・山岡ハルコ・小郷千穂子・齋田浩・川口智治・荻輪悦子・寺井和江【野田校区】乾恵美子・赤嶺真知子・遠藤恵・橋本宜和・中島明雄・川崎春代・石橋信子・岡村恵美子・天野淑子・橋本信・橋照代・森紀美子・池本奈良子・若畑純子・中村哲也・前田美代子・飯島キヨミ・梅井茂子・上野眞・高橋宮子・川田ヒロ子・松尾美知恵・伊藤一吉・重田哲也・重田保子・平島正孝 ※敬称略

街頭募金に参加



日赤の共同募金に東区老連も区内四駅頭で、10月2日、午前10時から11時まで各校区老連の役員が参加して行いました。道行く人たちに「赤い羽根の共同募金にご協力をお願いします」と一生懸命呼びかけました。参加者は次のとおりです。

【北野田駅】橋本宜和・川崎春代・岡村恵美子・天野淑子・川本光子・村上和子・寺田明子・坂口峰子・佐竹瓜子・梅井秀子・辻本利子・永野間さくの・太田倫子・坂上淳司・黒川良夫・一瀬一良・松原孝子・田村順子・谷本利勝・若生操子・豊島幹生【初芝駅】米田繁夫・野村和子・伊東公二・河内幾代・菊本光庫・川口智治・馬未野民也・大岡幸子【白鷺駅】猪野萌子・川端清子・柏原和子・寺崎美紀・神戸喜久子・大山真寿美・小満敦子・楠本忠行【萩原天神駅】細川豊文・堀居三郎・佐々木勝廣・藤森金剛・森田孝枝・太田紀子 ※敬称略

年間を通して投稿を受け付けます

すこやかひがしは6月1日、12月1日付の年2回発行しています。投稿は年間を通して随時募集しております。原稿は、単位クラブ会長にお渡しいただくか、東区老連会長あてに郵送あるいはe-mailでお送りいただいても構いません。
◆あて先◆ 東区日置荘北町一丁40-21 藤森金剛
または tinsui-h@iris.eonet.ne.jp

加西フラワーセンター 健康ウォーク



5月22日、東区老連の日置荘校区(42名)、登美丘南校区(9名)が参加して実施しました。広い園内の亀の池外周約1.5kmを春の花々、新緑を楽しみながらのウォーク。大温室の多くの珍しい植物などを満喫しました。(参加者は次のとおりです)

【日置荘校区】藤森金剛・長谷川昇三・城岡キヌ子・中村成子・田岡良正・森田孝枝・太田紀子・藤井恵美・米澤喜美代・玉池美智恵・輪島光子・升井直枝・伊藤禮子・上窪輝二・上窪政枝・米田繁夫・河内幾代・大林朝美・大畑元二・野村和子・太田紀子・阪岡千嘉子・八田豊子・若林千鶴子・若林和光・万代時子・井上裕子・梶原龍治・佐々木勝廣・東憲子・荒木洋子・安井佳子・錦織英雄・錦織幸子・中野ヤエ子・寺山繁子・船坂満子・前田照美・丹井英子・曾我一也・金丸紀子・城田敦子【登美丘南校区】松原孝子・天野祥子・若生操子・木村和喜子・一瀬一良・橋本修一・保田和弘・保田富美子・渋谷房子・金川百合子 ※敬称略

私たちは、堺市東区老人クラブ連合会の活動を応援しています

校区だより

登美丘南校区 タワース倶楽部 会長になって



会長 太田 倫子

日本の国会議員の女性の割合が少ない、会社取締役の割合も女性

が大変少ない、という大それた意見の中、それでは是非女性にと入って日の浅い私が、先日より会長という大役を引き受けてしまいました。
今は落語の「二人羽織」のような状況でございますが、周りの皆の手厚いサポートのおかげ、どうすれば良いかなかなか妙案が見つかりません。
内閣府によると、日

本の高齢者のおよそ三割は「友人がいない」とされているそうです。人のつながりの大切さを何とか伝えたいと願っております。



日置荘校区 校区カローリング・デイスコン大会を開催

六月十八日、日置荘西町東部会館で第九回日置荘校区カローリング大会が、六クラブ、十四チーム(約六十名の選手、役員)が参加して、また十月二十八日、東初芝会館において校区アイスクン大会が、五クラブ、十四チ



ム(約六十名の選手、役員)が参加して参加して開催されました。カローリング大会



萩原きらく会チーム



は、優勝・萩原きらく会チーム、準優勝・西町日置里会チーム、デイスコン大会は優勝・西町日置里会D、準優勝・東初芝春秋会Aチームでした。

白鷺校区 白鷺第二クラブ の会長に就任し



会長 川端 清子

前会長が転居され、一会員である私が後任となり、数か月が過ぎました。

私たちの第二クラブはデイスコン、趣味の会等がありますが、月一回の定例会が主です。

第二クラブも高齢化が進み、なかなか増員もむずかしい状態ですが、年度初めに幹事の方々との一年間の活動内容を決めます。そのひとつに自治会



の福祉委員の方にも参加していただき、身近な経験や地域の状況等いろいろとお話をしていただき、また校区の新聞「白鷺たより」にも老人クラブの活動内容を掲載してもらえようになりました。

このような、つながりから自治会との協力体制ができてくれたら良いなと思っております。

また、会員でない方にも声をかけ、気軽に参加していただけるようなことをするなど願が広がればいいと思っております。

歳だから、と引つ込まないで、みんな元気に歳を重ねていけるよう楽しく頑張っていきたいと思っております。



社会奉仕の日



西野公園の清掃活動に頑張りました。



西町日置里会



9月20日、午前8時~9時まで、美化活動として校区内の各単位クラブごとに実施しましたが、日置荘西町

日置里会でも約30人が、公園・グラウンド及び路上等の草取り、落ち葉の収集、生活道路上の空き缶・ペットボトル他一般のゴミ拾い等に汗を流しました。

私たちは、堺市東区老人クラブ連合会の活動を応援しています



5 老いと歩む

老親子高野山の旅

健康生きがいつくりアドバイザー
橋本 宜和(野田校区)

総務省の発表によると、六十五歳以上の高齢者の推計人口は三六二二万人、前年より一万人の減

少となったが、総人口に占める割合は二十九・一%と過去最高となっています。年代別では、七十五歳以上の人口は二〇〇五万人(前年比十七万二千人)の十六・一%を占めています。八十歳以上は、十人に一人の二五九万人で総人口に占める割合は十一・一%となり高齢化が進んでいます。国連推計によると、日本の高齢者人口の割合は二十九・一%であり、二位のイタリヤは二十四・五%と大きな差となっています。



今日も外人客でいっぱいでした。夕食には季節と工夫を凝らした精進料理の味と芸術をたっぷり楽しませてもらいました。なかでも「ま豆腐は、こまの風味とそのなめらかな食感は今も深く印象に残っています。夕食後四人で、弘法大師「誕生二一五〇年記念行事の「ろうそく祭」に出かけました。暗くなった参道に立てられたろうそくの中を、私たちもろうそくを立てながら長い列に参加して歩きました。人ごみの参道を二キロ近く歩くのは、私には足腰が痛くて苦勞し、



八十六歳の衰えを実感したのでした。思えば私も八十六歳、ワイフも十二月に八十一歳になり、長男も定年近くの五十八歳となり、いつの間にか、親子そろって老人親子になってきたのをあらためて認識したものです。今夏は、猛暑日が続き、元気があった私もさすがに体力が弱り、しんどい毎日の連続だったのです。八十五歳を越えると、何となく気体力が衰えたのが実感として分かりました。何をしても億劫になり、今まで余り感じたことがなかったことが現実となってきたのです。国連によると、地球沸騰の時代。がやってくる

たと報じていましたが、まさにその影響かも知れません。老いのプロセスは、人それぞれです。私は、八十余年もの長い年月を本当に生きてきたのだろうかと思つこともあります。人生五十年時代から人生百年時代へと変わり、それぞれの家族や親子関係も大きく変化しています。九十一歳になる樋口恵子さんの、「ヨタヘロ」という造語が話題になっています。体のあちこちが痛く何するにもヨタヨタヘロヘロ。そんな辛いことも笑いに変えて明るく楽しく暮らせたらと考えています。

爺放談 ⑬

日置荘校区 藤森 金嗣

「四苦八苦」の「四苦」とは生・老・病・死(し・じょう・ろう・びやう)をいうらしい。生苦とは生まれることに起因する苦しみ。老苦とは老いていくことに起因する苦しみ。体力、気力などが全てが衰退していき自由が利かなくなる。痛苦とは様々な病気があり、痛みや苦しみに悩まされる。死苦とは死ぬことへの恐怖、その先の不安などの自覚。衆生が免れることのできない死という苦しみ。

私も八十歳になり、最近、体力、気力、知力の衰えを痛感するようになってきた。最早、男の平均寿命に到達している。(老人クラブの平均年齢もほとんどこのクラブが八十歳を超えているようだ)

生については、八十余年の人生でいろいろとががあった。楽しいこと、苦しいこと、嬉しいこと、嫌なこと……。その過去は生苦であったのかどうかについて言えば、苦であったか

もしれない。多くの人はずつだが、私は死が非常な「わい」。死ぬ時ってどれだけ苦しいんだろうか/死の間際に何を考えるんだろうか/残された家族は、死んでいくとき、どう見ているんだろうか/もし、明日死ぬのなら最後の一日はどう過ごしたらいいのだろうか/友人、知人はどう思うのだろうか、あいつ死によったか、くらいかな/死んだら焼かれないか。熱いんだらな/天国とか極楽浄土って本当にあるのかな。お寺の若い住職に聞いたら、おります。誰か行つて帰つて来た人があつたかな……。

高齡化が急速に進んでいる現在、死の前に病と闘わなければならない。社会保障費がどんどん増えざるを得ない。医療、介護、年金と。世代間で対立しているようなことが言われる。国の予算でも、「子ども」「軍備」等々で大きな予算が要求されている。最近の国、地方自治体のやり方を見ると、どうも高齢者は切り捨てられているのではないだろうか。それがなくとも近い将来、消費税や各種税金の増税が予想される。あ、こんなことを考えると生きているのがイヤになってくる。老はやはり苦だろうか。どうすればいいのですか?

八下西校区 千寿会第2班

2か月に1度の定例会で新聞紙を使った「ちぎり絵」を学びました。カラーのチラシを題材にしています。お金もかかりません。



会員文芸

俳句

登美丘南校区

大黒かよ子
寒明けや大地の息吹きそこはかと
壺田 昌宏
もみじ葉の咲いても落ちても色続つ



日置荘校区

小北 三沙
児等帰り静けき園にとんぼ舞ふ

川柳

日置荘校区萩原きらく会

題「雨蛙」

安西 武
雨蛙雨のしずくにゲロと鳴く
岡田三四人
花が咲く植木の枝にアマガエル
安西 久子
雨蛙涼を求めて清流へ
米田マサ子
今年まだ鳴き声きかぬ雨蛙
堀居 三郎
泣きだした雨がほしいか雨蛙
藤森 金剛
日置荘校区
カト森の大開かない場所がない

登美丘南校区

大黒かよ子
お財布の札より多いカドかな
木本 順一
ヤイヤイとせかるるほどの迷句かな
木本 幸恵
毎朝の体操会で知る安否
坂上 淳司
うるさいと苦情言われる除夜の鐘
壺田 昌宏
ゴミ雑草大糞取りて体操会
井上 裕史
大負けも一手差負けも負けは負け



野田校区

題「橋」

あさお中島
天国へ虹のかけ橋渡りたい
えみこ岡村
またこけた石橋たゞと杖ついて
きくよ津田
父母教え橋のない川渡れんよ
よしかず橋本
ふる里へ明石大橋胸躍る
とよかず西岡
深酒に北野田過ぎ極楽橋
まこと上野
大雨で橋越す水に恐れなす
みやこ高橋
百万円出しても渡れぬ谷瀬の橋
みちこ北井
極楽の架け橋あるよ楽しみに

第46回 堺市高齢者作品展 出展者

Table with columns for school district (校区), name (氏名), and artwork type (作品の種類). It lists artists from various districts like 日置荘, 登美丘東, 登美丘南, 野田, 白鷺, and 八下西.

編集後記

今号より編集委員に加わりました大岡です。よろしくお願ひいたします。

やる気はあっても、すぐに行動に移せず、予定を先送りすることが時々あり、困ったものだと思う今日この頃です。

本紙掲載の写真をご希望の方は、各校区の会長までお申し出ください

ご協賛いただいた方々への御礼 このたび本紙の発行にあたりご協力頂いた方々に厚く御礼申し上げます。今後も内容の充実に努めますので、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。堺市東区老人クラブ連合会

11月3日、日置荘西町東部会館において三井節子東区長、池崎守東区自治連合協議会会長らをお迎えして開催。42人・組(107人)の出演者と約200人の応援者、観客が参加しました。東区女性部会員による新舞踊で幕を明け、カラオケ、舞踊、フラダンス、フルート・オカリナ演奏、コーラス、詩吟と多彩な芸の競演で満員の会場を大いに沸かせました。
※敬称略

川俣清子・神戸嘉久子
阿部妙子・加納隆博
松井又蔵・厚地登志子

鳴 富子 東野 知与

谷原 好香 田中 繁美 藤森 全嗣 竹下 玄奈 梅井 正一 植松 辰子

小林 和子 米田 繁夫 飯田 陽子 北村 稔 東野 武久 安西 武

川本光子・佐藤澄子・坂回三根子・村上和子・辻本利子・宮崎久子・寺田明子

川田 春年 梅井才依子 斎田千恵子 田岡 良正 前田美代子 山本 公昌

井本京子・飯田信子・桜井幸子・篠原初美・辻村いく子・西川昭美・西川美代子
船坂 薫子 大川 妙子 大野 妙子 上野 敏夫 藤村富佐子 荒木 裕子

松井ヒデ子・光田 和代
谷田秀春・宮崎久子・寺田明子
辻 允美 女性部会(11名)

天野 淑子 山岡富士子
渡邊福子・村上広子・鎌木明子・甲元千鶴子・白太千代子・浅尾良江

三井区長
池崎会長

岸本世浦子 大岡 幸子 西浦りり・岡田美代子 山本きみ・寺崎美紀・有田妙子・柏原和子 半田 悦子

演 芸 大 会

私たちは、堺市東区老人クラブ連合会の活動を応援しています