

生きがい・健康・教養を高める 老人クラブ広報紙 すこやか老友

堺市 中区老連

第50号

- 【堺市中区老連】
- 土 師校区老人クラブ連合会
 - 東百舌鳥校区老人クラブ連合会
 - 深井 西校区老人クラブ連合会
 - 深 井校区老人クラブ連合会
 - 東深 井校区老人クラブ連合会
 - 宮 園校区老人クラブ連合会
 - 八田 荘校区老人クラブ連合会
 - 八田 荘西校区老人クラブ連合会
 - 久 世校区老人クラブ連合会
 - 西陶 器校区老人クラブ連合会
 - 東陶 器校区老人クラブ連合会
 - 福 田校区老人クラブ連合会

発行月：5月・11月

編集協力(株)博報社 大阪市平野区喜連西 4-6-69 ☎06-6797-0212



高齢社会を健康で
楽しく生きる

中区老人クラブ連合会
会長 土山 正一

平成二十八年度が発足いたしました。
平素は当連合会に多大なるご支援ご協力をいただき厚くお礼を申し上げます。
世界一の長寿国日本は類を見ないほどの速さで少子高齢化が進んでいます。この高齢社会を夢と希望をもって安心して暮らしていくためには、心身ともに健康で自立し身近な仲間と支え合い、社会と関

わりを持ちながら過ごすことができる地域づくりを進めていくことが肝要です。
老人クラブは地域を基盤とする高齢者自身の自主的な活動組織として仲間づくりに取り組むとともに健康づくり、世代交流、ボランティアなど幅広い社会貢献活動など行っています。
当老人クラブ連合会は誰もが安全安心に心豊かに暮らし



中区長 田代扶美雄

会員の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。平素は区政の各般にわたり、何かとご理解とご協力をいただきたいとお礼申し上げます。この場をお借りして厚くお礼申し上げます。
また、職員による有権者情報

報の流失など、皆様には相次ぐ不祥事でご心配やご不安をおかけしておりますこと、心からお詫び申し上げます。大切な個人情報をお預かりしているという責任を肝に銘じ、仕事で失った信頼は仕事で挽回できるように、職員一丸と

ていける地域づくりを目指した取り組みを推進してまいりますので、会員の皆さま方の「ご支援ご協力をお願いいたします。」

今後の大きな課題として全国的に老人クラブの減少、老人クラブの会員数の減少が進んでいますが、これを何とか防止し会員増加を目指したいと思っております。会員の皆さま方の絶大な応援をよろしくお願い申し上げます。

当会においても高齢化が進み、若い人たちに加入していただくことが必然となつていきます。
新しい魅力ある老人クラブ

健康な期間も伸びているという事になります。この健康寿命の延長、つまり不健康な状態になる時点を遅らせることが大切です。

自立度の低下や要たきり、つまり要支援や要介護の状態は、本人だけでなく家族など周囲の人にとっても大きな問題です。日本では、平均寿命と健康寿命との差が男性で九年、女性では十三年もの差があり、堺は日本の平均よりも低位にあると言われております。誰もが最後まで、健康で生き生きとした生活を送りたいと願っているはずで

です。中保健センター(☎二七〇一八〇〇)は、皆さんの健康づくりを応援します。また、困ったことがあれば、中基幹型包括支援センター(☎二七〇一八二六八)までご相談ください。



さい。健康寿命を伸ばせるように一緒に頑張りましょう。

最後になりましたが、校区長はじめ会員皆さまのますますのご健勝とご多幸を祈念して、「ごあいさつ」といたします。

老人クラブとして課題がいろいろありますが、まず第一に会員皆さまの健康であります。各自が健康に留意され、一人でも多く健康に近づくとともに、クラブづくりと会員拡大に努力されること、よろしくお願いたします。

への意識改革に取り組んでい

私たちは、堺市中区老人クラブ連合会の活動を応援しています

十一月二十二日、深井水池会館にて、中区老連演芸大会が開催されました。年々演目が多彩になり、会場も盛り上がりを見せる演芸大会は今回で二十七回を数え、全十二校区から計五十五組が参加しました。大会は午前と午後に分けて開催され、思い思いの衣装に身を包んだ出演者が晴れの舞台で日頃の練習の成果を披露しました。

カラオケでは、村田英雄の「王将」といった誰もが知る定番曲から、三山ひろしの「お岩木山」などの最新曲、さらにはシャランソンの名曲「サントワ、マミー」まで、バラエティ豊かな構成で、自慢の歌声を競いました。力が入るのは出演者だけではなく、見守る観客も

掛け声や手拍子などで会場の空気を盛り立て、出演者の意気を高めます。この日、ひとさわ盛り上がりを見せたのは「森の石松」。縮の合羽に脚絆とすげ笠というおなじみの衣装で出演者が登場すると、会場は熱い声援で包まれ、拍子を取る手にも熱がこもりました。

一方舞踊の出演者は、華やかな衣装を身にまとい、情感豊かに舞台狭しと舞い踊ります。指先まで心こもった熟練の数々に、会場はしばし酔いしれていました。

演芸終了後に、玉山会長は「このパワーで明日からも前を向いてプラス志向で行きましょう」と力強く述べられ、演芸大会は盛況のうちに幕を下ろしました。



第27回 中区老連演芸大会



私たちは、堺市中区老人クラブ連合会の活動を応援しています