

# 堺市美原区老連だより



M・Cみはら



美原総合福祉会館



美原区役所

堺市美原区老連  
 山校区老人クラブ連合会  
 美原西校区老人クラブ連合会  
 平尾校区老人クラブ連合会  
 さつき野校区老人クラブ連合会  
 美原北校区老人クラブ連合会  
 八上校区老人クラブ連合会

編集協力 協博報社 大阪市平野区喜連西 4-6-69 ☎(06)6797-0212 FAX(06)6797-0479



## 第40回堺市高齢者作品展

7月8日(金)～12日(火)、堺市立東文化会館2階ギャラリーで「第40回堺市高齢者作品展」が開催され、美原区から28作品が展覧されました。詳しくは5ページをご覧ください。



私たちは、堺市美原区老人クラブ連合会の活動を応援しています



美原区老人クラブ連合会  
 会長 添田 豊司

### 求められる若い力

またまた残暑が厳しいこの頃ですが、皆さま方にはご健勝にてお過ごしのこととお慶び申し上げます。平素は美原区老人クラブ連合会にご協力ご理解をいただき誠にありがとうございます。

老人クラブの今後の活性化に向けて、人口の高齢化が進み、高齢者の人口が増加しているにもかかわらず、老人クラブの会員数は近年、右肩下がりの現象傾向が続いています。その原因として、会員の新規加入の減少と既存の解散などによる減少の両面があります。減少の原因は、定年六十五歳までの雇用が一般的になったことや、価値観や趣味などの多様化が挙げられます

が、老人クラブの魅力不足も見逃せない点であります。また、役員のみならず手不足による老人クラブの解散などの原因も挙げられます。

- そこで、会員から見た老人クラブの現状について意見を求め、
- (1) 定年年齢が延び、老人クラブへの加入年齢が上がってきている
  - (2) 会員間の年齢差が幅広くなつたので、考え方などにギャップがある
  - (3) リーダーになる人材が不足しているのではないかと
  - (4) 情報提供手段が少ない
- 当委員会では会議を開催し、今後の老人クラブの更なる発展に向け、意見交換し活

- ① 楽しく魅力ある老人クラブづくりに
  - ② 事業の見直しと中身の検討
  - ③ 団塊世代を中心とした若手会員の加入促進
  - ④ ホームページなどの広報活動による情報発信と声かけ
- 早々と堺市老人クラブ連合会ホームページを開始し(お問い合わせ先：市老連ホームページアドレスPC版URL)、一人でも多くの方に老人クラブの意義を理解していただき、参加いただけるよう、今後より一層のご協力をいただきますようお願いいたします。ごあいさつとさせていただきます。

最後にになりましたが、このたびの熊本、大分地方の地震により被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。皆さまの安全と一日も早い復興をお祈り申し上げます。



## あなたも 老人クラブに 入会しませんか？

「健康・友愛・奉仕」の実現をめざし、「高齢者の健康づくり、生きがいづくり、仲間づくり」を主な活動内容に掲げ、高齢者福祉の向上に資することを目的に、地域に根ざした活動を続けています。

### 老人クラブに入会すれば…

- ★いろいろな事業に参加できます
- ★新しい仲間ができます
- ★知識・経験が生かれます
- ★新しい能力が発揮できます
- ★趣味・興味が広がります
- ★健康の保持・増進につながります
- ★心のやすらぎ、充実感が得られます
- ★社会活動への参画と貢献ができます



### あなたの入会をお待ちしています！

老人クラブは住み慣れた地域で、親しい仲間と共に生きがいのある毎日を過ごせるよう楽しく語り、健康づくりの運動、お互いの助け合い活動、趣味や教養学習活動、スポーツ、旅行や、世代間交流活動などを行っている身近なグループです。

### 60歳以上の方は加入を推奨します！

「老人クラブ？ まだ早すぎる」と思っている皆さん、地域で仲間と一緒に活動を始めるのに、早過ぎることはありません。

できることから少しずつ、今お持ちの知識や技術を地域のために役立ててみませんか？おおよね 60 歳以上の方ならどなたでも入会できます。



### 老人クラブは、地域で活動する自主的な組織として…

- ①仲間づくりを通して、生きがいと健康づくり・生活を豊かにする楽しい活動を行うこと
- ②その知識や経験を生かして地域の諸団体と共同し、地域を豊かにする社会活動に取り組むこと
- ③明るい長寿社会づくり、保健福祉の向上に努めること

を目的としています。



関心をお持ちの方は、各校区の会長までご連絡ください