

# 泉北老友

発行所  
堺市南区  
老人クラブ連合会  
発行責任者 小寺清市  
宮山台4-3-1-103  
TEL.0721-293-3797

編集・印刷  
5ナンバー印刷社  
TEL.06-6764-0389

\*次回発行は平成29年4月1日です。例年は2月1日頃までには各校区編集委員で提出してください。期日に遅れないようご注意ください。

## 健康づくり閉じ込めの防止

### 心のつながりを

堺市南区老人クラブ連合会 会長 小寺 清市



このたびは南区老人クラブ連合会会長に就任しました小寺です。平素は老人クラブ活動の推進にご支援と協力を賜り、誠にありがとうございます。

近年、高齢化の進展

よは社会情勢の変化により、わたくしたち高齢者を取り巻く社会・生活環境は年々厳しくなっております。

今後、一人暮らしの高齢者が急増していきまふ。これも核家族化が進み、高齢者の一人暮らしが増加し、地域関係の希薄化が進んだためと見えます。

老人クラブとして、これら高齢者の孤立化を防止し、心をつなぐ活動が求められております。

高齢者の孤立化を防ぐため、老人クラブ加入の推進活動に力を入れてまいります。クラブ加入により、地域で仲間・友達ができます。

また、会員同士の間には、健康・交友・教養・子ども見守りの活動・地域の行事・ボランティア活動など行っています。

その実績と知識と経験があり、活動を通じて

て会員同士の連絡の輪が広がり、それを支えるに地域全体に広げられるのではないかと考えています。

南区は堺市で一番高齢化が進んでいます。高齢者が老人クラブに参加しやすいような場を提供し、高齢者ならではの活動を目指して、会員の皆様とともに努力をしながら活動してまいります。

最後に、このたびは、校区長をはじめ各委員の皆様、また、事務局とご家族の皆様、そして就任の「あいさつ」といたします。

## 活動の継続と

### 「元気」のお裾分けを

堺市 南区長 石井 孝美



皆様、お元気ですか？ 平素は千代子の見守りや地域のふれあい、交流活動などにご協力

いただき、感謝申し上げます。

南区長選では、つながり文芸あつとご協力をいただいた様々な活動や、企画推進に力を入れ、取り組んでおられます。一方で、体力面での不安やまともな収入が得られないなど、ご自身の健康や生活の心配を

抱め、会の活力の維持・発展に活動も多いためと懸念しています。

南区には55歳以上の方が10人に3人の割合でおられ、いわゆる高齢化が一区の中で最も高くなっております。これは、豊かな経験や知恵をお持ちの方が身近に大勢おられるとい

うことであります。地域では「役割」をお持ちの方は前世代の経験で、いさよごを担っています。若い世代は、生涯の知識を伝授いただくなど、皆様のお力に期待しています。

これからも、仲間の「地域サポーター」の中を押ししり、閉じこもりがちの人を温かく見守るなど、ご負担の重い「荷物」は分け合い、仲間とのつながりを大切に、活動の継続と「元気」のお裾分け

を期待いたします。さて、南区では、巨大開発の移転や東山公園の再整備などが予定されています。来年には、泉北ニュータウンのまちびらきから50周年を迎えます。豊かな自然や歴史文化に想いを馳せ、南区、内外に魅力を発信し、今住んでいるまちを誇りに感じたいです。

心にはまだまだ元気で住み続けたいなごたい、また、若い世代をはじめ、多くの方に移り住んでほしいと願っています。未来に希望の持てる活力あるまちへのご向け、皆様のお力添えを是非お助け願っています。

## PHOTO サロン

サボテンの花

新樟尾台校区  
井上 善吾



すかし百合



昨年末、食用ユリの球根をプランターに植えたところこのように咲きました

美木多校区  
楢本 隆

