



発行所
堺市南区
老人クラブ連合会
小寺清市
富山台4-3-1-103
TEL.(072)293-3797

編集・印刷
シルバード新聞社
TEL.06-6764-6089

* 次回発行は平成29年10月1日(日)です。原稿は8月1日(日)まで提出してください。遅れに遅れないようお願いします。

伸ばそう健康寿命 担おう地域づくり

全老クテーマ 南区も積極的に推進

堺市南区老人クラブ連合会会長 小寺 清市



平素は南区老連に対して、支援、協力をいただき厚く御礼申し上げます。

全区の老人クラブで

は健康友愛奉仕の全国三大運動を掲げ地域において多彩な活動を展開して高齢者の仲間づくりを進めています。昨年11月に全国老人クラブ大会に出席し、成功労者影を南区老人クラブ連合会代表としていただき有り難うございました。全国老人クラブ大会メインテーマ「伸ばそう、健康寿命、担おう、地域づくり」をテーマに本年は南区老人連合会と推進していきたいと思っております。

地域包括ケアシステムの構築について 団塊の世代が75歳以上となる2025年を

生き方、暮らし方を次世代へ

豊富な経験や知恵が貴重な贈り物

堺市南区長石 井 孝 美



季節は巡り、心弾む春を迎えました。皆様にはお変わりなくお過ごしでしょうか。

南区老連の皆様におかれましては、平素よ

り、地域の見守りや交流活動に何かとご尽力いただき、感謝申し上げます。新しいランドセルが重くも嬉しい新一年生など、子どもたちも皆様から温かい声かけをいただき、日々元気に成長しています。これからは時には厳しさも交え、子どもたち、親たちを見守り、

応援いただきますようお願いいたします。卒業入学生シーズン、地域では役員さんたちの新旧交代の時期でもあることと思います。が、互いにつながり支えあつてや、一人で多くの会員加入をめざし、取り組まれる姿勢は変わらないことと思っております。

高年齢になると特に「きょういく(今日いくと)」「きょう(今日の用事)」が大事とか。老人クラブの活動は、まさにその二つに合致するのではないのでしょうか。これからも、仲間とのつながりを大切に、上手に周りを巻き込みながら活動を継続され、まちと人の元気づくりにお力をいただけたらと思います。

何か自分に役割があるべく、周りには自分を気にかけてくれる人がいるべく、本当にゼ

また6月には近畿ブロック老人クラブリーダー研修会が堺市で開催され、ホテルアゴラリージュエンシー堺を会場に300人をお迎えします。南区老連の皆様のご協力で大会を成功させなければなりません。

また、南区老連老人クラブの29年度4月以降の事業計画も考え、いつまでも元気でいられるような高齢者取り組みを地域の中心的な



役割として、果たせるよう、楽しい老人クラブ取り組みを作り組織の強化を図ってまいります。今後ともあたたかいご支援とご協力を重ねてお願いたします。



キツネのカミソリ

(彼岸花の仲間)

美木多校区 檜本 隆



こちらも大切であると思っております。もう一つ、高齢者は「お世話され上手」にもならないといけないようですが、いずれもうまく日々を送る知恵でしょうか。

日本は今、世界が経験したことのない超高齢社会の先陣を切って走っています。皆様は培ってこられた豊富な経験や知恵は地域の宝

です。泉北ニュータウンも今年にはまちびらきから50周年。豊かな自然や歴史文化とあわせて、皆様お一人おひとりの生き方(経験)、暮らし方(知恵)が、後に続く世代への贈り物です。どうか皆様には今後もお元気で活躍いただきますことを心より願っています。

ディスコン会員募集

南区ディスコン交流会は年4回(5.9.11.2月)榎文化会館で交流試合を開催致しています。毎回10チーム60名以上の方が参加され各試合とも熱戦で大いに盛り上がっています。堺市老連では若手委員会で「健康づくり、仲間づくり」の為、ディスコンの普及に努めることになりました。今後は堺市の大会も計画されます。誰でも簡単に出来るスポーツですので皆さんも参加しませんか。ご要望がありましたらインストラクターがお手伝いを致します。皆様の参加をお待ちしています。



入会に関するお問い合わせ、申し込み先
南区ディスコン交流会 井上善吾
TEL296-8950

年々盛り上がる『ディスコン熱』



最年長93歳 湧く会場

出演者の最高年齢93歳の岩崎重喜氏に久保演芸部長より感謝状と金一封の贈呈がありました。観客席からの応援や花束贈呈などもあり、この演芸大会を盛り上げた。出演内容は、歌謡曲が32、踊り8、舞踊2、新舞踊1、民謡2、民謡、コーラス、バイオリン独奏、ハーモニカ演奏が各1でした。素人と思えないような素晴らしい演技も多く、日頃の練習の成果を十分発揮しておられました。

演芸大会 プロ顔負けの本格芸 唄や踊りに練習の成果発揮

演芸部 金井辰男

南区老人クラブ連合会の第36回演芸大会は平成28年10月20日「大進センター」大ホールで出演者49組110名

南区老人クラブ連合会だより

り上げて頂きました。出演者、観客の皆様にも御礼を申し上げます。

なお、今年の演芸大会も予定通り行なうことができたのは、実行委員各位、司会の原つ

や子氏、中野美智代氏のご協力のお蔭だと存じます。皆様方に厚く御礼を申し上げます。

～秋季ゲートボール大会 結果～ 参加チーム増を期待

実行委員長 小寺清市

優勝は鉢ヶ峯B



10月21日秋季ゲートボール大会を上神谷畑多目的グラウンドで開催

されました。天候も良く参加18チーム出場し各チームが日頃の成果を発揮され成績は次の通りになりました。

楽しいゲートボールを大会を開催したいと思います。

- 大会成績結果
- 優勝 上神谷校区
 - 準優勝 鉢ヶ峯B
 - 三位 上神谷校区
 - お楽しみ賞 富山台A
 - 豊田 片蔵
- 28年度振りかえって大会参加チームが減っている状態になっています。各校区会員皆さん健康のために部員を努力して増やしてい

平成29年度南区老連前期行事予定

4月 1日	泉北老友発行	
	南区老連女性部会総会	
	南区老連定期総会	ビックアイ
5月 27日	第1回ディスコン交流会	榎文化会館
	春季ゲートボール大会	
6月	春季グラウンドゴルフ大会	
7月	高齢者作品展(堺市老連主催)	東文化会館
9月	第2回ディスコン交流会	榎文化会館

校区だより

TOPICS

健康喚起、歓喜の文化祭

庭代台校区 小田 健一



庭代台地域会館建替工事のため1年遅れとなった第6回庭代台校区老人文化祭(ステーション)が2月19日(日)午後1時半から新装の同会館で開催さ



新装会場、笑い絶えず

れた。(隔年開催で本来なら昨年開催)当日は朝から青空の広がる絶好のお出かけ日和となり観客の出足は良く、すぐに満席となる盛況ぶりでした。

練習を重ねた多彩な演目が次々と披露された。プログラムの内容は定番の太極拳、合唱、マジック、踊り、民話、安来節とじょうずく、合奏、フラダンスの他、人形劇が初登場した。また途中、リラック



聴衆沸かす楽器演奏

ス体操や合唱を観客と一緒に演じる一幕もあり、およそ200名の観客は最後まで笑いの絶えない賑やかで楽しい午後のひと時を過ごした。

り。泉ヶ丘市民センターの松の間にて開催されました。各校区老人クラブから参加された囲碁25名、将棋9名の選手により熱戦が展開されました。時間制約の中、皆様のご協力により、無事午後4時までを終了できました。参加選手、そして実行委員の皆様ありがとうございました。

大会の入賞者は左表の通りです。なお本大会は堺市老連主催の新春囲碁将棋大会(本年は1月20日開催)の予選も兼ねていますので各クラスの優勝者5名を南区老連の選手として推薦させて頂きました。その結果、新春大会将棋の部Cクラスで東時春様が優勝されました。お目出度うございます。



高齢者狙う特殊詐欺に注意!

新檜尾台老人クラブ連合会 井上 善吾

新檜尾台老人クラブ連合会では2月22日10時より新檜尾台福祉会館で「特殊詐欺」に関する講習会を開催致しました。50名以上の参加者がありました。講師には南警察署生活安全課防犯係 神山係長 横、白井巡査部長様にお願ひ致しました。高齢者を狙った詐欺は全国で多発しています。昨年度は大阪府下

で約1600件発生し、被害金額は52億円以上であります。堺市でも98件、2億4千万円位です。南区内でも25件、6千万円の被害が発生しています。南区の詐欺被害につきましましては実例をお話頂きましたので大変勉強になりました。

現在、個人情報名簿等は悪徳業者間で安く売買されているとのこと。特殊詐欺の被害件数は「オレオレ詐欺」「還付金等詐欺」

「架空請求詐欺」「融資保証金詐欺」等が多く発生しています。特に高齢者(65歳以上)が75%を占めておりうち女性70%です。オレオレ詐欺と還付金等の詐欺では9割超が高齢者です。手口としては詐欺の電話がかかって来る!被害に遭わないためには「留守番電話やナンバーディスプレイを活用する」知らない電話には出ない」「確認すること、相談すること」一人で



被害者の多くが高齢者といふことで、熱心に聞き入る参加者

南区老連 囲碁将棋大会 結果
実行委員 中川 健治

平成28年度大会が11月26日(土)に例年通り

Aクラス	優勝 赤木泰彦(赤坂)	準優勝 浅野一(赤坂)	敢闘賞 山城武志(御池)
Bクラス	優勝 大川山(御池)	準優勝 川畑義宏(御池)	敢闘賞 上野幸男(御池)
Cクラス	優勝 田中久一(福泉中央)	準優勝 弘田桂三(庭代)	敢闘賞 船茂宏保(庭代)

囲碁の部	Aクラス	優勝 赤木泰彦(赤坂)	準優勝 浅野一(赤坂)	敢闘賞 山城武志(御池)
	Bクラス	優勝 大川山(御池)	準優勝 川畑義宏(御池)	敢闘賞 上野幸男(御池)
将棋の部	Bクラス	優勝 池之野増夫(横塚)	準優勝 今道純男(御池)	敢闘賞 今道時春(原ヶ丘)
	Cクラス	優勝 東山本(東)	準優勝 山本隆克(庭代)	敢闘賞 松田克昌(庭代)

校区だより

TOPICS

結成50年 訪問から子どもの見守り活動まで 趣向こらす多彩な催しで会員交流

泉北ニュータウンで、最初にまち開きをした宮山台、50年がたちました。入居当時は、若い家族が多く、活気に満ちていました。自治会は、「子どもにふろさごと」と子供会が「老人に幸せを」と老人会を発足。当時

宮山台校区 宮寿会



た敬老の日の催し、グートボール、舞踊、四季ごこのレクリエーションが毎年行われてきました。昭和57年、1丁6自治会は、老人クラブ「宮寿会」を発足させました。活動は自治会の財

合言葉

一人ぼっちをなくそう

を続けて15年になります。会員のこうした活動に感謝し、今後も大



歴史とロマンあふれる町

女性部研修会 堺市内見学会

副部長 榎本 三重子

- 1月20日参加者20名で堺東駅よりシャトルバスで次の通り見学会に出発しました。
1. 元庄屋の山口家住宅見学。大小のかまどや大昔の道具類多数展示されていた。座敷には福助人形も数十点展示されていました。
2. 茶寮つぼ市製茶本

- 3. 阪堺電車に乗車、山之口商店街散策。
4. 堺伝統産業(刃物)会館見学。
5. 堺市役所本庁の最上階360度展望。あいにく天気が悪く遠くは見えませんでした。
6. 堺利晶の杜見学2回目の見学でしたが今回はたっぷり時間をかけて見学でき、歌人・与謝野晶子の素晴らしい生涯を知りました。私は大分県出身ですが、参加者の皆さんが当時11人の子供を育てたことに感心されました。
今日1日短時間でありましたが和気あいあいと有意義な見学会であ

あったと思います。



昔の暮らしや遊びで子どもたちと交流



今年も小学生と交流会を開催。2月16日、城山台小学3年生と昔遊びや昔の暮らしで交流会をもちました。当日は久方振りの暖かい陽ざしで、校庭の芝生広場でゲートボールも楽しめました。人数が多いので、ゲームまでは出来ませんが、ゴールをめざして一人ひとりが楽しく打ってもらい、子供達の大きな歓声で、沸いておりました。久方振りの陽気で楽しい一時を過ごせました。又、集会室では児童の明るい歌声で私達も小学生にもどり、青春の気分に戻れた一日でした。

ゲートボールで汗流す

小学生気分浸った一日

城山台茂田義彦

催、参加も増えていきます。今年の「新年会」には37人が参加、食事をしながら大正琴の演奏、舞踊は見事な舞い、おひねりが飛ぶなど大いに盛り上がり、和

誰かを愛し 愛されること

おかんの歌～幸せのかたちを聴いて

美木多校区 檜本 隆

幸せ教えてくれた車イスの二人

地下鉄のホーム たどり着いた電車から
ぎこちなく降りてきた。2台の車イス
周りからの気の毒そうな視線に囲まれ
車イスのカップルは、乗り換えのホームへ向か
う。言葉は話さずさえ、不自由な口元を
首が傾いたままの彼の耳に近づけて
幸せそうに話した。

人は姿や形じゃなく、強いとか弱いでもなく
誰かを愛し愛される事、それが幸せなんだろう。
同じホームの上で、地面を見つめながら
ため息を吐いた。僕の盲目の心は
いつも一番側にある、幸せが見えずに
表面的な現実には傷ついて人の
目から逃げていた。

愛される事からじゃなくて、愛する事から始
めよう。
すべてを受け止める事は、そんなにも簡単な事
じゃないけど
今まで沢山の贈り物を、知らず知らずに見過
して来た。
人は姿や形じゃない、強いとか弱いでもない。
誰かを愛し愛されてる事に、気がつけるかなん
だろう。
人はどんな場所からでも、幸せになれる事。
あの日地下鉄で出逢った、2人が教えてくれた。

人を愛すること
から始めよう

今、身体障害者手帳
とパーキンソン難病認
定者の身となって、困
難とたたかっています。
この歌を聴いて人の
幸せの感じ方で悲しく
も又未来に希望をも持
てる事を強く胸に感じ
る事が出来ました。

昨年来、市老連の新
会員増強運動で何人か
に声をかけてみたが入
会には至っていません。
老人クラブだけは入
りたくない。俺は大勢
の友人がいる。楽しく
やっている。こんな言
葉を誰かが聞いている
ものと想う。得てして

素人演出「楽しい思い出

原山台校区 河村 禮子



手づくり忘年会

忘年会と言えば先ず
参加者の人数を調べて
会場を探すことから始
まると思いますが、老
人会全員となると70人
ぐらいの人がいっしょ
に楽しめる場所が必要
です。
12月23日原山台老人
会では初めて手作り忘
年会をする話が決まり
ました。場所は地域会
館です。まず4人の女
性役員さんと協力して
もらええる人連との話し
合いで、テーブルをど
のように並べようか、
お弁当は注文する事に
し、宴会に必要なビー

ル、焼酎、チューハイ、
コーラ、お茶、おつま
みなどを買い出し。参
加者全員に何かのプレ
ゼントが当たるように
手作りをしたり。その
他品物を揃えて、カラ
オケもリースで借りて
用意しました。まず食
事から始まり、カラオ
ケになり風船の中に番
号を入れてふくらませ
ました。風船を割って
出て来た番号と合わせ
て品物をゲットしてと
楽しい忘年会が出来ま
した。

鉢ヶ峯に小西行長の供養塔

宮山台校区 森本 尚生



キリシタン大名として有名な武将、小西行長の供養塔が
泉北丘陵にひっそりと佇む

高学歴、高収入がある
かと思われる人にも多い。
老人クラブの仲間達
と共に語り合う喜び、
楽しみを共有出来ない
人達の、人生のしあわ
せの薄さ少なさに大き
な残念さを感じていま
す。東北・熊本のように

な大震災発生時、先ず
助け合うのが隣近所の
人。遠くの人ですぐに
体にのしかかった瓦礫
を取ってくれますか。
冒頭の歌をゆっくりと
読んでもらいたいと切
に願います。

戦国時代のキリシ
タン大名として、か
つ堺ゆかりの武將と
して知られた小西行
長は、関ヶ原の敗戦
後、石田三成らと堺
・大坂を引き廻しの
末、殺された。
行長の父、隆佐は
商人であるとともに
三成と共に堺代官で
あった。そんな小西
行長は堺の孤児たち
のため毎年米1000

古墳時代から陶器
作りの窯が何百基も
あった泉北丘陵の自
然を大切にしなければ
はと思つ日々です。

備前焼巨匠の偉業完遂に寄せて

陶芸史に残る巨大窯を焼成

福泉中央校区 荒 岩 幸 雄

「古備前の美と力強さ」を凌駕する焼きものづくりに挑む備前焼の巨匠 森陶岳先生が、幾度にも及ぶ窯づくり・窯焚きの経験を通して蓄積された知見・技術、そして探究心と応用力を存分に発揮し、幾多の難題を都度克服しながら、平成27年年初からほぼ1年をかけてお弟子さん達と共同で成し遂げられた大事業の話題を、紹介したい。

歳月と努力を注いで、室町期を遙かに凌ぐ人類陶芸史上例を見ない全長85mの超巨大窯の焼成に成功、数多くの稀有な作品を現出させた結果、国内有名美術館館長など陶芸評論の専門家から極めて高い評価を得られ、昨年初以来、地元岡山県を皮切りに各地の陶芸ファンに向けて大傑作の発表と講演活動を続けられている。

家で仏壇守れる？

祖先の供養 お寺で永代まで

庭代台校区 山本 善雄

高齢になった今、自分の死後、仏壇や位牌を引き継いで供養してもらえない人がいる。どうしよう？

以前から気にかかっていた母の13回忌の時、檀家寺の住職に相談したところ「お仏壇を引き継ぐ人がいな

ければ、位牌は寺で預かり寺が存在する限り命日にはお参りして永代供養をしてあげます。仏壇は脱魂してあります。その後仏壇専門店に頼めばきちっと処分してくれます」との事でした。

放置しておけないので檀家寺に仏壇の脱魂と位牌の永代供養をお願いいたしました。この世に生を受けたのはご先祖がいたからであり、ご先祖を供養していかなければならないのに私の代で仏壇や位牌を祭り続けられなくなってしまうことへの痛恨の思いは払拭できないもの、ほっておくのではない、お寺が永代供養をしてくれるのだ。

家で仏壇を引き継いでいけない状態になってしまっているのだからやむを得ないのだ。戦災で祖先の位牌や仏壇はすべて焼き尽くされて跡形は残っていないじゃないか。こんなことを自分に言い聞かせて慰めて安堵しています。少子核家族化している今日の社会状況で、仏壇を家でお守りできなくなっており、私と同じ心配をされている方がおられるのではないのでしょうか。

悠久の大河の如し陶の道
寒風の弥栄たれと舞う炎華
千里来てなのお千里往く窯わらし
三光の満つる寒風梅咲う
白糸の紡ぐ備前や幾千歳



新入社員の過労死

～時代変われば法変わる～

平成28年11月7日(月)、大手広告会社「電通」に通称「かたく」(過重労働撲滅特別対策班)が強制捜査に入ったと各紙に報じられた。平成27年入社(24歳)の女性社員が、12月25日(金)社宅から投身自殺したことから過労死と認定し、違法な長時間労働の実態解明に踏み切った。

過去にも大手企業が何社も立件されていく月1000時間を超える残業は労働基準法

違反で、罰則上限より多い50万円の略式命令をうけている。私が大学を卒業した昭和36年頃は高度成長期の真っ只中、今でい

員として学生を採用して、入社教育後すぐに新工場建設部に配属された。1年後の昭和37年には新工場用地整備中の

どが周辺の全くの素人で、連続操業は初めての人たちばかりであった。そのため試運転が始まった当初は残業100時間超・200時

高度成長期 働き過ぎ当たり前前

榎塚台校区 吉岡 志浩

問題が数ヶ月続き、賃金は理論賃金の数倍になった。残業200時間超は通常の倍以上働いていることになる。当時に過労死という

言葉があれば相当問題になったと思うが、世の中全体が成長期であり、問題にすれば却って異端者に思われたのではないだろうか。労働基準法は当時もそう変わらなかつた筈だが

高度成長期の大幅な残業を是認していた行政も、時代が変れば法規運用も変化して当然ではあるが、感慨深い報道であった。

義兄の最期に想う

会員証登録 延命治療望まず

竹城台校区 赤坂 道夫(日本尊厳死協会会員)

尊厳死について

30年以上昔の話である。義兄(姉の夫)は胃癌で入院、末期症状のまま永い闘病を続けた。家族は勿論、周囲も大変だった。時々電話で伺うと、姉は「どうする」とも出来ない。病院に任せ切りや。見舞って貰っても本人は気づかないよと半分投げやり的な言い方であった。ある日、病院に見舞った。4人部屋のベッドに寝かされ、細い管2本が鼻と腕から機械に繋がれている。瘦せ細り、布団からは体の膨らみが見られない。

覗くとチョッと目が合ったようだが、私を意識したのか分からないう。居合わせた甥が吸引管を喉に差し込み痰を取り除く。一見彼の行為は粗雑に感じた。義兄と甥を交互に眺め長生きはしたくないと強く感じ、義兄に哀れみさえ覚えた。

その後も病床の義兄が再三思ひ出された。同時に私はピンピンコロリと旅立つことを願った。人間の最期はわからないが、私は延命処置を望んでいない。このことを周囲に知っても

「日本尊厳死協会会員証」正会員とある。いつも財布に入れ持ち歩いている。突然外出先で意識がなくなっても会員証から無理な延命治療は免れる筈だ。子供夫婦にも尊厳死宣言書を見せた。

「日本尊厳死協会会員証」正会員とある。いつも財布に入れ持ち歩いている。突然外出先で意識がなくなっても会員証から無理な延命治療は免れる筈だ。子供夫婦にも尊厳死宣言書を見せた。

こんな小咄～山谷堀 吉原の川辺で出会った縁

御池台校区 田村 みのる

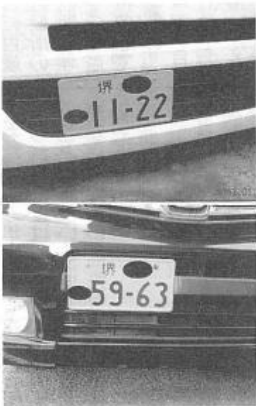


な商人の寮(別宅)などで、辺りは何とも粋な趣がある。その日、清太郎は寄合の後、ほろ酔い機嫌で戻る道すがら、突然水際の石段に人が打ち上げられているのに出くわした。乱れた髪が女の顔を覆っている。引き上げると口をわずかに動かして、何か言おうとする。「こりゃ大変だ!また息がある」早速、抱き上げる

「女将、医者だ!」は店の祝いの一席を設けることになる。「今日は清さんの祝い事、初めてお志のが宴席にご相伴させていたいただきます」女将の啾阿に客は沸いたが、清太郎は驚くと、「えっ!丙心大丈夫かと、女将の顔をみつめていた。真っ白な屏風に、太筆にたっぷり墨を含ませ、お志のは「一気に」を書き上げた。すると、金銀の袴を着けた二人の芸者が地唄にのって「舞う、そのみ、エモ、「なんど!」清太郎はお志の撥さばきに暫し見入っていた。

数字の語呂合わせに魅了

庭代台校区 小田 健一



中学の数学の授業で「平方根(ルート)」を習ったと記憶している。

その中で、例えば $\sqrt{3}$ が1.7320508(ヒトナミニオゴレヤ)、 $\sqrt{5}$ は2.2360679(フジサンロクオームナク)と言った数字は語呂合わせ

すると覚えやすいのは確か。電話番号も極力語呂合わせしたいものです。

爾来、数字を見るとついつい語呂合わせしてしまう。車を運転中、前方の車や

1122に2951 いい夫婦に福来い!

対向車等の4桁番号を見ては語呂合わせして $\sqrt{8}$ (ニヤニヤ)しながらひとりで悦に入っている。0843(オハヨウサン)、4649(ヨロシク)、5963(ゴクロナウサン)等々。

今は車を購入時に希望の番号を付けてもらえるようになった。誕生日や何かのメモリアルデーなど様々。

一番よく見かける番号は1122(イイフウ)である。本当にそうなの?と思いつつ、現状誇示か、はたまた願望か、と想いを巡らす、うれしい番号である。

まさか、希望するとは思えないが9494(クヨクヨ)、4949(シクシク)、4219(シニイク)、などはもっての外。絶対に4971(ヨクナイ)。

因みに私の車の番号は1022。誕生日月である。1122より1つ足りないが仕方ないか。

今日も1122の車に出会った。8080(ヤレヤレ)。

車ナンバーから電話番号まで

「女将、医者だ!」は店の祝いの一席を設けることになる。「今日は清さんの祝い事、初めてお志のが宴席にご相伴させていたいただきます」女将の啾阿に客は沸いたが、清太郎は驚くと、「えっ!丙心大丈夫かと、女将の顔をみつめていた。真っ白な屏風に、太筆にたっぷり墨を含ませ、お志のは「一気に」を書き上げた。すると、金銀の袴を着けた二人の芸者が地唄にのって「舞う、そのみ、エモ、「なんど!」清太郎はお志の撥さばきに暫し見入っていた。

数年後、初老の夫婦が川辺を寄り添いながら、「こりゃだっけな、おまえさんが覆っていた石段はさ」「もうっ!」

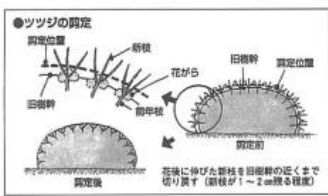
普通の刈り込みの例



刈り込みが深すぎる例



資料提供 | 堺市都市緑化センター



以前泉北老友に「来年はツツジに花が咲くでしよう」との見出しでツツジの刈り込みは花が終わって花芽分化期(7~8月)に入る前に

ツツジの剪定

正しい知識と技術

新松尾台校区 黒川 和平

行わなければ翌年花が咲かないと刈り込みの時期のことを書いた。当時(7)のことを南区長さんも出席していた校区連合自治会役員の

今回刈り込み(剪定)方法を間違えつと翌年花が咲かないことが研究の結果分かったの

席上発表していたことも併せて大きな反響があった。翌年春には泉北中にツツジの花が咲き誇った。



昨年9月21日に百歳といつこと区役所の職員が写真の内閣総理大臣の祝い状と銀盃(写真)を持参してくれました。感謝です。小生百歳は今春2月ですが、3月31日で99歳の方々が皆頂いたそうです。大して病むこ

百歳を迎えて せめて世話かけぬよう...

赤坂台校区 長澤 幹雄

ともなくこの年まで生きられたことは有り難いことです。いまは4週間に一度内科医院に

参り血圧の薬を頂き3ヶ月に一度歯科に参り歯磨き不良を叱られながら治療を受けております。

3年ほど前まではよく歩いたのですが寝転んで何か(WALKとかHARADAとかや、右寄りのものが多いのは当然?)読むという楽な方へ転じて歩きがよくなりました。

皆様どうぞ「歩き」を怠らぬことなよう。ところで堺市で祝いを頂いたのは女性159人男性19人だそうです。長寿者が女性の方が多いのは常のことですがこの数字は差があ

りすぎます。そうです、この年代の男性には戦死者戦病死者が多数数えられます。老生も弾丸の下をくぐったことはあります。せんが国境事変(ノモンハン)と支那事変の従軍記章を頂いております。また20歳前後で結婚でくぐった友もかなりあった年代です。

お前はどのように早逝した仲間の分まで働いたかと問われれば残念ながら否です。せめて若い人たちにできるだけ迷惑をかけないようには過ごしたいと念じております。多謝。

成果を広く伝え、かつてのような開花を見たことの願いから、前回の続編として寄稿したものである。要は適度な深さで刈ることが肝要で、極端に深刈りすると「花芽分化工場」を刈り取ってしまうので翌年花をみるということがないといつことである。

団地の管理組合の役員、元請会社の担当者等が前述の知識を保有するとともに、そのことを現場で実際に刈り込みをする作業員に徹底し、作業員がこれに従い忠実に実行することが肝要なこと。そうしないと自らの手で市が提唱する「花いっぱい運動」に反する結果を招いてしまつ

書国探訪仕入控

?と!が元気の源

まどみちおの「百歳日記」に学ぶ

庭代台校区 蜂谷 豊



「なごさん」やきんぐんゆうびん」といった作品で知られる、まどみちおさんは、幼子への限りない慈しみを注ぎ続けた戦後を代表する童謡詩人であった。氏は3年前、104歳で長逝された。一人でいると寂しくて何か書かずにおれないとして、98歳の時に「百歳日記」を出版した。世の中に「こ」と「!」の両方があれば、他にはもう何もいらない、私の日記帳は?と!はっかりだ。

若さ保つ探求心と感嘆

森羅万象・人事百般への探究心と感嘆。若さを保つ秘訣はこの点にあったようだ。

今年になって日本老年学会は高齢者を75歳以上としたらどうかとの提言をした。元気な高齢者が多くなつて、身体能力や知的機能が若返っている実情を踏まえてのことである。

元気な高齢者といえは、各地域の老人クラブの会員がそつた。ここでは女性が輝き活動できる社会を実現している。南区老人クラブ・デ

イスコン交流会のこと。男性だけで編成したチームが、女性だけのチームに完敗した事があった。これなどはその好例であろう。

グラウンドゴルフは老人クラブの諸活動のなかで、カラオケと並んで人気が高く、愛好者も多い。ところがある大会では、男性の部、女性の部と区分している。これっておかしい? よろしく純高齢者(75歳以上)の部と准高齢者(74歳以下)の部に区分変更すべきではないか? なんやて! 純と准! こりゃ紛らわしい、どう見分ける? 後期高齢者保険証を提示することしたら? そんなアホな!?

クラブ トピックス

秋の金剛・葛城山を一望

富田林サバファーム・かんぼの宿へ
～竹城台校区老連親睦会～



温泉と自然の恵みを堪能した皆さん

9月30日、富田林サバファーム・富田林かんぼの宿を実施した。相次ぐ台風襲来や秋雨前線の長い停滞で天候が心配されたが当日は秋晴れの青空が広がる行楽日和に恵まれた。バスの車窓からは穂り入れを前にした田んぼの畦を独占めして咲く真っ赤な彼岸花の

帯があららじらで広がる美しい田園風景が眺められ秋の深まりを感じさせた。

農園公園サバファームに到着しコスモスやサルビアの咲く園内を散策しブドウ狩りやイモ掘り、また大型温室の見学等を大自然とその恵みにふれあいながら思い思いに愉しんだ。ここにご市場で旬の野菜や果実の買物を終え

富田林かんぼの宿に到着した後、温泉や売店の買い物を楽しみ、料理に舌鼓しながら痛飲・歓談し懇親を深めた。かんぼの宿は嶽山(標高278m)の山腹にあり見晴らしが抜群で、金剛・葛城山を一望しながらの露天風呂温泉は素晴らしい。 (竹城台 洞口公俊)

懐かしい遊びで仲良く交流

庭代台校区 チビッ子の上手さに舌巻く



ボク、上手やろ!



庭代台小学校1・2年生児童と老人クラブ

連合会メンバーとの昔遊びが1月19・26日の両日午後、同校体育館で開催されました。

種目は、けん玉・お手玉・綾のり・おはじき・コマ廻し・羽根つき等の6種目。6班に分かれた児童が各種目コーナーに順次やって来て挑戦。種目によっては児童の方が上手で、じいちゃん、ばあちゃんもタジタジの場面も。ともあれ、お互いに存分に楽しめたひと時でした。(庭代台・小田健一)

祝賀の舞いに酔う

新檜尾台校区 100人超が親交深め



舞踊クラブの祝賀の舞いに参加者の皆さんもうっとり

新檜尾台校区老人クラブ連合会は、毎年新年互礼会を開催しております。今年も1月15日に新檜尾台地域会館

で115名の参加者がございました。中野副会長の司会挨拶で始まり、井上会長の挨拶、ご来賓の紹介

ご来賓を代表して新檜尾台連合自治会、会長鹿瀬一郎様より、ご祝辞を頂きました。式典に続き、舞踊クラブの皆さんの素晴らしい祝賀の舞を披露して頂きました。

新年互礼会

編集後記

ゴルフ、囲碁、カラオケ。これは私の趣味ですがこれからは、投稿というのを加えようかと考えています。泉北老友の編集員の一人となりお手伝いをしていこうかと少し、創作意欲というか、書いてみようかと、そんな感じになりました。

「泉北老友」には地域の活動報告、俳句、川柳、投稿文、写真等が載っています。読者の皆様方もどうですか? ご自分の趣味の中から、か、又、見たり聞いたりしたことか「文」

お昼より坂副会長の乾杯の音頭により祝宴が始まりました。和やかに食事すすみ、お酒も少々入ったところでカラオケが始まり、皆さん自慢の歌で大いに盛り上がり親交を深めた楽しい一日となりました。

米本副会長の「今年も皆さん元気に頑張ります!」でお開きと成りました。(新檜尾台校区 井上善昌)

(編集委員 松永英之)