

生き甲斐・健康・教養を高める！

老人会広報紙 すこやか老友

堺市北区老連

春季52号 会員御配布版

- 堺市北区老連
- 東三国ヶ丘校区老人クラブ連合会
 - 五箇 荘校区老人クラブ連合会
 - 五箇 荘校区老人クラブ連合会
 - 東浅香山校区老人クラブ連合会
 - 新浅香山校区老人クラブ連合会
 - 新全岡校区老人クラブ連合会
 - 新全岡東校区老人クラブ連合会
 - 大 泉校区老人クラブ連合会
 - 光 寺校区老人クラブ連合会
 - 北 八 下校区老人クラブ連合会
 - 金 岡校区老人クラブ連合会
 - 金 岡 南校区老人クラブ連合会
 - 百 舌 鳥校区老人クラブ連合会
 - 西 百 舌 鳥校区老人クラブ連合会
 - 中 百 舌 鳥校区老人クラブ連合会

編集 株式会社 博報社
 協力 博報社
 大阪市平野区喜連西4丁目6-69
 ☎06-6797-0212

堺市北区老連の主な活動

春

- 校区長会議
- 区老連合同委員会
- ディスカン大会
- グラウンドゴルフ大会



秋

- ディスカン大会
- お楽しみ演芸大会
- 将棋大会
- 囲碁大会
- 園遊会



夏

- 将棋大会
- 囲碁大会
- ゴルフ大会
- お楽しみ演芸大会



新年度を迎えられ、心からお喜び申し上げます。平素は北区老人クラブの会員さまの温かいご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

近年、高齢者を現金自動預払機(ATM)に誘導する振り込め詐欺が急増し、特に還付金詐欺は八十七%増の約四十三億円で件数も五十五%増の三、六八二件に上っております。六十五歳以上の被害は四〇〇人増の一、〇四一人(全体の八割近)。声掛けによる水際阻止は、最多の二三、一四〇件に上り、約一九二億円の被害を防ぎました。「私は大丈夫」と思っても詐欺師は心の隙に近づいて、高齢者を狙っております。被害に遭わないように気を付けましょう。高齢者の場合は自宅にいたることが多いため、電話の勧誘や訪問販売による被害に遭いやすい傾向があります。

高齢者の場合、老後のことを考え、「お金」についてセールスを信じてしまいう傾向があります。「健康」についても関心が高いため、健康食品、電気治療器などを購入させられる手口も多くあり、高齢者の「孤独」につけ込むものもあり、高齢者の話し相手になるなどして近づき親しくなるうち、相手を信用させるケースがあります。私たちも気を付けましょう。

還付金詐欺に
 気を付けよう！



堺市北区老人クラブ連合会
 会長 辻 洋児

私たちは、堺市北区老人クラブ連合会の活動を応援しています

第五十二回後期大会は、去る平成二十八年十一月二十六日(土)、金岡市民センターで、選手、役員三十五

北区老連 第52回 囲碁大会

北区囲碁部副会長 渡辺 勇一

名が参加して開催しました。大会に先立ち、森田囲碁部会長から皆さん仲良く、楽しく今日一日頑張ってください。囲碁大会出場者が、北区では年々少なくなってきています。皆さま方の協力で、一人でも多くの参加をしていただくと、お待ちしています」とあいさつがありました。

その後、各クラスに分かれて競技に入りました。対局は一局一時間で、イン



囲碁大会

ターバル十分、四回対局としました。今年から二階の洋室に移り、椅子席で対局することとなり、大変喜ばれています。

大会結果 (敬称略)

【Aクラス】6段～2段

- 優勝 金井 弘之(新金岡東)
- 準優勝 上田 博一(金岡)
- 第3位 山田治三郎(金岡)

【Bクラス】初段～4級

- 優勝 小林 誠哉(西百舌鳥)
- 準優勝 石田 義己(百舌鳥)
- 第3位 霜野 俊夫(西百舌鳥)

平成一十八年後期、第十二回北区老人クラブ連合会将棋大会を十一月十九日(土)、堺市立北老人福祉センターで開催しました。

北区老連 第52回 後期将棋大会

北区将棋部会長 古川 敏雄

大会結果 (敬称略)

【A1クラス】

- 優勝 川端比呂臣(金岡)
- 準優勝 尼子 堅(大泉)
- 敢闘賞 野口 勝利(大泉)

【A2クラス】

- 優勝 増田 隆雄(光竜寺)
- 準優勝 田中 孝始(新金岡)
- 敢闘賞 北中 貞昌(大泉)

【B1クラス】

- 優勝 吉田 幸男(百舌鳥)
- 準優勝 奈良 正満(西百舌鳥)
- 敢闘賞 服部 光博(西百舌鳥)

【B2クラス】

- 優勝 山中 重雄(金岡)
- 準優勝 田守 俊樹(新金岡東)
- 敢闘賞 平井 是(西百舌鳥)

【Cクラス】

- 優勝 小嶋信太郎(西百舌鳥)
- 準優勝 妹尾 寿雄(東浅香山)
- 敢闘賞 西 長美(金岡)

A1・A2・B1・B2・Cの五クラスに分かれ、各クラスごとに抽選で対戦相手を決め、一人四局の対戦がスタート。和気あいあいのうちにも真剣な熱戦が繰り広げられました。その結果は次のとおりです。

なお、A1・A2・B1クラスでの優勝者には、堺市老人クラブ連合会主催の「新春囲碁将棋大会」へ五



第52回将棋大会

ペーシ掲載)に出場していただくことになりました。

女性部会活動
オレオレ詐欺防止講座&コッカラ体操
北区女性部会長 宮崎 始子



十月十九日(木)、北区女性部会定例会に、あけぼの苑さんの協力で、オレオレ詐欺の話を守り、音楽療法でコッカラ体操を歌いながら教えていただきました。



いつも近くの校区の方々にはたくさん参加をしていただき、ありがたく思っております。この日も会員さん九十三名の方々の参加で、教室は満員でした。途中でエアコンを入れても、快適な中で、満足していただきましたこと役員一同感謝いたしております。本当にありがとうございました。

私たちは、堺市北区老人クラブ連合会の活動を応援しています



第1回 北区区長杯 ディスカン大会

九月二十一日、

光電寺小学校体育館で、第一回北区区長杯ディスカン大会が開催されました。

北区老連ではこれまでディスカン大会を行ってききましたが、今回から北区区長杯として装いを新たに再スタート。全二二チーム、一五四名の参加者がリーグ戦による熱い戦いを繰り広げました。



今回は、記念すべき区長杯の第一回大会に花を添えるべく、吉田区長が区の職員十名を引き連れて北区役所チームとして参戦、大会を大いに盛り上げてくれました。

大会結果



優勝 光電寺校区 3&3 チーム



準優勝 金岡校区長曾根子チーム



第3位 東三国ヶ丘校区堺なでしこ



リラックスモードのチームもありましたが、試合が進むごとに空気は変わり、狙いが決まると、「上手い」「やった」と大きな歓声が上がりました。また、試合の間には空きコ

参加者たちは期待を胸に会場を後にしました。



ートで熱心に練習する参加者も多く見られました。大会中は終始にぎやかな笑い声があふれ、体への負担は少ないことに加え、勝負の面白さが味わえると、ディスカン人気は高まるばかり。

私たちは、堺市北区老人クラブ連合会の活動を応援しています



第52回 お楽しみ演芸大会

踊りに歌に演奏に、総勢 45 組が出演

十一月六日、ライフガーデンさかいホールで、第五十二回北区老連お楽しみ演芸大会が開催されました。威勢のいい銭太鼓の調べで幕を開けた今大会。全四十五組が、新舞踊やフラダンス、詩吟にハーモニカ演奏と多彩な演目を披露し、華やかに舞台を彩りました。日々の練習の成果を力いっぱい発揮する出演者たちに、客席からは拍手や歓声が飛び、終日大いに盛り上がった演芸大会。途中、吉田区長、北側衆議院議員も応援に駆け付け、出演者に熱いエールを送りました。



金岡校区カラオケサークル「八十寿会」のメンバー大活躍！



鎗本恵美子さん (金岡校区)
舞踊「香に迷う」

和服姿でしっかりと魅せた鎗本さん。何と御年 92 歳で、この日の最高齢出演者でしたが、年齢を感じさせない舞姿には会場から大きな拍手が送られました。元気の秘訣は「無理をしないこと」。今は舞踊の稽古はお休みし、「八十寿会」でのカラオケに夢中の毎日です。



大道 正さん (金岡校区)
踊り「惚れて振られてまた惚れた」

真っ赤なドレスにお面の出で立ちで観客の度肝を抜いた大道さんはユーモラスな踊りを披露しました。「踊りは自己流。女装はウケるので楽しい！」と元気いっぱいです。「八十寿会」では施設に演芸の披露にも出かけていて、大道さんの踊りはいつも大評判だといひます。



私たちは、堺市北区老人クラブ連合会の活動を応援しています



第35回 堺市老連 ゲートボール決勝大会

十月二十一日、市老連主催の第三十五回ゲートボール決勝大会が秋晴れの下、堺市金岡公園野球場で開催されました。各区の予選を勝ち抜いた四十一チームが集結。八コートに分かれ、各チーム二試合を行い、勝敗・得失点差・総得点で競い合いました。

芝生でのプレーに苦戦しながらも、相手チームのボールをはじき飛ばす力強い音や、「少し弱い」「オッケー、上等！」といった元気な声がグラウンドに響いていました。なお、北区老連からは二チームがコート優勝と、大健闘でした。



大会結果

- 優勝 浜寺石津C (浜寺石津)
- 準優勝 榎B (榎)
- 第3位 浜寺石津D (浜寺石津)
- コート優勝 野遠東 (北八下)
- コート優勝 芝之内 (金岡)
- コート優勝 大仙A (大仙)
- コート優勝 五箇荘東 (五箇荘東)
- コート優勝 浜寺石津B (浜寺石津)



第15回 堺市老連 グラウンド・ゴルフ決勝大会

九月九日、市老連主催の第十五回グラウンド・ゴルフ決勝大会が金岡公園野球場で開催され、七区から各三十五名、総勢二四五名が参加。全八ホール三ラウンドの合計得点で競います。

この日は照りつける太陽の下、額の汗を拭いながらのプレーで、芝が長い箇所ではボールの転がりが悪く、苦戦する姿も。それでもホールインワンが出ると、参加者同士一緒に喜ぶなど、競技を通して交流を深める和やかな大会となりました。なお、北区老連からは三名が上位入賞を果たしました。



大会結果 (敬称略)

- 優勝 中土井初恵 (赤坂台)
- 準優勝 橋本 一雄 (大泉)
- 第3位 古川 春彦 (庭代台)
- 第4位 今井 彬人 (金岡)
- 第5位 天野 宏 (新金岡東)
- 第6位 平井 房子 (榎塚台)
- 第7位 隅野 永二 (浜寺)
- 第8位 中谷のり子 (大仙)



区老連大会を勝ち抜き、いざ決勝大会へ



堺市老人クラブ連合会 平成 29 年 新春囲碁・将棋大会

北区将棋部会長 古川 敏雄

平成二十九年「新春囲碁・将棋大会」が平成二十九年一月二十日(金)、堺市総合福祉会館で開催されました。橋本大会会長の開会あいさつの後、競技方法の説明がなされ、十時から競技開始。出場選手囲碁十四名、将棋十六名が有段上位者、有段者、級位者としてそれぞれに分類され、熱戦が繰り広げられました。

大会結果 (敬称略)

囲碁の部

【有段上位者】

準優勝 吉田 泰 (新金岡東)

将棋の部

【有段上位者】

優勝 野口 勝利 (大泉)

【有段者】

優勝 増田 孝雄 (光電寺)

【級位者】

準優勝 田中 孝始 (新金岡)

平成二十九年「新春囲碁・将棋大会」が平成二十九年一月二十日(金)、堺市総合福祉会館で開催されました。橋本大会会長の開会あいさつの後、競技方法の説明がなされ、十時から競技開始。出場選手囲碁十四名、将棋十六名が有段上位者、有段者、級位者としてそれぞれに分類され、熱戦が繰り広げられました。



平成28年度 堺市高齢者福祉大会

十月十九日、国際障害者交流センタービッグ・アイで、平成二十八年度堺市高齢者福祉大会が開催されました。第一部・式典は辻市老連副会長(北区老連会長)の言葉で開式し、竹山堺市長あいさつ、橋本市老連会長あいさつなどに続き、感謝状・表彰状贈呈が行われました。

北区老連からは五名の方が、老人クラブ育成功労者(単位クラブ会長、役員・校区役員)として表彰を受け、その功績がたたえられました。

第二部・アトラクションでは、北区・ブルメリアの皆さんがフラダンス「ポーライ、ナー、カウアイ」を披露し、ステージを華やかに彩りました。

受賞者一覧 (敬称略)
◆堺市老連会長表彰
《老人クラブ育成功労者(単位クラブ会長、役員・校区の役員)》
貝塚百合子(新金岡)
井岡 照子(大泉)
中山美千代(大泉)
宮本 孝一(金岡)
吉元 文夫(百舌鳥)



知っていますか?

自転車安全利用の5則



- ① 自転車は車道が原則、歩道は例外
- ② 車道は左通行。右側通行は禁止
- ③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④ 安全ルールを守る

飲酒運転・2人乗り・並進禁止
夜間はライトを点灯
信号を守る
交差点での一時停止と安全確認

大阪府
自転車条例
より

- ⑤ 13歳未満の児童・幼児および65歳以上の高齢者はヘルメットを着用

私たちは、堺市北区老人クラブ連合会の活動を応援しています

校区だより

北八下校区

野遠老人クラブ 敬老祝賀会



九月十九日、北八下校区 幸寿荘で敬老祝賀会が開催 されました。

竹山堺市長をはじめとする 来賓の方々からお祝いの 言葉を頂いた後、和やかに 昼食。

その後、「あいのわ(堺 市長功績賞受賞)」の皆さん によるフラダンスが披露 され、華やかな 衣装と表情豊 かな踊りで会場 を魅了。終盤に



は参加者も一緒に になって踊るなど、楽しみなが ら交流を深めま した。

また、歌手・ 大原かずみさんの登壇で、 会は一層盛り上がり、参加 者のデュエットも。

さらにビンゴゲーム大 会、カラオケ大会と続き、 歌に踊りに、ゲームにと、 笑顔いっぱいのにぎやかな 一日となりました。

新金岡校区

ひな祭り

寿会 貝塚百合子

「あかりをつけましょ ぼんぼりに…」

三月になればどこからともなく聞こえてくる懐かしいメロディー。おひなさまを飾り、五色のあられを供えて、女の子の無病息災を願う親心…。私たちが寿会の行事の中にも、二つのひな祭りがある。

一つはひな祭りの歌声に コッポラで手足を動かす「コッカラ体操」である。寿会では毎月第一・第三火曜日「体操の日」と決めていて、運動不足になりがちな私たちがラジオ体操をしたリ、「ヤーレン、ソーラン、ソーラン」とソーラン節のリズムに乗って踊ったり、赤いチューブを手に、チューブ体操に興じたりする。そこに最近コッカラ体操をアレンジして、いや、私たちの調子に合わせてやっているのかな? ひな祭りの



曲をバックに、「ハイ、右の手」「できへん!」「手と足がチグハグや…」なんて言いながら、笑いも取り入れて楽しくやっている。



かな女性のお祭りとなるのは戦国の中が平和になった江戸時代からやと言われている。 寿会のもう一つのひな祭り!

コッカラ体操は、堺市が関西大学との地域連携事業の一つとして作成し、「コッカラ体操」と名付け、普及に力を入れている。介護の予防対策として、コッポラとカラダを元気にすることをモットーとし、楽しく身体を動かしながら脳を活性化させるという。 コッカラ体操の講習会では、先生も、関西大学の学生さんも、熱心に指導してくださり、講習会が終わるころには「ああ、効果があるな」と実感したほど。私たち寿会では選曲に迷いながらも、自分たちの「コッカラ体操」を

モノにしようと試行錯誤をし、「コッポラする曲の一つとして選んだのが「ひな祭り」である。 ひな祭りの歴史は、古く平安時代にさかのぼる。三月三日に定まっていたのは室町時代のころからで、華や

それはひな人形を折り紙で…と呼びかけている折り紙教室である。チラシを作りながら「どんなものができるといいかな?」と思いついたら、見本を届けてくださった。「可愛い!」と思わずつぶやいたほど可愛い。「お内裏さまとおひなさま 一人ならんで すまし顔♪」と、つい口ずさみたくなるほどよくできている。指導してくださるのは寿会の会員で、腕は折り紙つき…。折り方を教わりながら、みんなで「わいわい、がやがや」、楽しいひとときを過ごしたい。

ひな祭りが過ぎると、寿会の総会、新しい会員の勧誘、四季折々の行事が始まる。今年も良い年でありませうように。そして、今のひな祭りの原型が、平和な江戸時代に始まったように、日本ペンクラブが三月三日を「平和の日」と定めているように、若いも、若きも、幼子も、共にひな祭りを祝いたい。世界が平和でありますようにと…。

私たちは、堺市北区老人クラブ連合会の活動を応援しています



第29回全国健康福祉祭ながさき大会

ねんりんピック長崎2016
パタンク交流大会に参加して

中百舌鳥校区 梅野 忠弘

まずパタンク競技は、約一〇〇年前フランス発祥のスポーツです。コートは横四メートル、縦十五メートルで、鉄球約七〇グラム

を目標物(ピュット)に近づける競技です。六十歳以上の全国大会、私たちは監督を含め、男性二名、女性二名の四名で参加しました。

昨年十月四日、堺市選手団一四二名の結団式が堺市総合福祉会館で開催され、その後十月十四日、新大阪駅から団体貸切列車(大阪府・大阪市・堺市の三団体)で博多駅へ。博多から長崎本線の貸切列車で一路長崎へ。延べ六時間の車中の旅で無事到着。

選手団宿泊場所(矢太楼)にて堺市堺市選手団一同の夕食会で、橋本団長のあいさつ、「カンパロー」の掛け声の乾杯で食事が始まり、少々のお酒も入り、会話も弾んで楽しい時間でした。



た。私たちパタンク二人は、卓球選手と相部屋になり、初顔同士でしたが和やかな会話中に就寝。翌日十五日は諫早の総合開会式会場に到着。全国各地から続々とそろいのユニホーム姿で所定の待合場所へ移動して待避。入場が北から順で北海道から始まりました。わが堺市は四十一番目で地元の小学生十名の誘導により、堺市特製の「う

ちわを振って勇姿の行進。「常陸宮妃殿下」ご臨席の下、ごあいさつをいただいたき、選手宣誓、聖火リレーと晴天に恵まれた開会式でした。このような大きな大会は初体験で、超感動の気持ちでハイになりました。退場後、各府県所定の観客席に移動、お昼となり、グラウンドでは子どもから大人の方まで幅広くたくさんイベントのおもてなしで、全国の選手を歓迎してくれました。パタンク交流大会の南島原市に移動、地元の歓迎開会式に参加。幼稚園児による「ひょうたん踊り」、赤ふん青ふんとして、上手な腰振りダンスに演出して大感激でした。十八日は大会日。朝方ま



での雨も上がり、「南島原市有家総合運動公園」で予選会が始まり、第一試合佐賀県Aと第二試合東京Aに続いて完敗。お昼を挟んで第三試合は、二勝の愛知県との対戦。選手みんなが開

き直って攻め方を覚えての戦い。有利に試合を進め、強気の攻めで相手のミスも誘い、結果十一対九で余裕の一勝する。決勝進出はならないが、堺市久しぶりの一勝と聞き、選手一同歓喜に湧きました。参加できたこと全て最良の経験が忘れられない至福の思い出となりました。機会があれば、参加したいです。今年秋田県開催、間もなく予選会が始まります。挑戦されてはいいかがですか？

仲間と共に卓球

喜楽会 永恵 英憲



私は六十歳で定年を迎え、スポーツで何か長続きできる趣味を身につけたいと思いましたが、ゲートボール、グラウンドゴルフ、卓球、バドミントン等、いろいろなおスポーツがあります。その中の卓球が雨風に

影響されない室内で行うので良さそうだと思いましたが、そこで、近所で卓球クラブに所属している奥さまに頼んで、クラブに入部させていただきました。

クラブは金岡体育館で行われ、週一回の練習で六十人のメンバーがいます。そのクラブはフォア打ちで相手と十分間打ち合い、順に五名と打ち合い、その後は自由に相手を選んで練習を行います。

初めの頃はボールコントロールができず球拾いばかりしていました。これで見惑を掛けてはいけないと思い、クラブと並行に基本練習を習うべく体育館主催の教室に入り、基本のラケットのグリップの握り方、フォーム、ルール等を習い、なんとか人並みに打ちができるようになりました。教室では三年間お世話になりました。今ではクラブはもちろんです。体育館主催の共用が月二回くらいあり、教室で知り合った〇婦人と共用

ではお世話になり、その人の友人とも仲間に入り、ダブルスなど卓球を楽しんでおります。話は変わりますが、リオ五輪での女子団体の銅メダル獲得に貢献した伊藤選手や全日本卓球女子で女王・石川選手を破り優勝した平野選手等、若い人の台頭があり、三年後の東京五輪の卓球界をはじめ各種競技が楽しみです。これからも私自身健康で、卓球を続けられれば良いと思います。

中秋の名月に寄せて

西百舌鳥校区 小林 清子



九月十五日、部活で夕方帰宅すると、嫁が今日は十五夜のためススキと萩を買ってきたので、生けてくださいとのこと。だんごはないので小芋を炊きましたとお供えの用意をしてくれました。昔は縁側に置いたものですが、現在は座敷で夕食にお月さんと一緒に頂きました。おいしかったです。

が、その時テレビで気象予報士の方が満月ボン(お菓子のボンせん)の製造工場の中継があり、説明と大中小の種類、形、味、袋をお月さま今夜は何を召し上がるか。

の表示等で満月ボンの意味が分かりました。二日後は八幡さまの秋祭り、岸和田の娘が毎年あんころ餅、くるみ餅を届けにくるのを楽しみにしております。食へることはっかりですが、ひ孫たちが来て、お月さんにはご先祖の人が待つておられて云々と教えても分からんでしょね。ホ…友人と会って、また楽しい話で花咲かせますわホ…!!

「孔球」と愉快的仲間たち

百舌鳥校区 丸尾 高根



すが、ほとんど目にするにはありません。

また残念なことには、これらの競技は激しい動きをするため、高齢者になるほどプレーヤーが少なくなっているようです。

これに対して高齢になってもプレーできるゲートボールの漢字表現は、門(ゲート)に球を通すことから「門球」となります。

では、「門球」と同じようにに高齢になってもプレーできる漢字の「孔球」は何の球技かお分かりですか?

正解はゴルフで、孔(あな)カップ)にボールを入れることから、この漢字となっているそうです。別名では「打球」とも表現され

触れる、畑の野菜も種から根を下ろし、月日を得て一人前になり、花を咲き実を持って人間の食卓に出て、家族の喜びとなる。

長寿に効く生き方

金岡校区 池野 和雄

楽しみを与えたり、また与えられたりして過ごしてあります。だから自分から世間にも多く出て、皆さま方に

少しお役に立つように心掛けて毎日を送っており、体力といろいろと考えて、高齢に合った行事を思い、少し

中には社長さん、会社や役所の元役職者、叙勲を授けた名士もいますが、お互いに少年期時代の幼なじみ、遊び友達であるため、そんな肩書は全く関係なく、少年期時代の「××ちゃん」と呼び合っている愉快な仲間たちです。ちなみに私の場合、「たかねちゃん」と呼ばれています。

また、全てのメンバーにはファイアーマン、シヨートボールキラー、サケスキイツキ等、各人の特徴を捉えたニックネームが命名され、プレー後の表彰式ではこのニックネームで発表されます。私の場合、「タカネスナイパー」で、漢字表現にすれば「高根狙撃手」となりますが、ニックネームとは裏腹に、三位までの入賞を狙撃し表彰されたことは数えるほどです。

の畑、ゲートボールを楽しむのであります。でも米寿を過ぎ卒寿に近づくと、体力の衰えが増し、自分の思うように動けず、つい若いころのことを思い、歯がゆくてたまりません。でも、今までにやってきたゲートの方は皆さまが優しく扱ってられています。それに甘えて、いつまでも続けたいと思えます。皆さま方もくはげす、家に

さて、長寿時代の平均寿命から考えますと、今年で七十四歳になる私も第四コーナーを回って、人生のゴールに向かっていくことになりま。これからは健康長寿を心掛け、七十七歳の喜寿、その次は八十歳の傘寿を自指し、少しでも「孔球」を遠くにして「孔球」も続けられるようにと思っています。



若き日の思い出

出ていく



家族に感謝 ～孫たちと沖縄旅行～

五箇庄東校区 安藤 鈴子

にこと、きつとてつもなくにやけ顔をしていたことでしょうか。もう思い残すことはない口走っていました。苦しい戦争の跡形もなく、沖縄は、ただ美しくきれいな街でした。ホテルもそうです。が、町のストリート通りでは、誰も生き生きと、中国や台湾外国人の人が多く、東京のようでした。今回は私も、足も弱くなっていたので、お城に上るのも、水族館も孫の手を借り、車椅子のお世話になりました。車椅子専用のエレベーターがあり、それは行き届いた設備には驚かされました。歩けるのに恥ずかしいと言いました。が、長い道のり、上り下りと、お母さんの足ではきつと足を痛めるからと、息子で考えたのです。

今、ゆりのつぼみが開花しようとしています。野の花もきちんと花を咲かせて人を喜ばせてくれます。何も求めず、その命をいっぱい咲き、可愛く散っていきます。人も何も求めず生きたれば戦いもなく、平和な世の中があるのと思わずにはいられません。どんなにがんばっても終わりは来ます。私も終わり近い身体です。欲張らず、自分らしく一日一日を送りたいと思

こんな私にもうれいことがありました。孫の初泊ナスで沖縄へ連れて行ってもらったのです。青い海、白い砂浜。私は孫たちとその海で泳ぎはしゃぎました。水着も台湾に行つたときに買って一度も着ていなかったものです。何とか着ることができ、「はあちゃん、可愛い」と孫たちのお世辞に私はにこ

昔の思い出

大泉校区 石田 勉

大阪府南河内郡北八下村大字南花田(現・南花町)に生まれて、はや七十九年が過ぎました。

田植え期にはあちらこちらの田んぼでカエルの合唱が始まり、大泉池から流れ出る川(現・光竜寺川)には虫が飛び交い、虫狩りをして家に帰り、蚊帳の中に入れて、虫の明かりで寝たものです。障子を開けると涼しい風が入ってきまし。当時はエアコンなど想像もつきませんでした。第二次戦争中は空襲警報がよく鳴り、防空壕に身を潜めました。また、家財道

具を屋外に運び出したりました。現在の南花緑地に日本軍の軍隊が駐屯し、高射砲が三基ありました。夜間、サーチライト三台で、「アメリカ軍 B29 飛行機」に照準を合わせて撃ちますが、「敵機の高度が一万メートルと高く」、「高射砲の射程距離は八千メートルくらい」。サーチライトの光は届きませんが、砲弾はほとんど当たらず、撃墜できませんでした。ある時は電波障害用のアルミ箔がたくさん落下してきました。家には電灯が一個で、長い筒をかぶせて光が外に漏れないようにしてありました。昼はほとんど停電していて、夕方五時ごろになって電灯がつかまりました。豊かな家には水の冷蔵庫がありました。わが家の井戸が浅く、水質も悪く、雨降りが続くと水位が上がって濁ってきます。水瓶の底に炭を敷き、ろ過するため、母の仕事は一段

と忙しく、水は粗末にできません。

現在の南花岡町五丁十番(ホンダカーズ大阪堺東店)付近に NHK の送信所があり、北側一面は田んぼで、南花田から遠く一望できました。送信所には大きな真空管が何本も立ち並び、交流から直流に変換するため、水銀整流器の発光する緑色が夜になるとまぶしく光っていました。二万ボルトの電圧で送電され、田んぼの中のコンクリート柱の根元は石ころで稲が育たず、田植え時は苦勞しました。

NHK の第一放送の送信アンテナが大泉緑地内にあり、英語放送のアンテナも送信所の近くにありました。また、現在の北区役所付近に第二放送のアンテナがありました。送信出力は高きで決まり、シエーン台風で大きく揺れましたが、多く

の支線に支えられ、倒壊しませんでした。民間放送が開始され、私はラジオに興味を持ち、自作のラジオから音声が開けた時は感動しました。

六月の梅雨期に入り、大泉池の放流で田んぼの水があふれ、床下浸水がたびたびあり、時には大きなコイヤフナが床下で泳いでいました。南花田村の南端の家は地盤が低く、道路はテコボコの地道で水たまりができ、車が来ると道端に浸漬。やがて昭和三十三年、堺市



婦人補導院(現在の南花中学校辺り) NHK 英語放送アンテナ(95m) NHK 大阪送信所



旧・南花田 金田線(南花田村から金田村へ)

に編入されて水路の改善により浸水がなくなりまし。大泉池から出た水路も、北と西に河川幅の拡張と道路幅で南花田町側は暗渠に、地域が大きく改善されました。

私たちは、堺市北区老人クラブ連合会の活動を応援しています

わが人生を顧みて

大泉校区 村田 栄一

私は今年満八十四歳を迎えます。昭和十八年十一月、私が小学校二年生の時に大東亜戦争が始まり、二十年八月終戦。翌二十一年四月に旧制中学校に入学しまし

た。そのころ、進駐軍のアメリカ兵士がシープに乗って走り回っていました。中学一年生のとき、六三三制が施行され、われわれは新制高校の併設中学一年生と

なり、高校は無試験でした。従って中学・高校と六年間同じ学舎で学び、そのときの学友が今も固い絆で結ばれ、毎年同窓会を開催。昨年五十五回目を実施しました。一人は小学校からの同窓で、十二年間一緒に過ごした。戦前戦中戦後を共にし、皆それぞれ人生を歩んできましたが、私はサラリー

マンを六十五歳で卒業、幸い大きな病気もせず、多くの旧友に恵まれ、今も月一回ゴルフを楽しんでおります。この先何年生きられるかわかりませんが、人生何が目標(趣味)をもって進むというところが大切と存じます。私は植木いじりとゴルフですが、年とともに難しく

くなりそうです。今後はカラオケを勉強し、地域の皆さんと互譲の精神で頑張っていきたいと願っております。どうか皆さま方には末永くお元気でご多幸あれとお祈り申し上げます。



私のホタルと魚の自然観察

百舌鳥校区 岡本 欣也

平成十八年一月、第十四回「私の水辺」泉北地域交流会の「水」からつながる何でも博覧会に参加して、淡水魚を二十種類ほど入れた十数個の水槽を展示しました。

昨年三月には、堺市役所本庁高層階ロビーにて、堺市生涯学習交流サロン活動展にも「イケボタルとゲンシボタルの幼虫と川魚を展示しました。今年も三月に



「水」からつながる何でも博覧会

展示を予定しています。

四月の桜の花が散るところの雨が降る日には、自宅で

飼育しているホタルの幼虫が火をともし陸に上がるのを見ることが出来ます。五月下旬ころから六月中旬までの夜に、ゲンシボタルがお尻に火を点滅させて飛び交う様を見ることが出来ます。

昨年五月五日には、「大和川水辺の楽校」にも参加して、川魚を十種類ほど入れた水槽を五、六個展示しました。



八月には地域の納涼祭の堺市環境コーナーに参加。協力し、川魚の入った水槽を展示させていただきました。たくさんの人たちが見に来ていただきました。

十一月には「北区域交流まつり」で生涯学習環境のお話をさせてもらいました。そして最後に、「私の水辺」泉北地域交流会実行委員長長の西山蔵さまより感謝状を頂戴しました。

これからも健康が続く限り、ミミ水族館・館長として頑張っていきたいと思っています。皆さま方のご賛同ご協力を心から願っています。

のテントの中でも川魚を十種類ほど入れた水槽を展示させていただきました。

昨年に続き、今年の一月二十八日にも「私の水辺」に参加して、ホタルの棲息環境のお話をさせてもらいました。

今年には地域の納涼祭の堺市環境コーナーに参加。協力し、川魚の入った水槽を展示させていただきました。

昨年に続き、今年の一月二十八日にも「私の水辺」に参加して、ホタルの棲息環境のお話をさせてもらいました。

雪の思い出

百舌鳥校区 井上 吉章



って、砂糖、卵を入れてよくかき混ぜ、即席アイスクリームの出来上がり。お湯につかって食べるアイスクリームの味は格別でした。

また、友達と青梅を半分に分り、スキーのそりを作り、小高い山の中腹にある友達の家の前から、坂道を滑って降りる途中、カーブを曲がり切れず、二メートル下の水田に頭から真つ逆さまに突っ込み、氷の割れ目で顔に切り傷を負い、家に帰る母親に叱られながら傷の手当てをしてもらったことがこの季節になると思い出されます。

今年には堺市に雪がまた降らない。大雪で困っているところに、これでもかというようにドンドン降り積もり、雪下ろしで命まで取られる事故も後を絶たない。このような時に雪が大好きという不謹慎に思われるかもしれないが、私は雪が大好きです。真っ白に輝く白銀の世界、これを見ると本心が洗われます。

私の故郷、津山市は、美作三湯といつて、車で三十分の所に湯郷温泉、奥津温泉、湯原温泉と三つの温泉があり、雪の積もった日に露天風呂で雪を見ながら湯につかっていると本当に極楽です。

子どものころ、毎年五十五センチメートル弱の雪が積もっていました。夜、風呂に入って窓を開けると、前の畑は真っ白な雪に埋まって、深く降り続き、私は裸のまま台所に行き、お椀、卵、砂糖を用意し畑に出てお椀に雪をすく

俳句

中百舌鳥校区 古下美恵子

一文字毎気を入れ初日記
初咲きの椿一輪に染しめり
冬菜干す早やばや青き色付きし
寒林火付の如し夕日落つ
七草の芹の香りにまぎれなく

中百舌鳥校区 山本三智子

トランプ氏世界揺るがす冬の雷
初詣の親に寄りそひて
初場所やつと生まれた大横綱
待春の匂会始まり気も新た
終の香と重なりし青春記

中百舌鳥校区 中村 徳子

名前入れ送る鉛筆春待つ子
大空へ踏み張り出づる小歳の
誰ぞ踏み踏み忘る友処々に見ゆ
春立や鶏冠を立てて一声す
サクサクと踏み行く野路の霜柱

短歌

新浅香山校区 山本 勝子

「正月は長野でスキー」と達筆の
友の賀状に見とれいるなり
幼名で呼び合う友と六十年
趣味・嗜好異なる今なお親交あつく
三ヶ日すぎで残りし御節の重
思うは遙か他国の飢饉を
喜びも悲しみもあり春いくたび
長き道のり秘めてあたたむ
愚かなる資源破壊かテロにより
猛煙あげるイラクの油田

中百舌鳥校区 濱村 増弥

うつつらと月が残って初御空
日を返しほのかな紅の梅一輪
裏木戸に梅の影さす日和かな
臘梅の古木ある里夕明り
そのありか知らねど梅の香る道

中百舌鳥校区 坂本 茂子

水炊に春駒入れて取り合ふ子
遠き日に家族そろって麦を踏み
声かすれすつきりしなひ春の風邪
気持ちですバレンタインの贈り物
紅梅の花に見とれて立ち止まり

川柳

五箇荘校区 青木 章代

チューブ体操のばし・ひつぱり・あめ細工
ムード音楽聞かせ書を抜く恐怖の椅子
入れ歯はずしてしゃべる夫は宇宙人

校区だより

光竜寺校区

光竜寺校区まちづくり協議会主催
クリスマス発表会
&餅つき体験



十二月十一日、光竜寺校区地域会館でクリスマス発表会が催されました。
一階では「餅つき体験」が行われ、近隣住民や新金岡中学校ラグビー部員が挑戦し、威勢のいい掛け声が

響きました。つき上がった餅はきなこやあんこの味付けで、豚汁と共にふるまわれ、来場者からは「おいしいー」の声が聞かれました。

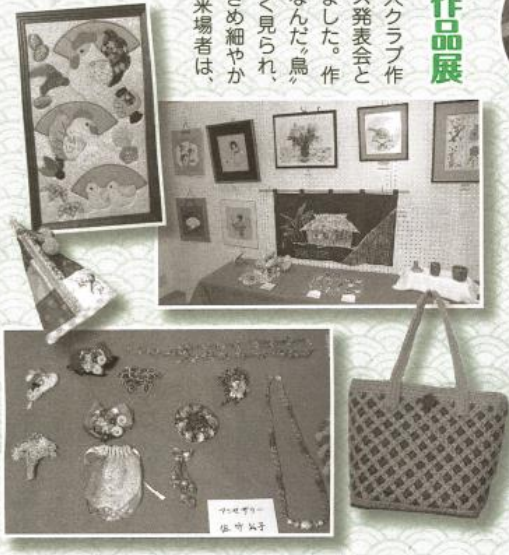


また二階では光竜寺小学校の児童が、はっぴいバルーン」のメンバーからバルーン作りを教わりました。最後にサンタクロースに扮した区老連メンバー三名が登場し、一人一人にプレゼントを手渡すと児童は大喜び。終始温かなムードのクリスマス発表会となりました。

光竜寺校区老人クラブ作品展



光竜寺校区老人クラブ作品展がクリスマス発表会と同時に開催されました。作品には四年にちなんだ、鳥のモチーフが多く見られ、手工芸品など、きめ細やかな作品の数々に来場者は、「きれいね」「こんなん作ってみたいわ」と目を細めていました。



原稿お待ちしております!!

◆原稿募集

詩、短歌、俳句、川柳をはじめ、単位クラブ・サークルの活動報告や体験談、随想や紀行文などふるってご投稿ください。

◆原稿の注意点

原稿には住所、氏名、電話番号、所属校区名を明記の上、関連写真や資料などがあれば添付してください。なお、原稿や資料などは返却できません。また、編集の都合上、多少の修正や長文等はカットする場合があります。ご了承ください。

◆原稿締め切り

次号五十三号は、九月末発行となりますので、原稿締め切りは八月二十日となります。

◆投稿先

〒五四七・〇〇二六
大阪市平野区喜連西四丁目六・六九
「すこやか老友」編集 ㈱博報社
☎〇六・六七九七・〇三八一

ご協賛いただいた皆様への御礼

本紙の発行にあたり、ご協賛いただきました皆様に対しまして厚くお礼を申し上げます。世界一の長寿国日本のなかで、高齢者の架け橋となるような紙面づくりに、さらに努力いたします。

今後も倍旧のご厚誼を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

堺市北区老人クラブ連合会

私たちは、堺市北区老人クラブ連合会の活動を応援しています