



堺市老人クラブ連合会

広報紙 第78号
年2回(1月・7月)発行

ほがらか堺

一般社団法人
堺市老人クラブ連合会
堺市堺区南瓦町2番1号
堺市総合福祉会館4F
TEL. 072-223-0220
編集協力 シルバー新聞社
大阪市天王寺区空堀町1-17
TEL. 06-6764-6089

第7回

定時社員総会開催



【第1部】

橋本宜和会長の挨拶の後、御来賓の竹山修身堺市長、静又三堺市社会福祉協議会会長からご祝辞をいただきましたこと、議事に入り、以下の報告事項、議案が審議され、承認可決されました。

【報告事項】

①平成28年度事業報告の件

【議案事項】

①平成28年度決算書類承認の件

②平成29年度事業計画(案)及び収支予算書(案)承認の件

③「入会及び退会に関する規則」の改正の件

【第2部】

④役員改選の件
好角家としても知られている落語家・桂文福



文福一門ご長寿寄席

詳しくは3面で紹介



堺市老人クラブ連合会会長 橋本 宜和

地域の支えとして期待

わが国では、団塊世代が65歳の仲間入りをして高齢者人口は大きく増加し、高齢化率は27・3%となり、世界で未だ経

ます。一方、私たち老人クラブでは、会員の減少が続いており特に団塊の世代を中心としたヤングシニアの入会者が

を展開しており、堺市老連でも「7千人会員増強運動」を実施し、その中間年を迎えています。そして、各区に推進

住み続けることができ、社会を目指して「介護予防・日常生活支援総合事業」いわゆる「地域包括ケアシステムづくり」が進められてお

命 担おう！地域づくりをテーマに多様な価値観や意識の変化に対応しながら、誰もが健康で生きがいを持って暮らし続ける社会の実現に、貢献してまいりたいと考えております。

験したことのない超高齢社会を迎えています。

少なく、会員や役員の高齢化が進み、一つの転換期を迎えております。

本部を設けて、キメ細かな加入促進に取り組んでおりますが、目標達成には、非常に厳しい状況にあります。

り、私たち老人クラブの元気な会員も、地域の支え手としての活躍が期待されています。

結びに、本年も楽しく・魅力ある堺市老人クラブ連合会をめざして、役員一同精力的に取り組んでまいりますので、皆さまのより一層のご支援・ご協力をお願いいたします。

そして心との暮らしが増え、要介護者の増加や高齢者の孤立、消費者被害などの課題に直面してい

全国老人クラブ連合会では「100万人会員増強運動・5カ年計画

は、要介護状態になっても地域で安心して

ち堺市老連としても、日頃から取り組んでいる「のぼろう！健康寿

《祝辞》 笑顔あふれるまちに 堺市長 竹山 修身



本日、堺市老人クラブ連合会の平成29年度総会が盛大に開催されました。心からお慶び申し上げます。

皆様には、日頃から高齢者の健康増進や生きがいづくりをはじめ一人暮らしの高齢者の訪問や児童の見守りなど、多大なご貢献をいただいております。橋本会長をはじめ役員並びに会員の皆様に、心

から敬意を表すと共に
お礼申し上げます。

我が国では少子高齢化が進んでおり、本市におきましても高齢化率が27%を超えています。今後とも一人暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯が急激に増加することが予想されています。そのため、堺市では、団塊の世代が75歳以上となる2025年を見据え、高齢者の皆様が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、地域で医療・介護・予防・住まい・生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステム

の構築に努めています。こうした取り組みを、さらに強固にするため、本年4月からは、様々な方に高齢者の生活支援サービスの担い手となつていただく「いわゆる「新しい総合事業」」に取り組んでいます。市民の皆様をはじめ、各種団体や企業など多くの方々に参画していただき、地域で高齢者の生活を支える仕組みづくりにも力を入れています。先ほども申しましたように、益々、高齢化が進んでまいります。何よりも大切なのは皆様お一人おひとりが、いつまでも、いきいきとお元気で過ごされることです。

皆様には、お近くの

の構築に努めています。こうした取り組みを、さらに強固にするため、本年4月からは、様々な方に高齢者の生活支援サービスの担い手となつていただく「いわゆる「新しい総合事業」」に取り組んでいます。市民の皆様をはじめ、各種団体や企業など多くの方々に参画していただき、地域で高齢者の生活を支える仕組みづくりにも力を入れています。先ほども申しましたように、益々、高齢化が進んでまいります。何よりも大切なのは皆様お一人おひとりが、いつまでも、いきいきとお元気で過ごされることです。

に、深く敬意を表しますとともに、心より感謝申し上げます。政府は「ニッポン一億総活躍プラン」として様々な施策に取り組んでまいります。その中でも、地域共生社会の実現に向け、高齢者・障害者・子どもなどすべての人々が生きがいを持って住み慣れた地域で生活を継続できるよう、地域のあらゆる住民が役割を持ち、日々の暮らしのなかで支えあい、高め合うことが期待されています。私も堺市社協として、行政や貴連合会をはじめ各種関係

《祝辞》 地域で支え合う体制を 堺市社会福祉協議会会長 静 又 三



本日ここに、平成29年度堺市老人クラブ連合会総会が、盛大に開催されます。心よりお祝い申し上げます。

皆様方には平素から共同募金運動をはじめ、堺市社会福祉協議会の諸活動に温かいご支援・ご協力を賜り、さらには会員会費制度

の取り組みにつきましても、深いご理解とご協力を賜っております。ことに厚くお礼を申し上げます。

貴連合会におかれましては、長年にわたって培われた強い団結力のもと、すべての高齢者が、地域でその人らしく豊かに暮らせるよう、健康促進や、声かけ見守り活動など、地域に根ざした多様な活動に取り組み、高齢者福祉に大きな役割を果たしておられること

に、深く敬意を表しますとともに、心より感謝申し上げます。政府は「ニッポン一億総活躍プラン」として様々な施策に取り組んでまいります。その中でも、地域共生社会の実現に向け、高齢者・障害者・子どもなどすべての人々が生きがいを持って住み慣れた地域で生活を継続できるよう、地域のあらゆる住民が役割を持ち、日々の暮らしのなかで支えあい、高め合うことが期待されています。私も堺市社協として、行政や貴連合会をはじめ各種関係

平成29年度 市老連役員名簿

役名	職名	氏名
会長	橋本 宜和	橋本 宜和
副会長	堺区老連会長	杉村 俊昭
副会長	北区老連会長	辻 洋児
副会長	西区老連会長	西村 弘一
理事	中区老連会長	土山 正一
理事	東区老連会長	藤森 金嗣
理事	南区老連会長	小寺 清市
理事	美原区老連会長	添田 豊司
理事	総務部会長	井上 善吾
理事	教養研修部会長	高田 貴美子
理事	社会福祉部会長	森田 勉
理事	健康厚生部会長	酒井 捷彦
理事	女性部会長	鶴谷 衣江
理事	女性部会副部会長	川端 敬子
理事	市・長寿支援課長	羽野 敏博
理事	市老連事務局長	上坂 豊治
監事		金井 辰男
監事		岸田 百合子

若返りのおしゃれ方法

ファッションで実践



女性部リーダー研修会

女性部リーダー研修会が3月3日総合福祉会館で開かれ、桃の節句にふさわしい華やかな演出に会場は熱気に包まれました。

第1部は、「若返りおしゃれセミナー」おしゃれは心のビタミン」と題し、ファッション

コンショーでスタート。

おしゃれに着飾った女性部会員が背筋をピンと伸ばし、笑顔をつりまきながら次々と登場すると、知り合いの変身ぶりに会場はため息と歓声に包まれていました。続いて、講師のファッションコーディネーターから、若返りのための着こなしや色使いなどのワンポイントアドバイスを受けました。

第2部では7区から演奏、踊り、ダンスなどが披露され、会場から大きな声援と拍手が送られました。

会場沸かす軽妙トーク 桂文福一門のご長寿寄席 総会2部



定時総会終了後の第2部では、桂文福一門による「ご長寿寄席」が披露され、落語や大道芸などで、会場は笑いの場になりました。

桂文福さんは、「落語で村おこし」を合言葉に全国市町村でふるさと寄席を若手とともに開催、角界との交流も深く、大相撲評論家としても活躍中。

今回の講演もふるさと寄席というこ

と香席ということ、話の要所、要所に堺の地元ネタでギャクを織り交ぜながら会場を沸かしていました。軽妙なトークショーといった感じで、会場の皆さんも終始、笑顔にあふれていました。

また、一門のお弟子さんによる南京たますたれや血回しなどのパフォーマンスも披露され、楽しさにあふれた講演会となりました。



第2部舞台発表



高齢消費者被害防止セミナー開催



高齢消費者に対する詐欺被害が大きな社会問題となっており、ますます手口が巧妙化し、組織的になってきています。

見守りサポーター養成

このような状況のもと、市老連は、4会場と、堺市消費者生活センターと連携し被害防止に努めるため、「見守りサポーター」養成講座を開催しました。

消費生活センターの相談員さんの講演や寸劇で特殊詐欺の手口や悪質訪問販売の事例を分かりやすく説明していただきました。

「大阪府警察からのお知らせ」

「還付金、ATMに行つて！」は詐欺!

「ATM」を操作して、返金の手続きはできません!

注意ポイント

- ☆ スーパーやドラッグストア等の無人ATMに誘導する。
- ☆ 「今日が期限」と言って焦らせる。
- ☆ 偽市役所員と偽銀行員等、複数人の登場人物による犯行も増加している。

「留守番電話」を活用して「知らない電話」には出ない!

～犯人の手口～
市(区)役所職員を騙り「保険料の還付金が2~3万円返ってきます」と伝え、被害者を近くのスーパーやコンビニ設置のATMに誘い出し、携帯電話を使って「だまし取る金額」「登録番号」等と偽り入力させ、犯人の口座に知らず知らずのうちに現金を振り込ませ、証拠隠滅のため利用明細を廃棄させます。

若手委員会だより

笑いと驚きの競技

若手委員会が一年かけて取り組む新事業を検討した結果、これまでは、区老連のみで、市老連として取り組んでいなかった「ニュースポーツ」ディスココンを取り上げる事にな



り、第一回目として若手委員会主催によるディスココン体験講習会が平成29年3月22日(水)午後1時30分より金剛公園大体育室で開催されました。

添田豊司若手委員会委員長のあいさつに始まり、日本ディスココン協会橋本宜和会長による講習会が始まりました。

- ・ディスココンってどんなスポーツなのか
- ・ディスココンの楽しみ方
- ・ディスココンの競技方法と基本ルール等を勉強しました。

ディスココン→ディスココントロールとは、

円盤をポイントにめがけて投げる競技の事で、99年に岡山県で誕生した競技です。

赤と青の2チームに分かれて1チーム6枚のディスクを投げ、どちらかがポイント近づいているかを競う簡単なスポーツです。投げ方によってはディスクがひっくり返ったりして相手チームの得点になるので「ハラハラ、ドキドキ」させてくれます。

またディスクが重なかったり、ポイントやディスクを跳ね飛ばしたり、思いがけない展開が起こり、笑いと驚きの連発です。

初心者でもベテランと同等にハンディーなしで競技をおこなう事ができます。

年齢、性別を問わず

楽しめる安全なスポーツです。

人生にいきいきと張り合いが出て、体も元気になって感動を覚える競技です。心も燃えて若々しくなると思っています。

是非皆さん老人会に入会されて一緒にディスココンを楽しみましょう。

若手委員会の今後取り組む活動(若手委員会提言(28年3月)より)

1. 楽しく、魅力ある老人クラブづくり
2. 団塊世代を中心とした若手会員の加入促進
3. 新しい事業の検討
4. 広報活動による情報発信の充実
5. 若手会員の研修会や他市との交流

初心者いきなり優勝

錦校区 田中 重彦

第一回区老連ディスココン親睦大会が12月15日湊小学校体育館で行われました。11月中旬親睦大会の案内が届き、早速錦老人クラブの役員に連絡すると皆さんが、ディスココンでどんな競技やろう、と

区老連ディスココン大会

初めまして、分らない者ばかりで、湊小学校体育館に早め

ペタンクと同じような競技らしいと伝え、一

度参加してみるかとの返事。男女12名が参加する事になった。ルールも何も知らない、分らない者はばかりで、初めての競技なので、湊小学校体育館に早め

から集まり、役員さんからルール説明を教わり練習するが、慣れない、

分らないまま、競技の時間が迫り。ぶっつけ本番。

錦はA、B、6人ずつ2チームに分かれて、抽選で他校と対戦やりかけたら何と面白い競技。皆んな真剣で

寒さも忘れて応援。3試合、敗者復活戦もあり、私のBチームは何と優勝まで勝ち進み、当日初めて覚えた競技なのに、運動神経がいいのか、運が良か

健康コラム

高齢者と運転免許

堺市医師会理事 北田 仁彦



近年、新聞、テレビ等マスコミ報道で高齢者による自動車運転の誤操作による事故が数多く見受けられます。

多いのは、駐車場内でのギアの入間違いによる前後発進、ブレーキとアクセルの踏み間違え事故、高速道路での逆走、信号無視、一方通行逆走、歩道通行、脇見運転、踏切や赤信号一時停止無視、優先の無視など様々で、自分中心運転になりがちです。高齢者の運転が悪いのではなく、運転に適さない人が紛れ込んでいるのです。高齢になると、老化と共に反射神経や運動神経の低下、動体視力の低下、視野の狭小化、認知症の出現(アルツハイマー症、前頭側頭型認知症、脳血管性認知症、レビー小体型認知症)など本人の知らないうちに進行していることもあり、一定時期又は、少しでも運転に不安を感じたり、一定の違反行為をした時には、運転能力テストを受け(認知機能検査、運転適性検査、双方向型講義、実車指導、時に個別指導)、認知症のおそれがあると認められた場合には、免許取り消し、停止となることがあります。認知機能低下のおそれがある場合は、実車指導、個人指導などを受けることとなります。自動車依存社会において、本人、ご家族の生活に著しい支障を来すこともあり、「高齢者の運転がダメ」ではなく、皆さんの安全確保を優先する意味からも、免許取り消しや停止になる前に自主返納を

考えたみませんか?現在、堺市では堺市民75歳以上で平成29年4月1日以降に運転免許証を自主返納された方には長寿支援課又は、各区役所福祉課に支給申請書と運転免許取消通知書又は、運転経歴証明書の写しを提出することでタクシー利用券(500×12枚)をもらうことができます。一度考えてみられてはいかがでしょうか。



桜の木の下で
「あなたに微笑む」。
これは桜の花言葉の
ひとつです。
(春が来たよ!)と
告げてくれる花、花時
を心得ていて、今日が
その日とはかりにパッ
と開花し、私たちは待
ってました!と、桜の
木の下に真っ赤な毛氈
を敷き、いや〜ブルー
のシートをひいて、楽
しみにしていたお花見
弁当をいただきます。

桜の木の下で……

新金岡校区 貝塚 百合子



平成28年10月18日、晴美台二丁老人クラブ

天然温泉と旬の料理を満喫

泉ヶ丘東校区 荒木 盛雄

草笛会の創立40周年記念で、牛滝温泉「いよやかの郷」へ行ってまいりました。送迎バスで「いよやかの郷」へ着いた後、各人それぞれが天然温泉の湯入りや、秋深まる里山の大自然の中の散策など、久方ぶりの楽しいひと時を共に過ごす事ができました。
また、今回の40周年

記念式典では、30余年に渡り老人クラブ草笛会役員を継続され、運営発展に尽くされた功績は誠に多大である増田郁美様に感謝状と記念品を添え感謝の意を表しました。

懇親会では旬の贅沢御膳に舌鼓を打ちながら、通快懇談、更にはカラオケ大会で皆さん自慢の歌で大いに盛り上がり、親交を深めた一日となりました。
そして、創立45周年を共に祝う事を誓い合

い、帰路につきました。次回は草笛会会員が減ることなく、新たな会員が増え更に楽し

元気に楽しく桜まつり

美木多校区 榎本 隆

4月16日晴天のもと、会館前で八重桜まつりを50余名のクラブ会員が楽しみました。今回で7回目の開催でした。
榎尾クラブでは愛称「榎尾友遊クラブ」と

いひと時となるよう願っております。

地域を支える誇り

五箇荘校区 秦泉寺 孝一



五箇荘蔵前西町会には堺市に編入発足して60年、活動拠点の会館が建設されて40年を迎えました。私が町会に入会して17年が過ぎ多くの方々に、大変お世話になり、感謝の日々です。

活動報告ですが、最大の行事は「敬老の日」の集いで一番楽しみにしています。唄あり踊りあり三味線お琴等会員が頑張ります。子供会、女性会、町会の

も増加しています。単位クラブには補助金が大きく大変です。地域清掃、登下校の見守り、防犯活動、町会行事や校区行事等にも参加協力。いそがしい日々ですが安心・安全な地域を目指し努力しています。日頃献身的に活動、お世話頂く役員さんには頭の下がる思いで一ぱいです。又会員さんを始め町会の皆様に紙面を借りて、お礼申し上げます。

下で歌をうたい、ゲームを楽しんだ。
有難いことに、私たちの住む団地の周辺には桜の木が多い。隣接する公園にも、周囲の

道端にも「春を呼ぶ桜の木」がたくさんあって、私たちに微笑みかけてくれる。私は桜の木の下で「ありがとう」とつぶやいた。

今回は大阪狭山市で活動されている「笑風会」の2名による津軽三味線の見事な演奏を

お花見は私たち寿会恒例行事のひとつであり、楽しみのひとつです。3月末の寿会総会で花見時を予想し、日時を定め、あいにくの雨ならば集会所の中で……ということになる。
今年のお花見は4月4日でした。春には珍しく真っ青に晴れた空。満開の桜はちらつくと……とも無く、その

健康の為に始めたチューブ体操も5年が過ぎ、週一回の集いも喜んで参加され、会員

今年2回、折り紙講習会をはじめ6年目を迎えました。
1回目は比較的簡単で季節的に飾れるもの。2回目は自治会主催の作品展に出品する作品作りチャレンジしてきました。
指先を使うことで脳の刺激にもなるかと参加者は楽しみ、喜んでくれております。また次の作品を考慮中です。

勝ったあかん負けなはれ、いずれお世話になる身になる。
若いもんには花持たせ一歩さがってゆずるのが円満にいくコツですわ。
いつも感謝を忘れずにどんな時にもへえおおきに。お金の欲を捨てなはれ。なんぼせニカネあっても死んだら持っていかまへん。あの人はええ人やったそないに人から言われるように生きてるうちにバラまいて山ほど徳を積みなはれ。というのほはれは表向き、ほんまはせに離さず死んでしまっかり持ってなはれ。人にケチやといわれて

ぼけたらあかん 長生きしなはれ

少 林 寺 校 区 金 田 善 一

年を取ったら出しやばらず憎まれ口に泣きよと人にのかけ口愚痴いわず他人のことほほめなはれ。知ってることでも知らぬふりいつでもアホでいるこっちゃ。
もお金があるから大事にしみんなベンチャーいってくれる。
内証やけれどほんまだったせ。
昔のことはみんな忘れ、自慢はなしはしなはれ。わしらの時代はもう過ぎた。なんぼ頑張り力でも体がいうことききまへん。あんたはえらいわしゃあかんそんな気持ちでおいなはれ。わが子に孫に世間さまどなたからでも慕われるええ年寄りになりなはれ。ボケたらあかん、そのため何か一つ趣味持って頭の洗濯生きがい何か一つの趣味を持ってせいぜい長生きしなはれ。



聞かせてもらいました。三味線と言えは年寄りさかい」と思っていました。が意外や意外、若者の心をもつかむ程の元気いっぱいの見事な演奏で、参加者全員が花より団子と三味線の三重の喜びを満喫しました。

折り紙に接して……

野田校区 森 涼子

年2回、折り紙講習会をはじめ6年目を迎えました。
1回目は比較的簡単で季節的に飾れるもの。2回目は自治会主催の作品展に出品する作品作りチャレンジしてきました。
指先を使うことで脳の刺激にもなるかと参加者は楽しみ、喜んでくれております。また次の作品を考慮中です。



ほがらか堺く読者・クラブだより

介護保険法改正と堺市の対応

浜寺昭和校区 平山芳弘

「地域包括ケアシステム」って、存知ですか。国(厚生労働省)は介護保険法の改正(28年4月実施)で、要支援1・2の方を「法」の対象から外し市町村で対応するよう決定しました。

①現行のヘルパー等を擁する事業所を充実強化する(例えばヘルパーをふやす)。
②ナルク等助け合いボランティア団体の協力を求める。

③各校区にある自治連合会、福祉委員会を指導しその傘下にある各種団体(老人会、女性団体、民生委員等)の協力によるボランティア体制を新設する。取り組み易く即効性のあるのは①であり、時間がかかるが幅広く浸透させるには③が適当と考えられる。

高齢者見守りネット

業者」を次のとおり募集している。地域全体で高齢の方を見守り、孤立予防や日常生活での異変を早期に発見し、支援につなげるためのネットワーク作りを行っています。

高齢者見守りネットワークに協力していただける事業者を募集しています。

登録方法など詳しくは、市ホームページでご覧になるか、地域包括ケア推進課(☎28・0375 FAX28・89918)へ。

果して、これでごくまで反応がえられるか甚だ疑問に感じています。高齢者の一人として行政の更なる強い取り組みにより国(厚生省)と市の意図の周知を期待したい。

松友会の歌

赤坂台校区 相澤まち

松の緑は天を突き道のほとりに花の香あふれ
集うことに意義をみて教えられたり教えたり
礼節守ったお節介
穏やかな心の故郷 松友会

会からのイメージをみんなで作っていきました。あれもこれもと盛りだくさんの事が提案され、歌詞が長くなりそうになりました。どこを縮めるかなど、みんなで知恵を出し合って完成させました。毎月の例会「さわやかサロン」の最後にみんなが歌っています。なかなかいい歌ですね。会員一同面白くしています。紙面での紹介ですが「松友会」の会員がいましたら歌ってもらって下さい。

地域の絆強めつつ新しいことに次々チャレンジ
集うことに意義をみて助けられたり助けたり
尊厳守ったお節介
温かな心の仲間 松友会

松友会の歌を会員のみんなで作りました。

高齢者被害が多発



新樟尾台で開かれた特殊詐欺に関する講習会

特殊詐欺に注意しよう!

新樟尾台校区 井上善吾

新樟尾台老人クラブ連合会では2月22日10時より新樟尾台福祉会館で「特殊詐欺」に関する講習会を開催致しました。50名以上の参加者がありました。講師には南警察署生活安全防犯係 神山係長、白井巡査部長にお願い致しました。高齢者を狙った詐欺

は全国で多発しています。昨年度は大阪府下で約1600件発生し、被害金額は52億円以上であります。堺市でも98件、2億4千万円位です。南区内でも25件、6000万円の被害が発生しています。

南区の詐欺被害につきましましては実例をお話し頂きましたので大変勉強になりました。現在、個人情報名簿等は悪徳業者間で安く売買されているとのこと

特別詐欺の被害件数は「オレオレ詐欺」「還付金等詐欺」「架空請求詐欺」「融資保障金詐欺」等が多く発生しています。特に高齢者(65歳以上)が75%を占めており、うち女性72%です。オレオレ詐欺と還付金等の詐欺では9割超が高齢者です。手口としては詐欺の電話がかかって来る!被害に遭わないためには「留守電話やナン

バーティスプレイを活用する」「知らない電話には出ない」「確認すること、相談すること」一人で判断しないことです。電話でお金の話は詐欺です!まずは相談を、特に注意しましょう! 怪しい電話や問題がある時には、警察署や堺市立消費生活センターに連絡しましょう。

私の昭和史

旧ソ連軍侵攻で混乱

平尾校区 森本 正

井上一彦氏の大東亜戦争を語り継ぐ会の講演を聞きに行きました。昭和19年10月25日よりフィリピンでの戦いから大西瀧次郎中将の発案により始まった特攻隊。陸海軍の3406機で3496人が出撃していったといひます。私も、知覧の記念館には、上手な筆文字で上手な文章でただひたすら、国の為に殉ずる旨書いています。私は、涙無くして読む事は出来ませんでした。

船の日章旗に涙流す

18、21歳の青年が中心に、片道の燃料で出撃し、戦ったといひます。発案者の大西中将は、敗戦の翌日、割腹自殺をした。大東亜戦争の開戦の時、ハワイの攻撃に、特殊潜行艇での作戦は、山本司令長官は帰還が難しいと二度は反対したといひます。古くは日露戦争の旅順港の閉塞作戦はやはり帰還が難しいと東郷大将は一度は反対したといひます。戦死者の慰霊碑は、

長い人生の中の、10年であるが、なぜか心に残る事象がある。旅順は、日本の近代史で、日清、日露の戦跡地で、評価はともかく日本が勝つての租借地であった。長い人生の中で、生まれ育った10年であるが、な

戦果は278隻、死者は48300人と報告されました。今や、米国のシリア攻撃に地中海の駆逐艦より巡航ミサイルで59発中23発が命中との新聞報道がある。ミサイルの開発に必死の隣国もある。

が、ソ満国境を南下してきました。ソ満国境の開拓団は、着のみ着のまま、リュックサック一つで、南下しました。今は聞かなくなった中国残留孤児はこの頃から始まったのです。手薄の日本軍は、ソ連の敵ではなく、旅順には敗戦後7日で進駐してきました。

は皆無だったようだ。タワイ(ロシア語で、くれ)タワイと言っての掠奪でした。初めて覚えたロシア語の単語でした。次に鍋の徴収、次に女性の掠奪、無警察の市内の混乱は、言葉に言い表せない状態でした。官舎は、父の業務の引継ぎ後48時間以内に立ち退き命令、私どもは直ちに大連市に疎開と相成りました。貨物車での移動は敗戦国民の姿です。大連駅には北満からの疎開者で一杯。女性の頭はざんざりで男子用の服を着用、ソ連軍の発行する軍票でインフレーションは激しく、日本人も中国人も生活苦は厳しく、餓死掠奪が普通で持ち物売ってのその日暮らし、父は山東省より大連に運んできた米を仕入れ、米の小売を始めました。私たちも一緒に手伝いました。昭和21年頃より帰国の噂が市民に広がり、私達は昭和22年に福岡港に引揚げました。

だんじりの思い出

久世校区 大町 浩康

地蔵盆を過ぎると朝晩がめっきり涼しくなり、虫の声も聞こえる頃、秋祭りの準備が始まり、太鼓や鉦の音、青年団の練習の掛け声も聞こえてきます。9月になれば、提灯付け、試験曳きも行われて祭り気分が一気に盛り上がります。岸和田のだんじり祭り、百舌鳥八幡(布団太鼓)の月見祭りに続いて、10月4、5日に久世校区のだ

や、明治の後半に青年団が屋台を曳いた記録があり、大正6年に北河内郡住道村三箇押廻し地区より北河内型の重くて大

引揚げ船の日章旗を見たときは、涙を流していたようです。旅順を語る会は、昨年で自然消滅に至りました。平成11年及び12年の9月、美原中学校にて平和学習をした時の一部です。

ほがらか堺、読者・クラブだより

だんじりが特別大きいのが自慢でした。だんじりの歴史は、明治の初めころ東山神社、厳島神社で屋台が出たこと

だんじりにはリヤカーに積まれた飲み物、桶に入れた清酒、干し雑魚、するめなどの休憩に振る舞う食料品が付いている。日常口には出来ない食べ物を見るのも楽しみでした。「チンキチンソノチンソライノソノイ」の掛け声、だんじりが止まった時の草津節、夜の提灯に浮かび上がる心躍る秋の風情は生涯忘れないでしょう。

老人クラブリーダー研修会開催

堺市で共通課題を討議

10府県市老人クラブリーダー一堂に



平成29年度 近畿ブロック老人クラブリーダー研修会
主催 全国老人クラブ連合会、近畿老人クラブ連絡協議会、堺市老人クラブ連合会
後援 堺市、全国社会福祉協議会、堺市社会福祉協議会

近畿ブロックの老人クラブリーダーが一堂に会し、共通の課題意識を持って、老人クラブ活動の今後の方策を研究討議する「平成29年度近畿ブロック老人クラブリーダー研修会」を6月8日、9日の両日、堺区戎島町のアゴラーリジェンシー堺で開催し、近畿6府県、4政令指定都市から約300人が参加しました。

1日目は、全国老人クラブ連合会参事の河野敦子さんによる基調報告の後、4つの分科会に分かれ研究討議を行いました。
2日目は、いきいきクラブ体操で身体をほぐした後、関西大学人間健康学部森下伸也教授にご講演いただきました。続いて全体会議で前日の分科会討議を全員で共有し、閉会しました。

基調講演



全国老人クラブ連合会参事

河野敦子氏

最初に高齢者人口の増加、地域包括ケアシ

クラブ組織の発展に向け

「全国運動、行動提案など」

ステムと新地域支援事業、減らない高齢者消費者被害など高齢者を取りまく情勢について話し、続いて、全国老

説明しました。
最後に、よりよい単位クラブ活動のためのポイントとして次の3点を示されました。

- ① 途の明確化
- ② 会員の安全対策のため「老人クラブ保険」などの会員の事故への備え

堺市老連から小野美恵子・喜楽会会長が発表

堺市老連からは、第1分科会で北区老連喜楽会の小野美恵子会長が「健康長寿と老人クラブ活動について」と題して発表しました。

とも大切です。」と話
最後に「あ・し・た・ね」(「あ」あ
ること、「し」しゃ
す。」と結びました。

小野さんは、「健康長寿を得るためには、身体を動かすことも必要ですが、人と話をしたり、笑ったりするこ



平成29年度 近畿ブロック

日頃の活動体験、成果を発表

第1分科会

健康でいきいきと生活できる期間を伸ばすことが重要であること

から、健康長寿と老人クラブが取り組んでいる、健康づくり・仲間づくり・生きがいづくり・地域づくりについて考えました。

第2分科会

老人クラブは、これまで見守り活動やサロン活動や生活支援活動、介護予防につながる

る健康づくり活動などの地域支え合い運動を進めてきました。老人クラブ活動と「新しい総合事業」との関係や今後の課題などを考えました。

健康・仲間・生きがい 地域づくりについて



新事業と地域の 支え合い運動



第3分科会

クラブ活動と地域団体との連携

地域を支える力が衰えてきているといわれている

中で、高齢者は、地域を支える担い手として地域社会



から大きく期待されています。現在も老人クラブは、環境美化活動や子どもの見守り活動などの地域課題に積極的に取り組み、大きな役割を果たしています。老人クラブの地域活動事例、地域団体との連携事例、地域団体と連携における今後の課題について考えました。

第4分科会

福泉校区の中辻喜代二会長が座長に

会員増強運動の成果と課題



平成26年度から始まった老人クラブ「100万人会員増強運動」は3年を経過しました。会員増強運動の成功事例や運動の強化に向けた今後の課題について考えました。

この分科会では、堺市老連の福泉校区高齢者クラブの中辻喜代二会長(写真左側)が座長を務め、分科会を進行しました。

いきいき クラブ体操

2日目の朝は、堺市老連女性部会の方々の指導による健康体操からスタート。会場の参加者全員で身体をほぐしました。



講演

ユーモア療法のはじまり 笑いは百薬の長

関西大学人間健康学部 森下伸也教授



研修会2日目は「笑いは百薬の長」をテーマに、関西大学人間健康学部の森下伸也教授が講演されました。先生は「日本笑い学会」の会長でもあり、最近注目されているユーモア療法の話では、笑いがいかに病気に効果を発揮するか具体例を交えて分かりやすく話されました。

笑うことが健康につながることや笑いの効用について、会場の皆さんも改めて感じた様子でした。

ほがらか堺ー読者・クラブだより

スポーツと私

土師校区 東 伊都子

平成29年も早や4月。野も山も新緑の芽を吹き出し、桜の花も今や満開の今日この頃です。

4月といえば、新学期の始まり。新しい制服に身を包み、社会人となった人達は、新ビンのスーツに袖を通し、大きな夢と希望に胸をふくらませていることでしょうか。

東日本の大震災から6年、復興に向けて頑張っている人達、今だ

挑戦したのが卓球です。相手のサーブを受け、攻撃して勝った時のうれしさ、敗戦した時のくやしき、振りかえってみれば、23年半が過ぎました。よく続いていると思います。好きだからです。強くなり上手になるのが私の挑戦なのです。年を追って足腰も弱くなりハードな動きが出来なくなり、3つ目に覚えただのがグラウンドゴルフです。

ちょうど1年がたちました。バターの握り方、スコアのつけ方、ルールを教わりチャレンジャーの日々です。はじめてプレーした

時のスコアが1008、先輩達は70、80とかのスコアで上っています。少しでも近づきたいと一生懸命です。1ゲームに3本のホールインワンが出るというダイヤモンドスリーと言うそうです。私はこのスコアを出したのです。『スゴイ』。

今年3月2日には、4ゲームの中で、2ゲーム目に連続2本、3ゲーム目には何と、⑤⑥⑦⑧のコースに連続ホールインワンです。そのゲームを終ってみれば得点が2点でした。我ながらびっくりの結果でした。

主人と5時半に起

神話の天降り

(あまくだり)

西百舌鳥校区 東 野 光子

古大神の二神が協力してつくった葦原の瑞穂国は豊かに輝いていて、天上から天照大神が見て、自分の子・忍穂耳の国にしたいと思った。忍穂耳がためらっているうちに孫が生れた。孫を天降りさせることにした。地上の大国主神に「国譲り」するように」との使者を送ったが

豊かに輝く瑞穂の国

二度失敗し三度目の建御雷の説得で大国主神は国を譲ることにした。大国主神は「私が幽れる宮を造っていたきたい。」と。今もある出雲大社である。礎石から千木の先端まで八丈(約百米)ある当時の社は高く丈夫な柱で高天原に届くほどの神殿であった写真。



木花開耶媛は一夜で妊娠して、産み月が近くなったので、孫の瓊瓊杵尊の始める国となった。勾玉・鏡・剣・五部族を率いて、九州日向国高千穂の峯に天降りした。

瓊瓊杵尊は大山津見神の娘の木花開耶媛と結婚した。木花開耶媛は怒り、産屋に火を放って出産した。元氣な男子が無事に生れた。海幸彦、山幸彦である。山幸彦の子が鵜草葺不合命である。その子が神武天皇である。神武天皇は四十五歳のとき、三代続いた日向をあとに東征の途についた。苦勞の末、大和を征服した。橿原に新宮を立てて、天皇となる。

平和をめざして



御池台校区 岸 田 修

床、グラウンドに向います。年令を重ねて出来るスポーツを覚え、楽しいひとときです。家に帰り、お茶を飲みながら今日の成績

2人だけの反省会、話は終りません。健康に気をつけてサークルの人達と少しでも長く続けていきたいです。

戦前生まれの者にとって、戦争の恐怖と食料難は、表現のできないほどひどいものであった。なぜ2年程早くとか、せめて一カ月前でも休戦できなかったのか、残念である。それは人間の利己心ではなかったらどうかと思う。

戦後の平和運動の気運にもれず私も学生時代ユネスコ活動に明けくた。教育科学文化を通じて、平和をめざす国連の専門機関である。その後、大学院で国際法を勉強した。ずっと思い続けていることは、完結性のない平和運動に対して、オランダのハーグにある国連の国際司法裁判所による平和である。仕組みは、いろんな専門的なこともあるが、問題は簡単なことである。国際社会の今は、日本の戦国時代である。日本も多大の犠牲によって、法治国家となった。

私と息子の故郷は

西陶器校区 川本 武志



「ついでに追いつきの山・いづな釣りのしかの川」この歳になつてこの歌詞、この曲を聞くと涙が出そうになる。我が故郷は「極と歴史の吉野」、まさに更にも追い、川で魚を釣り、ゴムのパチンコでヒヨドリを追っかけて遊んだ。小・中学生の9年間で、

現在七十二歳の人生の僅か9年間が、30年程に思える思い出が詰まっていた「吉野」。堺に来てから40年間暮らし三原台から現在の所

に10年前に引越した時、長男が「お父さん、僕の故郷が無くなる」と言われて愕然とした。思いもよらなかった言葉、「息子にとつては

三原台がやはり故郷なんだ」。西陶器に移り住んで、地域の人たちとも親しくなり、色々なことを話し・聞くにつけて、地域の役職に

「おはようございます。」「おはようございませぬ。」「行ってきまーす。」「行ってきまーす。」

今日も朝7時30分から自宅近くの通学路に立ち、子供達の笑顔で大きな声の挨拶に元気を貰う。

「おじちゃん、忘れ物や、ちょっとランドセル見といてや」と家に帰る子供がいたり、靴の紐が解けて結び直しを手伝うこともあり

決まった時間に来ない、今日は休みかなあど心配する日もあります。

手元に戻った愛車

御池台校区 金安 清

前号で愛車プリウスが10月8日にゴツ然と消えたと言っていた車が、10月14日の朝、西堺署から「貴方から盗難届(南堺署)が出されたので、11時過ぎに署まで取りに来て下さい」と電話が入りました。盗まれて以来、ナカノ自動車から借りている代車で用事を済ませたりして、次の車を

買う準備の見積書を取るようになっていた。その見積書が午後にも出る日の朝に発見され、早速、妻と西堺署に。思っていたより損傷がなく、運転席側の右の三角窓は破られていた。小一時間、署員から事情聴取と沢山の指紋が取られた……。なぜ盗まれた自分がこんなに。エンジン関係に全く異状がなかったの

で、そのままナカノ自動車へ修理に。10月17日には損傷書保険リサーチの担当者(場所・泉田中)お金

を人れようと入れかけたら落としてしまい、拾おうとしたら、車検証が見つかり、中を開いてみると持ち主がカナヤス・キヨシと書かれているのでよく知っている人で、電話をさせて頂いている。夕方にお届けしますと。こんな偶然がありました。

「ああこれで全てが戻ってきた。大事が小事で済んだなあ」と妻と話している今日、この頃です。

「〇〇ちゃん、もう行った」

「おはようございませぬ」

「行ってらっしゃい」

私は見守り3年生

鳳校区 安宅 征治

「おはようございませぬ。」「おはようございませぬ。」「行ってきまーす。」「行ってきまーす。」

今日も朝7時30分から自宅近くの通学路に立ち、子供達の笑顔で大きな声の挨拶に元気を貰う。

「おじちゃん、忘れ物や、ちょっとランドセル見といてや」と家に帰る子供がいたり、靴の紐が解けて結び直しを手伝うこともあり

決まった時間に来ない、今日は休みかなあど心配する日もあります。

「おはようございませぬ」

ほがらか堺ー読者・クラブだより

「おはようございませぬ」

「おはようございませぬ」

「おはようございませぬ」

「おはようございませぬ」

ほがらか堺ー読者・クラブだより

鎮魂の五山の送り火

竹城台校区 洞口 公俊

毎年恒例にしている
知友宅での京都・五山
の送り火に出掛けた。
京都に到着した頃から
雨が降り始め、懸念し
た。賀茂川大橋近くの
高層マンションに到着
し、ミニハーブ・ライ
アの演奏を聴いた後、
軽食を摂りながら一年
ぶりに再会した仲間
で歓談しながら送り火
の開始を待った。

雨で薪の燃えが悪く、
また雨に煙ぶり、大き
く見え、最初に燃え上
がるはずの如意ヶ嶽・
大文字がなかなか浮か
び上がらない。
送り火を炊く現地の
様子を中継する京都放
送TVの画面で見守っ
た。

最初に雨で霞んで見
えたのは松ヶ崎・妙法

だった。次いで船山・
船形、そして彼方の西
山に左大文字が浮かび
上がった。終了まじか
の九時頃になって本命
の如意ヶ嶽・大文字に
炎が上ったが、火勢は
大きくなることなく、
ほどなく闇に消えてし
まったので皆に落胆の
色が広がった。
京都の夏の終わりを

告げる風物詩「五山の
送り火」は思わぬ豪雨
の襲来でさんざんたっ
たが、なんとか伝統の
炎を絶やすまいと必死
の思いで懸命に力を尽
くされた保存会の人た
ちの熱い思いが胸に伝
わって、いつもとは違
う特別な思いが残る鎮
魂の「五山の送り火」
となった。
用意された木屋町筋
・鴨川の床座敷はさぞ
かしたいへんな騒動だ
ったこと想像した。



街おこしにも貢献する祥寿会踊り隊

祥寿会踊り隊誕生譚

御池台校区 渡 辺 金 俊

4月5日、御池台老
連は御池公園で4年七
りとなる「さくら祭」

を開催しました。当日
は花曇り、桜は七分咲
きでしたが、老連45

0人の会員の3分の2
に当たる300人が花
見を楽しみました。
アトラクションとし
て歌手の夏木美衣さん
のショーと各クラブ代
表のカラオケに会場は
おおいに湧きました。

この踊り隊の活動は
10年前に始まりまし
た。平成19年に新たに
祥寿会会長に就任した

人生はまだこれから

金岡校区 池 野 和 雄

人間誰でも一年に一
歳の年が取っていくの
です。

まず土に親しみ、土
に触れる、畑の野菜も
種をおろし、月日を待
て一人前になり、花が
咲き、実を持って人間
の食卓に出て家族の喜
びとなる。人間も母親
の体内から始まり、年
月を得て多くの経験を
積んで老人になる。
私も米寿を過ぎ、畑
の土に親しんでおりま
す。それ以上に世間に
出て色々としみを与
えたり、また与えられ
たりして過ごしていま

す。だから自分から世
間に多く出て皆様方
のお役に立つように心
がけて毎日送っています。
体力と色々と考え
て高齢に合致する行事
と思ひ、畑とゲート
ボールを楽しんでおり
ます。それでも米寿を
過ぎ、卒寿に近づくと
体力の衰えが増し、自
分の思う様に動けず、
いつも若い頃のことを
思い出しハガイクてた
まりません。でも若い
気持ちを忘れず外に
出て笑いの一つでも心
掛ければ気も晴れ、気
分の良い毎日を送るよ
うに努めて頑張りたい
ように。

優勝は難し〜い!



28年最後の行事としてボーリングを楽しんだ
原山台の皆さん

南区原山台老連では
28年度最後の行事とし
て3月1日、腕に自信
のある皆さんと共にボ
ーリング大会を開きま
した。3位
までは賞金
があり、賞
品はお米に
しました。

腕自慢に混じって

原山台校区 河 村 禮 子

たので最下
位の人でも
当てるチャ
ンスがあ
り、にぎやかに遊んで
います。

この踊り隊の活動は
10年前に始まりまし
た。平成19年に新たに
祥寿会会長に就任した

たので最下
位の人でも
当てるチャ
ンスがあ
り、にぎやかに遊んで
います。

たので最下
位の人でも
当てるチャ
ンスがあ
り、にぎやかに遊んで
います。

これまでルールで
は、得意な人と好きで
もなかなかの取れな
い人の差はなかなか変
えることが出来ませ

いので昨年優勝した彼
女は今年最下位にな
ってお酒を飲まずには
居られないと言いま
す。

何人かの参加がある
のかな?

何人かの参加がある
のかな?

何人かの参加がある
のかな?

何人かの参加がある
のかな?

クラブ トックス

世界に誇る日本の文化茶の湯を楽しみながら学ぼうとスタートして、早や10年になりました。茶道は優しさの



文化です。全員が平等に親切に丁寧にもてなされます。お茶は人々の出会いのきっかけとなり、又絆が深まります。又お茶はひとつのドラマです。

茶の湯みやび会創立10周年

お茶は出会いのきっかけ

五箇荘東校区 辻 恵美子

主役は飲む人です。点てる人は脇役です。道具は端役です。茶室は欲を捨てて純粋な心で清らかなるための空間です。茶室には露地の花のかわりに持ち

奇った花をたくさん生けて飾ります。花は人を楽しませてたり安らかにさせたたり、感動させたり、大きな動きをしてくれま

お博は最高です。ささやかな祝膳をいただきながら季節毎に変わる道具の話で盛り上がりま



写団四季

私は、平成11年春に府立老人大学写真部の講師をお引き受けしたのをきっかけに、翌年「写団四季」を結成し、引き続き南区書館で写真の指導にあたっている。毎月の例会での写真ひとくちメモでは、

も内容はかなり厳しい。所によってはあまり厳しくいうと辞められるという所もあるようだが、わたしたちは

わたしの批評どうだった。良かった。とさくくと「いや、ぼろかす」といつていたことがありますが、それに耐え

の仕方を解説したところ、みんな興味をもって聞いてくれた。現在はデジタルカメラの出現により、誰でもシャッターを押せば簡単に普通の写真は撮れるようになった。しかし、

辛辣な批評に耐え

新樽尾校区 黒川 和平

オーソドックスにやっている。それをおそれて甘い批評を聞いて帰ってもらったのでは何のために勉強にきているのか分からないからだ。あるとき帰りに会員のMさんに「今日の

する人はいない。写団四季は、前述のような特色があるので、写真は上手だが基礎を習わないままきたような人も大勢入ってきている。また、宝くじも買わ

ば次への励みになるからである。それに団体としてのレベルアップの一つのメルクマールにできると思っている。先月の例会で写真コンテストの正しい応募

老人クラブ会員向けに 3つの保険で安心補償

1 傷害保険 24時間型

2 傷害保険 活動型

自分がケガをした時の保険です。(病気および他人に与えたケガは対象外です。)

対象：老人クラブ会員に限ります。年齢制限はなく、いつでも加入できます。(1人1口加入)ただし、加入手続きは所属老人クラブの保険担当者が取りまとめる団体傷害保険です。

補償範囲：「24時間型(掛金3タイプ)」と「活動型(掛金3タイプ)」

掛金：(24時間型) お一人掛金年額 10,000円、5,000円、3,500円

(活動型) お一人掛金年額 2,000円、1,000円、500円

補償内容：死亡・後遺障害保険金(後遺障害保険金はクラブ活動中のみ) / 入院保険金 / 手術保険金 / 通院保険金

保険期間：掛金払込み日の翌月1日から1年間

3 賠償責任保険

他人の物を壊したり、ケガをさせた時の保険。(自分のケガは対象になりません。)

1 対象：老人クラブ(全員加入が条件となります) 2 保険期間：毎年10月から1年間

3 掛金：1人年額100円(最低引受保険料3,000円) 4 補償：支払限度額1億円

公益財団法人全国老人クラブ連合会 保険係

TEL.03-3597-8770 FAX.03-3597-8767

F100-8822 東京都千代田区麹町3丁目6-14 三久ビル1階102号

(取扱代理店) 有明会社 シニアサービス TEL.03-3597-8769

(引受幹事保険会社) 東京海上日動火災保険株式会社

*この広告は「老人クラブ団体傷害保険 総合生活保険(傷害補償)」の概要についてご紹介したものです。ご加入にあたっては、必ず「重要事項説明書」をよくお読みください。ご不明な点がある場合には、代理店までお問い合わせください。

17-T00982 平成29年4月作成

文芸サロン

ほがらか堺

俳句

轉りや 里に新築 子供園
 赤坂台校区 植田 雅子
 日に白し 風に真白き 雪柳
 赤坂台校区 小林 富美子
 人の世は きゅうへつなりと 山笑ふ
 赤坂台校区 白石 和子
 畦道や 睡子草は 踏むまじく
 赤坂台校区 竹中 祥治
 鶯の言葉 かければハンジ 揺れて見せ
 赤坂台校区 久松 節子
 野の花に 春のおとつれ おしえられ
 泉ヶ丘東校区 原 つや子
 幼き背 ランドセルゆく さくら道
 泉ヶ丘東校区 平島 久美子
 満開の さくらの幹を ソット撫で
 泉ヶ丘東校区 梅下 千代
 年かさね 散る桜さえ いとおしく
 泉ヶ丘東校区 鶴身 武子
 足庇う 手押し車に さくら舞う
 泉ヶ丘東校区 佐井 寿満子
 散る桜 淡きみどりの 葉をのこし
 泉ヶ丘東校区 福田 洋子
 胃の腑まで 白魚躍る 儲落ちて
 向丘校区 岡田 祐二
 新しき 絢爛を秘め 牡丹の芽
 向丘校区 佐藤 俊彦
 新横綱の 涙に湧きし 春一番
 向丘校区 斎藤 高生
 春灯や 畏友の遺句を 味わへり
 向丘校区 高田 直昭
 紅梅の 紅の過ぎたる 暗さかな
 向丘校区 渡部 唯子
 白魚を つかむ合掌 躍り喰ひ
 向丘校区 高橋 寿美
 白海老の 透けて季節を 写しをり
 向丘校区 竹澤 信子

畦道や 籠一杯に 青菜摘む
 向丘校区 西 覚子
 雪解けて 遠野路石碑の 多かりし
 向丘校区 森川 友美
 新能 團裂く笛で 始められり
 錦綾校区 野村 榮一
 紀の国や どの道行くも 蜜柑花
 錦綾校区 山口 喜代子
 老いてなお 古里いしし 七夕の宵
 錦綾校区 野村 久子
 土手に咲く さき草飛ぶよに 風にのる
 錦綾校区 今井 綾子
 買い物や 何時もの道の 蟬時雨
 錦綾校区 海田 敏子
 夏帽子 てきはき捌く 警備員
 錦綾校区 小田 信行
 永き日や 帰路へゆとのり 外遊び
 大仙校区 下 野たんぽぽ
 遠雷や パターはずすな 村長さん
 八田荘校区 上野 幸夫
 空蟬の 背に割ありて 命つぐ
 八田荘校区 前田 ハズエ
 馬で来て 牛で帰れの 盆飾り
 八田荘校区 森 スミエ
 天花粉 また土知らぬ 土踏ます
 八田荘校区 浅尾 周子
 鳳仙花 はじけてうれし 土の中
 八田荘校区 川野 祐子
 木瓜芽吹き 蕾を沢に 抱いてをり
 登美丘南校区 久保 晴子
 退院の 朝の天空 花吹雪
 登美丘南校区 木原 木坊
 はてもない 空の青さに 射る桜
 新檜尾台校区 新谷 つね子
 満持する 蕾震わす 春の雪
 土師校区 小林 優
 春桜散る 入り日に染まる 天守閣
 浅香山校区 内野 忠義
 一つ撞くたびの合掌 除夜の鐘
 鳳南校区 藤井 順子

古町の 扉より覗く 梅の花
 東目舌鳥校区 中居 暁子
 甘酒と 団子頬張る 花の下
 大仙校区 泉 なすな
 兄弟が 集ふも久し 墓参かな
 英彰校区 井上 良実
 梅雨入るも 雨少なくて 田に水を
 野田校区 田中 重夫
 傘さして 梅雨のしめりを 嫌う髪
 野田校区 北井 道子
 梅雨入りて 天気気になる 予定表
 野田校区 西井 照子
 公園の 花木静まり 梅雨に入る
 野田校区 橋本 宜和
 梅雨空に 雲間かがやく お日さまや
 野田校区 中島 明雄
 梅雨の花 彩とりどりの 毛毯色
 野田校区 川合 節子
 くもり空 植木の枝で 雨蛙
 野田校区 土岐 久美
 梅雨の入り 雨後に晴れやか 花の彩
 野田校区 津田 喜久代
 みはるかす 金剛山地 春霞
 日置荘校区 土井 鐵二郎
 竹筏 花台に活くる 花菖蒲
 日置荘校区 小北 三沙
 道の駅 筍他の 客続く
 上神谷校区 井守 たかし
 朝の陽を はじき開いて 白牡丹
 上神谷校区 芝本 君子
 癒し身の ひと呼吸する 庭若葉
 上神谷校区 向井 佐和子
 老齡の 今年も迎えた 春らんまん
 榎塚台校区 黒川 京子
 短夜や 新聞届く 音を待つ
 榎塚台校区 佐々 匠



心落ち着く童謡

新金岡校区 高橋 和美

私も後期高齢者と言われる年齢になりました。定年を過ぎた頃、年齢が大部上の方がいやなネイミングと言っていたにもかかわらず、自分はまだまだと思っておりましたが、つかの間、年を重ねるといことがいかに大切かと、自分で思い知らされて現在、やっと自分らしくをすることが地域で何が出来るかと思えば一番大切な足、手術してからの自分は人前に出たくなくなり、家にいることがいいと思つ一方では手術をした足、悪いこと



が起きてきます。あえて言つたならば、毎日規律正しい生活をすることになります。第一に食事を自分で作り、バランス良く食べる。食べたら動く。これが思うように行動がついて行けません。最近、コーラスに目ざめ、いやな時、さみしい時、いつも童謡を口ずさんでいます。孫に会った時も自然と口ずさんでいたら息子に大阪のパパはなぜ、いつも歌っているのだらうと不思議がられています。そうすることで一番落ち着く時です。

文芸サロン

ほがらか堺

短歌

一段と日射し当たりて春めいて
川のほとりにつくし和やか
梅桜四季も巡りて新たなり
我が人生も日々つつがなし
やわらかき朝の光が部屋満ちて
閉じし娘の心を解かず
父母の年忌に集ううから達
ゆらめく燈明御祖の笑顔
花ふぶき肩にかかりし一片を
「払うも惜し」と亡母は言いたり
若草の頂上よりの奈良のまち
降り来て出会えし江戸彼岸鮮やか
枝広げ空見えぬがに花つけし
枝垂れ桜に憩いし昔日
夏の陽をいっばひに浴び育ちゆく
天まで伸びよ心まわりの花
母と云う言葉の意味の重たさよ
幾才になれど案にならぬ
年越しの八十路の豆を掌に盛りて
一つ一つに来し方思ほゆ
白寿越え桜と共に散った姉(ひと)
お寺先達冥福祈る

福泉中央校区 田中 高子
福泉中央校区 田中 亀久一
福泉中央校区 辻本 利子
福泉中央校区 辻田 尚美
福泉中央校区 大仲 美智子
福泉中央校区 山本 喜恵子
原山台校区 南区 一女
原山台校区 辻 光
浜寺昭和校区 辻 光
原山台校区 中野 素子
上神谷校区 加藤 弘
上神谷校区 櫻 測和代

川柳

朝露に光る蜘蛛の巣揺れている
記憶力逃げ足早く追いつけず
誕生日ソメイヨシノの開花の日
迫り来る天国行きの旅支度
点滴のポトリポトリに命乞い
秘密知り口のチャックを修理中
風光り家の汚れを気付かされ
高齢化優先座席を譲り合い
相手なし一人暮らしに秘密なし
秘密よと隠す程でもないくせに
ホーホケキョ遅れ桜で恋をする

向丘校区 小谷 武子
日置荘校区 井本 敏雄
浜寺校区 西本 恵美子
浜寺校区 中谷 良江
浜寺昭和校区 松永 庄三
浜寺昭和校区 高橋 司
浜寺昭和校区 宮崎 康子
浜寺昭和校区 平山 芳泉
浜寺昭和校区 浅野 流世
浜寺昭和校区 橋本 セイ子
槇塚台校区 藤井 邦子

「協賛各位への御礼

堺市老連の広報紙「ほがらか堺」の発行に際しまして、多大なるご支援・協力を賜りましたこと、ここに心よりの御礼を申し上げます。これからも福祉の充実、住みよい地域社会づくりをめざして活動してまいります。今後とも、末長くご厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

堺市老人クラブ連合会

佐々木喜善伝承の小説 柳田国男 作 遠野物語

錦稜校区 竹村 周

△佐々木氏の曾祖母と叫びたり。其餘の人々は此声に睡を覚えずし只打驚くばかりなりしと云へり。△この話は、三島由紀夫が「小説とは何か」という文章で激賞している。△この中で私が、「あ、ここに小説があった」と感嘆したのは、「襦にて炭取にさほりしに、丸き炭取なればくるとまはりたり」といふ件りである。この一行のおかげで、わずか一頁の物語が、百枚二百枚の似非小説よりも、はるかにみごとく小説になつてをり、

三島由紀夫も賞賛

の引するを、三角に取上げて前に縫附けてありしが、まさまじとそこの通りにて、編目にも目覚えあり。あなやと思ふ間も無く、二人の女の座れる戸の脇を通り行くとして、襦にて炭取にさほりしに、丸き炭取なればくるとまはりたり。母人は気丈の人なれば振り返りあつて見送りたれば、親縁の人々の打臥したる座敷の方へ近より行くと思ふ程に、かの狂女のけたましき声にて、おはあさんが来た

人の心に永久に忘れがたい印象を残すのである。遠野の人々が語り、佐々木喜善が記憶していたのは、血腫い、おどろおどろしい、死臭たつたような出来事であった。現実には起こりえないような事件も、決して作り話ではなく、彼らはそれを自分たちの目で見、耳で聞いたのである。明治四十二年柳田国男に遠野の物語をした佐々木喜善は、二十四歳の文学青年であった。

堺区老連 ~主な活動紹介



グラウンドゴルフ

日頃の練習成果を發揮

日頃の練習成果を發揮

堺区老連主催のグラウンドゴルフ大会が、5月14日、同区内の英彰小学校グラウンドで開催されました。前々日からの雨でグラウンド不良により開催が危ぶまれましたが、当日は朝から五月晴れ。初夏を思わせるような絶好コンディションで、午前9時にスタート。1組6人の16組、計96選手が熱戦を展開しました。8ホールを3ラウンド回るので、体力的にもきつい。でも、日頃練習で鍛えているから皆さん、とても元気でした。



成績結果は次

からの雨でグラウンド不良により開催が危ぶまれましたが、当日は朝から五月晴れ。初夏を思わせるような絶好コンディションで、午前9時にスタート。1組6人の16組、計96選手が熱戦を展開しました。8ホールを3ラウンド回るので、体力的にもきつい。でも、日頃練習で鍛えているから皆さん、とても元気でした。

のとおり。

【男性の部】

優勝1松生良吉(錦西校区)。2位1杉村俊昭(英彰校区)。3位1国光広咲(三宝校区)。

【女性の部】

優勝1松本力ズエ(三宝校区)。2位1平良静香(三宝校区)。3位1奥トメ子(大仙校区)。



福祉大会

歌と踊り、多彩な芸を披露

今年で36回目を迎える恒例の堺区老連福祉大会が、堺市総合福祉会館6階大ホールで開催。

各校区代表による歌や踊りが披露されるとあって、約4000人余りが会場を埋め尽くし、大会を盛り上げました。この日のために全員一丸となつて練習に励み舞台に登場。出演された団体、個人は満席の会場で緊張しながらも、それぞれの演目を堂々と披露。民謡、詩吟から新舞踊、そしてカラオケと多



彩な出演者に、大きな声援が飛んでいました。最後に会場全員による「いつでも夢を」を大合唱し、無事終了することが出来ました。

1泊2日研修旅行



堺区老連の1泊2日研修旅行を平成28年11月16、17日の2日間、四国・道後温泉で実施しました。大阪から一路、瀬戸大橋を通過して道後温泉へ。有名な道後温泉につかって旅の疲れをいやしました。翌日は、来島海峡のうず潮を遊覧船で楽しみ、しまなみ海道を通過して尾道へ向かいました。

好天にも恵まれ、多くの名所を見学し、また来年も素晴らしい研修旅行ができることを願いながら今回の研修旅行を終えました。

道後温泉とうず潮観光



咲き誇る桜の美しさに希望を抱いて新年度が始まり三ヶ月、大きな事業も意義のある研修会となりました。昨年度見守りサポーター養成講座が開催されました。高齢者の特殊詐欺の被害が増えている昨今、先日興味深

い記事を見ました。黒山署が元吉本芸人の巡査を中心に黒山劇団を結成、劇で詐欺の手口を伝える公演が好評だったとの事。機会があれば見たいですね。ほがらか堺は楽しい「しゃべり場」になる様工夫していきたいと思っております。ご投稿をお待ちしています。(広報委員 大岡幸子)