

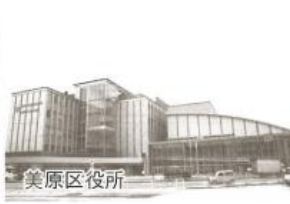
堺市 美原区 老連だより



M・Cみはら



美原総合福祉会館



美原区役所

堺市美原区老連

- 黒山校区老人クラブ連合会
- 美原西校区老人クラブ連合会
- 平尾校区老人クラブ連合会
- さつき野校区老人クラブ連合会
- 美原北校区老人クラブ連合会

編集協力 (株)博報社 大阪市平野区喜連西4-6-69 TEL (06)6797-0212 FAX (06)6797-0479

暑さが厳しくなる季節となりましたが、美原区老人クラブ連合会の皆さまにおかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

貴連合会では、相互交流を通じた生きがいや健康づくりをはじめ、地域行事への参加・参画、美化清掃、子ども安全見守り隊など、多岐にわたる活動を通して



安心・安全・快適に暮らせるまちを

美原区長 井野 良彦

地域貢献にも取り組まれております。また、区政の推進に際しまして、一方ならぬお力添えをいただいております。貴連合会の皆さまに改めまして敬意を表しますとともに、心から感謝申し上げます。

美原区は、どの場面においても高齢者の皆さんが元気に活躍されており、助け合いや支え合い、人と

これからも、美原区役所は誰もが安全・安心・快適に暮らせるまちを実現するために、区民の皆さまや貴連合会をはじめとする地域の団体などと緊密に連携・協働しながら取り組んでまいりますので、引き続き温かいご理解とご協力をいただきますようお願い申し上げます。



地域とともに健康でありたい

美原区老人クラブ連合会 会長 添田 豊司

平素は、老人クラブの運営に多大なるご協力をいただき、この場をお借りして心より厚く御礼申し上げます。私はこのたび二期目を就任することになりました。重大さを痛感しております。新たな役員体制で、各行事の実施や改革に取り組んでまいります。

美原区老連には十二の単位老人クラブがあり、老人クラブの会員数は二五四二名となっております。昨今は老人クラブの希薄化がいわれる中、地域のつながり

や人と人の絆、そしてそこから生まれる助け合いの重要性が再認識されています。そうした中で、一人ひとりが手を携えて見守りサポート活動に取り組んでいくことが大切になってきます。そのためには、三つの活動「集いの場づくり」「暮らしの支え合い」「情報を届ける」ことを提案いたしました。これまでの活動はリーダーや活動員を中心に取り組まれてきましたが、これからはクラブの皆で取り組んでいこうという

提案でもあります。同世代の仲間の心をつないで笑顔のある暮らしを皆で築いていきましょう。

無断な飲み忘れ、飲み残したり余ってしまった薬を「残薬」といいます。日本薬剤師会の調査では、在宅の七十五歳以上の高齢者だけでも合計で五〇〇億円近い残薬があると試算されており、国の医療費削減に関する課題のひとつとなっています。無断保険使用は皆さんで考えてはいかがでしょうか。

最後になりましたが、会員の皆さまのますますのご健康とご多幸を祈念して、重任のごあいさついたします。

提案でもあります。同世代の仲間の心をつないで笑顔のある暮らしを皆で築いていきましょう。

美原区老人クラブ連合会 平成29年度 総会を開催

平成28年度 区老連収支決算報告書

収 入 科 目	決 算 額	内 容
前年度繰越金	123,062	前年度からの繰越
市老連助成金	300,000	
広報誌頒布代金	70,000	広報誌ほがらか堺からの助成金
グラウンドゴルフ大会参加費	0	
寄付金	0	
預金利息	0	
合 計	493,062	

支 出 科 目	決 算 額	内 容
会議・総会費	10,060	総会および役員会のお茶代
事務費	1,250	紙代等
通信費	2,296	切手代
市老連 ゲートボール大会	600	役員駐車場代
区老連 グラウンドゴルフ大会	600	役員駐車場代
市老連 ウォーキング大会	9,602	参加者お茶代および駐車場代
市老連 研修会	1,000	研修会参加費 2名
区老連 講習会費	10,000	歯科に関する講習、謝礼
区老連 女性部会活動助成	50,000	
グラウンドゴルフ連盟 助成金	30,000	グラウンドゴルフ連盟世話代
区老連 グラウンドゴルフ大会	65,600	グラウンドゴルフ大会賞品代
慶弔費	0	
保険料	14,500	損害保険料
次年度繰越金	297,554	
合 計	493,062	

単位：円



魅力あるクラブづくりとは何かを、ここにいる皆さんと知恵を絞ってまいりたいと考えています」と力強く呼びかけました。

続いて、会則に基づき添田会長が議長に選出され、各議案の審議へと移りました。

第一号議案では、《平成二十八年事業報告》《平成二十八年年度決算・監査報告》が区老連と女性部会から報告され、第二号議案では、《平成二十九年役員及び部会役員改選(案)》が提出、どちらも拍手をもって承認されました。

第二号議案では、区老連および女性部の《平成二十九年事業計画(案)》《平成二十九年年度予算(案)》について審議され、質疑応答の後、満場一致の拍手で承認を受け、すべての審議が滞りなく終了。会員減少に歯止めをかけるべく、新たな決意のもと平成二十九年度のスタートを切りました。



新たな決意を胸に 平成29年度スタート!!

五月八日(月)、美原区老人クラブ連合会の平成二十九年度総会が、美原総合福祉会館で開催されました。

長辻副会長による開会の辞につき、添田会長からあいさつが述べられ、「今年二月、校区長のなり手がいないとの理由から、八上校区が脱退することになりました。これは美原区老連にとって大きな痛手であり、超高齢社会」という言葉がすっかり定着した感

があります。が、老人クラブの会員数は年々減少しているのが実情です。どうすれば新たな仲間に加えてもらえるか、どうすれば再び八上校区の皆さんに入会してもらえるか、



私たちは、堺市美原区老人クラブ連合会の活動を応援しています

平成29年度 区老連地区会長

Table with 5 columns: 校区, 地区, 氏名, 役職. Lists regional presidents for various districts like 美原北, 平尾, 黒山, さつき野, 美原西.

平成29年度 区老連予算書

Table with 4 columns: 収入の部, 支出の部, 金額, 金額. Shows budget details for income and expenses.

単位:円

区老連役員および市老連担当部会

Table with 5 columns: 氏名, 美原区老連, 堺市老連担当, 校区名. Lists officers and their respective departments.

平成29年度 区老連事業計画

Table with 4 columns: 月日, 事業名, 事業内容. Lists monthly activities and events for the fiscal year.

平成29年度 女性部会役員

Table with 5 columns: 校区, 地区, 氏名, 役職. Lists female officers for various districts.

平成29年度 女性部会事業計画

Table with 4 columns: 年, 月, 事業名, 備考. Lists monthly activities for the women's department.

私たちは、堺市美原区老人クラブ連合会の活動を応援しています

老人クラブの 地域とのかかわりについて

さつき野校区老人クラブ連合会会長 宮之前久雄



堺市老人クラブ連合会の主催で行われた「平成二十八年度・社会福祉活動セミナー」において、さつき野校区の宮之前会長が、これからの老人クラブのあり方、地域との上手なかかわり方について、事例をもとに報告しました。

美原区は堺市の東部に位置し、北は松原市、南は大阪狭山市、東は羽曳野市と富田林市に接しています。

美原の「美」には合併当時の三が村(黒山村・平尾村・丹南村)の「三」の意味が、「原」には当時の集落の周りに緑の青々とした平坦地が広がっていたことの意味が、そして「美原町」にはいつまでも美しい環境を保った町であってほしいとの願望が込められています。美原町が平成十七年二月一日に堺市との合併編入により美原区に、堺市が平成十八年四月一日に政令指定都市移行になり、現在に至っています。

さつき野地区は北に羽曳野市、東と南には富田林市に隣接しています。丘陵地帯を開発してできた住宅地なので坂道が多

い住宅地です。特に南はP.L.ゴルフ場と隣接しており、毎年八月一日のP.L.花火芸術は会場まで行かなくても、当地区から無料で見る事ができます。この日はやはり花火の音がするのですが、終われば野鳥の声が聞こえてくる静かで住みよい住宅地です。

さつき野校区の人口は五二〇九人、世帯数は二一四世帯、六十五歳以上は一八〇三人(三十四・六%) (校区別人口統計表平成二十八年五月末現在)です。

さつき野校区にあるさつき野小中学校は平成二十八年四月で、堺市小中一貫校(さつき野学園)に代わってから五年目を迎えています。

さつき野校区自治連合会の設立は、平成二十年三月二日に総会の承認で

施行されました。老人クラブさつき野会はそれ以前から活動していましたが、校区連合としては平成二十年四月の設立で八年目になります。

○老人クラブさつき野会と地域のかかわり

自治連合会主催夏祭りへの出店、年一回地域内掃除、福祉委員会主催の餅つき大会、昔遊び(けん玉、かるた、こま回し、羽子板、おはじき、竹トンボ、ダルマ落とし、お手玉)チャレラン大会(空き缶積み、「の」の探し、一分周ドリブル、サイコロ「一」出し、豆つまみ皿うつし、傘パランス)。

学校の行事の中で卒業式・入学式・運動会(一・二年生との玉入れ)、さつき野学園フェスタ(ラウンドゴルフ部、卓球部役員による競技指導)、

給食会、登校時の見守り活動、堺市立ひがし保育所の卒園式、入園式、敬老会、クリスマス会など、校区・地域行事への貢献とふれあいを会員・役員で参加・協力のもと実行しています。

○会員交流の場として
一月に新年会、四月に総会、九月にお月見会と題して年三回食事会・演芸会・抽選会を開催、春(法雲寺)と秋(大阪狭山市立市民ふれあいの里)に健康推進を目的として歩こう会(約六〜八km)を実施、親睦を目的として日帰りバス旅行(真面目温泉・大江戸温泉物語)を実施するなど、いろいろなシーンを企画して会員同士の交流ができる機会を提供しています。

○健康づくり、生きがいづくりを目的として
筋力アップ体操部(毎週月曜日)、カラオケ部(毎週月曜日)、シルバークラブ(健康マーシャラン・毎週火曜日)、グラウンドゴルフ部(毎週水曜日)、新舞踊部(毎週水曜日)、マルシェの会(歩むつ会、毎週木曜日)、卓球部(毎週金曜日)、歌留多部(毎週金曜日)、シニアゴルフ部(毎月第一金曜日)の

九クラブが活動しており、老人クラブさつき野会が活動を支援しています。

○新会員募集
*会員が未加入の方に対し、勧誘するが人らしい理由として、
①老人クラブの名前が嫌い(タサイ)
②自分はまだ老人ではない(特に六十歳代)
③どんな活動をしているのかよくわからない
④入りたいサークルがない
⑤魅力がない、入るメリットがない
⑥入るとすぐに役員をやらされると聞いた
⑦知っている人がいないから

⑧他の場所、地区でサークルに入っているからなどの声がある。
*老人クラブさつき野会としては、
・時代に合った魅力ある名称変更を検討する(名称には老人クラブを入れない)
・会員全員に保険を掛ける(安心して参加できる環境を整備する)
・自治連合会の協力をいただき全戸回覧や提示板にポスターを貼る(活動内容を積極的に発信する)
・入会後一年間は役員にしない(気楽に参加で

きる)
・各種イベントの企画(誰でも参加しやすい企画)
など、課題に対して役員会の中で検討し、できるものから一つずつ実行しています。
当クラブでは、六十歳代の会員は十二名しかおらず、十年後を考えると存続も難しい状況です。どこのクラブでも共通して抱えている問題の一つだと思われれます。
ある調査によると、六十歳以上で精神年齢を質問したところ、平均でマイナス十四歳という結果が出ています。この調査のように、自分自身がまだ老人でないと思っている人が多いのも、新規会員が集まらない原因の一つと思われれます。

○今後の老人クラブ活動
新規会員(特に六十歳代)の勧誘と、誰もが楽しそうだなあ、入ってみたいなあ、と気軽に入っている環境づくりやサークルやイベントなどを企画し続ける努力が必要だと痛感しています。
そのためにも市・区老連・他校区の活動情報を参考にして、新しいサークルやイベント、アイデアを発信していかなければと考えています。

私たちは、堺市美原区老人クラブ連合会の活動を応援しています

第5回 グラウンドゴルフ大会



五月十二日
 (倫、美原区老連主催の第五回グラウンドゴルフ大会が美原みの池運動広場で開催され、約九十名が参加しました。昨年十二月に開催予定だったものの、雨天のため中止とな

ったこの大会。約半年ぶりの仕切り直しとなった当日は、朝から汗ばむほどの陽気となりました。開会式では、添田会長が「練習の成果を思う存分発揮し、普段なかなか会うことのできない会員さんとふれあいの輪を広げてください」と激励の言葉を述べました。その後、競技説明と準備運動があり、いよいよ試合スタート。「久しぶりの大会やから楽しまん」とね、「今日は暑いから水分しっかりと取り



ンワンに歓声をあげる人、思うように打てず残念そうな表情を浮かべる人など真剣プレーが繰り広げられました。だが、終始、会場は和やかなムードに包まれていました。



表彰式では、五位までの上位入賞者のほか、飛び賞やホールインワン賞が添田会長より授与され、無事に大会は終了しました。なお、次回大会は十二月に開催予定です。

◆大会結果◆

- 優勝 山口 守(平尾)
- 準優勝 藤原 正明(丹上)
- 第3位 田中 廣司(真福寺)
- 第4位 西岡 義雄(北府住)
- 第5位 奥井 清三(真福寺)

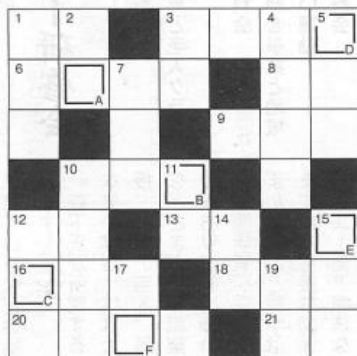


添田会長とともに上位入賞者の記念撮影

ここでちょっと頭の体操

クロスワードパズル

◎問題 タテとヨコのカギを解いて、A-Fに入ることばを見つけてください。



↓ タテのカギ

- 1 体が_____ので、毎朝柔軟体操をしています
- 2 兄弟、姉妹の娘
- 3 宮沢賢治の名作、『銀河鉄道の_____』
- 4 使わない物
- 5 盆踊りの定番曲の一つ、『東京_____』
- 7 ニワトリなどの鳥の頭にある突起物
- 10 立山黒部アルペンルートのお楽しみのひとつは_____バスだ
- 11 人の住む建物。すまい
- 12 大豆をいって粉状にひいたもの
- 14 俳句に用いる季節を表す言葉
- 15 都市活動の中心となる拠点。「_____部の地価が上昇傾向に」
- 17 仏像が安置され、僧侶が修行する仏教施設のこと
- 19 江戸時代に生まれたとされる美意識のひとつ。「_____な計らい」

➡ ヨコのカギ

- 1 甲羅を持つ生き物。長寿のシンボルとされています
- 3 あまり他人に知られていない一面。「新大臣の_____」
- 6 英語で題名や肩書きを意味する言葉
- 8 往年のアイドルグループ、キャンディーズといえば、_____・スー・ミキ
- 9 角の大きさ。物を考える立場という意味も
- 10 人が多く住み、商工業や文化が栄えている地域
- 12 分かれ道。「人生の_____に立たされる」
- 13 旅行の途中に、道の_____に立ち寄るのを楽しみにしています
- 16 次期会長の_____がないのが悩みの種だ
- 18 囲碁の用具で、白と黒の丸いもの
- 20 美しいハーモニーを目指して、_____サークルで猛練習中です
- 21 縁日でおなじみの_____魚すくいを楽しんだ

答えは8ページにあるよ!





第41回 堺市老連主催 堺市高齢者作品展

7月7日(金)～11日(火)、堺市立東文化会館2階ギャラリーにおいて、堺市老連主催「第41回堺市高齢者作品展」が開催され、美原区から絵画や書道、パッチワーク、手芸品など23作品が出展されました。

平成29年度は堺市で開催!!

近畿ブロック老人クラブリーダー研修会



クラブ組織の発展に向けて「全国運動、行動提案等」と題した基調報告が行われました。

そこでは、「高齢者を取り巻く社会情勢」として地域共生社会の構築の必要性や、高齢消費者被害が減少しない状況が報告されました。続いて、「老人クラブとしての運動・行動提

行われました。

◆第一分科会
健康長寿と老人クラブ活動

◆第二分科会
新しい総合事業と地域支え合い運動

◆第三分科会
老人クラブ活動における地域団体との連携

◆第四分科会
会員増強運動の成果と課題

▼第二日目

午前九時から、堺市老連女性部の皆さんを先頭に、会場全員で「いきいきクラブ体操」を行ってリフレッシュした後、関西大学人間健康学部の森下伸也教授を講師に、「笑いには百薬の長」のテーマで講演が行われました。

森下氏は日本文化の狂言や文楽について触れ、「狂言は世界一のコメディ」と解説。参加者も「わっはっはっはっはっ」と豪快な「狂言笑い」を体験しました。また、文楽においては泣くよりも笑いの演技のほうが難しいとされているなどの話でスタートしました。

森下氏が所属する「日本笑い学会」には大学教授、お笑い芸人、落語家などさまざまな職業の会員がおり、特に多いのが医療関係者だと言います。また、笑いとは医学は現在ますます密接な関係になり、ユーモア療法など医療に取り入れられていることを解説。「笑いとは人間だけの特権。どんどん笑っていきましよう」と締めくくりました。

休憩をはさんで全体会議へと移り、前日行われた分科会の各座長から事例発表についての説明、紹介がありました。中会長から「どの発表も興味深く、感銘を受けました。これからの会員増強は勧誘だけでなく、入りにくくなるクラブづくりが重要であることを痛感しました」と講評がありました。

休日の後、閉会式が行われ、橋本宜和堺市老連会長からお礼のあいさつ、中西憲治奈良県老連会長から次回開催のあいさつがありました。

▼第一日目
開会式では、物故者への黙とうの後、中保昌全老連理事・近老協会長から主催者を代表してあいさつがあり、来賓祝辞ならびに紹介、近老協役員の紹介に続いて、河野敦子全老連参事から「老人

案」として「100万人会員増強運動」の状況、新地域支援事業企画に向けた取り組み、老人クラブ高齢消費者被害防止キャンペーンの推進が紹介されました。次に、「老人クラブ補助金の活用」として補助の仕組みが説明され、最後に、「よりよい単位クラブ活動のために」としてリーダーの基本的な三つの留意事項である、活動の記録保存と継承、会計の透明性、会員の安全対策が紹介され、情報の提供や教材の活用などが奨励されました。

その後、研究討議へと移り、四つの分科会では各老連からの事例発表をもとに活発な意見交換が



閉会式が行われ、橋本宜和堺市老連会長からお礼のあいさつ、中西憲治奈良県老連会長から次回開催のあいさつがありました。

美原区老連 校区活動だより

黒山校区
上黒山地区

会員同士の親睦を深める

4月2日(日) 上黒山総合会館

上黒山老人クラブでは、平成29年度総会を開催し、約50名の会員が参加。長辻会長のあいさつで始まった総会は滞りなく進行し、すべての議案が満場一致で承認されました。



その後に行われたお花見会は、長辻会長の乾杯の音頭でスタート。大正琴演奏のアトラクションが花を添えるなど和気あいあいムードで進み、会員同士の親睦を深めました。

俳句

会員文芸

平尾校区 木材団地地区

藤原 弘子

四方十の川のせせらぎ懐かしく
ご例会日々に老いてく写真顔
良き友に学ぶ心は糧となる

さつき野校区
さつき野地区

幽玄かつ高貴な琵琶のしらべに感動

4月15日(土) さつき野コミュニティセンター

シニアクラブさつき野会では、平成29年度総会の後、恒例の懇親会を開催。新舞踊やカラオケ、ビンゴゲームなどで大いに盛り上がりました。

今回のゲストは錦心流薩摩琵琶奏者の水原吟水氏で、平家物語より『敦盛』を披露してくださいました。幽玄かつ高貴な琵琶のしらべを堪能した参加者は、感動の表情を浮かべていました。



平尾校区
平尾地区

健康で年を重ねるための講座を開催

6月20日(金) 平尾会館

平尾校区では年4回「いきいきサロン」を実施しており、今回は平成29年度の第1回目として、堺ヤクルト販売株式会社の協賛による出前健康教室を開催しました。

「健康で年を重ねるために」をテーマに講座がスタート。講師の丸山氏は病気にならないよう心掛けてほしいこととして「運動」「栄養」「休養」を挙げ、スライドを用いながらその重要性を説いてくれました。最後はビンゴゲームで盛り上がり、受講者全員に「ヤクルト400LT」とラーメン「麺許皆伝」が配布されました。



原稿募集

各校区または単位老人クラブで開催される、季節の催しや奉仕活動などのイベント行事、随筆や文芸などの個人投稿がございましたら、各校区の会長あるいは左記までお問い合わせください。

◆株式会社博報社編集部

〒547-10026

大阪市平野区喜連西4丁目6番69号

電話 (06)6797-1038

FAX (06)6797-1048

1

黒山警察署からの
お知らせ



特殊詐欺に注意してください!

平成28年の大阪府下での特殊詐欺による被害は1,633件で、被害金額は約52億5,870万円となっており、今年に入っても被害は多発しております。「本当にそんなに簡単にだまされるの?」と思われるかも知れません。

単に「お金を振り込んで」と言われてもだまされませんが、振り込み詐欺は人間の心理を巧みに利用した卑劣な犯罪です。被害に遭われた方のほとんどは、「振り込み詐欺については知っていたが、まさか自分が被害に遭うとは思っていなかった」と話しています。特殊詐欺の手口を紹介しますので、みなさんも他人事だと思わず、被害に遭わないように注意してください!

◆ 還付金詐欺

区役所保健課の職員などを名乗って「医療費の還付金がある」と電話で申し述べ、金融機関ATMに誘導する不審な電話が多数かかっています。この電話は「詐欺」です。このような電話を受けた場合はATMに行くことなく、必ず警察に通報してください。

★ 還付金等詐欺に遭わないために

- ①「私がお金がないので大丈夫」という思い込みを捨てましょう。
- ②区役所などの職員が医療費の返金をATMで受け取るよう指示することは絶対にありません。「お金を返します」と言われても、一度は電話を切って、親族や正式な公的機関の窓口で電話をかけ直して事実を確認するなど、必ず誰かに相談しましょう。
- ③身近な人に相談できない場合は、最寄りの警察署や自治体の相談窓口など信用できるところに相談してください。



◆ 架空請求

架空請求詐欺事件とは、振り込み詐欺の一つの形態であり、インターネットや郵便などを利用して不特定多数の者に対し、未払い料金があるなど架空の事実を口実に料金を請求するなどして、現金を預金口座に振り込ませてお金をだまし取る犯罪で、被害者は比較的若い人が多いのが特徴です。

最近の手口を見ると、法務省が差出人となる「民事訴訟裁判の告知」と題したハガキや封書を無差別に送りつけたり、被害者の携帯電話のメールに「有料サイトの料金が延滞しているので延滞金を振り込んでください」などと要求したり、「△△に当選しました。すぐに手続きをしてください」などと電話をかけさせるといった手口で、一段と巧妙になっています。

身に覚えのない発信元からのメールに表示されているアドレスにアクセスしたり、不用意に電話をかけたりせず、まずは最寄りの警察署に相談してください。

★ 架空請求の被害に遭わないために

- ①心当たりのない請求には応じないことが大切ですが、不安に思った時は、記載されている電話番号やアドレスに問い合わせをすることなく、各相談窓口にご相談ください。
- ②使用したサイト名の記載がない請求、利用した時間の記載のない請求、明確な料金内訳の記載のない請求、料金請求以外の文言(身辺調査の開始、会社への訪問など)が記載してある請求は要注意です。
- ③レターバック(旧エクスパック)で現金を送ることはできません。レターバックを利用して送金を求める業者は、正規業者ではありません。また、ギフトカードなどを利用しての送金にも注意してください。

◆ オレオレ詐欺

息子や孫などになりすまし、「会社の女性との間に子どもができた。示談に数百万円いる」「会社のお金を使い込んでしまった」「友人の保証人になった。今日が返済期日で、払わないと返済金が膨れあがってしまう」などと言って、現金をだまし取ります。

警察官、金融機関職員(銀行協会職員)などになりすまし、自宅まで現金を取りに来てだまし取る詐欺もこの手口ですが、実際に現金やキャッシュカードを預かったり、電話で暗証番号を聞くことはありません。

★ オレオレ詐欺の被害に遭わないために

- ①子どもや孫から「お金を振り込んで」と言われても、一度は電話を切って、再度電話をかけ直して事実を確認しましょう。また、身内であると名乗って送金を依頼してきた場合は、電話の本人とあなたにしか分からないことを質問しましょう。普段からご家族や身内の方と「合言葉」を決めておくのも良い方法です。
- ②振り込む前に必ず誰かに相談しましょう。身内や親友の方など身近な人に相談できない場合は、最寄りの警察署や役所の相談窓口など信用できるところに相談してください。
- ③少しでも不審に思ったら、警察や金融機関職員に直接相談してください。



「もしや、これは詐欺では?」と思ったら…
☎ 072-362-1234
黒山警察署までお問い合わせください。