

生きがい・健康・教養を高める

—老人クラブ広報紙 すこやか老友—

堺市西区老連

◆秋季58号◆

会員御配布版

発行月：4月・10月

編集協力：(株)博報社 大阪市平野区喜連西4-6-69 ☎06-6797-0212

堺市西区老連

- 堺市石津校区老人クラブ連合会
- 堺市松原校区老人クラブ連合会
- 堺市東校区老人クラブ連合会
- 堺市西校区老人クラブ連合会
- 津久野校区老人クラブ連合会
- 上野芝校区老人クラブ連合会
- 向丘校区老人クラブ連合会
- 家原寺校区老人クラブ連合会
- 平野校区老人クラブ連合会
- 鳳校区老人クラブ連合会
- 鳳南校区老人クラブ連合会
- 福泉校区老人クラブ連合会
- 福泉東校区老人クラブ連合会

明るく 活力的ある クラブを目指して

西区老人クラブ連合会

会長 西村 弘一



思いもよらず、歳やかな季節になりました。会員の皆様におかれましては、ご健勝のこととお慶び申し上げます。また、皆様には会費増徴運動に協力をいただき、誠にありがとうございます。

敬老の日が法律で祝日に定められたのは昭和41年で、制定から51年、半世紀を越した今日、会費増徴で頼みだしているが法文にもあるぞぞ人」という言葉です。今では時代こそかわるが傾向にあ

りますが、「生」には本来、年をとるとは何かの物事をよく知っている、経験を積んでいるといった意味がある。高年齢の皆さん、大いに

また、開放・休養のクラブの運営などに取り組まれていることをご感謝いたします。

去る5月8・9日、堺市で開催された平成29年度近畿ブロック老人クラブリーダー研修会において、第4分科会では会費増徴運動の成果と課題について討議し、神戸市は一人ひとりが各仲間、地域の輪でふやそう」というテーマで会費増徴を目標としていました。

皆さん、おめでとうございます。各校区とも大変だったと思います。

また、秋を控え、堺市内ではだんじりやさん大鼓など地域のまつりが、11月1日(日)第2回西区ふれあいまつり(文区役所で開催されます。西区ふれあいまつりでは、パザールや模擬店の出店のほか、地元有志による二重鼓演奏など、子どもから大人まで楽しめる内容となっております。ぜひ、皆様お誘い合わせのうえ、ご来場くださいと想っています。

地域包括 ケアシステムの構築に 向けた取組について

西区長 中山 誠



高齢の皆さん、西区老人クラブ連合会の皆様方におかれましては、ますます活発な活動の場の中にあられます。西村会長は、関連各会をはじめ、各種団体の皆様に地域の福祉向上や安全、安心な社会の実現に向けた様々な活動にご尽力を賜り、厚く御礼申し上げます。

現在、団塊の世代がすべて75歳以上となる2025年をひかえ、今後更に、介護が必要なる高齢者の増加が

見込まれております。このような中、堺市では、すべての高齢者が、住み慣れた地域で自分らしい生活を送ることができるよう、安心して暮らしていけるよう取り組まれています。

また、開放・休養のクラブの運営などに取り組まれていることをご感謝いたします。

私たちは、堺市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

て笑顔の輪を広げ、明るく活
力あるクラブを目指して、ご
きたいと思います。

これからますます、活動が
され活気づいてきたります
とともに、今後各校区連合
動に二層の力を発揮し協力を
お願い申し上げます。

老いて益々盛んなるべし！西区老連は明るく元気に賑やかに！

〈平成29年度 組織図〉

★印は各部責任者



健康で楽しい日々を
堺市老人クラブ連合会
会長 橋本 宜和

が平成23年11月東京
大学安田講堂で開催
され、「健康・生きが
いと私100寿を迎え
て」と題して日野原
先生の記念講演を拜

西区老連の皆様には、ますますご
健勝のこととお喜び申し上げます。
日頃は堺市老連の会員増強運動をは
じめ、活性化に向けての諸活動にご
尽力いただき、ありがとうございます。

さて、ご縁があつて以前から西村
区老連会長から挨拶を兼ねての投稿
依頼をいただいています。せっかくな
の機会なので、私のライフワークで
ある「健康生きがいづくりアドバイ
ザー」として、健康・生きがいにつ
いて一緒に考え、何かの参考になれ
ば幸いです。

○健康の意味

私たちは健康についてよく口にし
たり、考えたりしています。世界保
健機関(WHO)によると「健康とは、
精神的、肉体的、社会的にも完全に
良好な状態にあることであり、単に
病気が虚弱でないことに留まること
ではない」と定義され、新しくスピ
リチュアル(精神・魂・心)も大切
で付加されました。スピリチュアル
とは分かりやすく言えば「生きがい」
であり、健康と生きがいは、表裏一
体の関係にあります。

また、高齢者の健康について、
WHOは「疾病の有無ではなく、生
活機能の自立の度合いで評価すべき
である」とされています。

○日野原先生の健康生きがい観

「健康生きがい学会第2回大会」

聴きました。

健康には、外へ向かう体の健康と、
内へ向かう心の健康がある。体が病
んでも、また老いても、心の中に生
命の健康感が漂えば、そこに健康が
実存する。健康とは、つまるところ
湧き出す健康感なのです。たとえ
何かの病気を持っていたとしても「私は健
康である」と感じ、心に健康感を持
つことが大切だと言っていました。

もう一つ、人間は生きがいを持つ
ことが大切です。生きがいがあると、
日々の生活が充実し達成感を味わえ
ます。誰かの役に立っているという
有る感、それがあからこそ私は百
歳を超えても、生きがいを持って
日々を送ることが出来るのです。い
ずれ体が弱って人のお世話になら
ず、遠慮なく自分を委ねる気持ち
も大切なことです。

私たちの、一番よい生き方は、必
然的に死がやってきたときに「あり
がとう、お世話になったね。お元氣
で」といつて死ねることだと思いま
す。最後に「ありがとう」とみんな
に感謝の言葉を残すことができれば
最高の人生であり、残された人の心
の中にいつまでもその人の面影が残
るのだと思っています。

先生は自ら年をとることを楽し
み、そして、高齢者の生き方・豊か
な老い方について創造と挑戦を続
け、今年の7月18日、自宅のヘッド
で105年の人生に幕を閉じられま
した。

合掌

私たちは、堺市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

平成29年度 西区老連 **春季グラウンドゴルフ大会**



6月1日 浜寺元町グラウンドにて開催 **福泉校区が成績好調でした!**

平成29年度西区老連春季グラウンドゴルフ大会が6月1日、浜寺元町グラウンドで開催されました。時折吹く心地良い風の中に初夏を感じながら、他校区の仲間とにぎやかにプレー。ところが、グラウンドは乾きすぎてよく転がるし、よく跳ねる! 参加者は日頃の練習を思い出しながら強弱をつけ、もてる技術を駆使して優勝を目指しました。



狙いはホールインワン!
でもなかなか入らない!



距離が短くても慎重に…
ひざを使ってやわらかいショットを



大会結果
敬称略

準優勝

福泉校区
池側 康廣

優勝

福泉校区
北條 茂一

3位

平岡校区
福田 紀正

木陰で結果を計算…
間違いなければサインを!

赤コースの4ホールは、ギャラリー多数!
声援に応えようとするも、球の行方は…



参加者が多いので、集計もひと苦労!



私たちは、堺市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています



西区老連高齢者作品展

制作意欲をかきたてる作品多数!!!

7月13日(木)～15日(土)の3日間、西区老人クラブ連合会主催の高齢者作品展が西文化会館ウエスティギャラリーで行われました。

絵画、写真、手芸、工芸、書などバラエティーに富んだ多くの作品が、今回は83点出展されました。

来館した人たちは展示場いっばいに並べられた作品を熱心に眺めながら、「上手いねえ〜」「どうやって作ってるんだろうね」など感嘆の声を上げていました。なかには「これはすごい!もう老人クラブのレベルじゃない!」と、称賛の言葉が聞こえてきました。

今回の展示会も延べ221名もの多くの方に来館いただき、例年通りの盛況となりました。



来場者の声

皆様の素晴らしい作品を見せていただき、目の保養になりました!
素晴らしい作品に触れることができ、私も作ってみたいと意欲が湧きました!
「好きこそ物の上手なれ」の通り立派な作品を見て感動しました!



堺市高齢者作品展には40点出品

7月7日(金)～11日(火)、堺市立東文化会館2階ギャラリーにおいて、堺市老連主催「第41回堺市高齢者作品展」が開催され、各区から計300点もの作品が集まりました。

そのうち西区老連からは40点が出展され、今年もプロ顔負けの傑作がズラリと並び、来場者からは感嘆の声があがっていました。



私たちは、堺市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています



強い鳳・鳳南勢!



第9回西区老連 ディスクン競技大会

浜寺石津校区 藤村 秀夫

7月4日、当日は台風3号の接近に、第9回西区老連ディスクン競技大会の開催が危ふまれましたが、無事終えることができて安心しました。

今回は得失点差方式を採用(次回はトーナメント方式)し、13校区による32チームが参加。3人制、15分間、11点制で2試合対戦を行いました。

対戦結果は、
優勝 鳳A
2位 鳳南C
3位 鳳南A
4位 鳳C
の成績となりました。特に鳳勢が強い印象を受けました。



慣れない芝生に悪戦苦闘?! 珍プレー好プレーでにぎやかに!



私たちは、堺市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

堺市老人クラブ連合会
ゲートボール決勝大会の予選を兼ねた西区老連ゲートボール大会が6月3日、浜寺石津グラウンドで開催されました。

西区老連春季 ゲートボール大会

上位8チームが 決勝大会へ進出!

の切符を手に入りました。
★大会結果

- 優勝 浜寺石津B
- 2位 浜寺石津C
- 3位 浜寺
- 4位 福泉東
- 5位 平岡
- 6位 浜寺石津D
- 7位 上野芝A
- 8位 向丘



優勝は浜寺石津Bチーム!



第16回堺市老連 グラウンド・ゴルフ 決勝大会

秋晴れの金岡公園で
ナイスショット!

第16回堺市老連グラウンド・ゴルフ決勝大会が9月14日に開催され、市内7区から232名が参加し腕を競いました。

健闘の結果、8位に桜井重行さん(浜寺昭和)、12位に川端敬子さん(浜寺石津)が入賞を果たしました。

近畿ブロック老人クラブリーダー研修会



平成29年度は堺市で開催

ホテル「アゴーラリージェンシー堺」を会場に285名が集う

6月8日(木)、9日(金)の2日間、平成29年度近畿ブロック老人クラブリーダー研修会がホテルアゴーラリージェンシー堺において開催され、「のはそつー健康寿命」をメインテーマに、講演や各老連の事例発表を通して知識を深めました。

▼1日目

河野敦子全老連参事から「老人クラブ組織の発展に向けてー全国運動、行動提案等ー」と題した基調報告があり、「高齢者を取り巻く社会情勢」として地域共生社会の構築の必要性や、高齢消費者被害が減少しない状況が報告されました。

続いて、「老人クラブとしての運動・行動提案」として「100万人会員増強運動」の状況、新地域支援事業参画に向けた取り組み、老人クラブ高齢消費者被害防止キャンペーンの推進が紹介されました。次に、「老人クラブ補助金の活用」

として補助の仕組みが説明され、最後に、「よりよい単位クラブ活動のために」としてリーダーの基本的な3つの留意事項である、活動の記録保存と継承、会計の透明性、会員の安全対策が紹介され、情報の提供や教材の活用などが奨励されました。その後、4つの分科会で

は事例発表をもとに意見交換が行われ、中辻喜代二氏(福泉校区)が第4分科会の座長を務めました。

▼2日目

関西大学人間健康学部の森下伸也教授を講師に、「笑いは百薬の長」のテーマで講演が行われました。森下氏は「日本文化の狂言は世界一のコメディ」と解説。参加者も「わっはっはっはっは」と豪快な「狂言笑い」を体験しました。また、文楽においては泣くよりも笑いの演技のほうが難しいとの話でスタートしました。

氏が所属する「日本笑い学会」には大学教授や落語家など様々な職業の会員がおり、特に多いのが医療関係者だと言います。また、笑いと医学は現在ますます密接な関係になり、ユーモア療法など医療に取り入れられていることを解説。笑いには人間だけの特権。どんなに笑っていきましょ」と締めくくりました。

全体会議では、前日行われた分科会の各座長から事例発表についての説明、紹介がありました。近畿ブロックの会長から「どの発表も興味深く、感銘を受けました。これからの会員増強は勧誘だけでなく、入りたくなるクラブづくりが重要であることを痛感しました」と講評がありました。

閉会式では橋本堺市老連会長からお礼の挨拶、奈良県老連会長から次回開催の挨拶があり閉幕しました。



平成26年から始まった「100万人会員増強運動」は3年が経過し、「声かけ」や「体験型の勧誘」など関係団体と連携しながら取り組んでいます。そこで、増強運動の成功事例や運動の強化に向けた今後の課題について考えるべく、3地区から成功事例や魅力ある老人クラブづくりの事例、情報発信や解散クラブ防止に向けた取り組みについて発表があり、討議しました。



高齢化率が上昇する中で、都市化や価値観の多様化などの影響で、地域を支える力が衰退しているといわれ、老人クラブへの期待が高まっており、一方では、地域団体との連携も必要とされています。老人クラブによる地域社会活動や地域団体との連携の現状について2地区から事例発表があり、今後の課題について討議しました。



本年4月から「介護予防・日常生活支援総合事業」(新しい総合事業)がスタート。老人クラブでは、見守り活動や介護予防につながる健康づくり活動などの地域支え合い運動を進めてきました。そこで、老人クラブ活動と、「新しい総合事業」との関係や今後の課題について考えるべく、2地区から事例発表され、「新しい総合事業」の現状や、参画状況が討議されました。



わが国では、今後高齢者人口はますます増加していくといわれ、寿命を延ばすだけでなく、いかに健康でいきいきと生活できる期間を延ばすかが重要となります。そこで、健康長寿と老人クラブの取り組みについて考えるべく、3地区から、健康長寿を目指した老人クラブ活動の取り組み事例や関係団体との連携事例が発表され、その課題について討議しました。

私たちは、堺市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

堺市老連

単位老人クラブ会長研修会兼
会員増強運動推進本部大会

浜寺石津校区第14長寿会・寺野会長が事例発表



平成29年度単位老人クラブ会長研修会兼会員増強運動推進本部大会が8月2日、午後1時30分から堺市総合福祉会館で開催されました。

平成28年度の会員増強運動の結果報告と下記の3名の代表による会員増強運動の事例発表が行われ、西区老連からは浜寺石津校区第14長寿会・寺野清会長が発表しました。

また、会員増強特別表彰では、会員5人以上の増加があった49単位クラブと、

会員30人以上の増加または1クラブ以上の増加があった3校区老人クラブ連合会が表彰されました。

堺区
錦校区
老人クラブ連合会
会長 田中 重彦氏



西区
浜寺石津校区
第14長寿会
会長 寺野 清氏

北区
新金岡校区
老人クラブ連合会
会長 渡辺 昇氏

常に入会案内と会費領収書を持ち歩き、いつでも入会に対応できるようにしている。校区役員が一体になり「うれしく、楽しく、面白く」をモットーに会員募集に向けた活動をしている。

会員増強運動をする中で、会員数は死亡などにより増えるばかりではないが、毎月末に現状を把握し、会員増強運動に取り組んでいる。

復活クラブと新規クラブがそれぞれ1クラブあった。復活クラブは、会長がいらないことで解散したクラブを地域の関係団体の役員さんと1年3カ月かけて復活させた。

新規クラブは、3年ぐら前から8〜9棟のマンションで老人クラブを作りたいという動きがあった。昨年に発起人会が組織され、本年3月に設立総会が開かれ、発起人の中から会長が決まった。

観濠クルーズSakaiで
中世界にタイムトリップ!



浜寺石津校区蚤こう会
浜寺石津校区 牧菌 義幸

分かれて、合流地点を大浜公園とする蚤こう会でした。

観濠クルーズは、内川・土居川から堺旧港を船に乗って巡る堺の新しい観光、堺のんびりクルーズです(約50分)。当日、6月11日は雨の予想に反し曇りで日差しもなく、特に女性陣は喜んでくれました。船上では心地良い風を感じながら、ガイドさんから堺の魅力が熱く伝えてもらい、



一つひとつが心に残りました。乗船中、ウォーキング組の人たちと手を振り合う光景は清々しく心がウキウキしました。



堺旧港では、龍女神像、工場の巨大壁画、大浜灯台を巡りました。特に巨大壁画は、南蛮貿易で栄えた当時の堺の港を彷彿とさせる幅15.5メートルの日本最大級の壁画。堺旧港へのタイムトリップをいざない、時を超えて通じるロマンを堪能しました。

今回は話題の観濠クルーズを巡る乗船組とコース側道を歩くウォーキング組に

私たちは、堺市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

浜寺 4 校区 〈浜寺・浜寺昭和・浜寺東・浜寺石津〉では、合同でさまざまな活動をしています！



浜寺石津



浜寺



**第11回 浜寺4校区
カラオケ合同大会**

6月19日(月)、船尾会館大ホールにおいて、浜寺昭和、浜寺、浜寺石津、浜寺東の4校区合同によるカラオケ大会が開催されました。

今年で11回目を数える本大会には、97名の歌自慢が集結。日頃の練習の成果を思う存分発揮して、バラエティ豊かな曲を次々と披露していきました。詰めかけた観客は、舞台を彩る華やかな衣装に目を見張り、仲間の歌声には力いっぱい声援でエールを送りました。

最後はお楽しみ抽選会でもうひと盛り上がり。梅雨時の鬱さを吹き飛ばす、にぎやかな一日となりました。



浜寺昭和



浜寺東



第10回 浜寺4校区
ディスコン親睦大会



浜寺昭和校区 松田 正治

台風 18 号の接近及び選挙の立会演説会の有無で、大会の開催は危ぶまれましたが、無事終わることができて関係者一同ホットしました。

試合ルールはトーナメント方式、8 チームが参加、6 人制、13 分間、7 点制で行いました。

対戦結果、優勝は浜寺昭和 A チームでした。何と敗者復活戦からの勝ち上がりで、優勝選手はラッキーと喜びにあふれていました。

今回の当番は浜寺昭和校区でした。次回は浜寺石津校区です。3 月に開催を予定しています。

私たちは、堺市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

特殊詐欺の被害が多く出ています!

- ★「ATMに行ってください」
 - ★「現金を送ってください」
 - ★「お金を受け取りにいきます」
- のキーワードが出たら詐欺です。

詐欺
に注意!



最近、堺市内において、警察官をかたる男から「オレオレ詐欺」の犯人を捕まえた、「あなたの口座が悪用されている」などという振り込め詐欺の手口と思われる不審な電話が相次いでいます。不審な電話があった時は、すぐに警察に通報しましょう。連絡用メモを是非ご利用ください!

連絡用メモ

電話がかかってきた日時

月 日 時 分

どのような電話でしたか

かけてきた電話番号

不審な電話がかかってきたら、
110番通報か、西堺警察署に連絡してください
西堺警察署 ☎072-274-1234

浜寺石津老人クラブ連合会の物故者追悼法要は、9月23日に浄念寺にて執り行なわれ、今年で52回目を迎えました。

物故者追悼法要の意義は、会員の皆さんが全て身内であるとの認識から、参列できなかった葬儀に対し、年に一度の合同でのお悔みをすることにあります。

この法要は先人の方から脈々と引き継がれ52年が経ちました。今後とも可能な限り継承して参りたいと願っております。そのためにも町内会の皆様をはじめ、町内の会社経営の皆様



の温かいご協力が不可欠となりますので、引き続きよろしく願います。

近年の葬儀は、家族葬が広がり、いつ誰が死亡したのが分かりづらくなつてきており、後日に知ることが

第52回物故者追悼法要

浜寺石津老人クラブ連合会
副会長 門戸 秀人

多く、お悔みも言えないことがしばしばです。このため当クラブでは、より一層会員さんの情報収集に力をいれて、併せてタイムリーな名簿管理の運営を図っていきたく考えます。

最後に、この法要を通じ、町内の皆様と深くお付き合いをさせていただき、強い絆がでることを願っております。



タテのカギ

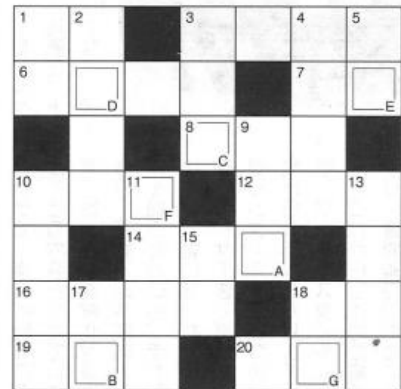
- 1 女親。「必要は発明の_____」
- 2 人を迷わせる、悪魔の力
- 3 外来語を漢字で表記する際、_____が多く用いられます
- 4 ひそかに大きな望みを抱く人。「権力志向の強い_____」
- 5 昔遊びの一つ。「_____回し」
- 9 北アメリカ大陸の国。国旗のモチーフはカエデの葉
- 10 冬用の衣料品。冬着
- 11 二つのチームが1本の綱を引き合う競技
- 13 インクなどにより、文字や図形を紙や布に刷りうつすこと
- 15 草花や樹木が分泌する甘い汁
- 17 めぐりあわせ。「_____だめに宝くじでも買ってみよう」
- 18 衣服の首の回りに付けられている部分。80年代には、_____マキトカゲがブームに

ヨコのカギ

- 1 海や湖の水際に沿った平らなところ。漢字は、地名や人名に多く用いられます
- 3 「エンタツ・_____」といえば一世を風靡した漫才コンビです
- 6 ざるやかごに紙を貼り、漆などを塗ったもの。内容が伴わないものという意味も
- 7 四方を水に囲まれた陸地で、大陸よりも小さいもの。日本は「_____国」と呼ばれます
- 8 時の長さを数える単位。「1日は24_____」
- 10 くじけない心。「_____の精神」
- 12 旅館や料亭で給仕をする女性
- 14 都はるみのヒット曲、「_____の連絡船」
- 16 硬筆⇄_____
- 18 動物を飼育するための食物。人を誘うための金品や利益を指すことも
- 19 性格や気分がのんびりしていること
- 20 自分の力で立っていること

ちょっと一息! クロスワード

カギを解いてAからFにはいる言葉を見つけよう!



★答えは11ページにあります。

私たちは、堺市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

ちょっと一言

ボランティア活動を続けて

浜寺昭和校区 松田 郁子

私が堺市の公園愛護委員をするようになって10年になります。先日(7月3日)、堺市長から10年目の表彰状をいただきました。記念品にいただいた鉢は、今後の作業に使わせていただきます。

愛護委員を引き受けた私、お花の大好きな私は何もない公園に公園協会の方と相談しながら花壇を作りました。幸いなことに浜寺昭和には「花咲かそう会」というサークルがあり、花いっぱい運動に力を入れています。私もお花欲しさに早速入部し、種まきからの作業に参加しています。四季折々の花と挿し木で増した紫陽花が今では随分大きくなり、公園を訪れる人たちの目を楽しませています。



「毎日大変ですね」と声掛けしてくたさる方もありますが、公園のお世話は私のストレス発散の場所であり、きれいになった公園を見ながら清々しい気持ちで「さあ、今日も元気に頑張ろう」という気持ちになるのです。この頃では、公園の作業をしていると「い

つもありがとございませす」と声が掛かるようになりました。また、紫陽花が公園中に咲き誇っている時のことです。犬の散歩で公園に来られた方が「このまわりでは、一番きれいな公園ですよ。ここに来るとほっとします」と言ってくたさり、「ありがとございませす」と言いながら思わず笑顔がこぼれる一瞬でした。このような時は、長年ボランティア活動を続けてきてよかったと思わずにはいられません。花を見て怒る人はいないと思います。犬のフンもタバコの吸い殻もない花いっぱい公園を維持していくことが、今の私の生きがいでもあるので



ワールドスタイルダンス

上野芝校区 山澤平八郎



ワールドスタイルダンスは、世界中のどこでも踊られているソーシャルダンス(社交ダンス)です。学生時代にキャバレーやダンスホールなどによく通い、知らない人と踊ったものです。

平成16年度から芝寿会のだンスサークルに参加して、13年の歳月が経ちます。その間、平成24年の毎日新



聞主催「第5回ワールドダンスフェスティバルマンボ・サルサ&ブギウギ・シルバ大会」のチームディスコ部門に参加して、「ベストチーム賞」をいただきました。社交ダンスは、イングリッシュスタイルのダンス(ワルツ、タンゴ、スロークイック・ステップ、ウィンナワルツ、チャチャチャ、サンバ、ルンバ、パンドブレ、ジャイブ)などで、いずれも競技やデモンストラクション、検定試験が目的としてのイメージが主体となつています。以前(学

生時代)のような社交ダンスを気軽に、誰とでも、どこでも、自由に、楽しく、踊れるダンスをとの思いで始めました。ワールドスタイルダンスは、綺麗に、上手に見える踊りでなく、他人の評価を受けるものでもなく、人と人がかかれあい、遊び心でコミュニケーションを図り、相手のニーズに合わせて、楽しく踊ることが出来る内容となつています。従って、高齢化が進む今日、運動不足や筋肉の衰えを補うためにも、手を繋いだり、輪になったり、音楽に合わせて皆で楽しめる優しいダンスを、いつまで続けられるか分かりませんが、ワールドスタイルダンスをこれからも体力の続く限り、健康維持のためにも続けていきたいと思います。

私たちは、堺市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

会 員 文 芸

俳句

夜明け前静けさ破る蓮の群
老夫婦暑さに敗けず球を打つ

平岡校区 川端 浩子

新涼や白湯やはらかき口あたり
露踏めば名もなき草のきらめきて
留守宅に書き置き残し返り花
少年の声の野太く秋夕焼
銀本散る刃物の町の蔵屋敷

浜寺校区 小孫 和子

鶯の声に誘はれ墓参り
川添ひの磨崖仏守る涅槃西風
山寺のつくばあふれる春の水
山桜短き命咲き誇る
葉枝の影広がり来ベンチかな

鳳南校区 藤井 順子

支へいる月見の母の腕細き

向丘校区 佐藤 俊彦

虫の音や湯舟にそつと身を沈め
向丘校区 齋藤 高生

虫籠の空家のままに朽ちゆけり
向丘校区 高田 直昭

白きもの干したる影の秋めきぬ
向丘校区 渡部 唯子

白桃の産毛の肌の紅ほのか
向丘校区 高橋 寿美

父母思ふ間もなく送り盆の月
向丘校区 竹澤 信子

今朝の雨空気一変秋降
向丘校区 西 覚子

母の床見舞ふがごとき虫の声
向丘校区 森川 友美

浜寺公園駅舎「試験利用」へ
漸く動き出す



浜寺昭和校区 平山 芳弘

前号でもお知らせのとおり、計画はかなり遅れていますが、曳家が11月末に実施されるので、地元(まちづくり協議会)では、11月19日に「曳家の記念行事」が行われます。駅舎の移設後、内装工事等を行い、3月中旬に諸設備を搬入、いよいよオープン運びとなる予定です。

具体的には、駅舎の南部分は展示物を有効に配置・掲示できる「ギャラリー」として、北部分は本棚を設置し、閲覧や貸し出しのできる「図書コーナー」と飲み物や軽食ができる「カフェ」に。また、中央部分は「イベント広場」として朝市など行えるよう考えています。

ご意見、ご要望、何なりとお申し出ください。

NPO 浜寺公園駅舎保存活用会

理事長 平山 芳弘 ☎261-7775

- 川柳**
- 浴衣着の足許見るとスニイカー
浜寺昭和校区 橋本セイ子
 - 祭り好き浴衣姿の母徳ぶ
浜寺昭和校区 山中 綾容
 - 古浴衣襦袢に縫いて子ら育て
浜寺昭和校区 田邊 静子
 - 商店街シャッターが泣く貸家ピラ
浜寺昭和校区 松永 庄三
 - 浴衣着せ嫁と張り合う古女房
浜寺昭和校区 高橋 司
 - 八十路でも出来る幸せかみしめて
浜寺昭和校区 谷 友江

グラウンドに蜻蛉飛びきて癒されし
癒されしボールに止まる赤蜻蛉
岸和田のどんじり暦9月から
化粧して山車にのる稚児凧として
ボール連うトンボと我も就いたし
浜寺石津校区 手嶋喜代子

短歌

けふの日を永遠に忘れじこの胸に
船出の舵をきみと握りて
浜寺昭和校区 辻 光

あれあれと通じる時は笑い合い
分かれぬ時は聞こえぬふりを
浜寺昭和校区 永井 智子



クロスワードの答え

1	は	ま	あ	ち	や	こ
2	は	り	ぼ	て	し	ま
3		よ		か	ん	い
4	10	く	つ	な	か	い
5		ゆ	な	み	だ	ん
6	16	も	う	ひ	つ	え
7	19	の	ん	き	じ	り

答えは「だんじりまつり」でした。

- スポーツの秋にあなたは何します
忘れたい苦がある三つ四つ程
浜寺東校区 物種 唯修
- 被災地に無情の雨が今日もまだ
ライトアップ輝く善哉にコンサート
笑われる恥も程良く愛嬌で
浜寺校区 中谷 良江
- 母の日に黒ネコ運ぶスニイカー
鈴虫よオレとおんなじほろ酔か
ほくほくと心なごますさつまいも
浜寺校区 西本恵美子
- おとろえを口で補う手足腰
醜聞を根振り葉振りのバラエティ
毒吹いて炎上させてしたり顔
情けなや八十路の手習いカタカナ語
浜寺石津校区 橋本 光弘
- 秋の月二人を照らす影法師
あまりにもきれいな夕焼け立ちつくす
向丘校区 小谷 武子
- 盆踊り若くみられた月あかり
浜寺石津校区 手嶋喜代子

私たちは、堺市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています



昔の石津三大美女も登場!



世界一美しいのは誰???(笑)
世界三大美女アラワル!!
 大爆笑の第8回 浜寺石津敬老演芸大会



最後を飾ったのは何と云っても長寿荘劇団の芝居でした。今年は「世界三大美女物語」をテーマとして、クレオパトラ・楊貴妃・小野小町が、それぞれの美貌と自らの得意芸で勝負してグランプリを決めるといふストーリーでした。審査員は昔の石津三大美女の浅野幸枝さん、

9月18日の第8回敬老演芸大会は、ちょうど台風18号の影響が心配されましたが、無事開催することができて関係者一同ホッとしました(浜寺石津公民館3階大ホールにて)。
 当日は午前9時スタートを合言葉に、抽選券の発行・お茶のサービス等によりPRを行いました。おかげで開会時には昨年より倍以上のお客様が集まり感謝しています。
 今回の内容は、カラオケ時間を減らして、新しく浜寺石津小学校子供会の合唱、ハーモニカ演奏、ギター演奏、そして恒例のよさこい(M1隊)、新舞踊、河内音頭とバラエティーに富んだ内容であり、子供からお年寄りまでが楽しめる企画にしました。



カラオケ也大盛況!

会亀文字さん、高尾艶子さんが担当しました。審査の結果、それぞれ票が分かれたので、「巨大パチンコ」が登場。それぞれ上から玉を落としてもらい2個入った楊貴妃がグランプリに決まりました。会場は大爆笑の渦に包まれ最高に盛り上がりました。
 最後に抽選会が行われ、熱気と歓声に包まれた演芸大会は無事幕を閉じました。
 (浜寺石津校区 柏村 隆史)



◆ご協賛各位への御礼

本紙の発行にあたりご協力いただいたご協賛各位に厚く御礼申し上げます。今後も本紙は会員の生きがい・健康・教養を高める一助になるよう内容の充実に努めますので、末長いご支援を賜りますようお願い申し上げます。

〒547-0026
 大阪市平野区喜連西4-6-69
 (株)博報社『西区老連すこやか老友』編集係
 ☎06-6797-0381
 FAX 06-6797-0481

◆編集後記

今号もたくさんのご投稿をいただきありがとうございました。編集の都合上、省略・訂正させていただきます。ご了承承ください。
 ◆原稿募集
 本紙では会員皆さまからの投稿を募集しています。クラブ活動報告の他、随想、紀行文、体験談、文芸作品(俳句・短歌・川柳)などお気軽にご投稿ください。また、写真などの資料があれば同封ください。
 次号発行は4月のため、原稿締め切りは3月10日いたします。原稿には、お名前、電話番号、堺市西区〇〇校区と必ず明記してください。
 【投稿先】
 左記の宛先まで、もしくは各校区の校区長を通じてお送りください。

私たちは、堺市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています