

生きがい・健康・教養を高める

— 東区老連広報紙 —

堺市  
東区老連

# すこやかひがし

すこやか老友

第 42 号

発行：堺市東区老人クラブ連合会

編集協力：(株)博報社 大阪市平野区喜連西4-6-69 ☎06-6797-0212

- ◇日置荘校区老人クラブ連合会
- ◇八下西校区老人クラブ連合会
- ◇白鷺校区老人クラブ連合会
- ◇登美丘東校区老人クラブ連合会
- ◇登美丘南校区老人クラブ連合会
- ◇登美丘西校区老人クラブ連合会
- ◇野田校区老人クラブ連合会



## 第27回演芸大会

「第 27 回演芸大会」が 11 月 3 日(金)、大口会館で開催され、総勢 35 組の出演者が民謡・カラオケ・コーラス等の多彩な演目を披露しました。

特別賞は、「寺田明子さん・橋直代さん・三宅洋子さん・塩谷笑子さん・楠本マズ子さん」「湯川榮さん」「辻允美さん・松下美智代さん」の 3 組に贈られました。

私たちは、堺市東区老人クラブ連合会の活動を応援しています



### 老人クラブ連合会の皆さまへ

東区長 深田 仁志

今年もいよいよ残りわずかとなってまいりましたが、東区老人クラブ連合会の皆さまにおかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。貴連合会の皆さまには、

区政の各般にわたり格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。また、日頃から様々な地域行事への参加はもとより、美化清掃、子ども安全見守り隊など、多岐に渡る活動を通じて地域

に貢献に取り組みされており、藤森会長様はじめ貴連合会の皆さまに、改めて敬意を表しますとともに、心から感謝申し上げます。東区長を拜命し、八か月が経過いたしました。この間、区長として地域の取り組みに参加させていただき、自主防災訓練や防犯活

動、福祉や子育て関係の集い、また美化活動など様々な分野の地域活動を拝見させていただきました。その中では、高齢者の皆さんが活躍される場面が多く、またお互いに助け合い、支え合うことにより人と人とのつながりを大切にされている姿をみせていただき、地域コミュニケーションがしっかりと根づいている地域であ

ると感じました。貴連合会におかれましては、生きがい・健康・教養をモットーに、楽しく魅力ある老人クラブ活動を展開されておられます。グラウンドゴルフやティスコンなどの軽スポーツ、カラオケや各種集いなど、実に多彩に繰り広げられる活動は、健康寿命を伸ばす大きな役割を果たされていることと

存じます。ぜひとも、元気に活躍されている区民の方に貴連合会の会員を募っていただき、仲間づくりを通して、生きがいづくり、健康づくりの輪が一層広がることを願っております。結びにあたり、貴連合会の益々の発展と、皆さまのご健勝とご多幸を祈念いたしましてご挨拶とさせていただきます。

### 東区老連

#### 新緑の京都散策で健康づくり 世界遺産・宇治上神社ウォーク と京都御所参観

東区老連は五月九日、世界遺産・宇治上神社の健康ウォークと京都御所の参観を実施しました。区内七校区から百六十七人の会員が、それぞれ最寄りの十二カ所に集合、四台のバスに分乗、和気あいあいのもと楽しい一日を過ごしました。

午後は、京都御所の参観でしたが、大多数の会員が初めてであったようで、その歴史、多くの素晴らしい建物、見事に整備された広大な庭園に驚嘆していました。

校区別の参加者は、野田・五十四人、日置荘・三十三人、八下西・三十一人、登美丘南・二十五人、白鷺・八人、登美丘東・八人、登美丘西・八人(うち七人が特別参加)でした。



### 東区老連

#### 紀伊水道を望む絶景と秋の味覚を満喫 秋の日帰り親睦旅行を実施



九月七日、日本の渚百選に選ばれている「日本のエーゲ海」と称される白崎海岸を巡り、その見事な景観に圧倒されました。そのあと安珍清姫伝説の舞台・道成寺に参拝、昼食後は秋の味覚・巨峰狩りを楽しみました。おいしい実を口いっぱい頬張りました。食へ放題といってもお互い「老人クラブの会員」一房がやっという人が大半でした。

最後は梅酒工場の見学で、いろいろな梅酒の試飲で疲れを癒やしました。参加者全員が楽しい一日を過ごしました。

各校区の参加者は、野田・四十二人、日置荘・三十七人、八下西・十四人、登美丘南・七人、登美丘東・六人、白鷺・六人で合計百十二人でした。



私たちは、堺市東区老人クラブ連合会の活動を応援しています

# 行事報告

堺市老人クラブ連合会  
全国老人クラブ連合会

## ◎平成 29 年度近畿ブロック老人クラブリーダー研修会

6月8～9日、堺市のホテル・アゴラリーゼンシー堺で開催されました。近畿の2府4県、4政令市で順番に開催していますが、今回は堺市が当番となって開催しました。堺市老連からは約100人(全体で約300人)が参加しましたが、東区からは橋本宜和市長連合会長(野田)・藤森金剛(東区会長・日置荘)・馬末野民也(東区副会長・八下西)・木原剛(東区会計・登美丘南)・星野収(東区会計監査・白鷺)・川本徹(登美丘東)の各校区会長と米田繁夫(日置荘)・西岡聖一(野田)・大岡幸子(東区女性部会長・八下西)・若生操子(同副会長・登美丘南)・瀧沢由子(同会計・白鷺)の11人の皆さんが参加しました。

## ◎市老連大阪ガス料理教室

(女性)6月14日、川本光子(登美丘東)・野村和子・辻允美(日置荘)の3人の皆さん。(男性)9月19日、佐々木勝廣(日置荘)・井上裕史(登美丘南)・馬末野民也(八下西)の3人の皆さんがそれぞれ参加しました。

## ◎単位クラブ会長研修会・会員増強運動推進本部大会

8月2日開催され、北町寿会(日置荘)・ひき里第3クラブ(日置荘)・西野つばきクラブ(登美丘南)・北野田すみれ会(野田)・北野田東ことぶき会(野田)の5クラブが5人以上会員増強達成で市老連会長から表彰されました。また、日置荘校区の米田繁夫さんが東区を代表して事例発表しました。

## ◎第16回グラウンド・ゴルフ決勝大会が開催

9月14日、金岡陸上競技場で約230人の選手が参加して盛大に開催されました。東区からは次の35人の皆さんが出場しました。

- 【野田】松岡進也・太田昇・桑原武文・柴村聖洋・森田貞雄
- 【登美丘南】井上裕史・中村定美・山下光明・一瀬一義・保田和弘・金川百合子・大黒かよ子・木原剛
- 【八下西】山岡富士子・今立勝哲・中村宗弘・服部一男・岡本正彦・松尾萬昭・大岡幸子・佐藤邦子・上野艇次
- 【日置荘】東恵子・城田祥稔・黒田敦・大谷隆彦・佐々木勝廣
- 【白鷺】赤穂美幸・岡トキ子・吉岡義博・幾川文代・岡野昭義・木下功・川村恭二
- 【登美丘西】川本徹

## ◎市老連女性部・施設見学

9月21日、京都市の西陣会館で友禅絵付けを見学。東区からは大岡幸子・若生操子・瀧沢由子の区老連女性部会の三役の皆さんが参加しました。

## ◎全老連大会

「のばそう!健康寿命、担おう!地域づくりを」をテーマに10月18～19日、京都市で開催され、橋本宜和・藤森金剛・馬末野民也・瀧沢由子の4人の皆さんが出席しました。

## ◎市老連健康ウォーキング大会

市老連主催の健康ウォーキング大会が10月27日、金岡競技場で開催され、東区から次の皆さんが参加しました。

- 【日置荘】玉池美智恵・藤井恵美・田中嘉美代・平野弘美
- 【野田】松原芳三・中島明男・北井道子・梅井すみ子・本田キクエ・福元アヤ子・中村博子
- 【登美丘東】橋直代・寺田明子・楠本マス子・松田勝彦・吉田瑞枝・飯村和夫

## ◎市老連ゲートボール決勝大会

市老連主催のゲートボール決勝大会が11月10日、金岡競技場で開催されました。東区からの出場者は次の通りです。

- 【八下西】青木節子
- 【野田】川崎春代・米田和三・藤原明子・橋本宜和

私たちは、堺市東区老人クラブ連合会の活動を応援しています

# 平成29年度 堺市高齢者福祉大会

平成29年度「堺市高齢者福祉大会」は台風21号接近のため中止となりました。

東区からは次の21人の方々が市長・市老連会長から表彰されました。

## ◆堺市長感謝状

### ◇老人福祉活動協力者

木村 秀子

## ◆堺市老人クラブ連合会長表彰状・感謝状

### ◇老人クラブ育成成功労者(単位クラブ会長、役員・校区の役員)

#### 【日置荘】

城田 祥稔・中尾 實・東 重行・江見 久子

#### 【登美丘南】

木田 四造・松井 勝巳・湯川 榮・浜田登喜子

阪下 陽子・一瀬 一良

#### 【野田】

中島 明雄・松原 芳三・橘 芳信・谷 浜子

越智 洪・山田 恵子・馬山 玉子・永田 節代

中井 繁一・辻 忠子・中岡千恵子

### ◇退任校区会長・区老連女性部会長

#### 【登美丘東】

飯村 和夫

# 第41回 堺市高齢者作品展



7月7～11日、堺市立東文化会館2階ギャラリーで「第41回堺市高齢者作品展」が開催されました。東区からは64人の皆さんが手芸・絵画・書道等の作品を出展されました。



校区だより

### グラウンドゴルフの聖地「泊り」への旅

登美丘南校区 井上 裕史

登美丘南



グラウンドゴルフ(以下 G-G と略す) は昭和五十七年に鳥取県泊村で生涯スポーツ活動推進事業の一環として考案されました。泊りで発祥して今年で三十五年、高齢者スポーツでは人気はゲートボールを追い抜いています。多分、ゲートボールは団体競技で専用コートが必要で大勢プレーできない。一方 G-G は個人競技で適当な広さがあれば、どこでもプレーでき、大勢の利用が可能です。道具もカラフルで楽しくゲームできることと思えます。

私も G-G を始めて七年たつて余裕ができたのが一度は G-G 発祥の聖地(泊り)に行きたいと思っていました。ところが、最近のニュースで平成三十三年に泊りがワールドマスターズゲームズの会場となることを知り、急に泊りに泊まっ



た泊りをしたいと思ひ、今年九月月上旬に仲間四人と出かけました。(一打でホールインすることをゴルフではホールインワンといい G-G では「トマリ」といふ) 聖地は日本海に面した見晴らしの良い丘にあり、手入れの行き届いた芝生コートと相まって潮風がさわやかに吹いて青い空と海も最高でした。平日でも全国からの利用があり、週に二回は貸し切りで利用できない日があります。

私たちは二日間とも天候に恵まれて楽しくプレーでき、トマリもしました。しかしながら、聖地へのアクセスはあまり良くなく、行きは高速バスで倉吉経由、帰りは青春 18 きっぷを利用して六回乗り換えて帰宅しました。 G-G されている皆さん、一度は聖地(泊り)のふるさと公園でプレーしてみたいかがでしょうか？

登美丘南

### 歩こう会、「千人塚に会う」

登美丘南校区 木原 剛

六月七日、歩こう会から大阪市城北公園へ行った。入園のときもらった「第七回千人塚慰霊芝能」のチラシに千人塚の説明があった。

後に、能楽という伝統芸能を通じた鎮魂が行われま

老婆は語ってくれた。千人塚は一つの発見であった。雨にぬれた千人塚に合掌して帰ってきた。忘れてはいけないものを思い出したような気がする。

「大阪大空襲の被災者数万人のうち、身元不詳の千数百の遺体が茶毘に付されたという。淀川河川敷には『千人塚』が建立されています。空襲のあった六月七日には、地元有志の方々によって、『千人塚慰霊法要』が毎年行われ、今年で七十二回目となります。法要の

地獄絵巻ながらの惨状であった。地獄そのものであった。今も阿鼻叫喚の音が聞こえてくる」と、ある日、



登美丘南

### ボランティア 西野公園清掃

登美丘南校区 西野つばきクラブ

老人クラブ 社会奉仕の日



私たちは、堺市東区老人クラブ連合会の活動を応援しています

校区日より

野田校区では、毎月第三土曜日の午前十時から十一時半まで、高齢者を中心に誰でも参加できる「集いの場」を開催している。

福祉委員会主催で、運営は老人クラブが担当し、皆さんに喜ばれている。元気な高齢者が人の役に立て感謝され、ボランティア担当もますます若返っている。



サンタさん姿でサービス

野田

「いきいきサロン」の運営応援

野田校区 西岡 豊一

白鷺

敬老の集いに思う

白鷺校区 池田 嘉和



過日の九月十四日、白鷺幼稚園で校区の二十数人が敬老の集いに招待され参加しました。一年ぶりに孫の

ような園児を迎えられうれししい気持ちにさせられました。

さらに、まだ暑い時期にふさわしい園児たちが手作りにした「うちわ」と、夏の畑一面に咲き乱れる「ひまわり」の種が入ったペンダントを園児が手分けして、われわれ一人一人にまるで表彰式さながらに首に掛けてくれるプレゼントがありました。

「昨年頂いたハウセンカズラが咲きました」と、恐

らくこの純真無垢な子どもが先生方に指導されながら真剣に作ったものでしょう。その姿を思い浮かべ目頭が熱くなる思いでした。

返礼としてわれわれのメンパーから銭太鼓やフラダンスを披露しました。その際にも園児たちは率先して仲間に入り、楽しい敬老の集いでした。

日本の宝として、未来を指す子どもたちがこの先十年、二十年後成長し、混沌とした社会を明るく素晴らしいものに変えてくれると確信しました。

敬老祝賀会を開催

日置荘校区 日置荘西町



日置荘

各地で敬老の祝賀行事が開催されましたが、九月十八日の敬老の日に日置荘校区西町東部町会の老人クラブの祝賀会が盛大に開催されました。

来賓のあいさつにひきつづき、長寿者（八十五歳以上）の会員十人に対する表彰がありました。

アトラクシ

モンとして和太鼓グループの力強い演奏があり、その迫力に参加者全員が圧倒されました。その後、腹話術や落語を楽しみ、会員による銭太鼓、民謡踊り、カラオケなどで楽しい一日を過ごしました。



ワンデイふれ愛イベント

八下西校区 馬未野民也

八下西

子供たちにとっては短い夏休みであったと思いますが、夏休みの最終日、一日だけのふれ愛スポーツが八下西小学校のグラウンドで PTA 単独の主催というこ

晴天に恵まれ、当日のスポーツは、ドッボールとグラウンドコ

子供たちにルフを交互に入れ替わり楽しみ、スポーツが終わると三本の映画を三つの教室に入り鑑賞しました。

朝から子供たちはワクワクしているようでした。スポーツは運動場を二分にして、私たちはグラウンドコルフの指導やお手伝いをさせてもらいました。子供たちの喜々とした笑顔がすてきでした。初めての子ども多いようで球がなかなかゴールの方に飛ばなくて苦労していましたが、終わるころにはホールインワンした子も十人くらいいました。後で聞きましたら子供たちは、当日延べ三百五十

日置荘

校区カローリング大会を開催

10月29日、西町東部会館において開催しました。五町会のうち西町東部町会から四チーム、東初芝・原寺・北町・萩原町会から各二チームの合計十六チームが参加、和気あいあいのうちに熱戦を繰り広げました。

予選で西町東部町会、萩原町会から各二チームが勝ち残り、四チームで決勝トーナメントが行われましたが、優勝には萩原きらく会A、準優勝には同じく萩原きらく会Cチームが輝きました。



私たちは、堺市東区老人クラブ連合会の活動を応援しています



人くらい来られたそうです。

今どきは夏休みも短くなり子供たちもかわいそうですね。また次の夏休み、PTAの皆さん、頑張ってください。

健康・生きがい講座 35

人生100年時代  
一日野原先生の死に想うー

健康生きがいづくりアドバイザー  
橋本 宜和 (YHライフデザイン研究所)



日本は世界一の長寿国となり、今や人生100年時代に向かっています。先日の総務省推計発表によると、七十五歳以上の高齢者は、千七百四十七万人で総人口の14%弱を占めています。

まだまだこれから。いまから一〇〇歳に向かつて一〇〇歳代が始まるのです。あの満月に向かつて、三日月をんがだんだん満ちていく思いで「と言われたのが、印象に残っています。」

・豊かな老い

一〇五歳まで実践 私は日野原先生のファンとなり、A新聞の連載「ラム」91歳・私の証一あるがままに行くから、1005歳・私の証」まで読み続け、出版物も多数読んだ。また講演も三回拝聴した。先生自らの体験による「生と死」「老い」「創造と挑戦」の考え方は私の人生に勇気を与え、長寿社会を生き抜く知恵を教わったように思います。二〇〇〇年に始めた、七十五歳以上を対象にした「新老人運動」。また十歳の子どもたちに、「いのちの授業」で教壇に立ち、命と平和の大切さを社会に、そして次の世代への伝承活動に力を注がれました。先生は一〇〇歳を超えてからも、時間を見つけては入院病棟を回り、末期がん患者等に声をかけ耳を傾け「あなたは大丈夫」とあの笑顔とユーモア、手を握ることで不安をやわらげ、患者は痛さを忘れ一時的に回復されると家族の方が喜んでくれる様子をテレビで見たのを感じています。

・一〇〇歳！  
まだまだこれから

五年前、東京大学での「健康生きがい学会第二回大会」で、日野原先生の記念講演「百寿を迎えて」を拝聴しました。先生は、一〇〇歳を超えての今の心境は、「ま

・人の役に立つこと

講演や執筆で先生は、人間は老いても、創造的に生きられる。新しいことに挑戦する勇気をいつまでも持ち続けたい、また「人間は生き方を変えられる。自分に与えられた時間を社会のために与えられた時間を使ってほしい」と講演で聞いたことがあります。先生は最期まで、生への挑戦を実践したように思う。次男の話では、今年の三月に体調を崩して入院し、退院後は本人の意思で自宅療養し、栄養点滴や呼吸器の使用等の延命治療は一切なかった。痛みも苦しみも訴えず、九月十七日から呼びかけに対する反応が乏しくなり、危篤状態に陥り十八日六時三十三分に静かに眠るように息を引き取られたという。

生涯現役で超長寿社会を楽しく生きることを実践し、最後の自分の死までも、人の最期の研究の一つと考え、命の循環をみせてくれたような気がします。先生は生前から、この「十月四日の一〇六歳の誕生日には、庭でパーティーがしたい」と楽しみにしていたそうです。超高齢社会に挑戦し続けた日野原先生は、いま、最愛の静子さんと天国で静かに語り合っていることでしょう。

爺放談 ④

日置荘校区 藤森 金嗣



年相応 憶えてなくても気にするな◆加齢とともに物忘れがひどくなる。しかし、これは当然である。そんなに気にすることはない。後期高齢者ともなると、ほとんどの人が何らかの薬を飲んでいる。ふと「食後の薬を飲んだのかな？」と不安になることもある。長年、ほとんど無意識のうち薬を飲んでいて、このようなことも珍しくない。心配することもない。特別な薬でない限り一度や二度飲まなくてもどうということはない(お医者さんに叱られるかも知れないが)◆最近、後期高齢者で運転免許証の更新で認知症の検査がある。今日は何月何日ですか? 何曜日ですか? と問われる。若い人でも、特に何かがなければすぐに答えられないことも多い。何も気にすることはない◆そんな

が多すぎて、特に薬やサプリメント、健康補助食品など必要なものを飲んだり食べたりしてないだろうか。新聞広告やテレビCMで不安をおおるようなものが多い。また、病についてのテレビ番組が多い。日ごろ何かと心配になるような症状を決して心配するな、とは言わない。転ばぬ先の杖も必要だ。定期的な健康診断、検査はもちろん必要だ。しかし、必要以上の検査を受けたら、いろいろな自家治療で自分で病気をつくっているような人がいないか。血圧なんて、ちょっとしたことですぐ上がる。そんなことを気にする必要はない◆小人閑居して不善をなす。少し意味は違いますが小人は一人であるという考えもある。それも後ろ向きなことや不安なことばかり。他人と接して世間話、政治の話、野球や相撲の話、趣味の話

…をし、カラオケを楽しみ、グラウンドゴルフ、ディスコン、ゲートボールを楽しみ、旅行を楽しみ…◆これらを解決するのが「老人クラブ」ではないだろうか。老人クラブとは、決して何かを求められる(義務的なことをする)ものではない。自らが楽しむものではないだろうか。来たれ! 団塊の世代! 決して引きこもりにはならないで◆最後に、毎日新聞・日曜日掲載の「脳トレ川柳」(九月十七日号)より二句。「目も耳も遠くなつたが口軽い」「席譲り年を聞いたら年下だ」。いついつまでも元気な老人でいたい。特に男性に言いたい。女性より長生きしよう。





# 会員文芸

**俳句**

日置荘校区 野村 和子  
おもてなし母のにおいやきのこ飯  
朝まだき朝顔つるを巻き始め

日置荘校区 小北 三沙  
秋草を好みの籠に数多活け

登美丘南校区 久保 晴子  
落輝をあはや踏まむと足止むる

登美丘南校区 木原 木坊  
秋の朝ラジオ体操一三三

登美丘南校区 坂上 淳司  
黄金なる棚田緑どる曼珠沙華

登美丘南校区 壺田 昌宏  
甲高き線路の軋み冬間近



◎白鷺校区 白鷺句会

立花 敏子  
琴奏で敬老の日を華やかす

工藤美奈子  
蛾にも似て色紛らわし秋の蝶

小更アイ子  
落葉掃く人に声かけりハビリに

上阪 早苗  
地のものを豪華にもてなし秋祭

岡本 光子  
公園に落葉を踏んで子ら遊び

寺崎 美紀  
虫すだく野原に子等のはしやぐ声

野田校区 田中 重夫  
天高き秋空迎え散歩する

野田校区 北井 道子  
行きずりに交わす目礼秋の空

**川柳**

野田校区 西井 照子  
飛行雲ひとすじ残し秋の空

野田校区 橋本 宜和  
函館の赤レンガ映ゆ秋の空

野田校区 中島 明雄  
秋の空山の後線くつきりと

野田校区 土岐 久美  
平和国おどすミサイル秋の空

野田校区 津田喜久代  
デイ友と秋空見つっコーヒー飲む

登美丘南校区 坂上 淳司  
村度はあつたと思ふ民の勤

登美丘南校区 壺田 昌宏  
初詣テープで流す祝詞かな

◎日置荘校区 萩原さらく会

石戸 寛明  
初恋は甘、レモンを食べた味

安西 久子  
初恋は化石の様な古代もの

中村真智子  
初恋は化石の様な古代もの

堀居 三郎  
初恋は化石の様な古代もの

中西 キヨ  
初恋はままにならない片思い

**短歌**

安西 武  
切ないね想いばかりがふくらんで

米田マサ子  
初恋の味も忘れた高齢者

齊藤美智子  
ばばあでも何時も初恋イケメンに

岡田三四人  
初恋は甘いレモンを食べた味

日置荘校区 土井鐵二郎  
大護摩に 雲験殿か不動尊

修験者集る五月二十八日



萬葉集より  
大津皇子の石川郎女に贈れる御歌一首  
あしひきの山の雫に妹待つと  
われ立ち濡れぬ山の雫に

釈「愛しい貴女をこの山で長い間  
立つて待っていました。山の雫で、こ  
んなに濡れてしまいました。でも、待っ  
ていても貴女を思っているだけで、幸  
せなんだ。」

二句目と、五句目に同じ句を繰り返  
しているのは、作者の愛情の表現が強  
調されている。この相手の主、石川郎  
女は、

吾を待つと君が濡れけむあしひきの  
山の雫にならまほものを

と、艶っぽく優しく謝っている。「私  
をお待ちになって、山の雫に濡れてお  
しまいになられたんですね。ごめんな

さい私事で、その雫になって貴方に纏  
り着き度うございましたわ」  
この石川郎女には、草壁皇子も思い  
をよせていたが、この恋は、大津皇子  
が勝っている。天武天皇には鴫野皇后  
(後の持統天皇)の生んだ草壁皇子(後  
の皇太子)と、大田皇女の生  
んだ、大津皇子が皇位継承最  
有力候補であったが、草壁皇  
子より大津皇子が才能、人望  
とも勝っていた。大津皇子は、  
天皇の死後、皇后より謀反の罪で死を  
賜う。

私は、かつて友人と竹内街道を通り、  
竹内峠から雷麻寺へ参詣した。大津皇  
子の墓は、二上山の雄岳の頂上に大和  
に背を向けて建っていると聞いた。  
今も、二上山を見て皇子の不運を思

## 古代人の愛について

大伴家持の、紀の女郎に贈れる歌  
うつたへに離の姿見まく欲り  
行かむといへや君を見にこそ

釈「私はけっして垣根に花の咲いて  
いる様子などを見に行こうというので

はありませぬ。私の見たいのは貴女。  
だからこそ、そのへんに行ってみたい  
のです。」

家持には、幾人が恋人がいる。正妻  
は坂上大嬢で、このほかに彼と恋歌を  
とりかわしている女性はい、五人以上い  
る。当時の青年貴族としてはよくあた

りませぬことだった。  
が、中でも彼が熱心に歌をやりとり  
したのは、紀の女郎である。安貴王と  
いう人物の妻だった女性らしい。

家持は、紀の女郎を恋しいともなん  
とも書いていない。が、それでいて、  
彼女に対する思いが底からに  
じんできてる。

天平勝宝二年三月一日の暮  
れに、春の苑の桃李の花を眺  
めて作れる歌(大伴家持作)

春の苑紅匂ふ桃の花  
下照る道に出で立つをとめ

釈「春の苑に紅色に照り映える桃の  
花の美しさよ、その桃の木の下かげが  
照り輝く道に立っている乙女よ、貴女  
も、又、美しいなあ。」

この乙女は誰であろうか？ 妻なの

か？ 恋人なのか？ 絵のような風景  
が思い浮かぶ。ある特定の個人から特  
定の個人への恋を歌ったものでなく、  
恋そのものを歌っている。恋とはいっ  
たい何なのか。知性の働きのである。叙  
情的な恋愛美学といえるかもしれない。  
い。

愛とは何か？ それは、人間にとっ  
て永遠の命題であるかもしれない。相  
手をいつくしむ心。相手のために良か  
れと願う心であり、異性に対して抱く  
思慕の情けでもある。

「萬葉」の愛は、すばり告白して、  
相手の瞳をのぞき込むような歌が多  
い。それは純粹でいやらしさがない。  
人間本来の愛の姿かもしれない。

・参考文献：「萬葉恋歌」永井路子著

### 東区老人クラブ連合会 単位クラブ会長一覧

#### 登美丘西校区

単位クラブ名	会 長
中茶屋若美会	幸田 勝春

#### 白鷺校区

単位クラブ名	会 長
白鷺 2 クラブ	安福とし子
白鷺 3 クラブ	中尾喜美子
白鷺 6 クラブ	池田 嘉和
白鷺 7 クラブ	桂田 律子
白鷺 8 クラブ	佐藤 進

校区会長：星野 收

#### 八下西校区

単位クラブ名	会 長
千寿会西第一班 (北引野)	高落 初男
千寿会西第二班 (南海住宅)	亀吉 邦夫
千寿会西第三班 (南引野)	馬末野民也
千寿会西第四班 (西南海)	渡辺 祥延
千寿会西第五班 (東白鷺)	太西 正勝
千寿会西第六班 (白鷺)	藤原 宏豊

#### 登美丘南校区

単位クラブ名	会 長
西野つばきクラブ	木原 剛
シニアクラブ・すみれ会	一瀬 一良
タワーズ倶楽部	壺田 昌宏

#### 登美丘東校区

単位クラブ名	会 長
鳳泉会	川本 徹

#### 野田校区

単位クラブ名	会 長
北野田すみれ会	西岡 豊一
緑風ことぶき会	橋本 宣和
北野田東ことぶき会	池本 寛裕
南野田あけぼの会	西井 安光
南野田東むつみ会	上野 眞

#### 日置荘校区

単位クラブ名	会 長
北町寿会	佐々木勝廣
萩原きらく会	安西 武
原寺町長寿会第一	田口 博
原寺町長寿会第二	土井鐵二郎
東初芝春秋会第一	藤森 金嗣
東初芝春秋会第二	江見 久子
ひき里第 1	米田 繁夫
ひき里第 2	東野 武久
ひき里第 3	阪本 義明
日置里寿会第 1	米坂 清一
日置里寿会第 2	飯田 幹夫

(太字は校区会長)



若手委員会と私  
日置荘校区 北川 峰子

堺市老連の若手委員会は平成二十七年(2015)年度から活動を開始しました。私は平成二十八年(2016)年度に若手委員になりました。

初めて会議に出席した時は、私の知らない言葉を多く聞き「それ何？」の連続でした。老人クラブの現状を初めて知り「私が若手委員になってもいいの？」と思いました。

でも回を増すごとに、皆さんとお話してできるようになり、今では会の一員として活動していると思っています。

会では昨年度から初めての取り組みとして、ニュースポーツ「ディスク」を

始めました。楽しく交流できる。新規加入者を増やす。が目的です。

来年三月には金岡公園体育館で「ディスク」交流大会を行います。三十五チームの予定です。

今後の取り組みは老人クラブへの若手を呼び込む方法として、団塊世代の人たちをターゲットに考える。これが課題になります。

各老人クラブの会員も一緒に考えていただき、どんな意見を出していただけたらと思います。若手委員会はこれから成長していきますので、皆さまの温かい見守りをよろしくお願いいたします。

### 少年高齢社会における 老人会の役割



#### 年間行事予定

- 八下西小学校通学路の見守りは交通指導委員と老人会も協力します。
- グラウンドゴルフ 毎週実施(月・木)
- 9月16日 北引野老人会 敬老の日のついで
- 10月6日 八下西小学校5年生の理科授業科目にお米ができるまで、従来から体験学習の一環として北引野町会が協力して、田植え・稲刈りは今年から老人会が手助けをすることになりました。
- 11月10日 日帰り親睦旅行「近江八幡水郷めぐり」
- 12月2日 餅つき大会

千寿会西第1班(北引野町会老人会) 副会長 谷田 知彦

北引野町会とは旧市街地と新興住宅で五百五十軒。旧市街地は高齢者が多く、先日高齢者の孤独死が発生しました。

超高齢社会で老人会の活躍の場が広がっており、近隣の人々と「コミュニケーション」を日常から深め、身近な会員同士で声を掛け合い、安心・安全な地域社会をつくるために、皆さまのお力添えが不可欠です。

### 編集後記

四年の日めくりも残り少なくなってきました。クジャクとシチメンチョウが争えばどちらが勝つのか。体の小さいクジャクが勝つらしい。

世界情勢に目を向けると、北朝鮮を取り巻く諸問題の解決に大國・先進国はどうしているのでしょうか。わが国内の政治は、我田引水ばかりで人の幸せを忘れた政治論争に終始しているように思えてなりません。

われわれが十代の終わりごろの一九六〇年代、学生運動が盛んで、小競り合いやテロ行為が頻発し、自殺の多発、貧困など世はまさに「荒野」でした。この時代を過ごした方々は「隠居」している人が多いようです。隠居生活は小休止して、

#### ●ご協賛いただいた方々への御礼●

このたび本紙の発行にあたりご協力戴いた方々に厚く御礼申し上げます。本紙は今後も会員の生きがい・健康・教養を高めるよう内容の充実にも努めますので、未長いご支援を賜りますようお願い申し上げます。

堺市東区老人クラブ連合会

もう一度荒野に出て、若いころの杵柄を發揮して、会員増強運動に取り組んでほしいものです。

紙面は今後、会員のみなさまの身近な出来事や各単位クラブ、校区の出来事を積極的に掲載していきます。どしどしお寄せください。(星野 收)