

生き甲斐・健康・教養を高める！

老人会広報紙 すこやか老友

# 堺市北区老連

春季54号 会員御配布版

- 堺市北区老連
- 東三国ヶ丘校区老人クラブ連合会
  - 五箇荘校区老人クラブ連合会
  - 東浅香山校区老人クラブ連合会
  - 新浅香山校区老人クラブ連合会
  - 新金山校区老人クラブ連合会
  - 新金山東校区老人クラブ連合会
  - 大泉校区老人クラブ連合会
  - 光竜寺校区老人クラブ連合会
  - 北八下校区老人クラブ連合会
  - 金岡校区老人クラブ連合会
  - 金岡南校区老人クラブ連合会
  - 百舌鳥校区老人クラブ連合会
  - 西百舌鳥校区老人クラブ連合会
  - 中百舌鳥校区老人クラブ連合会

編集協力 株式会社博報社  
 〒595-8501 大阪府平野区喜連西4丁目6-69  
 ☎06-6797-0212



ディスクン大会

## 堺市北区老連の主な活動

北区老連ではさまざまな活動を行っています。お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください！



ゲートボール大会



一泊親睦旅行



お楽しみ演芸大会



グラウンドゴルフ大会

「地域の中で」  
 昨年度は、北区老人クラブ  
 会員さまのご協力をいただき  
 誠にありがとうございました。健康でますます地域で花  
 を咲かせていただいていると  
 思います。

さて現在、百歳を超える高  
 齢者は六万七千人を突破して  
 います。また、高齢者の認  
 知症は年々増加傾向にあり、  
 二〇二五年には、六十五歳以  
 上の高齢者は五人に一人(約  
 七百万人)が認知症になると  
 見込まれています。

私たちは地域で人々に貢献  
 しようと努めております。「周  
 りの人に思いやりの精神」「友  
 愛の精神」「ボランティアの  
 精神」「奉仕の精神」で、励  
 んでいくことが心の充実した  
 毎日の生きがいになり、健康  
 長寿の大きな要因ではないで  
 しょうか。いつも笑顔で人に  
 接していき、相手の相談に耳  
 を傾け、共に励まし合い、毎  
 日人に会うのが楽しいと思っ  
 て送りましょう。

今年もより一層のご理解を  
 いただき、前進していきたい  
 と思います。今後ともよろし  
 くお願い申し上げます。



「地域の中で」  
 堺市北区老人クラブ連合会  
 会長 辻 洋児

私たちは、堺市北区老人クラブ連合会の活動を応援しています

# 第2回北区長杯 ディスカン大会



九月十八日、光竜寺小学校体育館にて、北区役所・北区老連共催で、北区長杯 ディスカン大会が開催されました。

二回目となる今回は十四の校区から二十一チームが出場、加えて今回も吉田区



長率いる区役所チームが特別参戦し、計二十二チーム・総勢一五四人が参加しました。

予選の組み合わせでは、前回の優勝・準優勝・三位の三チームが同じブロックで戦うなど、注目の対戦が繰り広げられました。



試合中は皆ゲームを楽しみながらも真剣な表情。逆転に成功したチームからは「よっっ」うまっくいったわ」と喜びの声や拍手が聞こえます。空き時間も次の対戦について話合ったり、投げ方を練習したりと、熱心な様子があつた。

試合中は皆ゲームを楽しみながらも真剣な表情。逆転に成功したチームからは「よっっ」うまっくいったわ」と喜びの声や拍手が聞こえます。空き時間も次の対戦について話合ったり、投げ方を練習したりと、熱心な様子があつた。



区役所チームも大健闘



全試合が終了し、閉会式では成績発表が行われました。優勝は見事二連覇を達成した光竜寺校区の3&3チームの皆さんでした。



### 参加者インタビュー

新浅香山チーム  
高田 貴美子さん

「ディスクンは2年くらいやっています。大会があればどんどん参加していますよ！今日のチーム成績は2勝2敗で、まずまずでしたね。これからも楽しんで続けたいと思います。」

### 大会結果

おめでとうございます！



優勝 光竜寺校区3&3チーム



準優勝 新金岡校区  
新金岡Aチーム



準優勝 金岡校区長曾根Aチーム

私たちは、堺市北区老人クラブ連合会の活動を応援しています

1号車の皆さん



妻籠宿にて記念撮影

北区老連秋季旅行

駒ヶ根早太郎温泉「二人静」  
一泊旅道中記

研修旅行部会 辰馬 守

2号車の皆さん



妻籠宿にて散策する。入口にうまさそうな蕎麦屋があり、チヨット立ち寄り木曾蕎麦と冷酒をサツと一献。いよいよ旧街道に入り山間の集落を縫って清内路峠を越え、昼神温泉を通り中央道に入る。駒ヶ根ICを出て、ほごなく今夜の宿「二人静」に到着。南アルプスに抱かれた純和風ホテルだ。案内された和室部屋で



桃介橋(木曾川)

道中の説明があり、車窓からごんまりした清洲城等を眺め、中央道に入り昼食の恵那峡山菜園で山菜料理を堪能。その後、近くの日本近代化遺産の大正時代電力王福澤桃介の立派な木造つり橋の桃介橋を渡り往時を体感。

九月二十五・二十六日、晴れ渡った朝出発。梅町青山前に迎えるバス到着！今回はガイドさん付きで楽しい旅となりそう。名阪上野ドライブインで二・二号車が合流、顔馴染みに再会。



寸劇「清水の次郎長」

夕食は料理長・渡邊徹氏の品書きが用意され、厳選された食材の創作料理、久しぶりに視覚と味覚を楽しませてくれた。宴会もたけなわ、森田東三団長会長案の四会長の「清水次郎長」寸劇があり、衣装とオーバーなアクションで会場は爆笑の渦で盛り上がり、最後は社長のお馴染み「河内首領」で会場が楽しい踊りの輪で包まれお開き。



早太郎温泉「二人静」

一休みして、待望の温泉へ。アルカリ単純泉は豊かに湧き出る露天風呂で、体の芯まで温まり、癒やしてくれました。



養命酒工場

「養命酒」工場の見学はちようと改修工事中のため、作業の見学はできず、ビデオ説明があった。創業四百年の歴史が詰まっていた。いろいろの養命酒を試飲させていた。



翌朝、早起きし温泉でリフレッシュ。朝食は和洋食のビュッフェスタイルだ。和食系もうまいが、洋食系も地産の新鮮野菜等、最高だった。横断幕と従業員見送り二人静を出発。

雪化粧の北アルプスと蕎麦の花の満開を車窓から見ながら「元善光寺」に到着。急な階段を上り、まずお寺地下周遊路を見学し、本多善光の由来や法話をお聞きする。

その後、飯田市内で昼食。売店で青果りんごを探したが未入荷なようだ。すぐ近くに「りんごの里センター」があり、「サンふじ」を買って求めて急いでバスに戻る。土産も買え、飯田ICから往路と同じ経路で帰るようだ。五ヶ谷辺りで、ちようと真つ赤な夕日を拝み、安全無事な旅に感謝。最後に高田研修部会長から乗務員ガイドさんに丁寧なお礼の言葉があり、北八下はじめ各校区の方々を見届け、百舌鳥地域が最後だ。元気で土産を両手に届け全員無事家路についた。



元善光寺

次回春季研修旅行は、早春の湖上の一軒宿「はわい温泉千年亭」。松葉かき三昧の旅、お楽しみに!!

私たちは、堺市北区老人クラブ連合会の活動を応援しています

### 第54回 後期将棋大会

将棋部会長 横田佐一郎

十一月十八日(日)、堺市北老人福祉センターで、第五十四回後期将棋大会が開催されました。  
五クラスに分かれ、各クラスごとに、くしで対局を決定。それぞれに真剣勝負が繰り広げられました。  
結果は次の通りです。



### 第54回 囲碁大会

囲碁部会長 森田 勉

去る十一月二十五日(日)、金岡市民センターで、最高齢者九十二歳の二名を含めて三十八名が参加し、辻区老連会長の「勝負は真剣で、対戦は明るく親睦を忘れずに」とのあいさつで、A、Bの二クラスに分かれて四局の熱戦が開始された。

#### 大会結果(敬称略)

##### 【A1クラス】

優勝 尼子 堅(大泉)  
準優勝 川端比呂臣(金岡)  
敢闘賞 野口 勝利(大泉)

##### 【A2クラス】

優勝 平井 是(西百舌鳥)  
準優勝 高瀬 安弘(光竜寺)  
敢闘賞 吉田 幸男(百舌鳥)

##### 【B1クラス】

優勝 古川 正夫(百舌鳥)  
準優勝 宮前 宏(五箇荘)  
敢闘賞 上原 敏男(金岡)

##### 【B2クラス】

優勝 辻川 武司(西百舌鳥)  
準優勝 北条 治(東三国丘)  
敢闘賞 中谷 雄二(百舌鳥)

##### 【Cクラス】

優勝 妹尾 寿雄(東浅香山)  
準優勝 小嶋信太郎(西百舌鳥)  
敢闘賞 伴野 忠明(金岡)

#### 大会結果(敬称略)

##### 【Aクラス】八段～二段

優勝 中島十四男(新金岡東)  
準優勝 金井 弘之(新金岡東)  
第3位 吉田 泰(新金岡東)

##### 【Bクラス】初段～3級

優勝 重戸 正博(光竜寺)  
準優勝 山田治三郎(金岡)  
第3位 辻 伸和(東三国丘)

入賞者は新春の堺市大会に出場されました。

### 堺市老連 第1回デイスコン交流大会

三月五日、堺市老連主催 第一回デイスコン交流大会が、金岡公園体育館で開催されました。

大会は各区老連から四十チームが参加し、五コートに分かれてトーナメント戦を競い、得失点差の末、北区老連長曾根チームが優勝に輝きました。

**\*大会結果**  
優勝 長曾根(北区)  
準優勝 鳳南(西区)  
第三位 錦アヤンチャース堺区



優勝した長曾根チーム

〈コート優勝〉

光竜寺B(北区)  
神石(堺区)

#### お知らせ

平成29年度堺市高齢者福祉大会は中止となりました

十月二十三日、国際障害者交流センタービッグ・アイで、平成二十九年堺市高齢者福祉大会の開催が予定されていましたが、台風接近のため中止されました。  
今年度の受賞者は下記の方々です。

#### 受賞者一覧(敬称略)

◆老人福祉活動協力者  
石川 正憲  
◆堺市老連会長表彰  
《老人クラブ育成功労者(校区連合会長・区老連女性部会長)》  
渡辺 昇(新金岡)  
岸田百合子(北八下)  
《老人クラブ育成功労者(単位クラブ会長・役員・校区の役員)》  
服部 安子(新金岡)



◆退任校区会長・区老連女性部会長  
田守 俊樹(新金岡東)  
辻 洋児(光竜寺)  
古川 敏雄(百舌鳥)  
渡辺 勇一(西百舌鳥)  
水野こずえ(新金岡)  
高橋 和美(新金岡)

私たちは、堺市北区老人クラブ連合会の活動を応援しています

百舌鳥梅町チームが優勝!



第36回 堺市老連  
ゲートボール決勝大会

11月10日、堺市金岡公園陸上競技場で堺市老連主催の第36回ゲートボール決勝大会が開催され、各区の予選大会を突破した42チームが参加しました。



ゲームは、ハコートに分かれてのリンク戦。各チーム二試合ずつ対戦します。「ここ狙って打って!」「よし! いい感じ!」など、ハツラツとした声グラウンドに響き渡っていました。ゲームは、最後まで得失点差で優勝を競う接戦が繰り広げられました。全ての試合を終え、北区老連・百舌鳥梅町チームが見事優勝に輝きました。

大会結果

- 優勝 百舌鳥梅町(百舌鳥)
- 準優勝 泉田中B(上神谷)
- 第3位 八田荘(八田荘)
- コート優勝 深井中町西(深井西)
- 東浅香山(東浅香山)
- 少林寺(少林寺)
- 梅(上神谷)
- 宮園(宮園)



北区老連が見事ワン・ツーフイニッシュ!



第16回 堺市老連  
グラウンド・ゴルフ決勝大会

9月14日、堺市老連主催の第16回グラウンド・ゴルフ決勝大会が金岡公園陸上競技場で開催され、7地区から予選を突破した総勢232人が集い、熱戦を繰り広げました。



ゲームは赤・青・黄の三コースで行われ、全八ホール三ラウンドの合計得点で順位が決まります。合計打数が同打数の場合、ホールインワンの回数と、イーグル、バーの回数が基準となり、ホールインワン賞は

大会結果(敬称略)

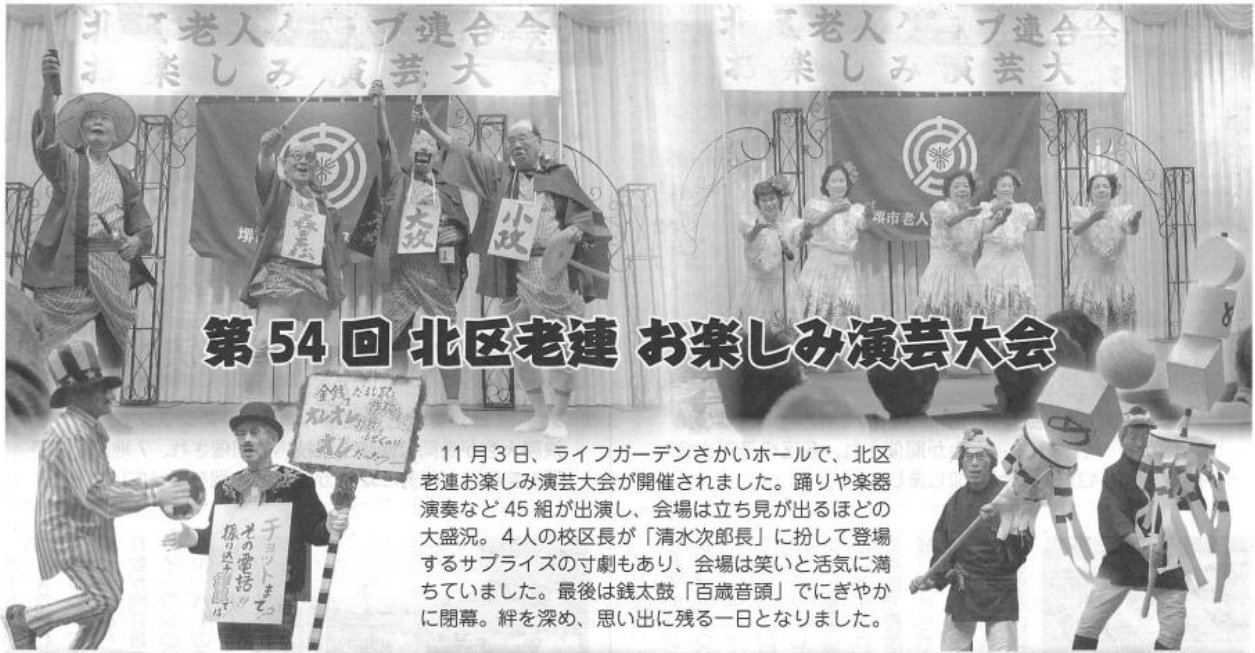
- 優勝 片田 勝次(大泉)
- 準優勝 橋本 一雄(大泉)
- 第3位 山口 隆子(八田荘西)
- 第4位 梅野 忠弘(中百舌鳥)
- 第5位 佐藤 宏司(英彰)
- 第6位 岩佐 明(さつき野)
- 第7位 稲嶺盛次郎(湊)
- 第8位 桜井 重行(浜寺昭和)



十五メートル超のホールが対象となりました。陸上競技場での開催は大会初で、土のグラウンドに慣れている参加者は芝に悪戦苦闘。ホールが思うように転がらず、「重い。やっぱ土と芝の差やな」と苦

劣する様子や、しゃがんで芝の流れを読もうと試みる姿も。それでもホールインワンが出ると、参加者同士一緒になって喜ぶ姿や、アドバイスし合う姿など、競技を通して交流し、和やかな時間を過ごしました。

私たちは、堺市北区老人クラブ連合会の活動を応援しています



## 第54回北区老連 お楽しみ演芸大会

11月3日、ライフガーデンさかいホールで、北区老連お楽しみ演芸大会が開催されました。踊りや楽器演奏など45組が出演し、会場は立ち見が出るほどの大盛況。4人の校区長が「清水次郎長」に扮して登場するサプライズの寸劇もあり、会場は笑いと活気に満ちていました。最後は銭太鼓「百歳音頭」でにぎやかに閉幕。絆を深め、思い出に残る一日となりました。



### 出演者インタビュー



**銭太鼓「ソーラン節」**  
 中山 陽子さん ほか3名(新浅香山校区)  
 「緊張しました！ 普段の方が上手やのに間違った～(笑)」と照れ笑いの皆さん。「でも、とにかく普段は上手とか下手とか関係なく、楽しむことを中心にやっています」と口をそろえてにっこり。



**新舞踊「女狐」**  
 野村 順子さん(新岡岡校区)  
 「お面をすると視野が狭くなり、息も苦しくなるんですが、面白いかなと思って挑戦しました」と苦労を語ってくれた野村さん。女性らしいしなやかな身のこなしで会場を魅了しました。

私たちは、堺市北区老人クラブ連合会の活動を応援しています



北八下校区

野遠老人クラブ 敬老祝賀会



九月十七日、北八下校区幸寿荘で敬老祝賀会が開催され、六十人が参加しました。台風で開催が危ぶまれましたが、無事に当日を迎え、吉田区長はじめ来賓の方々と共に祝いの膳を頂きました。恒例のビンゴゲームで盛り上がった後、歌手・月川りさんが登場。懐メロメドレーほか、参加者とのデュエットなどを披露しました。参加者も一緒に歌ったり、踊ったりと、にぎやかな宴となりました。

校区だより



北区老連女性部会 寄せ植え教室

12月5日、光竜寺校区地域会館で北区老連女性部会による寄せ植え教室が開催され、23人が参加しました。NPO法人グリーンカレッジ大阪・山口幸男氏の指導のもと、実際に草花を使ってオリジナルの寄せ植えを完成させました。



山口氏  
◀まずは植物や土についてお勉強



解説の後は寄せ植えに挑戦



◀みんなで教え合いながら丁寧に進めます



あっという間に素敵な寄せ植えが完成!



野遠老人クラブ 新年会



一月二十日、北八下校区幸寿荘で新年会が行われ、六十人が参加しました。来賓に竹山堺市長、西野野遠町会長を招いて食事やダンス、ゲームを楽しみました。はじめに岸田会長からあいさつがあり、続いて来賓の方々からあいさつをいただきました。その後、演目の新舞踊と美原区で活躍しているカン

トリライオンダンスチームのショーで新年会は大きな盛り上がりを見せました。にぎやかなショーが終わり、次は全員で脳トレゲームに挑戦! 数を数えながら



指先を動かしたり、曲に合わせてスピードを変えたりと、単純なようで難しい動きに「うまいかんわあ」とあちらこちらから笑い声が響きます。また、昼食では全員で乾杯、おしゃべりに花を咲かせました。その後もビンゴゲーム、カラオケと続き、盛りだくさんの内容で充実した一日となりました。

私たちは、堺市北区老人クラブ連合会の活動を応援しています

校区だより

金岡校区

金岡町連合老人会  
金岡町こども育成委員会  
作品展

竹内美知子

平成二十九年度の老人会作品展が連合自治会館で二月三日・四日と、二日間開催されました。

年に一回、私たち金岡町連合老人会とこども育成委員会と協力のもと、各町



(十一町)より自作の力作が揃いました。二日間の動員数二〇〇名余り、出品点

数が子供会と合わせ二五〇点と盛況でした。会場いっぱい展示された書道、手芸、彫刻、絵画、洋裁等いろいろな種類が出品され、日頃会員さんの趣味を越えた作品に来場の人々からも、すごいネー、きれいな、上手ーと称賛の声が上がりました。

金岡町連合老人会の作品展も三十年近く続いているようで、年々高齢化に伴い出品数も少なくなってきたといえ、多彩な趣味を生か



した作品が多く、来年開かれるまで一年かけて皆さん作品に取り組み作成されることでしょうか、楽しみです。



健康講座

運営委員 竹内美知子

金岡校区単位での催し物として、年一回健康講座が行われます。講師の健康運動実践指導者・都司晴海氏指導のもと、「日々のくらしにプラス」をテーマに、より動かしやすい体

というテーマで、昨年十一月八日、金岡町自治会館で行いました。

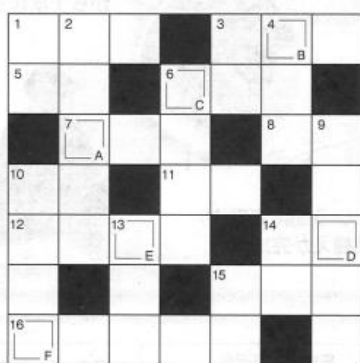
膝・腰の痛みの予防、正しい姿勢の保ち方、歩行時の足とりなど、日常生活に役立つ簡単な運動を教えてもらいました。椅子に座りながらの動作ですが、みんな手指を動かし、足を踏みならし、硬い体を使い、中には柔らかな体質の持ち主もいたりして、両手を背中で指先がくっつく人など、それぞれ自分なりの体の動かし方をしました。

骨を動かすことがエネルギー源になるそうです。両手指を一から十まで数えながら、指を折って行う動作など、片手ずつ反対の折り方になると顔はゆがんでくるわ、体は曲がるわ、それでも何とか笑いでごまかし、できるような顔をして、何か一つだけでも日頃、身体の健康のため役に立てるよう心がけ、頭に入れ実践できたらいと思いつながら二時間余りの講座でした。



小雨のばらつく中、八十名余りの参加の午後的一日でした。

Let's 脳トレ!  
クロスワードパズル



◎問題 タテとヨコのカギを解いて、ABCDEFに入ることばを見つけてください。

答えは11ページへ

タテのカギ

- 「気にかかること」や「世話」を意味する英語。\_\_\_マネジャーの資格が人気です
- 大変な苦しみのこと。仏教用語が起源だといわれています
- 夏の京料理といえばこの魚。梅肉仕立てのたれとともに食べるとおいしい
- 他に頼らず立ちまわること。\_\_\_心を養いましょう
- めぐりあわせ。「\_\_\_が尽きる」
- 東欧の国。「ドラキュラ城」のモデルといわれるブラン城があることで知られています
- 少子化対策には、\_\_\_支援が重要だといわれています
- 老人クラブの春の歩こう会は\_\_\_巡りで、遺跡や古墳を訪れました
- カラオケ大会に向けて、\_\_\_の猛特訓をしています
- かつては駅前などでよく見かけた\_\_\_磨きも、最近はめっきり少なくなりました

ヨコのカギ

- 窓から見える\_\_\_がきれいでした
- \_\_\_の一步を踏み出そう!
- 料理の味や色をよくするため、\_\_\_抜きは怠らないように
- 物差しやはかりなどの、長さや重さを示すしるし
- 業務用に着用される、主に白色の制服
- 日本を象徴する鳥。大手航空会社のマークを連想する人もいるはず
- 難しいことも、\_\_\_をつかめば簡単にできることがよくあります
- \_\_\_⇄
- 物事を促し、前進すること。老人クラブへの加入\_\_\_に努めましょう
- 干支の一つで、気が合うことを「\_\_\_が合う」といいます
- 石川県を代表する美術工芸品の\_\_\_焼は、鮮やかな色合いが特徴の色絵磁器です
- 天気予報でよく聞く言葉。これが近づくと天気は下り坂に





私はいろいろな趣味がありますが、極めたものはありませんが、途中でやめることなく続いています。四十代で主人と始めた金剛登山、山仲間ができ、お盆休みに富士山登頂に、その日に登ってその日に下山。富士五湖観光を楽しんだ。

この後、主人ががんを患い、胃を全摘。元気になり、立山雄山へ。お花畑が素晴らしい室堂平から山頂へ、また雪が残っていた。メンバーで一番に登頂、神社のお払いと一緒にと言っていたのに、前のよそのメ

ンバーと済ませていた。胃のない状態の体で大丈夫かなと心配していたが、主人はしんどいから早く登ってゆっくりしたかったと言った。黒部ダムやトロッコに乗って観光を楽しんだ。ちょうど一年後、五十九歳ががん再発、本人の希望でがんの告知はしてなかった。告知ができていたら一年の間、いろいろの所に行けたのにと、二十年も前のことを思い出す。でも、山の仲間を残してもらったおかげで、私は九州は宮之浦岳の縄文杉まで、北海道は礼文

の花も私が選んで生けた花です。できることなら永久に咲いていてほしいものです。花の命は短いといいますが、本当です。花ひらが散り始めるとお別れです。何も言わず静かに咲き、私の愚痴、うれしいこと、みんな飲み込んでくれます。花に言葉があったなら、私はいつも叱られていてることでしょう。いつまでも子供のようで頼りなく、この頃は特にそれを感じます。娘は「それでいいのよ」と言いますが、本人は悲しいです。幼子の成長と老人の衰え方は同じだといえます。今、私がその域に入っています。負けないで頑張りたいです。

### 随想



五箇荘東校区 安藤 鈴子



平成三十年二月五日。寒い朝です。今日はグラウンドゴルフの日です。私は八時十分、家を出ました。公園では元気な早朝組の方々の声が聞こえます。用意もされて、寒さなど感じさせない人はかりです。私も仲間に入れてもらいます。この日は風もきつく、本当に寒い日でした。こんな日に来ている方々には頭が下がります。どなたもお互いをいたわり合って、元氣であることに感謝して頑張っています。老人クラブといえどもなかなかのものです。

感謝感謝で毎日を送らせてもらっています。ただいま帰りました。仏壇の彼にあいさつをして、ほっと座り込みます。この頃は何かするといっぶくして身体を休めます。やはり年齢かなと思えます。彼と花が迎えてくれます。大輪の花も美しいけど、脇役のようにそそと咲いた小菊も可愛く、愛おしく見えます。正面で立派に咲く白の大菊は凛々しく、王子様のように真ん中で威張っています。その姿がなかなかのものです。さまになつてます。ど

利尻と、八甲田山、青森青函連絡船、奥入瀬、秋田なまはげ、その土地土地のおいしい物に、お酒にお湯と楽しんだ。白馬、白山、アルプスは高地の河重橋から奥穂高、西穂高、いろんな山に登った一番の楽しみは、年末から元日にかけて横須賀の丹沢山三千メートルを、富士を見ながら雪を踏みしめ、四時間かけて花立山荘の山小屋での鏡割り樽酒から戴く杉の香りで乾杯。山を愛する人々の今年の抱負、楽しかった日々が懐かしい。私は十年前人

## 老人クラブ「100万人会員増強運動」

運動スローガン 総力を結集して 全国100万人会員増強を達成しよう!

全国老人クラブ連合会では、5カ年計画(平成26~30年度)で「老人クラブ100万人会員増強運動」を提唱しています。皆さまのご協力をお願いいたします。



### <3つの会員増強運動>

- 運動1:「勧誘から始めよう!」—会員一人ひとりが勧誘の担い手です—  
会員増強の成功例に共通するのは勧誘活動です。  
運動スローガンを高年、女性、若手会員で実践しましょう。
- 運動2:「クラブをPRしよう!」—知られていますか、あなたのクラブ—  
自治会活動にも参加し、地域で存在が知られるようにしましょう。
- 運動3:「クラブをつくろう!」—すべての地域にクラブの設置を—  
高齢者の意向が多様化する中、新しいタイプのクラブを考えましょう。

私たちは、堺市北区老人クラブ連合会の活動を応援しています

### 堺の歴史「堺事件」

中百舌鳥校区 井上 吉章

私たちの周りには、日々目まぐるしく変化していきま。早い話が、二、三日空けて通って見ると、今まで建っていた家がいっつの間に取り壊され、新しい家に変わっている。空き地だった所に大きなマンションができた、また堺市では百舌鳥・古市古墳群の世界文化遺産登録を目指しています。世の中が平和な証拠ですね。とはいえ、「北朝鮮の核の脅威は侮りがたく、私たちの

心に不安と恐怖を覚えさせます。政府の良い指導力を信じたものです。

さて、今日のお話は、時代の変わり目に見えた不幸な歴史の一つです。「堺事件百五十年語り継ぐ」のタイトルで、土佐藩士とフランス海軍の水兵が堺港で衝突し、土佐藩士がフランス水兵十一人を銃殺した。フランス側は関係者の処刑と賠償金を要求。土佐藩側は二十五人が名乗り出て、くじで切腹する二十人が選ばれ、十一人

まで切腹した時点で中止された。切腹した十一人の亡骸は、妙國寺に十一柱の墓標の下に眠っている。

堺市立中央図書館に、事件の背景や土佐藩士の処分等の経緯を所蔵資料でたどることが出来る。この資料を見て、人それぞれ見方、考え方が違うと思いがすが、歴史というものは必ずといっていいほど不幸な結末に終わっています。もう少し双方で話し合いができればよかったのかと、ふと思つ。一度足を運んでみられ

ては？ これからのような歴史が刻まれるのでしようね。楽しみにです。

紀州田辺から大阪に出てきて、堺に居住するようになって、いつの間にか五十年を数えます。今や堺は私にとつて、第二の故郷として強い愛着心を持っています。

現役引退後は、地域の子供会活動、町会活動、老人クラブ活動に、私なりの努力を注いでまいりました。そして、その中で、中世の自治都市としての堺、また古代の流通経済都市としての堺には、大きな誇りをもって活動してまいりました。ただ、関西空港開設以後の泉大津港や岸和田市、貝塚市の発展ぶりに比べて、わが堺の街の発展に、もの足りなさを感じてまた一人でもあります。これから堺が文化都市としての特色を出していく上において、もっと近代文化を顕彰することが大切であるように思われます。その弱点を克服し、堺の街の発展に寄与する一つの施策として、国民的作家・山崎豊子さんの記念館を何らかの形で設立し、運営していくことが必要ではないかと考えてきました。

### 不幸を求めて

中百舌鳥校区 越中谷 淳

北海道宗谷岬、納沙布岬から鹿児島薩摩半島、大隅半島まで、日本列島を旅し生活をし、体内に蓄積された習慣、風習が今日のわが身を生かしてくれています。

不幸の「不」を取り除けば「幸」があります。幸せになる礎すえは、心にゆとり温かみを取り入れることです。文章を読んで考え、耳に聞こえる声を想像し、落語家の顔色、声色から、その奥を空想するその気持ちが、重い心を浮かせてくれるのでしようね。

辛い苦しい時を思ひでくれた社会に感謝し、幸せな心を大切にしたいですね。

関東と関西の文化の違いを感じることがあります。関東は、小説・ラジオ・落語という感覚がありますし、それに対して関西は漫画・テレビ・漫才という感覚があります。どちらが良いというわけではありません。



### 山崎豊子記念館設立への思い

東三国丘校区 鈴木 良雄

の生まれですが、後半生は堺市の浜寺で過ごされたことは広く知られています。堺が誇る国民的作家だと言つて良いのではないかと思います。「白い巨塔」に始まり、「華麗なる一族」と続く鋭い社会性をもつて、社会の大きな問題を取り上げた力作。戦争に真つ正面から向き合つてこられた「不毛地帯」「二つの祖国」「大地の子」の戦争三部作。戦後という時代を通して、日本人の運命がどう変わつていったかを描いた「沈まぬ太陽」や「運命の人」。これらの傑作は、戦後七十三年を生きてきた私たち日本人の誰もの心を打つ名作であることは、間違いありません。こういつた思いから、ここ数年、堺市に「山崎豊子記念館」という提言を、堺市の市政モニター一人として、各方面の方々に機会あることに呼びかけてきました。これからは、堺の街づくりの力になればという想いから、私の残された仕事の一つとして位置づけて、堺に山崎豊子記念館が設立されることを夢見て、私なりの努力をしていくつもりです。

私たちは、堺市北区老人クラブ連合会の活動を応援しています

### 都道府県クイズ

東三国丘校区発信 その②

家族みんなで  
考えてみましょう。



- ①「漢字三文字」の都道府県は  
( )・( )・( )
- ②「呼び名がかな二文字」の都道府県は  
( なら )・( )・( )・( )
- ③「あ・い・う・え・お」の付く都道府県は  
あ:( )・( )・( )  
い:( )・( )・( )  
う:( )  
え:( )  
お:( )・( )・( )・( )
- ④「海に面していない」都道府県は  
( 岐 阜 )・( )・( )・( )  
( )・( )・( )・( )
- ⑤名前に「動物が入っている」都道府県は  
( )・( )・( )・( )
- ⑥次の文字が付く都道府県は  
山:( )・( )・( )・( )  
( )  
川:( )・( )・( )  
岡:( )・( )・( )  
島:( )・( )・( )・( )  
( )

- ①和歌山・鹿児島・神奈川県(北海道の「道」は都道府県の「道」にあたるので「道」を抜くと「北海」となり二文字)  
②なら・しが・さか・ちば・みえ・ぎふ  
③あ:愛知・秋田・香森  
い:石川・岩手・茨城  
う:ありません。コメンナサメ!  
え:愛媛  
お:大阪・岡山・大分・沖縄  
④岐阜・栃木・群馬・埼玉・山梨・長野・滋賀・奈良  
⑤鳥取・熊本・群馬・鹿児島  
⑥山:山形・山梨・富山・和歌山・岡山・山口  
川:神奈川県・石川・香川  
岡:静岡県・岡山・福岡  
島:福島・島根・広島・徳島・鹿児島

### 会員文芸

#### 俳句

残雪の日本アルプス絵のごとし  
富士山のイルミネーション春の園  
卒業生見違へるほど頼もしく  
下萌の生さる強さに励まされ  
つつがなく千代紙折りの雛飾る

中百舌鳥校区 坂本 茂子

乗おこわ淡皮取りも何んのその  
啓蟄の我も出たきや西の京  
春めくや心置きなく旅支度  
青雲の里も棚田の粗起し  
クルーズの船尾をまよふ花筏



#### 短歌

幾たびもこの世の花見続けたし  
さくらんば種吹き飛ばす類の色  
春眠や我が骨拾う夢を見て  
春分の厚焼き卵ふわふわに  
木道の曲がりくねって座禅草

金岡校区 田中富美枝



朝の日ざし背に受けて男女仲良く老いて尚  
ゲートボールに亡き友偲ぶ

西百舌鳥校区 八木キヨ子

8 ページ

クロスワードパズル答えは

答えは  
Aは Bじ Cめ Dま Eし Fて  
でした。

1	け	2	し	3	き	4	は	5	じ	6	め
7	あ	8	く	9	め	10	も	11	り	12	
13	は	14	く	15	い	16	つ	17	る	18	
19	こ	20	つ	21	う	22	え	23	い	24	
25	そ	26	く	27	し	28	ん	29	う	30	ま
31	だ	32	せ	33	く	34	た	35	に	36	
37	て	38	い	39	き	40	あ	41	つ	42	あ



私たちは、堺市北区老人クラブ連合会の活動を応援しています

校区だより

光竜寺校区

光竜寺校区まちづくり協議会主催  
光竜寺校区福祉委員会協賛

クリスマス発表会  
&餅つき大会



十二月十日、光竜寺校区地域会館でクリスマス発表会&餅つき大会が行われました。一階では午前から「餅つき体験」があり、地域住民や金岡北中学校のラグビー部員たちも参加。元氣な掛け声とともに力強く餅をつく姿に、通りすがりの人たちも興味津々。恒例の行事とあって、会場にはつきたてのお餅を楽しみに多くの人が集まりました。振る舞われたお餅を食べながら、参加者は口々に「おいしいね」と大満足の様子でした。また、二階ではクリスマス発表会が開催され、クリスマス会場には区老連のメンバー三人がサンタクロース



姿で登場。子どもたちは大喜びでクリスマスプレゼントを受け取っていました。子どもから大人まで世代を超え、クリスマスとお正月を同時に楽しむ、にぎやかな一日となりました。



**光竜寺校区老人クラブ作品展 開催**  
会館では光竜寺校区の作品展も同時開催され、五十一年作品が展示されました。干支にちなんだ犬の手法作品なども見られ、愛らしい作品がそろいました。

原稿お待ちしております!!

- ◆原稿募集  
詩、短歌、俳句、川柳をはじめ、単位クラブ・サークルの活動報告や体験談、随想や紀行文などふろってご投稿ください。
- ◆原稿の注意点  
原稿には住所、氏名、電話番号、所属校区名を明記の上、関連写真や資料などがあれば添付してください。なお、原稿や資料などは返却できません。また、編集の都合上、多少の修正や長文等はカットする場合があります。ご了承ください。
- ◆原稿締め切り  
次号五十五号は、九月末発行となりますので、原稿締め切りは八月二十日となります。
- ◆投稿先  
〒五四七・〇〇二六  
大阪市平野区喜連西四丁目六・六九  
「すこやか老友」編集 株博報社  
☎〇六・六七九七・〇三八一

ご協賛いただいた皆様への御礼

本紙の発行にあたり、ご協賛いただきました皆さまに対しまして厚くお礼を申し上げます。長寿大国日本において、高齢者の架け橋となるような紙面づくりに、さらに努力いたします。今後も倍旧のご厚誼を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

堺市北区老人クラブ連合会

私たちは、堺市北区老人クラブ連合会の活動を応援しています