

生きがい・健康・教養を高める 老人クラブ広報紙 すこやか老友

堺市 中区老連

第54号

発行月：5月・11月

編集協力(株)博報社 大阪市平野区喜連西 4-6-69 ☎06-6797-0212

【堺市中区老連】

土 師校老人クラブ連合会
東 東百島校老人クラブ連合会
深 深井校老人クラブ連合会
深 井校老人クラブ連合会
東 東深井校老人クラブ連合会
宮 宮田校老人クラブ連合会
八 八田校老人クラブ連合会
久 久世校老人クラブ連合会
西 西陶器校老人クラブ連合会
東 東陶器校老人クラブ連合会
福 福田校老人クラブ連合会

就任あいさつ

活動で得た充実感を 地域に発信しよう

中区老人クラブ連合会
会長 土山 貴史



このたび、臨時役員会において中区老連会長職に推薦され、浅学非才の身でありながら、長い歴史がある堺市中区老人クラブ連合会の会長職を仰せつかり、重責を果たすべく身の引き締まる思いがいたします。諸先輩方々のご努力により、今日の立派な老連に発展してこられた実績をつかりと継承し、またさまざまな事業の運営と発展のために、微力ではございますが最

善の努力を尽くし、誠心誠意会長職を務めてまいりますので、ご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。戦後生まれの方も高齢者と呼ばれる年齢になってきました。医療技術の向上で長寿社会が進む中、お互いに健康づくりに努め、生きがいを持って地域社会の支え合いの輪を広げることが大切です。推奨しているゲートボール、グラ

ウンド・ゴルフ、ディスクの各クラブやカラオケ大会、多くの趣味の会などに積極的に参加することは、会員同士の交流を育み、心身の活性化と健康寿命の維持にもつながると思います。

そして、会員の皆さま方には今一度、長年培ってこられた豊かな知識・経験・能力を発揮し、若い人々と共に地域社会に貢献していただきたいと考えています。

現在、市老連では七〇〇人会員増強運動五カ年計画の目標を定めて進めています。目標達成には厳しいのが現状です。急速な高齢化に伴い、価値観・生活様式等の多様化や社会環境が大きく変化

する中で、加入適齢期になっても老人クラブの活動について理解を得られない状況で、新規加入がなかなか進んでいないのが実情です。そのような厳しい状況の中でも、老人クラブの存在を示すべく、会員一人一人が身近にいる適齢期の方に声掛けをし、またスポーツや趣味の会などの楽しい様子や、清掃奉仕活動・子ども見守りなど、地域社会への貢献で得られた充実感を会員一人一人がアピールしていきたいと思います。最後に、健康と幸福をお祈り申し上げ、就任のあいさついたします。

ごあいさつ

中区長 光齋かおり



本年四月に中区長に就任しました光齋でございます。

中区老人クラブ連合会の皆さまにおかれましては、平素は中区行政の各般にわたり温かいご理解・ご協力を賜り、心からお礼申し上げます。

中区では「中区はなかよく」を合言葉に、地域の皆さまが活発に活動して下さっています。中区老人クラブ連合会さまにおかれましては、研修会やウォーキングをはじめ、清掃などの社会奉仕活動に積

極的に取り組んでいただいております。仲間とともにさまざまな社会活動に参加されることは、健康づくりや介護予防につながり、QOL(生活の質)の向上、ひいては健康寿命を延ばすことに役立つと思われまふ。これから、お元気で活動を続けられますことを期待しております。

一方で、近年、高齢者を狙った詐欺や消費者トラブルが増えています。その一つが「振り込み詐欺」などの特

殊詐欺です。「オレオレ詐欺」や「還付金詐欺」以外にも「警察官をかたる詐欺」など、手口が多様化しています。不審な電話や訪問者には、くれぐれもお気を付けいただき、おかしいと思われましたら、ご家族などへのご相談と警察や区役所にお問い合わせいただきますようお願いいたします。

中区では、昨年、被害防止を啓発するために「特殊詐欺防止川柳」を地域の皆さまから募集し、たくさんのご応募をいただきました。この四月から一年間、代表的な作品を中区広報紙にも掲載いたしますので、ぜひ、ご覧ください。最後になりましたが、貴クラブのますますの発展、皆さまの健康と幸福をお祈りいたします。



私たちは、堺市中区老人クラブ連合会の活動を応援しています

新年度にあたっての ごあいさつ

堺市社会福祉協議会
中区事務所長 藤原 計子



中区老人クラブ連合会の皆さまにおかれましては、平素より社会福祉協議会における地域福祉推進のための事業に多大なるご理解・ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

社会福祉協議会では、高齢者が可能な限り、住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、医療・介護・介護予防・住まい・日常生活支援が包括的に確保される「地域包括ケアシステム」の構築を目指し、市や関係団体、住民の皆さまと連携しながら事業を推進してまいります。

昨今、健康寿命への関心

も高まっていることから、健康で長生きするためには、どうしたらよいかを考え、健康づくり・介護予防の実践をしていくことが、医療・介護等の社会保障費用の負担軽減にもつながり、安心して健やかに暮らせることでもあります。

そこで、長年にわたり地域の高齢者を支える担い手として活動してこられた老人クラブの皆さまの経験をご教示いただき、共に健康寿命の延伸を図るため、関係機関の皆さまとも協力しながら、この取り組みに取り組んでまいりたいと思っておりますので、ご指導・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



老人クラブ会員向けに 3つの保険で安心補償

回覧

	1 傷害保険 24時間型	2 傷害保険 活動型	3 賠償責任保険
ご自身のケガの補償	クラブ活動中 活動中以外	● ●	
相手の物・ケガの補償	クラブ活動中 活動中以外		●
加入資格	会員 クラブ	●注1 ●注1	●注2

注1: 保険給付を受けるための加入となります。
注2: クラブ全会員での加入が条件となります。

1 傷害保険 24時間型

自分がケガをした時の保険です。
(病気および他人に与えたケガは対象外です。)



対 象: 老人クラブ会員に限ります。年齢制限はなく、いつでも加入できます。(1人1口加入)ただし、加入手続時は所屬老人クラブの保険担当者が取りまとめる団体傷害保険です。

補償範囲: [24時間型(掛金3タイプ)]と[活動型(掛金3タイプ)]

掛 金: ◆24時間型 お一人掛金年額 10,000円、5,000円、3,500円
◆活動型 お一人掛金年額 2,000円、1,000円、500円

補償内容: 死亡・後遺障害保険金(後遺障害保険金はクラブ活動中のみ)／入院保険金／手術保険金／通院保険金

保険期間: 掛金払込み日の翌月1日から1年間

加入資格: ディリリーサポート ● 介護関連サービス ● 介護保険制度、ケアプラン等の介護全般に関する相談
電話相談 ● 生活支援関連サービス ● 法律、税務、社会保障、暮らしの相談

3 賠償責任保険

他人の物を壊したり、ケガをさせた時の保険です。
(自分のケガは、対象になりません。)



対 象: 単位老人クラブ(全会員加入)

掛 金: クラブの全会員数×100円(30名未満の場合は最低引受保険料3,000円)

補償範囲: ○老人クラブ活動中の個人・対物(遺物の損壊補償(自動車等の所有・使用・管理に起因する事故は、対象外))
○管理下物件(注)の盗難・紛失等(注)は補償をしないものとさせていただきます。
○初期対応費用・訴訟対応費用(特約)支払限度額500万円(1事故)付帯
※1.任意退会の事故およびご自身のケガは対象になりません。

支払限度額: 1億円(詳細は裏面をご覧ください)
※お支払される保険金は、事故の損害額や賠償責任割合に基づき、保険会社が決定いたします。

保険期間: 毎年10月1日から1年間

申込方法: 毎年9月15日までに賠償責任費用の掛金払込み用紙(出込用紙)で掛金を払込みください。
加入時に全員の同意書の提出は必要ありません。(裏面の注意事項をご覧ください。)

中途加入: 「中途加入」および「加入クラブ」における会員の追加加入は可能です。
「中途加入」: 毎月15日までに掛金の払込みで翌月1日からの加入となります。
他、新規加入は加入日の1日から最速の10月1日までとなります。
「加入クラブ」における会員の追加加入: 届出および掛金は加入年に限り必要です。



公益財団法人 全国老人クラブ連合会 (保険係)

TEL 03-3597-8770

ホームページ <http://www.senior-tsd.com/> (老人クラブ連合会) メールアドレス hoken@senior-tsd.com

〒100-8822 東京都千代田区有明2丁目6-14 三とろ1階100号

加入申込書等、資料請求先

専用FAX 03-3597-8767

(取組代店) 有限会社 シニアサービス TEL 03-3597-8769 (介護事業) 有限会社 介護サービス TEL 03-3597-8770 (介護保険) 有限会社 介護保険サービス TEL 03-3597-8771 (介護保険) 有限会社 介護保険サービス TEL 03-3597-8772

17-700966 年度2018年4月作成

私たちは、堺市中区老人クラブ連合会の活動を応援しています

◆平成30年度 中区老連 事業計画

月	事業内容	開催場所
4月	役員会議(総会準備・30年度事業計画について)	中区役所
	総会(29年度事業報告・決算報告) 中区校区長会議	中区役所
5月	中区校区長会議	中区役所
	女性部総会 市老連総会	堺市総合福祉会館
	ゲートボール予選大会	土師グラウンド
6月	中区校区長会議	中区役所
	市老連シニア向け体力測定(前期)	金岡公園体育館
7月	高齢者作品展(5日～10日)	東文化会館
	市老連単位クラブ会長研修会	堺市総合福祉会館
8月	中区校区長会議	中区役所
9月	市老連グラウンドゴルフ決勝大会(中区30名)	金岡公園グラウンド
	中区校区長会議	中区役所
10月	秋の日帰り旅行(歩こう会)	深井駅周辺
	街頭募金	金岡公園グラウンド
	市老連ゲートボール決勝大会	金岡公園グラウンド
	市老連ウオーキング大会	金岡公園グラウンド
11月	中区校区長会議	中区役所
	演芸大会	深井水池会館
	市老連シニア向け体力測定(後期)	金岡公園体育館
12月	中区校区長会議	中区役所
平成31年	中区校区長会議 新年会	中区役所
1月	市老連新年互礼会	アゴーラリーゼンシー堺
2月	中区校区長会議	中区役所
3月	中区校区長会議	中区役所
	市老連ディスコン大会	金岡公園体育館
	春の日帰り旅行(研修会)	

◆平成30年度 中区老連 役員・校区会長

校区名	氏名	部会名	備考
西 陶 器	土山 貴史		区老連会長
東百舌鳥	阪田 宏成	教養研修部会・広報委員会	副会長・会計監査
福 田	形部 清二		会 計
東 深 井	宮本 俊明	総 務 部 会	書 記
久 世	神内 隆司	総 務 部 会	
福 田	石谷 巖	総 務 部 会	
深 井 西	南 楚 健二	教養研修部会	
土 師	下田 悦治	教養研修部会	
深 井	瀬野 映二	健康厚生部会	
八 田 莊	森内 一	健康厚生部会	
八田莊西	中村 是宜	健康厚生部会	
宮 園	高木マチ子	社会福祉部会	
東 陶 器	藤野 昇	社会福祉部会	
東百舌鳥	霜野 寛		区老連相談役
西 陶 器	土山 正一		区老連顧問
深 井	廣島 宮子	女 性 部 会	会 長
宮 園	森本 恭子	女 性 部 会	副 会 長
深 井 西	長崎 純	女 性 部 会	会 計

今年度も堺市中区老人クラブ連合会を
盛り立ててまいります。
皆さんよろしくお願いいたします。

◆平成29年度 中区老連 行事報告

月	日	行事内容	開催場所
4月	2日	三役会議(総会資料作成、会計監査)	堺市総合福祉会館
	17日	中区総会(新旧役員)	中区役所会議室
	23日	ゲートボール主将会	中区役所会議室
	26日	市老連単位クラブ会長研修会	堺市総合福祉会館
5月	11日	三役会議	中区役所会議室
	19日	中区女性部総会	中区役所会議室
	25日	中区校区長会議	中区役所会議室
	25日	ゲートボール予選大会	土師グラウンド
	30日	市老連総会	堺市総合福祉会館
6月	28日	堺市校区長会議	堺市総合福祉会館
7月	6～11日	高齢者作品展	東文化会館
	21日	中区校区長会議	中区役所会議室
8月	20日	中区区民フェスタ	深井中学校
	25日	中区校区長会議	中区役所会議室
9月	12日	中区校区長会議	中区役所会議室
	14日	市老連グラウンドゴルフ大会	金岡公園グラウンド
	14日	中区校区長会議	堺市総合福祉会館
10月	6日	共同(街頭)募金	深井駅周辺
	20日	市老連ゲートボール大会	金岡公園グラウンド
	26日	中区校区長会議	中区役所会議室
11月	7日	堺市金婚者のつどい	産業振興センター
	9日	堺市立八田荘老人ホーム慰問(女性部)	
	10日	中区演芸大会準備(兼校区長会議)	深井水池会館
	11日	中区演芸大会	深井水池会館
	13日	中区日帰り研修旅行(各校区6名)	和歌山加太方面
12月	6日	市老連グラウンドゴルフ大会	金岡公園グラウンド
	15日	中区校区長会議	中区役所会議室
平成30年	5日	市老連新年互礼会	アゴーラリーゼンシー堺
1月	11日	中区校区長会議(兼新年会)	はや 魚太郎 泉北の郷
	14,15日	囲碁・将棋大会(2日間)	堺市総合福祉会館
	30日	リーダー実践講座	堺市総合福祉会館
2月	2日	リーダー実践講座(折り紙、おもちゃ作り)	堺市総合福祉会館
	20日	中区校区長会議	堺市総合福祉会館
	21日	女性部リーダーセミナー	堺市総合福祉会館
3月	2日	女性部リーダー研修会(ホール)	堺市総合福祉会館
	6日	中区研修旅行(各校区6名)	青山ガーデンリゾート
	14日	中区校区長会議	中区役所会議室
	20日	三役会議	中区役所会議室

私たちは、堺市中区老人クラブ連合会の活動を応援しています

春の西堺交通安全大会

高齢者交通事故ゼロコンテストで
3 校区が優秀老人クラブとして受賞

東陶器校区長 藤野 昇さん



深井西校区長 南楚 健二さん

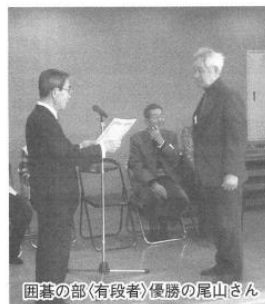
四月七日、ソフィア堺で「春の西堺交通安全大会」が開催されました。
第一部の表彰式「高齢者交通事故ゼロコンテスト」では優秀老人クラブとして、東陶器・深井西・八田荘西の三校区が受賞。それぞれの校区長が竹山市長から表彰状を手渡されました。



八田荘西校区長 中村 是宣さん



囲碁の部〈有段上位者〉優勝の林さん



囲碁の部〈有段者〉優勝の尾山さん

盤上の熱い戦い
堺市老人クラブ連合会主催
新春囲碁・将棋大会

一月十九日、堺市総合福祉会館で「新春囲碁・将棋大会」が行われました。囲碁の部に十三名、将棋の部に十五名が集い、盤上での熱い戦いが繰り広げられました。

中区老連からは囲碁の部〈有段上位者〉で林正二郎さん、深井校区が、有段者で尾山勲さん（深井校区）がそれぞれ優勝の栄冠に輝きました。

「つねに楽しみて日をおくるべし」

中保健センター所長 医師 福島 幸男

夏も近づき陽射しの眩しい季節がやってまいりました。会員の皆さま方はいかがお過ごしでしょうか。お変わりございませんか？ 平素は地域の活性化にご協力いただき、所員一同深く感謝しております。

さて、今回は『知的巨人たちの晩年』（1997 講談社、稲永和豊著）という本を少し紹介させていただきます。

元禄時代に貝原益軒という儒者がおりました。益軒は儒学はもちろんのこと医学、本草学、地理学、天文学にも造詣が深く、また情緒豊かな紀行文もいくつか残しています。多数の著作の中でも最も有名なものは 84 歳で書いた『養生訓』でしょう。

その冒頭で益軒は、長生きこそが最大の幸福であり、それを達成できるか否かはひとえに本人の心がけ次第であると言います。食事は腹八分目、酒は控えめに、さらには大小便の排泄の仕方、夫婦間のことまで、生活全般にわたっ

て細かな指示、指導をおこなっています。

しかし同時に「すべての事十分によからんことを求むれば、わが心のわづらひとなりて、楽しみなし」、「つねに楽しみて日をおくるべし」とも記しています。ひらたく言えば「完璧を目指して、健康オタクになるな、楽しい生きなあかん」ということですね。

節制し、養生を心がけ、長生きを目指しながらも、生きることを楽しむことこそ意義があるとしています。

今、保健センターでは大きな柱として、メタボリックシンドローム（メタボ）の予防、改善の啓発に努めています。つつい、メタボの恐ろしさや日々の節制を強調してしまいがちですが、同時に、いかに日々楽しく暮らすかのお手伝いも我々の重要な任務と改めて考えさせられます。

皆さま方からのご意見、ご提案をお待ちしております。

連絡先：中保健センター ☎072-270-8100

私たちは、堺市中区老人クラブ連合会の活動を応援しています



三月五日、堺市老人クラブ連合会主催「第一回ディスコン交流大会」が開催され、応援を含む約三〇〇人が会場となった金岡公園体育館大体育室に集まりました。開会式では添田豊司大会実行委員長による開会宣言、橋本宜和大会会長のあいさつに続き、審判



堺市老人クラブ連合会主催

第1回 ディスコン交流大会



ト目にかけてディスコンを投げつけていきます。試合時間十二分間、または十一分先取した時点で勝ちとなります。その他、一回戦で負けたチームは敗者同士で交流戦を行いました。「よしっ！ いい所いったぞ！ あーひっくり返っちゃった！」と各コートでは大きな歓声とともに、手に汗にぎる大接戦が見られました。また、自分のチームに限らず他チームの好プレーに拍手を送るなど、競技を通じて温かい交流が生まれ、交流大会という名目にふさわしいプレーが随所に光りました。

員の才木清美さんからルール、注意事項等の説明を受けました。準備体操でしつかりと体をほぐした後、橋本会長と添田実行委員長の始球式を経て午後一時競技開始。今大会は各区から四十チーム（二チーム六人編成）が参加しました。出場チームの色を赤・青に決め、始めに投げたボイン

次は入賞狙う！

中区老連出場チームの声



西陶器ディスコンクラブ (代表者：北野さん)

「みんな緊張で体が硬くなり、普段の力が出せませんでした。これまで悪くてもコート優勝はしていたのでこの結果は悔しいです。現在は月2回地域会館で練習していますが、もっと練習量を増やして次は上位を狙いたいです。」

東陶器ディスコンクラブ (代表者：藤野さん)

「去年10月から始めたばかりで現在は月2回、見野山会館で練習しています。今回の敗因はうまくディスクが飛ばなかったこと。最後は勝ったと思ったのに、相手チームに飛ばされてしまいました。こんなはずじゃなかった…次こそは！」



深井清水町ディスコンクラブ (代表者：藤本さん)

「始めて丸4年。月2回自治会館で練習しています。久しぶりの試合で緊張しました。まずは試合の独特の雰囲気になれるのが大切ですね。年を取り、例えば膝が少し悪くなくても無理なく楽しめるのがディスコンの一番の魅力だと思います。」



な歓声とともに、手に汗にぎる大接戦が見られました。また、自分のチームに限らず他チームの好プレーに拍手を送るなど、競技を通じて温かい交流が生まれ、交流大会という名目にふさわしいプレーが随所に光りました。

試合終了後、三試合の総得点と得失点差、反則点の有無で優勝・準優勝・三位・コートの優勝（二チーム）が決定。閉会式では同幹事大会実行副委員長が成績発表をし、表彰式が行われました（大会結果別記）。最後に辻洋児大会副会長の閉会のご挨拶で、大会の幕を閉じました。

【大会結果】
優勝 長曾根 (北区)
準優勝 鳳南 (西区)
第三位 錦Aヤンチャーズ (堺区)
コート優勝 光竜寺B (北区)
神石 (堺区)

私たちは、堺市中区老人クラブ連合会の活動を応援しています

會員投稿

深井校区
(深井清水町グラウンド・ゴルフ部)
新田 陽子

このスポーツの発祥の地は鳥取県「泊村」。現在の潟型に浜田で「瀧の丘」とまで知られていますが、高齢者向けに考案されたスポーツで、ルールは極端簡単。老若男女を問わず最低四〜五人から誰でもできる。現在は「国津タマ浦」に普及しています。

堺市でもその歴史は古く、三十年ぐらい前から知られていては千数年前に発定した堺で市ラウンド・ゴルフ協会があり、約一六〇〇以上の愛

好者が登録されており、年周六・七回の大会が開催されて、一回の大会で約二〇〇人強の愛好者がその場を賑わっています。私もその中のヘタウソの部の人です。

スポーツ音痴の私でも楽しんで、しゃべって笑って、悔しがつて(？)の珍プレーを満喫しています。簡単に足し算引き算だけのスコアカードを記入することも認知症予防策になっているかも知れません。

十五メートル最短コースでホルインワンがです。時には最長五十メートルコースでホルインワンをた時の

快は、何物にも代え難い。最高です。

早起きが苦手だとおっしゃる方々、早起きをしての楽しさを肌で感じてみればいかかわがでしようか。私達のクラブは高齢者三十五人毎朝八時から週三回練習を行っています。ワイワイ、ガヤガヤと老々ながらこへや、重心に返る楽しいひとときです。

このスポーツは行ない、私の人生を共に謳歌する。価値ある物になりそうに感じます。この同士のワイワイ、ガヤガヤの中からは、びっくりするような情報や非常な事もありながらい知恵を授かることもし

ばしで、時代劇に出てくる
下町の井戸端会議に花を咲か
せている風情かも。これも、
このスポーツの愉快的副産物
かと喜んでいきます。いかがで
しょうか？

福田校区
米川 誠

に、つゝふやうな風の寒さに、小鳥のさえずりさえ聞けない。それでも木々たちは訪れる春の準備を怠らなかつた。

梅の木は、小さな蕾をつけ、桜の木も芽生えゆ。春の兆しを見せる冬の日、毎年繰り返される季節の移りがあつた。

一筋の日の光が目にし、暖かい太陽の温もりが感じられる朝。平和だ。

しばらくして、静寂をかき消すやうな子供たちの笑い声が聞えてくる。窓の多くなつたこの顔と、髪の上の髪のと

辺りにかすかに白霧が混じる
 妻の顔がある。結婚して四十
 五年がたつ。同居する孫たち
 五人がたつ。白髪に染みこ
 んで、母親がわりの妻の容声が
 響き渡る。
 そんな何気ない日常の平和が
 が胸へ、私たちは何をその
 子らに残せるのか？との思
 いがふと胸裏をよぎる。
 北の脅威も戦争もいらない
 い。ただ誰かが、平和で暖か
 い温もりと平和を感じる日常
 が続ければいい。私たちが
 子どもの日常も、彼らの記憶と
 思い出の中に残されるのなら
 つかう。
 今日では、暖かい日差しを感
 じながら、優しい功の匂い
 を残す未嫁娘の横で添い寝で
 してみたいから……。

第73回 校区カラオケ大会を終えて

高齢化が進む地域社会で、校区老人クラブの会員として親睦を図り、趣味活動を通じ、より豊かな生活を推進する集まりになることと、会員皆さまのより活発なご参加を祈念します。

私たちは、堺市中区老人クラブ連合会の活動を応援しています





第29回 中区老連演芸大会

11月11日、深井水池会館にて第29回中区老連演芸大会が開催されました。全12校区から56組が出演、日頃の練習の成果を存分に発揮しました。午前9時に土山正一会長のあいさつで幕開け。トップを飾るのは東陶器校区の西井勝さん。石原裕次郎「王将夫婦」を熱唱、普段のカラオケで鍛えたのを披露しました。その後も各校区からカラオケや舞踊(新舞踊)が目白押しで発表されました。



カラオケ



舞踊(新舞踊)



歌あり



踊りあり



舞台を彩る名演の数々

着物姿の華麗な出で立ちと扇子や和傘による細やかな演技に、観客はすっかり魅了され、福田校区の山本美佐子さんによる鏡五郎「雪桜」では、自在に操る扇子さばきに会場からどよめきが沸き起こる場面も。また、この日1番舞台をにぎやかに飾った東陶器校区の北山昭子さん他8人による「三味線ブギウギ」では、法被姿の町衆に扮した8人が、舞台を目一杯使って元気よく踊り、客席から惜しめない拍手が送られました。



表情豊かに歌い上げる出演者に観客が手拍子や掛け声で応じ、深井校区の松村一行さん・治子さんによる大江裕・山口ひろみ「たこ焼き日和・夫婦屋台」では、息のあったデュエットに温かい拍手が送られました。また、久世校区の藤原和子さん・中本郁子さんによるオヨネーズ「麦畑」では、コミカルな演出も相まって会場は笑いに包まれました。

次号発行は十一月末となります。原稿締め切りは十月十日とさせていただきます。お名前、電話番号、所属校区名(堺市中

区○○校区)を必ず明記してくだ

さい。文芸作品を投稿される場合は、その種別(短歌・俳句など)を必ず明記ください。多くの皆さまの投稿をお待ちしております。

【投稿先】
 堺市平野区喜連西4-6-69
 06-6797-10381

547-0026
 編集 編集

私たちは、堺市中区老人クラブ連合会の活動を応援しています

◆編集後記

いつもすこやか老友にたくさんのご投稿をいただき、ありがとうございます。

編集の都合上、省略・訂正させていただきます。

次号にもたくさんの方の原稿を掲載させていただきます。

◆原稿募集

本紙では会員皆さまの原稿を募集しています。クラブの活動報告はもちろん、体験談、随想、紀行文、俳句などの文芸、写真や絵(モノクロで掲載)など、下記の宛先までお気軽にご投稿ください。

次号発行は十一月末となります。原稿締め切りは十月十日とさせていただきます。お名前、電話番号、所属校区名(堺市中

区○○校区)を必ず明記してくだ

さい。文芸作品を投稿される場合は、その種別(短歌・俳句など)を必ず明記ください。多くの皆さまの投稿をお待ちしております。

【投稿先】
 堺市平野区喜連西4-6-69
 06-6797-10381

547-0026
 編集 編集

私たちは、堺市中区老人クラブ連合会の活動を応援しています

◆ご協賛各位への御礼◆

本紙の発行にあたりご協力いただいたご協賛各位に厚く御礼申し上げます。今後も本紙は会員の生きがい・健康・教養を高める一助になるよう内容の充実に努めますので、末長いご支援を賜りますようお願い申し上げます。

堺市中区老人クラブ連合会

私たちは、堺市中区老人クラブ連合会の活動を応援しています

◆ご協賛各位への御礼◆

本紙の発行にあたりご協力いただいたご協賛各位に厚く御礼申し上げます。今後も本紙は会員の生きがい・健康・教養を高める一助になるよう内容の充実に努めますので、末長いご支援を賜りますようお願い申し上げます。

堺市中区老人クラブ連合会

私たちは、堺市中区老人クラブ連合会の活動を応援しています