

友達、仲間と楽しく健康に

区老連 × 区行政 手を携え地域活性づくり

泉北老友

発行所
堺市南区老人クラブ連合会
発行責任者 井上善吾
新船尾台4-16-24-309
TEL.(072)296-8950



連帯の輪(和)を広げよう
南区老人クラブ連合会長 井上善吾

このたび南区老人クラブ連合会長に就任いたしました井上善吾でございます。平素は老人クラブ活動にご支援、ご協力を賜りまして有難うございます。微力ですが、団塊世代が75歳を迎える2025年には高齢化率は50%位予想されます。2人に1人が高齢者となる超高齢化社会を迎えます。お一人暮らし、高齢者夫婦の世帯も増加して



地域力向上に力添えを
堺市南区長 隅野 巧

爽秋の候、皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。平成30年4月1日より堺市南区長に就任しました隅野 巧と申します。今年度、早くも半期が過ぎました。南区老人クラブ連合会の皆様におかれましては、平素より地域の交流活動にご尽力賜りまして誠にありがとうございます。

現在、南区では90以上の老人クラブが活動してまいります。それぞれに活力があり、趣味活動やスポーツ活動、皆さんいきいきと生活しているのが印象的です。小学生との交流や防犯などの地域での見守り活動では、地域での暮らしの中で皆さまに元気を分けてもらっている人がたくさんおられるのではないのでしょうか。

近年、温暖化等の影響により自然災害の発生率が高まっております。大阪北部地震や西日本豪雨は記憶に新しく、たくさんの方が被災し避難を余儀なくされました。自然災害はいつ発生するのかわからないのが非常に難しいですが、地域でできることとしては、「減災」の意識を持ち、「災害にどう備えるか」「災害時にどう対応する

かに延ばすかが重要で、高齢者は加齢とともに心身の活動機能が低下し、生活機能障害も高くなります。健康づくりには自分に合った適度の運動を持続することが大切かと思っております。地域づくりでは一人では難しいことも地域で友だち、仲間を増やし、趣味のクラブ活動、ボランティア活動や地域の行事等に参加することで、毎日が楽しく充実した日が送れます。また、多くの友だちや仲間との交流で高齢者を狙った「特殊詐欺」の予防にもなります。いま、全国老人クラブ連合会では「100万人会員増強運動」を推進しています。南区老連も会員増

は、南区まちづくりビジョンにも掲げております。「地域力の高揚」につながる「安全で安心できるまち、暮らしやすいまち」につながります。それと同時に皆様が長年培われた知識・経験が次世代を育む大きな力になると考えております。

最後にになりましたが、皆様のご健勝、ご多幸をお祈り申し上げますとともに、今後とも地域力向上のためお力添えを賜りますようお願い申し上げます。ご挨拶とさせていただきます。

強運動に努めています。目標達成が非常に厳しい状況でございます。南区には団塊世代の方も定年を迎えられ多くの高齢者の方がいらっしゃいます。皆様のお友だちや知人の方をお誘い頂きますようお願いいたします。南区老連も「健康づくり、地域づくり」活動等により一層努めてまいります。人生百歳時代、地域で多くの仲間と一緒に健康で、楽しい活動が出来ますように皆さんで老人クラブ連帯の輪(和)を広げていきましょう！

最後になりましたが、皆様方より二層のご指導、ご鞭撻をお願いたしましたし、就任のご挨拶といたします。

わたしたちは堺市南区老人クラブ連合会の活動をサポートしております

会員増強推進本部大会



特別表彰受賞

平成30年度「単位クラブ会長研修会兼会員増強推進本部大会」が、7月27日総合福祉会館で開催されました。平成29年度5人以上増員された優秀クラブに特別表彰が授与されました。南区老連からは次の4校区が受賞されました。

- ▽美木多校区 榎尾老人クラブ
- ▽上神谷校区 畑敬人会
- ▽泉ヶ丘東校区 ひばりクラブ
- ▽新榎尾台校区 榎青葉会

西上義次

平成29年度会員増強運動推進本部大会において、堺市内405単位クラブの内38クラブが会員増強で表彰されました。

南区では13校区73単位クラブの内、美木多・榎尾老人クラブ、上神谷・畑敬老会、泉ヶ丘



東・ひばりクラブ、新榎尾台・榎青葉会の4クラブが受賞しました。会員年齢の高齢化が進み年々会員数が減少するなか、榎尾老人クラブ(愛称、榎尾友遊クラブ)は、12人の会員を増やしました。

榎尾友遊クラブは毎週月・金曜日に「子ども見守り活動」を定番に、年間次のような行事を行っています。

▽1月 三社初詣り
バス旅行
▽4月 自治会館前で「さくらまつり」
▽5月 連休明けに親睦を兼ねた「1泊研修旅行」
▽8月 自治会共催の「盆踊り大会」
▽10月 11月 12月 祭り」に参加
▽12月 クリスマス会。また趣味の会は「カラオケ」「グラウンドゴルフ」「ゲートボール」や若い人との交流として「茶の湯」など多彩。



これからの地域と一体となった活動を推進し、会員増に取組み会の充実を図りたいと思っております。

南区老人クラブ連合会定期総会



平成30年度南区老人クラブ連合会の定期総会が4月24日、ビッグアイで43人の各校区代表議員が出席し、開催されました。

小寺会長の挨拶後、平成29年度の事業計画、会計報告及び監査報告がありました。さらに平成30年度の事業計画案ははじめ会計予算案、役員選出案等がいずれも原案通りに可決承認されました。

その後、今年度から新会長に就任した井上会長の挨拶に続き新役員紹介がありました。平成30年度も役員一同、南区老連の発展に努めてまいります。皆様のご支援、ご協力のおかげ、よろしくお願ひ申し上げます。

平成30年度 南区老連後期行事予定

- 10月1日 泉北老友発行
赤い羽根共同募金活動
- 2日 南区老連 日帰り旅行 (和歌山県)
- 18日 南区老連 演芸大会 (ファインプラザ)
- 20日 第2回ディスコン交流会 (梅文化会館)
- 11月1日 秋季ゲートボール大会 (予定)
- 6日 秋季グラウンドゴルフ大会 (予定)
- 23日 女性部会研修会
- 24日 南区老連 囲碁将棋大会
- 12月17日 南区役員懇親会
- 1月18日 堺市老連 囲碁将棋大会
- 2月 第3回ディスコン交流会 (梅文化会館)
第2回 会員増強推進会議
- 3月4日 堺市ディスコン大会
南区女性部会総会

皆様のご参加をお待ちしております

平成30年度 南区老連役員名簿

会長	井上 善吾	(新榎尾台)
副会長	田村 貴	(新池台)
副会長	山本 善雄	(庭代台)
副会長 (会計担当)	小寺 清市	(宮山台)
役員	服部 洋和	(泉ヶ丘東)
役員	洞口 公俊	(竹城台)
役員	石崎 芳宏	(榎塚台)
役員	八田 忠敬	(上神谷)
役員	河合 省吾	(美木多)
役員	高橋 徳蔵	(原山台)
役員	井上 勲	(福泉中央)
役員	高谷 千代子	(城山台)
役員	手冢 康子	(赤坂台)
役員 (女性部会長)	五島 洋子	(宮山台)
会計監査	尾崎 武彦	(赤坂台)
会計監査	植野 治	(福泉中央)

わたしたちは堺市南区老人クラブ連合会の活動をサポートしております

南区老連活動だより

堺市老連大会の出場予選を兼ねた南区のゲートボール大会が5月21日、庭代台グラウンドで開催されました。全18チームが五月晴れの下、本大会出場を懸けて白熱した試合を展開。もっとも、競技中は各チームとも笑顔で和気あいあいのプレーを楽しみました。

本大会出場かけ熱戦



75回区老連ゲートボール大会

優勝 宮山台C
2位 釜釜
3位 逆瀬川
4位 鉢ヶ峯B
5位 宮山台B
6位 泉田中A
7位 梅A
8位 鉢ヶ峯A
9位 緑ヶ丘
10位 畑 (以上のチームの内8チームが堺市老連大会に出場します)

14チーム、90人が交流

スリリングな試合展開に興奮

「ナイスショット」思わずガッツポーズやハイタッチ。南区ディスコン交流会が6月24日、梅文化会館で9校区14チーム約90人が参加して行われました。試合結果よりも交流



南区ディスコン交流会 区長杯開催目指して

日、梅文化会館で9校区14チーム約90人が参加して行われました。試合結果よりも交流を目的とした大会ですので、出来るだけ多くの地域と交流できるように各チーム4試合行いました。

成績結果は次のとおり。優勝 宮山台C 2位 釜釜 3位 逆瀬川 4位 鉢ヶ峯B 5位 宮山台B 6位 泉田中A 7位 梅A 8位 鉢ヶ峯A 9位 緑ヶ丘 10位 畑 (以上のチームの内8チームが堺市老連大会に出場します)

秀逸の作品ずらり

城山台 高谷千代子

感動の出来栄え



「第42回堺市高齢者作品展」(7区合同) 2階ギャラリーで開催が7月6～9日の4日 されました。毎年、絵

画や手芸、陶芸作品など多彩な作品が展示され好評を博しています。今年も出品作品も多く例年以上の盛り上がりを見せました。私の受付当番は最終日。いつもより早い梅雨明けの日と重なり、天気も良く大勢の方が観覧に来てくれました。出品作品はどれも立派なものばかりで私も大変感動しました。このような場所でも皆さんとコミュニケーションされること、認知症の予防にもなると思いました。

女性部会

雨に濡れ芋掘り

女性部長 五島洋子

農業体験



5月31日、南区女性部会の農業体験「じゃがいも掘り」の日です。又私の女性部会部長としての初仕事です。前の日から天候が気になり、朝起きるや外を見ると雨は降っていませんが、今にも降りそうな空模様でした。泉田中「コスモス館」に行くまで降らないかと思いきや集合場所に行くと何人かいました。雨が、天気の事が気になるばかりで早くじゃがいも掘りの畑の方に移動してもらいました。

た。また来ない人達を待っていますと、大粒の雨が振り出し畑の方に行くと、先に行った人達は、各自1株たくさんのおいもを収穫をしていました。相変わらず雨の方も降ったりやんだりの中で、私も掘りにかかり手は泥だらけ服は雨に濡れていましたが無事に収穫できました。収穫も終わりコスモス館に全員集合し副部長の青木さんに差し入れされたおにぎりを頂きました。大変美味しく参加された方も喜んでいました。

本日、参加されたのは女性24名、男性7名でした。私の初仕事を皆さんに助けてもらいながら無事に終わる事ができました。有難うございました。

わたしたちは堺市南区老人クラブ連合会の活動をサポートしております



第1回会長も元気にプレー



隅野区長の始球式



初夏を思わす好天の下、今年で25回目となる南区老連主催のグラウンドゴルフ大会が、西原公園で総勢171人が参加し熱戦を繰り広げました。競技に先立ち、今年

区老連 いきいき活動



老人パワー健在なり

御池台校区 丸木利明

25回南区老連 総勢171人が白熱した戦い 春季GG大会

7月28、29日開催予定の御池ふるさと祭りには、台風19号の影響で、26日早々と中止が発表された。この突然の中止発表に、すでに仕入れたちくわやコンニャク、大根、タマゴ、てんぷらなど10000パック分の食材をどう扱うか、ガツーンと頭の中をよぎった。

急遽11単位クラブ会長に集合願ひ、その対策を練った。各クラブは買い付け予定規模に従ひ、まず620パックを各戸訪問販売をしてでも売り上げ確保を目指す。残りには会員皆が声をあげ、地域会館

で販売することで意見は一致する。それでも台風の進路や影響で動きが取れないことも想定。初日の予定500個を100個前倒しして600個に増産した。この600個は、いままで経験したことのない生産数量だ。でも、女性陣の素晴らしい活躍によって、おでんの仕込みは無事完了した。

さらにバック結めは10人程の女性たちがベルト生産方式で作業。その光景はまるで工場その生産ラインそのもので、女性たちのおしゃべりや楽しそうな笑い

声。そのいきいきした姿を見たとき、これこそ老人クラブ活動の大切な何かを痛感した。生産販売10000パックは2日間で完売。皆さんの活躍の素晴らしい姿を改めて感じた。今年の梅雨明け後は異常な暑さと、気まぐれ台風で苦労したが、生産販売両面で老人パワーが爆発した瞬間でもあった。やれば出来る大きな自信になった!

2日間のお疲れさまと慰労を兼ねた3時間ほどの打ち上げは大いに盛り上がった。御池老連の絆はますます強まり、今回は思い出の1ページになるだろう。

校区リポート

すこやか健康講座

住み慣れた地で穏やかに

新檜尾台校区 井上善吾



新檜尾台校区老人クラブ連合会は、毎年2回健康講座を開催しております。今年も6月14日に新檜尾台地域会館で60人以上の参加者がございました。

米本副会長の司会挨拶で始まり、今回は近畿大学の井上先生に講師をお願いして「住み慣れた地域で穏やかに暮らせる社会を目指して」についてお話をしていただきました。誰でも迎える終末ケアについて、大変勉強になりました。

- 度から南区長に就任した隅野 巧氏から激励と日頃の活動に対する感謝の言葉が贈られました。また井上善吾・区老連会長の開会あいさつと始球式を終え、競技開始。
- 参加された選手の皆様、日頃の練習成果を十分に発揮され、暑いなか3ラウンドを元気に無事終了。成績結果は次の通り。
- 【男性の部】
▽優勝 坂口 忠 (上神谷) 2位 小田口 浩 (原山台) 3位 中村有正 (福泉中央) 4位 上迫 典 (庭代台) 5位 金澤年裕 (美)
- 【女性の部】
▽優勝 中野スミ子 (美木多) 2位 太田孝子 (庭代台) 3位 中土井初恵 (赤坂) 4位 節子 (美木多) 5位 渡辺節子 (美木多) 6位 赤川康子 (竹城台) 7位 土谷栄美子 (上神谷) 8位 洞口美知子 (竹城台) 9位 志水ノブ子 (庭代台) 10位 森サチ子 (庭代台)
- (10面に関連記事)

わたしたちは堺市南区老人クラブ連合会の活動をサポートしております

読者の声

転ばぬ先のチエ

庭代台校区 小田 健一

体力測定

加齢にともない体力の低下は避けられませんが、あらかじめ自身の体力を知って、それに合った運動を日頃から続けることが大切と言われています。庭代台校区老連では6月21日、地域会館に26人が参加して「元気サポート」の運動指導



記憶を辿る 原山台校区 瀬川 瑞子

「高齢化、高齢者」の文字が本屋の店頭で囁くように並んでいる。「それがどうした」と突っ込みを入れたくなるが、認めざるを得ない歳になっている。もう80歳なのか、また80歳なのか考える中で、まだまだ80歳だと思いうことに決めた。

10余年の老老介護で夫を看取ってから3年が過ぎたこの頃「何やってんねん」と笑ってしまふ行動が増えている。

私は趣味で30年以上川柳を楽しんできたけれど、穿ちの言葉の幅は広くて面白い。暇にあかして「馬鹿」を考えてみた。東京だと「ばっかじゃねえの、バカだなあ」、大阪では「アホちゃうか、アホやなあ」になる。また演歌では「バカだな」だまされるなんて夜が冷たい新宿の女とか「馬鹿な出逢いが利口に化けてよせはいのに一目惚れ」などがあって情を感じる。

話ほとんどない昔に遡るけれど、私は満州(中国東北部)で生

まれて終戦後に引き揚げてきた身。その途中いろいろ大変だった中で、忘れられない場面がある。何の目的か知らないが数人のソ連兵がウロウロしている、中国人の子供達が彼らに向かって「のおてんほわいら」と叫ぶと「ヨッポイマイ」とバカにした態度で返しているのを見て、私は恐る恐る日本人の大人に聞いたところ「馬鹿野郎お」と言い合いをしているんだよ」と教えてくれた。なぜか耳に残っている。

祖谷勤務の思い出(1)

新槍尾台校区 黒川 和平

四国管区警察学校初級幹部科の卒業を前にして、「巡査部長に昇任、池田警察署東祖谷山村巡査部長派出所勤務を命ずる」との内示を受けた。そのとき同校の普通部長にいろいろ聞かれ、「何か悪いことしているな」といわれた。私は別項でも述べているように、外勤警察官として身を粉にして働いてきた人間であって、何一つ思い当たる節はない。部長にその旨返事して辞去した。しかし、自分自

ところへ申告に行き、次のような話をきいてその理由が分かった。



秘境・祖谷から警察庁への手紙

けるが、次席の話から本部では、私のことを今でいう「県民の警察官」に見てくれていたことを知り、やっと納得できることも大変嬉しかった。かくて期待に込めてがんばらなければ」と決意を胸に

祖谷は、日本三大秘境の一つで本署のある池田町からバスで3時間かかるという山間の僻地だった。訓授招集日には、前日に出かけ旅館で泊りして出席した。管轄は東祖谷山と、西祖谷山の両村で、私



それは「はるばる祖谷から議長ら有志5人が県本部を訪れ「次はぜひいい人を寄越してほしい」と陳情があった。検討の結果、君に(1年間)行ってもらったことになった」というものだ。詳しいことは避

秘め、急いで準備し祖谷に赴任した。長男が生まれて90日目だった。

の下に4人の駐在所員がいて全ての警察業務の処理にあたった。事件については、逮捕した身柄は本署に引き渡すまで留置、任意事件は私がすべて捜査主任官として1件記録をまとめるという仕組みになっていた。

一番困ったのは、捜査書類の作成だった。そのころいろんな出版社からこの種の本は出ていたが、警察庁捜査課発行の「捜査書類作成の参考」という本が一番良かった。私は、



みになっていた。一番困ったのは、捜査書類の作成だった。そのころいろんな出版社からこの種の本は出ていたが、警察庁捜査課発行の「捜査書類作成の参考」という本が一番良かった。私は、

わたしたちは堺市南区老人クラブ連合会の活動をサポートしております

宮大工の息子、別の道へ 公僕として職務をまっとう

父は岡山県の数少ない宮大工の棟梁であった。後にその技術を教えるため津山工高の教師に、また定年後に6年かけて奈良の国宝・薬師寺東塔と同じ構造を持つ、日本で唯一の模型(15分の1)を製作し、昭和48年、当時の高田好胤管主に入魂して頂いた。のちアメ

横塚台校区 佐々 巧



リカ・ニューヨーク州の空港で日本文化紹介の一翼を担う。
現在は、社寺建築の永遠の教材として工高の展示室に保存されている。また年一回の市民展で紹介されている。
一方、息子の私はどうか。幼い頃から不器用で父を悩ませた。ある日、棟梁の跡を継ぐ継がない



津山工高に保存されている薬師寺東塔の精密模型。写真中央が宮大工の父

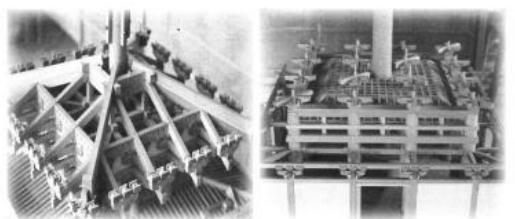
互いの人生称え合う

で父と大口論し、結果私は国家公務員の道を選んだ。この時、父が涙を浮かべ苦虫を噛んだその顔

は、米寿前の私の脳裏に今でも焼き付いている。差し金を持たずペンを持ち続けた私は、何千万とある国の歯車の中の一つとして、先輩・同僚・後輩・友人・家族に助けられながら職務をやり遂げたことには満足している。



父が社会に残した実績に負けても、公



南区老連の歩みと課題

南区老連は昭和56年(一九七二)4月に発足したので、今年が創立から47年目である。創立20周年の記念誌によると「堺市老連がプロック制を採用することになり、泉北ニュータウンとその周辺地域を含めた14校区、10



竹城台校区 金井 辰男

とである。その頃は泉北ニュータウンが開発途上で、いまより若い人が多くて活気があったと思う。
しかし、いまは会員の高齢化と減少で後継者づくりが課題となっ

会員増強へ力添えを

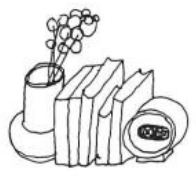
修会で、その結果報告と優秀な成績を上げた38単位クラブと4校区老人クラブ連合会に橋本会長より表彰状が贈られた。
南区からは檜尾老人クラブ(美木多)の他

5単位クラブで発足したとある。
現在と異なるのは光明池地区として、赤坂台と新檜尾台がひとつにまとめられていたこ

ている。堺市老連でもこの問題で平成26年度(二〇一四)から5か年計画で西村副会長を本部長とする会員増強運動を実施。最終年度の今年7月27日、堺市老連単位クラブ会長研

細敬人会(上神谷)、ひばりクラブ(泉ヶ丘東)、檜尾青葉会(新檜尾台)の4単位クラブが受賞した。
橋本会長は講評で会員を増やす具体的な方法など、説明され協力を要請された。

会員増強について皆様方の一層のご協力をお願い申し上げます。



原稿募集

▼活動報告や随想の原稿を500字以内でお願いします。(写真があれば尚可)
▼文芸サロン(短歌・俳句・川柳)は、従来とおりです。
▼校区クラブだよりは主な活動を「写真付き」でお願いします。
▼皆様により楽しく読んで頂けるよう、紙面の工夫をしていきます。今後ともご投稿、ご愛読のほどお願い致します。(編集部)

読者の声

参加することに異議 運動会の苦い思い出

庭代台校区 小田 健一

西日本各地に激甚な被害をもたらした豪雨や記録破りの猛暑が続いた夏も去り、食欲の秋、芸術の秋、そしてスポーツの秋を迎えました。

私はこの時期になると、60数年前の中学3年生の秋に開催された運動会での辛い思い出が甦ります。生来運動が苦手な、徒競走ではいつもビリ。鉄棒にとびついても為す術がなく、物干し竿の洗濯物のようにぶら下がったままで、ただ足をばたつかせるだけ。運動会では、ほぼ2〜3種目に出場する機会がありますが、当時の

私のクラスでは人数の都合で、こともあろうに私は1500m競走にエントリーされる破目に。やむなく放課後は他の生徒と共に熱心(?)に練習に励み当日を迎えました。

家族は前代未聞の出来事に大いに喜び、近所の人たちを誘って観覧に訪れたそうです。さらに私の晴れの舞台のために真新しい厚手の白いトレーニングパンツを用意してくれました。これに穿いたのが禍の元でした。

プログラム終盤近く1500m競走が始まり、10数名の各クラス代表が一斉にスタート。案の定、私は第1コーナーあたりで早くも遅れ始めました。おまけに新しいトレパンは腰のゴムが強く、ベルトをしませんでした。それが間違ひ。走るにつれて足にまとわりつき重くなり、何度も転びそうになりました。しばらくの間、トレパンの腰の部分を引き張り上げながら走り直していくことを堂々と朝礼で具体的に話すことは、トップとして大切なことだと思いません。後で利用する人のために履物を揃えることは一年生と高学年生とでは歳の差やしつけ、習熟度の違いが差があるでしょう。なかにはスリッパを揃えない子もいるでしょう。私は校長の話に、いずれの子も出来る



雀と出会って...

赤坂台校区 和田ヒロ子

麻雀のママ雀のそも知らず、加えて日頃の勉強不足をも痛感しつつ集会所へと足が向かうのはなぜでしょう。クラブでは明るく楽しいお喋りが飛び交いますが、ヒリがあるから一番があるんやでという気持ちで出かける私がいいます。

緊張感もあり脳の活性化には大いに役立っているのではないのでしょうか。長年の友人をお誘いしたところ快く松友会、麻雀クラブへ入会され毎回いきいきとされています。そ

の姿を見ると本当に嬉しいです。ニュータウンに住みいまは老人二人の暮らしとなりましたが、身近な方々との交わりや同世代の人たちとの元談交じりのご忠告も軽く受け入れられる環境に居ることを本当に有難いと思っています。



～後の人のために～ 感銘を受けた校長の話

赤坂台校区 佐々木敏雄

赤坂台校区福祉協議会総会が、5月27日、赤坂台地域会館で開催されました。総会後の各団体の挨拶のなかで赤坂台小学

校の田中校長先生(以下校長)のお話が印象的でしたので紹介します。校長は全体朝礼で子供たちに「後の人のことを考え、トイレのスリッパを揃えましょ



う」と仰るそうです。以来、その教えが少しずつ浸透してきたとのこと。ああ、いい話だなと思いました。少しの乱雑を甘く見たり、放っておかない。小さい芽を早いうちに

りました。案の定、私は第1コーナーあたりで早くも遅れ始めました。おまけに新しいトレパンは腰のゴムが強く、ベルトをしませんでした。それが間違ひ。走るにつれて足にまとわりつき重くなり、何度も転びそうになりました。しばらくの間、トレパンの腰の部分を引き張り上げながら走り直していくことを堂々と朝礼で具体的に話すことは、トップとして大切なことだと思いません。後で利用する人のために履物を揃えることは一年生と高学年生とでは歳の差やしつけ、習熟度の違いが差があるでしょう。なかにはスリッパを揃えない子もいるでしょう。私は校長の話に、いずれの子も出来る

「来た時よりは美しく」は最初は形だけでもいいから水面に二石を投じた波紋のように広がってほしいと思いましたが、

「後の人のために」

巷間風刺

美木多校区へそまがり

議員ども森友加計でメシが食え
サブリメント日本中を埋めつくし
病院は高齢者と病人で埋めつくし
井戸水を飲んで掘った人に感謝せよ
理念なく総理ばかりを悪者に
トランプのルール知らないトランプさん
あった、なかった、またあった、国会って
おもしろい
大ウソが国会中をとびまわる
役人はワイロ汚職で地位上がり
隣人は50年以上、挨拶もせず

泉北老友文芸サロン



福泉中央校区 山本喜恵子
雨上がりロープウェイに乗り来れば
琵琶湖テラスは霧にむせぶよな
どしゃぶりの雨にも負けず七夕に
琴の音響かせ歌声弾ませて
福泉中央校区 辻田尚美
生かされて傘寿を祝う同朋と
校歌を唱い明日を夢みる
遠き日の思い出話したき友
同窓会名簿にその名は無くて
福泉中央校区 田中高子
民営化新しい顔なじみ顔
大阪メトロ事故のないよう
真夜中のつよい雨足目覚めては
おもいは馳せし又も被害が
福泉中央校区 田中亀久一
診察を待つ間の長きをもてあまし
頭の体操句づくりはげむ
慈雨薫風悪の芽にじりより
貴き香りの充つる世界広めつ
福泉中央校区 横道シゲ子
紫陽花を誰が名づけた梅雨の花
ひと雨ごとく色とりどりに
くちばしを突つき合う鳩つがいかな
頬ずりするは孫つがいかな
福泉中央校区 大仲美智子
美ら海で拾いし欠片星サンゴ
こぼせば床に夏の星座が
空蝉は葉裏にしっかりと留まりて
鳴く声聞かずに風に吹かるる
福泉中央校区 辻本利子
広島のおいたる人を思ふ時
さぞつらからう被災の地は

上神谷校区 加藤 弘
認知症の妻いたわりて飯を炊き
慣れぬ手つきの包丁捌き
上神谷校区 櫻淵 和代
乱舞する蛸つかみて蚊帳の中
幼き頃の思い出夢に
美木多校区 梶本恵子
たましいの沁みとおるか水鉢に
孵化せしばかりの目高を覗いている
鍋・釜も花瓶も振りにしてゆきぬ
此の頃とみに老いを感じつつ
赤坂台校区 津谷真知子
店先に並べられし秋刀魚の目
涙ぐむかに見えて足止む
「自己判断にて話うほかなき一年相応」
腰痛耳鳴り物忘れなど



赤坂台校区 竹中半歩
咲くもまた散るもしたたか凌霄花
赤坂台校区 小林富美子
老いぬればメモ麗となりて薄暑かな
赤坂台校区 尾崎武彦
大地震立てず動けずかたつむり
赤坂台校区 白石和子
黒南風や地震ニユースに潜む町
赤坂台校区 植田雅子
参道の根締となりて小紫陽花
赤坂台校区 今西規子
ふわときてかそけく光る蛸かな
赤坂台校区 久松節子
家事雑事こなす八十路や日草
御池台校区 伊藤基治
水を打つ少し先まで面隣

御池台校区 小引忠彦
下山せる知口と出会ひし登山口
御池台校区 中川チエ子
紫陽花の次の色待つ今朝の雨
御池台校区 楠本恵子
押し合つて赤き口開く燕の子
御池台校区 池沢睦子
打ち水や子供神輿の近づき来
御池台校区 市岡昌子
太平の夢はみつる三尺寝
横塚台校区 佐々 匠
ふる里や母と仰ぎし夏北斗
名目に誘われて立つ能舞台
上神谷校区 向井佐和子
老いの身の朝に夕にと端居して
上神谷校区 井守たかし
ロッセリア受付うれし朝の夏
君が代は大正生まれの更生
上神谷校区 芝本君子
武者の列法螺貝吹きて鬨雲
旅先の若き呼び声栗を焼く
泉ヶ丘東校区 原つや子
被災地に想いをほせるこの猛暑
泉ヶ丘東校区 梅下千代
真夏日の国破れし日遠くなり
日焼けした子や孫つどう盆休み
泉ヶ丘東校区 平島久美子
空青くブルの子等と蝉の声
泉ヶ丘東校区 鶴見武子
盆休みそれぞれスマホで言葉なく



庭代台校区 小田健一
逆走は年寄りたけではなかったね
(この夏迷走続きの台風19号の事)

ずんべらぼうの安

御池台校区 田村 みのる

やっと品川の溜まり
に着いたとき、浜を驟
雨が通り過ぎていた。
日干し小屋でいく先も
なく、揮一本おんぼろ
刺し子で震えていた。
その時、声をかけてく
れたのが長吉だった。
首にぼろ切れを巻き、
干し魚を降ると「あ
んさんどこから来な
すった？まあ！こちち
の、火のそばにきな
せえ」と...



無い無い尽くし、だから生きている

「へえ、わては一べん
死んでまんねん。遠州
灘で風にあうて、やっ
とここに陸けてもらい
ましてん。堺粉浜の安
と呼ばれます」
「炎った干し魚と長吉
の差し出す茶碗酒が安
のカラッポの胃の腑に



乞食とは全く違うん
じゃ。
「わてほんまにあほん
だらでー出来るものは
何もおまへん」キョト
ンと、あて答えた。
「何、あほんだらそ
れ、それがいいんたよ」
仁太夫はニコリ笑う
と膝をたいた。
江戸で今評判の願人
坊主の阿呆陀羅経は上
方からの門付けのあほ
んだらと聞いていた。
「早速やってみな！」
わては知恵もなければ
技もない、ないないず
くしのずんべらぼう
「ないない尽くしの事
なれば」やれない、こ
れない、何にもない。
思う事、悩むことなど
何にもない。
「じゃから、こうして
生きている」へえ！

老人クラブへ
あなたも参加
しませんか。

老人クラブでは趣味
を通じた生きがい活動
や高齢者が相互に支え
合う友愛活動、子供た
ちの見守りや交流活
動。さらに高齢者なら
ではの伝承活動や美化
活動など地域を豊かに
する社会貢献活動にも
取り組んでいます。
私たちは一人でも多
くの皆さんに「老人ク
ラブ」を知って頂き活
動の輪に参加して頂く
ために会員増強運動を
推進しています。
【お問い合わせ先】
堺市南区老人クラブ連
合会事務局
電話072(298)
1592まで問い合
わせください。

クローズアップ

Close-UP



恒例の納涼カラオケ祭りは、西進してきた逆走台風1号の接近で開催が危ぶまれたが、予定通り7月29日に庭代台地域会館で開催す

ることが出来た。今回で夏を通算32回目となる伝統行事だ。

校区5単位老人クラブから、それぞれ10数人のエントリーがあり、総勢55人が出場。全員で懐かしい「山小舎の灯」を斉唱し、本番へ。

皆さんこの日のために日頃から練習を重ねた新曲や懐メロの数々

を熱唱。応援席も歌んだり食ったり、しゃべったりの大賑わいで、途中「お静かに」と度々、制止のマイクも、それほど盛り上がったひと時でした。



酷暑ものかほの熱唱

庭代台校区 小田健一



笑顔で試合を盛り上げる

笑顔と熱気のGゴルフ大会

初夏の暑さに負けず元気にプレー！

【4面と関連】

泉北老友 いきいき活動

南区老連レポート

MINAMIKU REPORT

このところ、市老連の単とも必要であると考え、組位クラブの脱会がちらほら出織問題として両方を意識して口が増えているのに、全体で方針を紙上交渉できる機会があるとい。自身のクラブのラには会員が入ってこなく、老連では単位クラブとて抜けてゆくのでは上下で影響は大きい。

会員が入ってこないのは、総じて言えることは団塊の世代を取り込めていないことと思う。今また団塊の世代は70歳までの若い動き盛りであり、後期高齢という境から上の世代の望む行動とはなかなか合流できない。その意識性の確しの中身に対する意識の乖離は大きいと思う。融合できる確しを追求するのは当然としても、無理のない行動のしから若手思考の確しまで、幅を広げて積極的に取り入れ、組織の近代化を図ること

御池台校区 山口正平

編集後記



緑が映える夏のフラワーロード



南からの使者ツバメが懸命の子育て (写真下=泉ヶ丘駅南口商店街で) 撮影=瀬口公俊 (竹城台)



わたしたちは堺市南区老人クラブ連合会の活動をサポートしております