

生き甲斐・健康・教養を高める！

老人会広報紙 すこやか老友

堺市北区老連

秋季55号 会員御配布版

- 東三田ヶ丘校区老人クラブ連合会
- 五箇 荘校区老人クラブ連合会
- 東浅香山校区老人クラブ連合会
- 新浅香山校区老人クラブ連合会
- 新金岡校区老人クラブ連合会
- 新金岡東校区老人クラブ連合会
- 大 泉校区老人クラブ連合会
- 光竜 寺校区老人クラブ連合会
- 北八 下校区老人クラブ連合会
- 金岡 岡校区老人クラブ連合会
- 金岡 南校区老人クラブ連合会
- 百舌 鳥校区老人クラブ連合会
- 西百舌 鳥校区老人クラブ連合会
- 中百舌 鳥校区老人クラブ連合会

堺市北区老連

編集協力 株式会社博報社 大阪市平野区喜連西4丁目6-69 ☎06-6797-0212

第55回お楽しみ演芸大会開催

全出場者の様子は2・3面に掲載



第55回お楽しみ演芸カラオケ大会を終えて

演芸部会長 小野美恵子

第五十五回北区老人クラブ連合会お楽しみカラオケ大会が、七月八日(日)九時より、堺市堺区榎元町ライフガーデンさかいホールにて開催されました。

前日までの大雨とうつて変わり大晴天となり、豪雨の対応に大変お忙しい中、竹山堺市長はじめ、北側衆議院議員、吉田北区長、奴井大阪府会議員、芝田堺市議会副議長、皆さまのご臨席をいただき、厚く御礼申し上げます。

総勢八十三組の各校区より精銳のど自慢各位や、四人の校区長(通称・清水一家四人衆)による飛び入り、「野球小僧」はユニホームからおもちゃのバット、ボールと準備万端で大いに盛り上がり、最後のトリには北区老連・社会長の「河内

おと節」の歌声に合わせて輪となって踊り、演芸大会の趣旨である、明るく元気、大いに楽しんでいただき、「生きがいづくり」「健康づくり」「仲間づくり」「地域づくり」に貢献できたことと思っております。

また今大会より、各校区指定席の張り紙に驚かれたかと存じます。お互い席を譲り合っていたいただき、立ち見の方には大変ご不便をお掛けいたしました。が、円滑に進んだこと、皆さまのご協力の賜物です。誠にありがとうございました。大会が無事に終わられましたことは、ひとえにカラオケの準備等ライフガーデンのスタッフの皆さまのご尽力および関係各位のご協力のおかげと深く感謝、御礼申し上げます。

なお、平成三十年十一月十一日(日)開催予定の「秋の演芸大会(舞踊・新舞踊他)にも奮ってご参加、ご出場をお待ち申し上げております。



私たちは、堺市北区老人クラブ連合会の活動を応援しています



私たちは、堺市北区老人クラブ連合会の活動を応援しています

83組が出場!

出場者インタビュー

むくみん
権原年春さん(光竜寺)
おやこ
『父子じゃないか』

初参加でやや緊張したというものの、「うまく歌えたと思います。歌いやすい会場ですね!」とにっこり。「普段はサークルのメンバーとカラオケを楽しんでいます」

木下 秀子さん(新浅香山)
『独楽(こま)』

「この大会には5~6回出演してます!緊張はしなかったけど、風邪で体調がイマイチでした…」という木下さんですが、見事な歌声を披露してくれました。

山田 俊昭さん(五箇荘東)
『おまえに』

寿永会の会長を務める山田さんは、五箇荘東校区の副会長も兼任。「この大会は3年ぶりです。役員業務が大変な時もありますが、地元校区の大会には出場しています!」

私たちは、堺市北区老人クラブ連合会の活動を応援しています

東郷湖「千年亭」カニづくしの旅

3月19日・20日 北区老人クラブ連合会 春季旅行

研修旅行部会 辰馬 守



三月十九日、小雨の中出発！車中半年ぶりの再会で談笑の中、昼食地の美作ICを出て、「西の屋」にてまず昼食の釜飯を食べる。

津山藩衆楽園へ向かう。勝央パーキング北に見慣れた工場の機械諸設備が見え、在職時のさまざまな思い出が駆け巡る。津山ICを出て小雨の吉井川沿いを走り、津山市内に入る。桜の名所鶴山公園前を通り、衆楽園に到着。池泉回遊式の大名庭園は平日で来園者が少なく、マイペースでゆっくりと見学する。



津山藩衆楽園



元帥酒造の説明

中国山地越えを快調に走行、車中ウトウトして目を覚ますと、楽しみの元帥酒造に。酒蔵の丁寧な説明があり、試飲に入る。三田村邦彦さんがうまそうにやっていたが、辛口ではりうまい、「原酒」二本をゲツトする。

その後、地元の和菓子屋が、うまい団子に特化した「打吹公園たんご」に立ち寄る。こな一品であった。ほとんど今夜の宿東郷湖「千年亭」に四時前に到着。

一服後、温泉へ…。屋内と屋外があり、屋外の湖を眺めながらを遊んだ。雨風が強くと入浴者も少なく雨に濡れながらのんびり温泉につかれた。

期待のカニ宿での夕食だ。食膳にいろいろなカニ料理が並び、食べやすい方法などを伝授しながら食べる。不漁だったのかカニの甘みが物足りない感じであった。

恒例宴会では、自慢の歌・衣装と熱演が続き、宴たけなわになり、「八甲おろし」等いろいろと続き、社会長の恒例「河内音頭」で踊りの輪が広がり、会場は一気に盛り上がる。石田部会長よりの締めあいさつでお開きとなる。

翌朝、朝湯で汗を流し和洋ハイキング朝食だが、やはり和食中心の新鮮な野菜・干物等で楽しむ。日本海は雨・雪がよく似



宴会にて「六甲おろし」



社長の「河内音頭」

合う。山陰海岸を東走。賀露港に立ち寄り、鳥取市「仁風閣」へ向かう。仁風閣は中心部の久松公園の一角としてあり、白亜の洋館は自然とのコントラストが素晴らしい。建物は赤坂離宮を設計された宮内省匠頭片山東熊の設計、明治洋風の代表建築で木造瓦葺、二階建て。館内は随所に和洋折衷の技術が施され、特に高さ四メートルの支柱のない硬いケヤキを彫った螺旋階段、二階の室内バルコニー等、まさに芸術品だ。後庭には宝隆院の池泉庭園とグレート!!

記念写真撮影もあり、見学時間がとても短く感じた。昼食は鳥取砂丘で定食。ゆで



仁風閣にて

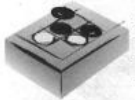
私たちは、堺市北区老人クラブ連合会の活動を応援しています

第55回 囲碁大会

囲碁部会長 森田 勉

去る六月二十三日、市民センターで、選手・役員三十三名が参加して開催された。

対局に先立ち、辻区老連会長からの「対局は楽しく、勝負は真剣に」のあいさつが伝えられ、Aクラス・Bクラスそれぞれ熱戦の四局対戦が開始され、大会結果は下記の通りとなった。



今回から、同点勝負の場合は参加者全員が高齢者であり、ジャンケンで順位を決した。また、最高齢の参加者は、九十三歳の中富十四男さん(新金岡東)と山田治三郎さん(金岡)でした。謝々。

大会結果 (敬称略)

【Aクラス】

優勝 青木 啓 (西百舌鳥)
準優勝 吉田 泰 (新金岡東)
第3位 金井 弘之 (新金岡東)

【Bクラス】

優勝 山田治三郎 (金岡)
準優勝 中島 富雄 (北八下)
第3位 西川 治 (新金岡東)

予告 次回開催は

第56回 囲碁大会

日時：11月24日(土)

場所：市民センター

参加締め切り 11月11日

平成30年度 堺市北区老連 合同委員会

五月十三日、ライフガーデンさかいホールにおいて、平成三十年度堺市北区老人クラブ連合会合同委員会が開催され、各部会から約一〇〇人の委員が出席しました。

委員会は、小田校区長(新金岡東)が司会を務め、辰馬校区長(中百舌鳥)による開会のあいさつで幕を開きました。冒頭、森田校区長(東三国丘)が九部会の会長・副会長を紹介し、権上に整列した面々に、会場から激励の拍手が送られました。

続いて、社会長があいさつに立ち、「皆さん方の真心があれば、地域で老人クラブが輝きます。どうか今年もよろしくお願ひします」と、各委員の活躍への期待が述べられました。その後、来賓祝辞に続き、部会ことのディスカッションへと移りました。

各部会委員で、約四十分間にわたり、今年度開催予定の事業内容や日程などが議論され、活発な意見交換が行なわれました。

ディスカッション終了後には、各部会からの発表へと移り、代表者は、決定した事業予定を紹介することにも、事業成功への意気込みを述べ、参加・協力を呼び掛けました。

発表後は、食事を取りながらカラオケが披露され、和やかな雰囲気の中、親睦を深めました。その後、小野喜楽会会長からの閉会のあいさつをもって、本年度の合同委員会は、盛會裏に幕を下ろしました。

各部会発表内容 (5月13日時点)

◎研修旅行部会

9月24・25日に瀬戸内海に浮かぶ大崎上島のきのえ温泉への一泊バス旅行を予定。

◎演芸部会

7月8日、ライフガーデンさかいホールにおいて、カラオケ大会を開催予定。

◎ハイキング部会

11月9日、錦織公園にて開催予定。

◎グラウンドゴルフ部会

5月17日、金岡公園野球場において、大会を開催予定。9月開催予定の市老連大会に上位41人が出場。

◎ゲートボール部会

7月14日、船堂公園において、大会を開催予定。10月開催予定の市老連大会には全チームの出場を予定。

◎囲碁部会

6月23日に第55回大会、11月24日に第56回大会を市民センターにて開催予定。平成31年1月18日、新春囲碁将棋大会を福祉会館にて開催予定。

◎将棋部会

6月2日に第55回大会を福祉センターにて、11月に第56回大会を市民センターにて開催予定。

◎ディスコン部会

4月3日に親睦大会を開催。7月24日に審判講習会を開催予定。9月23日に大会を開催予定。

◎女性部会

6月7日、市老連女性部と合同で稲むらの火の館で防災訓練を開催予定。「みそ作り」を開催予定。11月にあけぼの園への施設見学を予定。12月にせ植えを実施予定。平成31年1月に新年会を開催予定。



私たちは、堺市北区老人クラブ連合会の活動を応援しています

第5回 堺市北区老連 デイスコン親睦大会



四月三日、光竜寺小学校体育館で、第五回デイスコン親睦大会が開催されました。
今回は総勢一三八人が参加。二十三チームが四つのコートに分かれて、それぞれ四試合を競います。
試合は真剣勝負の中でも、互いのフラインプレーをたたえ合い、声援や笑い声が響くなど、和やかな雰囲気にも包まれていました。



出場者インタビュー

喜楽会
鈴木登志枝さん

初戦から3連勝と絶好調の喜楽会チーム。「私たちのクラブにはデイスコンサークルがなく、決まった練習をしていないのでいつも苦戦するんですが、今日は好調！ いい感じですよ。このまま入賞できるかな」と笑顔でコメント。結果は見事に準優勝でした。

第11回 堺市北区老連 グラウンドゴルフ大会



五月十七日、第十一回グラウンドゴルフ大会が金岡公園内野球場で開催されました。
今回は個人戦で、総勢二四四人が八ホール三ラウンドを競います。
また、今大会は平成最後の年を記念して、通常よりも多い上位四十一人の入賞者が、九月二十六



日開催予定の堺市老連決勝大会に選抜されるとあって、プレーにも熱が入ります。
快心のショットに「やったー」と笑顔で拳を掲げる選手、芝生のデコボコに思



わぬ方向へボールが転がり「そっちじゃない！」と頭を抱える選手、「どんまい！次がんばろう！」と笑顔で声を掛ける選手など、大会は大いに盛り上がりまし



た。

大会結果 (敬称略)

優勝	北野 正幸 (金岡)	第6位	南埜 春美 (中百舌鳥)
準優勝	梅野 忠弘 (中百舌鳥)	第7位	橋本 一雄 (大泉)
第3位	園田 美子 (東三国丘)	第8位	河野 文子 (光竜寺)
第4位	丸尾 一輝 (西百舌鳥)	第9位	松浦 康秀 (金岡)
第5位	上谷 則孝 (新金岡東)	第10位	新保 多七 (五箇荘東)



優勝 北八下校区 野遠東 末吉会A



準優勝 喜楽会



第3位 新金岡東校区 さくら



敢闘賞 金岡校区 長善根A

私たちは、堺市北区老人クラブ連合会の活動を応援しています

第35回 堺市北区老連 ゲートボール大会



七月十四日、

船堂公園でゲートボール大会が開催されました。

大会は十二チームが参加し、三コートに分かれ、各二試合を競います。

第一試合から参加者の元気な声飛び交い、キャブテンがけきを飛ばすなど、活気あふれる試合が続きました。「そうそうー ええど、ええどー」と仲間を励



ます姿や、「もう二十年は続けているから、ちよつとはいいと「見せない」とと意気込む参加者も。さらに猛暑日となったこの日、互いの体力を氣遣い



合いながら、休憩中には持参したお茶やおやつを分け合うなど、和気あいあいと次の試合に備える様子も見られました。また、「上手やねー！」お名前なんていうの？とコミュニケーションを図る様子も見られ、多校区と親睦を深めるよい機会となりました。各コートの結果は次の通りです。なお、今大会参加チームは十月二十八日開催予定の堺市老連決勝大会に出場します。

大会結果

優勝チーム

- 第1コート：本町A
- 第2コート：北八下A
- 第3コート：北八下B

社会福祉活動セミナーのご案内

堺市老人クラブ連合会
社会福祉部会長 森田 勉

社会福祉セミナーは、老人クラブ活動の事例発表とともに、各分野の専門家の講演などを通じ、高齢者が抱える「健康」「お金」「孤独」など、さまざまな不安を少しでも減らすことができるための知識や情報を知ってもらうことを目的に開催しております。

二十九年度のセミナーには、三十七年ぶりの寒

開催予定 (来年平成31年)	1月29日(火)	「在宅介護と病院介護」
	2月6日(水)	「地域のゴミ屋敷の実態」
	2月15日(金)	「安心生活の不安解消」
	2月22日(金)	「単位クラブの事例発表」

会場は福祉会館5階で、いずれも午後1:30～3:00
お誘い合わせの上、ご来場をお待ち申し上げます。

いよいよ5カ年計画の最終年度です

老人クラブ「100万人会員増強運動」

運動スローガン 総力を結集して 全国100万人会員増強を達成しよう!

全国老人クラブ連合会では、5カ年計画(平成26～30年度)で「老人クラブ100万人会員増強運動」を提唱しています。皆さまのご協力をお願いいたします。



<3つの会員増強運動>

- 運動1:「勧誘から始めよう!」**—会員1人ひとりが勧誘の担い手です—
会員増強の成功例に共通するのは勧誘活動です。
運動スローガンを高年、女性、若手会員で実践しましょう。
- 運動2:「クラブをPRしよう!」**—知られていますが、あなたのクラブ—
自治会活動にも参加し、地域で存在が知られるようにしましょう。
- 運動3:「クラブをつくろう!」**—すべての地域にクラブの設置を—
高齢者の意向が多様化する中、新しいタイプのクラブを考えましょう。

私たちは、堺市北区老人クラブ連合会の活動を応援しています

会 員 稿 投 稿



「第13回堺市障害者スポーツ大会」 ボランテアに参加!!

中百舌鳥校区 梅野 忠弘



今年十月十三日〜十五日
福井県開催「第十八回全国
障害者スポーツ大会・福井
しあわせ元気大会」への堺
市出場選手予選会です。

大会種目は個人競技六競
技(陸上・卓球・水泳・フ
ラインクディスク・アーチ
エリー・ボウリング)、団
体競技三競技(精神障害者
バレーボール・知的障害者
バスケットボール・知的障
害者ソフトボール)、オー
ブン競技は団体二競技(ボ
ッチャ・ふうせんバレーボ
ール)の十一競技があり、
四八九名の選手の方が参加
されました。

私は堺市立健康福祉プラ
ザ・ボランテアスタッフ
として、七種目に参加しま
した。選手の皆さんは練習
会を何回かクリアしてこの
予選会に参加。真剣なまな
ざで最後まで一生懸命に
プレーされていました。

陸上競技の場合は、招集
呼び込み係・招集係・誘導
係・スタート誘導係・順位
選定係・表彰場誘導係・表
彰係の七カ所の担当があ
り、係の担当は区切られた
時間までに行います。

昨年同様、大学生ボラ
ンテアと二人で「誘導呼
び込み係」を担当。時間に



なれば、「一種目
カード・五十メ
ートル競技」を
掲げながら、「五
十メートル競技
に参加される選
手の方は、招集
テントで受け付
けしてください
い」と大声で呼
びながら、選手
待合場所を回り
ます。

次は招集係に
確認をとり、ま
だの選手につい
てはゼッケン番
号で探すため待合場所と呼
びにいき、知的の方・視覚
の方・聴覚の方等の障害の
方がおられるので、気を配
り探します。思わぬ場所か
ら出て来られる方もおら
れ、全員そろえば一安心で
次の係につながります。トラ
ック競技・フィールド競技
があり、両方に出場される
方がおられ、慣れるまで戸
惑うことがありました。

すべての競技終了は午後
二時すぎです。その後、会
場の片付けに入り、机、椅
子、テント解体等を全スタ
ッフ協力して行います。解
散時には六十名余りのスタ
ッフが一同に思うことは、
本日の陸上予選会が無事に
終わることができ、喜び
と、選手からのお礼の言葉
があり(メダルを首に掲げ

て喜んでいる選手の姿、他
満足感等が絡み、口々に「あ
りがとう」「こ苦労さんで
した」と解散、さよならし
ました。

*堺市選手の皆さん、福井
県では堺市を大いにアピ
ールして、精いっぱいプレー
に頑張ってください。ご健
闘をお祈りします。

*堺市北区老人クラブ連合
会の皆さん、堺市選手への
応援よろしくお願いいたい
します。

なれば、「一種目
カード・五十メ
ートル競技」を
掲げながら、「五
十メートル競技
に参加される選
手の方は、招集
テントで受け付
けしてください
い」と大声で呼
びながら、選手
待合場所を回り
ます。

次は招集係に
確認をとり、ま
だの選手につい
てはゼッケン番
号で探すため待合場所と呼
びにいき、知的の方・視覚
の方・聴覚の方等の障害の
方がおられるので、気を配
り探します。思わぬ場所か
ら出て来られる方もおら
れ、全員そろえば一安心で
次の係につながります。トラ
ック競技・フィールド競技
があり、両方に出場される
方がおられ、慣れるまで戸
惑うことがありました。

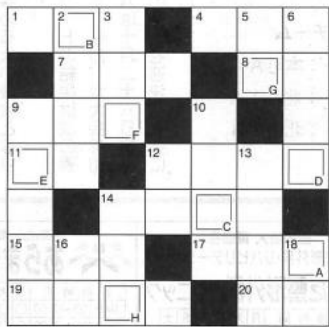
*堺市選手の皆さん、福井
県では堺市を大いにアピ
ールして、精いっぱいプレー
に頑張ってください。ご健
闘をお祈りします。

*堺市北区老人クラブ連合
会の皆さん、堺市選手への
応援よろしくお願いいたい
します。



Let's 脳トレ! クロスワードパズル

◎問題 タテとヨコのカギを解
いて、ABCDEFGHIHに入る
ことばを見つけてください。



答えは12ページへ

タテのカギ

- 雷など、空中で電気の放電によってひらめく火花
- ニワトリの頭上にある赤色の突起
- でんぶんなどの炭水化物を多く含み、主食としている国もある食物
- 飛べない大型の鳥の代表格といえば
- 川などの兩岸を往復して人や荷物を運ぶ船
- ____を守るのは、交通安全の基本です
- 植物を刈るための農具の一種
- 古くから言い伝えられてきた、風刺や教訓を含んだ簡潔な言葉
- 北島三郎の代表曲といえば
- 物事を直感的に感じ取る力。「今日は____がさえているね」
- えとの一つ。日光東照宮の社殿を飾る彫刻で有名

ヨコのカギ

- 学校などで教えを受ける者
- なまけてだらしないこと
- 他人をいたわる心。「____は人のためならず」
- お正月によく食べるもの。嫉妬心を表す「やき____」という言葉も
- ほんの少し
- 運動会では、____入れに大ハッスルでした
- 楽しみを目的に、風景や史跡などを巡ること
- 家庭の様子をまねた子どもの遊び
- 主に中学や高校でスポーツや文化を学ぶ、学科以外の活動を指す言葉の略
- 世間で言いふらされている確かでない話
- 思いを込めることで生じる力
- 網状の調理器具。大酒飲みのたとえにも

私たちは、堺市北区老人クラブ連合会の活動を応援しています

随想

五箇荘東校区
大黒 清



いつもの朝のこと。公園で私の古き友人がスズメにえさをやっている。足元まで、食べに近づいてくると、びっくりである。

「おはよう」。彼から先に声をかけてくれた。気楽に会話のできる男である。近くでカラガラとシャッターの上げる音。「おはよう」

「さいます」。喫茶店のお姉さんの開店のあいさつ。お店の始まりです。

今年春、桜の木が見事に満開の花を咲かせ、より一層大きな木に成長を感じました。船堂公園南側通りです。来春、必ず桜の下で老人クラブの人たちと花見をしたいと思っています。夕方になるとその通りは、元気な子どもたちのにぎわいの場になります。公園と駄菓子屋さんの往来です。わずかに離れた喫茶店には静かに出入りする老人たち。静と動の行き交うロードになっています。

七十五歳になっ?

西百舌鳥校区 國分加代子

カード入れに入らない後期高齢者保険証が届き、次に高齢運転免許更新案内が届き、隣の狭山市に行き、免許証を取り、体の方も痛くなり、探し物も多くなつたと感じる七十五歳です。ファッションや運動、好奇心も薄れがちです。長く続けている組紐、編物、ミシンで作る作品もなかなか出来上がりません。後期高齢者とはよく言ったものです。

そんな頃、月一回地域のみんなで作っている陵南フイワイサロンでは、近所の方のおしゃべりや、たわい

ない会話で元気をもらっている中、「師匠」と言っているお母さんと園児とその弟とお茶に来てくれました。長男のために帽子を編むというので、細編、長編、減らし方、増し方など、手取り足取り頑張ったことを思い出します。それで名前が「師匠」となつたわけです。長男とはハイタッチ、かわいい弟もニコリ笑ってくれ、暑さも吹っ飛びました。これからは、自分のできることで年齢を乗り切り、若い人や子どもたちが楽しい思い出になるよう頑張って生きたいと思つて(口ごも)ります。

東三国丘校区発信クイズ その③

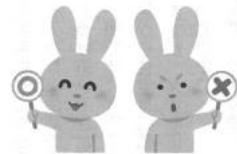
イラストが14、それを示す文字が下のリストに16あります。それぞれに関するものを消すと、文字が2つ残ります。残った文字は()と()です。



リスト

蚊帳 茶箆筒 盥 卓袱台 簾 炬燵 指貫 七厘 急須
割烹着 半纏 衣桁 お櫃 紙縫り 足袋 柳行李

こたえは
11面だよ



随想

五箇荘東校区

安藤 鈴子



「ネモフィラ」、花の名前です。いろいろな花は見ますが、名前の分からない花の多いこと、今は桜の満開で喜んでいます。あまり山や畑など見たことのない私を、娘は車で和歌山方面に連れていきます。段々畑の

あせに咲く菜の花、山桜、それは美しい眺めです。濃い緑の竹も春には薄緑に輝き、私、きつと若竹は竹の子を育てていると感じています。夏になると濃い緑になっています。山の土を削った所があって、気になっていました。何回目かに通ったら、若松が植えられていました。誰も水もやれない場所なのに、見るごと大きくなっています。私、うれしくて「立派に育ってね」と言いながら帰路につきま

す。今、紀の川沿いに桃の花が満開です。その花も遠別され、足元にピンクの絨毯のように落ちています。きれいなというより、時間と手間をかけて育てられるのですね。

四月十日、恵子の還暦祝いをしました。先輩から送られた赤いちゃんちゃんこに帽子、照れながら身につけ少々照れている息子。主人がいたらと思うと目頭が熱くなりました。生きていたらこんな幸せも味わわな

ともあるんだとうれしくもあり、一生を生き抜くことは大変なことだと感じています。またお迎えは来ていません。今日一日を大事に生きようと心しています。老人クラブの方々のお世話を受けながら、あと何日、何カ月生きられますか、今の気持ちです。よろしくお願いして筆を置きます。

自分のことばかり考えて生きている私。恥ずかしく思います。今の水害の恐ろしさを考えるだけで申し訳なく、ニュースで見ることたまたたすみませんと言葉にしています。どんなにか苦しいことでしょう。何もできない自分を情けなく思うだけです。頑張ってください。負けないうでください。私も子どもの頃、戦争で恐ろしい思いをしました。それでもこの年齢まで生きてきました。命さえあれば強く生きられます。何の慰めにもなりません。ただ祈ります。

百舌鳥の慣用句。いくつおわかり?

百舌鳥校区 辻 要子

- ①やねやのいどはまり
- ②わかつてわからんはつちのせんたく
- ③かえるひぢ
- ④あげんばちよりさげんばち
- ⑤ないがましかやきはらへな



百舌鳥に嫁いで約五十年。姑とは四十五年近く同居しました。その間、今でも笑いだしてつな百舌鳥の慣用句をたくさん教わりました。では、解説していきます。

①屋根屋の井戸はまり
屋根置き職人が誤って屋根から落ちましたところ、落ちた先に井戸があり、そこへ真つ逆さま。泣きつ面

に蜂とか、一度ひっくり返かば標準語ですね。
②分かつてわからんばちの洗濯
たらいにあれこれついでに洗ってしまふ。ばちにはゴムでなく細い紐がついて大きく股が開いているもの。お股の前を洗ったのやら、後ろを洗ったのやら、全体がよじれるわ、紐が絡まるわ、もう

わけが分からなくなってしまう。事態が混乱してわけの分からない状態のこと。
③蛙踏む
昼からの来客のため大忙し。裏庭にも水撒きして一段落ついたとき、「朝早よからし」といってよかつたなあ。蛙踏むとこやつたわ」と姑。「うそつえばカラ一の葉に蛙いたけど」と私。「違つ違つ。仕事を仕残してしまつことを蛙踏むっていつんやよ」と。元来は日暮れまで野良仕事。仕方なく仕残して急ぎ家に帰ろうとしたら蛙を踏んでしまったの意味が。蛙と帰るの掛詞。

④上げん罰より下げん罰
毎夕、仏壇にお仏飯を供えます。ついつつかりしてお仏飯を下げ忘れ、翌日

カチカチにご飯がへばりついたので慌てて下げるのがたまにあります。それでお仏飯は上げないより下げない方が罰が当たるよと戒めている言葉。これを聞いたときは反省するより昔の人も下げ忘れたんやと妙にほっとしました。
⑤ないがましかやきは染な
ご主人が会社で急死されました。奥さんは二月月を過ぎて泣いてばかりで立ち直れません。姑にそのことを話すと、「ちよつとそこの人呼んできて」と言います。何日かしてその奥さんはパートで働き出したと聞きました。何を話したのか聞くと、「そんなに長い間泣いてられるあなたは幸せやよ。私なんかはこれからどうして生きていこうかと思つて泣いてられなかつ

た。主人は「ないがましかやきは染な」という言葉もあるくらいやから気兼ねしなくてよいと思ひ返して元氣出しなはれというたんや」とのこと。姑も若くして夫を亡くしたのでよほど説得力があったのでしよう。また、お金を増やしたり相続税の対策に腐心しているお金持ちに負け惜しみを隠して金のない者の気楽さを伝えるときにも使います。

いかがでしたか? 古墳時代から百舌鳥野に住み続けている人々が、生活の中で脈々と受け継いできた慣用句の一部です。今でこそ近郊農村から住宅地に変化していますが、大切に伝承したいものです。
(参考文献「もずの梅町ふるさと話」)

私たちは、堺市北区老人クラブ連合会の活動を応援しています

お 老い歴史 我が人生に 杭はなく 不幸を求め 我が道を生く

中百舌鳥校区 越中谷 淳

私たちの年代あるいは先輩たちは、戦後の苦難を乗り越えてこられたと思えます。その苦難があればこそ今日の長寿社会があるのでしよう。過ぎた日を振り返り、当時の苦しみがあればこそ、今日の自分があるものと思っています。

満州大連市で生まれ、引き揚げ後の苦難の中、育ててくれた両親に感謝し、帰国後の成長を支えてくれた

親戚はもちろん、地域の人々に見守られたことを、これまでの人生の支えとして見ます。凝り固まった社会の杭に縛られず、自らの判断、決断で生きてこられたことに感謝しています。

会員文芸

俳句

中百舌鳥校区 山本三智子
グランドに掛け声高し青葉風
鞍馬山汗を拭いて竹伐会
音ばかり聞こへ何処の揚げ花火
側溝に忍者のごとくあめんぼー
外国へ風鈴の音持ち帰り

中百舌鳥校区 坂本 茂子
実を沢につけてブーヤ夏の果
秋の宵懐かしの歌口ずさみ
木犀の漂える香に歩をゆるめ
通ひ路の鈴蟲の声澄みわたり
降り立ちて花野に四人ポーズとり

川柳

金岡校区 池野 和雄
地震知る動けぬ我が身神頼み
三世代揃って嬉しく鍋つつく
吾が身の賞味期限は何時かしら
夏野菜異常暑さで早く枯れ
梅雨小雨紫陽花の花色映える

五箇荘校区 世古口アツ子
くちなしが雨にうたれてにおいます
花菖蒲雨にぬれて色かます
木ばれびがやさしくてらす散歩道
しずけさやふたかみやまにひびくうぐいす



めた結果、今日の人生があるのでしょう。不幸を嘆くばかりでなく、必ず幸せもあるのだと朝日を見つめてきました。不幸の水中に溺れず、汚水を取り除けば、澄み切った清い水の中に幸せを見ることができるとしよう。

不幸を嘆き沈み込むのは簡単ですが、不幸の「不」を取り除けば、「幸」が見えるのです。「不」を取り除くには、個人の努力のみではなく、家族はもちろん、友人や地域の人々の温かな支えがあればうれしいですね。

ただ、苦しいときに支えられ応援をいただけるためには、普段からの言語行動が、好意的に受け入れてもらえていなければ望めません。「俺は偉いんだ」と旗を振っても後ろに誰もついてこないんでは寂しいですね。

不幸を嘆くばかりではなく、不を取り除いて幸をつかみたいですね。

最近の自然災害、各地で復興に向けた努力がなされていますが、皆さんが同じ被災者であれば手を差し伸べ助け合う心が結び合つて、大きな力になるのでしよう。地域の人でも、困ったときだけ手を差し伸べて助けを求められても、周りの人は被災者の日頃の行動

を周辺の状況に沿って判断し、遠慮されるのはやむを得ないでしょう。

不幸があれば自然界の杭(悔い)を抜き、一日でも早く幸せをつかみたいですね。

長き人生ですが今日までの日々、地域社会に溶け込み、疎外されることなく、悔いることもなく、清らかな御池に浮かんでいられること、感謝しています。

我が人生に
杭(悔い)はなし



新金岡校区 川口 和子

病院の待合室は社交場
お盆休み前、クリニックへ葉をもらいに
行った時の情景を川柳に
嬉しうな家族そろって墓参り
子供が夏休みの帰省。盆と正月、一家で墓参りをするのが恒例となりました。

今年の夏はことのほか暑く、へたばりそうでしたが頑張つて川柳に挑戦してみました。脳と体の体操をして充実した日々を過ごしたいものですネ。

9ページ 東三国丘校区発信クイズ その③の答えは



「半纏」 「卓袱台」 でした。

私たちは、堺市北区老人クラブ連合会の活動を応援しています



つまみ糺

手芸



【百人一首】



【手編み】



写真



(絹)折鶴

【親子鶴】



【天満天神の阿波踊り】

7月6日～10日の5日間
堺市立東文化会館2階ギャラリーにて
第42回 堺市高齢者作品展開催
 堺市各区から、絵画・手芸・書道・写真など三二八点の作品が並びました。堺市北区からは三十点が出展され、多くの方が会場に足を運びました。

1	せ	2	い	3	と	4	た	5	い	6	だ
7	な	8	さ	9	け	10	も	11	ち		
12	わ	13	ず	14	か	15	し	16	よ		
17	た	18	ま	19	か	20	ん	21	こ	22	う
23	し	24	ま	25	ま	26	ご	27	と		
28	ぶ	29	か	30	つ	31	う	32	わ	33	さ
34	ね	35	ん	36	り	37	き	38	ざ	39	る

8ページ
 クロスワードパズル答えは



答えは
 A さ B い C ご D う E た F か G も H り
 でした。

ご協賛いただいた皆様への御礼

本紙の発行にあたり、ご協賛いただきました皆さまに對しまして厚くお礼を申し上げます。長寿大国日本において、高齢者の架け橋となるような紙面づくりに、さらに努力いたします。

今後も倍旧のご厚誼を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

堺市北区老人クラブ連合会

6月18日に発生した大阪府北部地震に続き、7月には西日本豪雨、9月には台風21号、北海道胆振東部地震が各地に想像を絶する甚大な被害をもたらしました。多くの亡くなられた方々に謹んで深く哀悼の意を表しますとともに、被災された方々に心よりお見舞いを申し上げます。

原稿お待ちしております!!

- ◆原稿募集
詩、短歌、俳句、川柳をはじめ、単位クラブ・サークルの活動報告や体験談、随想や紀行文などお願ひしてご投稿ください。
- ◆原稿の注意点
原稿には住所、氏名、電話番号、所属校区名を明記の上、関連写真や資料などがあれば添付してください。なお、原稿や資料などは返却できません。また、編集の都合上、多少の修正や長文等はカットする場合があります(ことをご承知ください)。
- ◆原稿締め切り
次号五十八号は、三月末発行となりますので、原稿締め切りは二月二十日です。
- ◆投稿先
〒五四七・〇二六
大阪府平野区喜連西四丁目六・六九
「すこやか老友・堺市北区老連」編集
株式会社
〒〇六(六七七七)〇三八一

私たちは、堺市北区老人クラブ連合会の活動を応援しています