

老人クラブ広報紙 すこやか老友

北区老連



vol. 57

健康 友愛 奉仕

2019年9月

堺市 SAKAI CITY

【発行】堺市北区老人クラブ連合会 【編集協力】株式会社博報社 〒547-0026 大阪市平野区喜連西4丁目6-69 ☎06-6797-0212

- 東三国丘校区老人クラブ連合会
- 五箇荘校区老人クラブ連合会
- 五箇荘東校区老人クラブ連合会
- 東浅香山校区老人クラブ連合会
- 新金岡校区老人クラブ連合会
- 新金岡東校区老人クラブ連合会
- 大泉校区老人クラブ連合会
- 光竜寺校区老人クラブ連合会
- 北八下校区老人クラブ連合会
- 金岡校区老人クラブ連合会
- 金岡南校区老人クラブ連合会
- 百舌鳥校区老人クラブ連合会
- 西百舌鳥校区老人クラブ連合会
- 中百舌鳥校区老人クラブ連合会



全出場者の様子は2・3面に掲載



令和初 お楽しみ演芸大会開催！

演芸部会長 小野美恵子

五月に新しく天皇陛下が即位され、年号も令和となりました。四月七日日には大阪府議会議員選挙ならびに堺市市議会議員選挙、六月九日(日)には堺市長選挙、七月二十一日(日)には参議院議員選挙と続き、変遷の年、記念すべき令和元年に「第五十七回お楽しみ演芸大会(カラオケ)」を六月二十三日(日)、ライフガーデンさかいホールにて開催しました。

六月二十八日～二十九日には日本での初のG20サミットが大阪で開催されたため、準備などで公私共に多忙の中、北側衆議院議員様はじめ吉田北区区長様、奴井大阪府議会議員様、芝田堺市議会議員様、堺市老連事務局の辻様、また西区より酒井堺市老連理事様、川端女性部副部長様も西区での行事を割ってご臨席賜りました。各位様には心より厚く御礼申し上げます。

今回は各校区より精鋭のど自慢七十二組の方にご出場いただき、うち九十三歳の方の雄姿に

は感服いたしました。ただ、希望曲がカラオケに挿入されておらず、余儀なく曲目変更を多くお願い致しましたところ、ご理解の上、ご協力いただき誠にありがとうございました。

トリは辻堺市老人クラブ連合会会長(北区老連会長)の十八番「河内おとこ節」の歌声で輪になり河内首領を踊り、最後は全員で「三百六十五歩のマーチ」を大合唱。明るく大きな声で元気に歌い、大いに楽しんでいただき、北区老人クラブ連合会の主旨でもある健康長寿「生きがいづくり」「健康づくり」「仲間づくり」「地域づくり」でなお一層の絆が深まったことと思います。

また、ライフガーデンのスタッフの方々には、何度もカラオケ曲の調整をしていただき、会場の設営準備では前日、当日と二日間多大なるご尽力をいただきました。ひとえに関係各位皆様のご協力のもと、本大会を無事に終えましたことを深く感謝し、心より厚く御礼申し上げます。なお、「第五十八回お楽しみ演芸大会(新舞踊、創作舞踊等々)」は、令和元年十月二十七日(日)にライフガーデンさかいホールにて開催予定です。皆様のご参加、ご出場をお待ち申し上げます。

私たちは、堺市北区老人クラブ連合会の活動を応援しています

令和初の大会は、
総勢72組が自慢ののどを披露！

第57回お楽しみ演芸大会

令和元年6月23日（日） ライフガーデンさかいホール



私たちは、堺市北区老人クラブ連合会の活動を応援しています

出演者に聞きました!

「夢飾り」

大泉 長井 公子さん

普段から着付けをしているとあって、素敵な着物姿で登場の長井さん。「催しがあるときは、ほとんど着物で掛けます。演芸大会も日程が合えば参加するようにしています」とのこと。カラオケは週1回のペースで行くそうで、「島倉千代子さんのほか中村美律子さんなど、明るい歌が好きなんです」と笑顔で話してくださいました。



「浅野川春秋」

金岡 檜本恵美子さん

万雷の拍手のなか登場したのは今大会最年長、御年93歳の檜本さん。「数年前に病気をしたとき、お医者さんから声を出したらいいと言われてカラオケを歌うようになりました。今日は緊張で足が震えましたけど、最後まで歌えて良かったです(笑)」と安堵の表情を浮かべていました。ぜひ来年の参加もお待ちしております!



「つくない」

喜楽会 榎本千枝子さん

テレサ・テンの名曲を感情を込めつつきゅりと歌い上げ、会場から拍手喝采を浴びた榎本さん。「カラオケは友だちとよく行きます。普段は高橋真梨子さんや竹内まりやさん、たまに玉置浩二さんの曲も歌いますよ」とにこやかに話してくださいました。「人前で歌うのは緊張しますが、練習の成果が出せて良かったです」。



百舌鳥 豊田賢治さん	五箇荘 奥田美智子さん	新金岡東 上谷則孝さん	中百舌鳥 渡部春雄さん	五箇荘東 福田ヒロ子さん	東三国丘 城内三夫さん	喜楽会 小野信一さん
喜楽会 鈴木登志枝さん	大泉 片山喜代子さん	北八下 川人治一さん	光電寺 丸目洋一さん	金岡 山西正さん	西百舌鳥 水主川重美さん	新金岡 中津蔵さん
光電寺 山際由起さん	金岡 山本和夫さん	新金岡 本嶋一恵さん	五箇荘 上野清盛さん	新金岡東 泉節子さん	中百舌鳥 藤松チズエさん	五箇荘東 南野茂美さん
金岡 寺元幹子さん	新金岡東 天野宏さん	中百舌鳥 荒尾恵美子さん	大泉 石田勉さん			

秋のお楽しみ演芸大会は
10月27日(日)に開催予定です。
多くのご参加をお待ちしています。

私たちは、堺市北区老人クラブ連合会の活動を応援しています

令和元年度堺市北区老連 合同委員会を開催しました

五月十二日(日)、ライフガーデンさかいホールにおいて、令和元年度・堺市北区老人クラブ連合会合同委員会が開催され、各部会から一〇三人の委員が出席しました。

委員会は、曾我広報委員(東浅香山)の司会のもと進行し、森田相談役(東三国丘)による開会のあいさつで幕を開けました。その後、本部役員ならびに各校区会長が紹介され、壇上に整列した面々に、会場から激励の拍手が送られました。続いて、各部長および副部長が紹介されました。



続いて、部会ごとのディスカッション終了後には、各部会からの発表へと移り、代表者は決定した事業予定を紹介するとともに、事業成功への意気込みを述べ、参加・協力を呼び掛けました。

最後は、社会長が閉会あいさつに立ち、「今年から北区老連では校区長以外に三名の相談役を配しました。会員一人ひとりの声にしっかりと耳を傾け、また新たに会員を増やすことにも尽力していただきたいと思っています。皆さんの協力があれば北区老連は安泰です。どうか今年度もよろしくお願ひします」と、令和時代を迎え、新たな決意でスタートを切りました。

発表後は、食事を取りながらカラオケが披露され、和やかな雰囲気の中、親睦を深め、本年度の合同委員会は盛會裏に幕を下ろしました。

各部会発表内容

(令和元年5月12日時点)

◆研修旅行部会

9月23日(月)～24日(火)に矢勝川の彼岸花と名古屋城、熱田神宮参拝、蒲郡温泉への一泊バス旅行を実施予定。

◆演芸部会

6月23日(日)、ライフガーデンさかいホールにおいて、お楽しみカラオケ大会を開催予定。10月27日(日)には秋の演芸大会を開催予定。

◆ハイキング部会

11月8日(金)、天王寺公園にて開催予定。

◆グラウンドゴルフ部会

5月16日(木)、金岡公園野球場において予選大会を開催予定。9月25日(水)開催予定の市老連大会には上位41人が出場。

◆ゲートボール部会

7月に船堂公園において親睦大会を開催予定。10月31日開催予定の市老連大会には参加した全チームの出場を予定。

◆囲碁部会

6月22日(土)に第57回大会、11月16日(土)に第58回大会を新金岡市民センターにて開催予定。

◆将棋部会

6月23日(日)に第57回将棋大会を新金岡市民センターにて開催予定。11月の第58回将棋大会は囲碁大会と連携する形で開催予定。

◆ディスコン部会

4月28日(日)に光竜寺小学校体育館で親睦大会を開催。10月に秋の大会を開催予定。

◆女性部会

6月中旬によせ植えを実施予定。10月に施設見学を予定。12月には干支にちなんだ講習会を実施予定。それ以外は、市老連女性部とタイアップしながら行事に参加していく予定。



私たちは、堺市北区老人クラブ連合会の活動を応援しています



高齢参加者表彰の皆さん

四月二十八日(日)、光竜寺小学校体育館において第六回ディスクコン親睦大会が開催され、二十六チーム(二六八人)が参加。それぞれ四対戦で熱戦を繰り広げました。

第6回 堺市北区老連 ディスクコン親睦大会



優勝 3 & 3 (光竜寺校区)

26チームが熱戦を繰り広げる!

出場者インタビュー

野遠東末吉Aチーム (北八下校区)



昨年度の大会で優勝した実績を持つ末吉会。「今日の調子はまあまあかな? 練習のほうがかうまくいってます」と、チームを代表して中田節子さんがコメントしてくれました。

クラブのサークルメンバーは現在14人で、野遠東公民館に週1回集まり2時間ほど練習をしているそうです。前半戦を連勝で飾っており、「残りの試合も楽しみながら全力で頑張ります!」と、意気込みを語ってくれました。

行われるなど、試合開始前からすでに大盛り上がり。大会は前半を終えた時点でいくつかのチームに優勝の可能性を残し、勝負となる後半戦に突入。皆さん最後の一投まで全力でプレーして、親睦大会を楽しみました。



敢闘賞 さわやか会(光竜寺校区)



第3位 ひまわり(光竜寺校区)



準優勝 フレンド(光竜寺校区)

五月十六日(日)、金岡公園野球場にて第十二回北区老人クラブ連合会クラブラウンドゴルフ大会が開催され、参加した二四人が八ホールミラウンドをプレーしました。開会式では社会長が「暑いですが、ぜひ楽しんでください」とあいさつを行い、集まった参加者にエールを送りました。ゲームが始まると、まるで初夏のような日差しが差し込む同公園のグラウンドで、皆さん芝の長さや砂地の

第12回 堺市北区老連 グラウンドゴルフ大会



上位入賞おめでとうございます!

の転がり具合を見定めて慎重にプレーしていきます。狙い通りのショットには、思わず「よっしゃ、いったでー」や「ナイスショットや」など、元気いっぱいの声が青空の下に響き渡りました。

大会結果 (敬称略)

- 優勝 長倉 都子(五箇荘)
- 準優勝 源 勝子(東三国丘)
- 第3位 川村 久男(東三国丘)
- 第4位 松田 勇(金岡南)
- 第5位 辻野 友和(新金岡東)
- 第6位 大野 武典(大泉)
- 第7位 宇留嶋 一生(金岡)
- 第8位 吉田 泰(新金岡東)
- 第9位 駿田 三郎(百舌鳥)
- 第10位 田中 一行(中百舌鳥)

私たちは、堺市北区老人クラブ連合会の活動を応援しています

第57回堺市北区老連 囲碁大会

囲碁部会長 森田 勉

去る六月二十二日(日)、新金岡市民センターで三十五人が参加して開催され、Aクラス・Bクラスそれぞれ四局対戦が行われました。

入賞者六人のうち、九十歳代の方が長時間の勝負を克服され、三人も入賞されました。うれしい限りです。各クラスの大会結果は次のとおりです。

【Bクラス(二段〜三級)】

優勝 中島 富雄

準優勝 村上伊江正 (北八下)

第三位 辻 伸和 (百舌鳥)

【A2クラス(八人)】

優勝 北中 貞昌 (大泉)

【A1クラス(八人)】

優勝 鈴木 良雄 (東三国丘)

準優勝 末延 正勝 (新金岡東)

第三位 北條 治 (東三国丘)



白熱した対局に息をのんで観戦

- ◆大会結果(敬称略)
- 【Aクラス(六段〜二段)】
- 優勝 津本幸四郎 (新金岡東)
- 準優勝 山田治三郎 (金岡)
- 第三位 中富十四男 (新金岡東)

第36回 堺市北区老連 ゲートボール親睦大会

ゲートボール部会長 祐代 克子

8月3日(日)、船堂公園でゲートボール親睦大会が開催され、13チームが参加しました。7月に予定していた大会が雨で中止となり急遽の開催決定にもかかわらず、堺市北区のゲートボール愛好者が集い、真夏の炎天下をものともせず元気にプレーを楽しみ親睦を深めました。

なお、今大会に参加したチームは10月31日(日)に開催予定の堺市老連決勝大会に出場します。



昨年の堺市老連決勝大会の様子

予 告

次回開催は...

第58回 囲碁大会

日時: 11月9日(日) 場所: 新金岡市民センター

参加締め切り: 10月31日(木)

第57回堺市北区老連 将棋大会

将棋部会長 辰馬 守



真剣な表情で対局する面々

六月二十三日(日)、新金岡市民センターにて三十一人の参加者が四クラスに分かれて対局が行われました。

当日は、お楽しみ演芸大会の開催と重なり心配しましたが、予定通り開催しました。部会委員で将棋に精通された方が多くおられ、尼子堅氏(大泉)を競技委員長に選び

スムーズに楽しくかつ厳しく行われました。例年、堺市老連主催の新春囲碁将棋大会が開催されておりましたが、本年度より中止となりましたので、新たな催しを検討中! 各クラスの大会結果は次のとおりです。

【B1クラス(七人)】

優勝 北條 治 (東三国丘)

準優勝 岡本 元成 (中百舌鳥)

第三位 西村 剛 (百舌鳥)

【B2クラス(八人)】

優勝 高田 利通 (金岡)

準優勝 古川 康夫 (百舌鳥)

第三位 山中 重雄 (金岡)



各クラスの上位入賞者

私たちは、堺市北区老人クラブ連合会の活動を応援しています

令和元年度

近畿ブロック老人クラブリーダー研修会



「のばそう! 健康寿命、担おう! 地域づくりを」をメインテーマに、六月十三日(木)、十四日(金)の両日、大阪市のアートホテル大阪ベイタワーで、令和元年度近畿ブロック老人クラブリーダー研修会が開催され、近畿二府四県と四つの政令指定都市から各老人クラブ連合会会長はじめ役員が参集し、交流を深めました。

▼第一日目

近畿老人クラブ連絡協議会の大辻正忠会長のあいさつで始まり、来賓の大阪市福祉局の

平澤宏子氏が松井一郎大阪市長のメッセージを代読した後、大阪市社会福祉協議会の宮川晴美会長が祝辞を述べました。その後、全国老人クラブ連合会参事の河野敦子氏が「老人クラブ組織の発展に向けてーのばそう! 健康寿命、担おう! 地域づくりをー」と題して基調報告を行いました。

分科会は四つのテーマに分かれて研究討議が行われ、第2分科会「地域包括ケアシステムの構築に向けた友愛活動の充実」では金岡南校区・サンヴァリエ中もす自治老人会の小川会長ならびに内堀北区老連相談役が事例発表を行いました。



NPO法人による介護予防通所サービスを実施して



堺市では平成29年4月からこれまでの事業所によるサービスに加え、市の定める条件を満たしたNPOなどの団体による「担い手登録型サービス」が始まりました。そこで金岡南校区では、自治体と老人クラブ等の諸団体が主体となり「担い手登録型通所サービス」への参画を決定。平成30年3月、高齢福祉をはじめ地域の活性化を図り、絆づくりに寄与することを目的とした「特定非営利法人金岡南ふれあいクラブ」を設立しました。現在は生活援助や介護予防を目的に毎週水・木・金曜の3日、地域会館でボール体操や脳トレなどを実施しています。

全体会議では、近畿老人クラブ連絡協議会の赤阪修一副会長を座長に、大辻会長が初日の分科会の講演を述べました。休憩を挟んで、大阪市老人クラブ連合会の野口一郎理事長がお礼のあいさつを行いました。

▼第二日目
午前九時から参加者全員でいきいきクラブ体操を行った後、大阪市健康局医務監の國吉裕子氏を講師に迎え、「のばそう! 健康寿命 担おう! 地域づくりを創ろう! いのち輝く未来社会」と題した講演が行われました。



東三国丘校区発信クイズ その⑤ 体にまつわる慣用句 Part2 ()に体の一部を入れて、慣用句を完成してください。

- | | | | |
|-----------|------------------|------------|----------------|
| ① ()を集める | 集まって相談すること | ⑥ ()をひねる | いい知恵を出そうと考えること |
| ② ()を洗う | 真面目になること | ⑦ ()を広げる | 作業の範囲を広げること |
| ③ ()が鳴る | 張り切ること | ⑧ ()をのむ | くつと我慢すること |
| ④ ()をつぶす | 面目、名誉を傷つけること | ⑨ ()が立たない | とてもかなわないこと |
| ⑤ ()がすべる | 調子に乗って余計なことをしゃべる | ⑩ ()をかかえる | おがしくて笑いが止まらない |



私たちは、堺市北区老人クラブ連合会の活動を応援しています

女性部活動だより

堺市北区老連

「ハンギング寄せ植え」講習会

女性部会長 岸田百合子



六月二十九日(出)、光電寺校区地域会館において北区老連女性部主催「ハンギング寄せ植え」講習会を開催し、NPO法人グリーンカレッジ大阪の山本幸男氏を講師に、四十人が参加しました。分りやすいご指導で楽しいひと時を過ごしました。



誇っています。毎朝夕、水をやるのが楽しみです。女性部会では、年末にも何かしたいと考えています。

夏空に花とたわむるうれしきよ
岸田百合子

光電寺校区女性委員研修会

女性委員 寺迫 良子

光電寺校区女性委員主催で昨年、「コンベイトウミュージアム」にて製造工程の見学および実地体験をしました。

今年六月四日(火)、石津町に二〇〇年以上の歴史を誇る醤油メーカー・大醬株式会社の見学を実施、六十人が参加しました。醤油一本ができるまでの工程をじっくり見学し、「このようにできるんだ」と感動しました。

堺東に戻り、懇親会を兼ねて食事をしながら和やかに過ごしました。食事後、堺市役所の展望台（二十一階）のぼり、世界遺産に登録された仁徳天皇陵をはじめ堺市内、そして堺市民会館が新しくなりつつあるところを見て、一日楽しんでいただけました。

来年も皆さまのご協力をよろしくお願い致します。

校区・単位クラブだより

五箇荘校区

ふれあい喫茶でハンド・ベル

私たちは蔵前西豊寿会の会員です。会員でピアノを教えている西嶋さんから「ハンド・ベルをしませんか？」と話があり、

私たち平均年齢七十九歳、大丈夫かな...と思いましたが、教えていただくことにしました。昨年（平成三十年）春から始めました。会の名前を「ベル・和の輪」に決定し、早速練習開始、譜面をいただき悪戦苦闘し、なんとか演奏できるようになりました。毎週木曜日に一時間練習し、昨年は北区交流まつりに出演しました。また、今年は豊寿会が



れあい喫茶を始めてから十周年になり、記念に六月第三土曜日にハンド・ベル演奏、ビンゴゲームなどをして六十余名のお

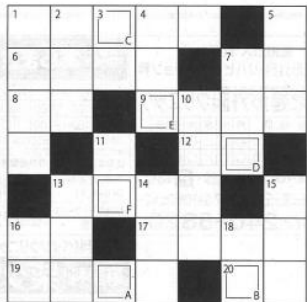
客さまに楽しんでいただきました。メンバーは十三名で和気あいあいと仲良くやっています。男性は私一人で、大きな体を小さくして演奏しております。今はレパートリーも増え、童謡を中心に「敬老の日の集い」などに出演させていたいております。脳トレにもなりますので、いつまでも続けたいと思います。ハンド・ベルに興味のある方、一緒にしませんか？

（蔵前西豊寿会 世古口貴代志）



Let's 脳トレ!

クロスワードパズル



◎問題 タテとヨコのカギを解いて、ABCDEFに入ることばを見つけてください。

答えは12ページにあります



タテのカギ

- 姫路城は、_____城とも呼ばれます
- 西洋発祥の衣類。日本語でいうと外套着
- 桜より早い時季に観賞できる木といえは？
- ヤツデの葉のうちわを持った、鼻が長い伝説の生き物
- 学校が終わって家に帰る_____時間
- 選挙演説、駅伝ランナー、宴会などでよく使われます
- 風の力を借りて進む_____サーフィン
- _____撮り、_____焼酎
- 感情的にならず_____ある行動を
- ビット_____、_____パーキング
- 電線などにとまってチュンチュン鳴く鳥
- 金星の別称。_____の明星、宵の明星
- 神社で神に仕える女性



ヨコのカギ

- 中国最初の古代統一帝国、秦の創設者
- 塩味、みそ味、しょうゆ味などがある、体が温まる食べ物です
- 海にすむ軟体動物。主に足が八本あります
- _____いも、ふる_____
- 割り切れる数のこと
- 深呼吸。「大きく_____を吸って〜」
- テレビやエアコンにはかかせません。片手で押すだけ
- たくさん運動したら、いっぱい_____をかけた
- 深く掘った地面から、くみ上げた水。最近では緊急用としても注目されています
- 抽選や参加賞などでもらえる品物
- 新潟産、秋田産などが有名です



北八下校区

認知症予防に
麻雀をしましょう!

現在、末吉会ではゲー
トボール、カラオケ、デ
イスコン、麻雀などの活
動を行っています。中で
もデイスコンは二〇一六
年二月、麻雀は二〇一六

年七月から取り入れまし
た。特に麻雀については、
最初は反対もありました
が、私が会長を引き受け
たときからの希望でした
ので、認知症予防(脳や
指先)のトレーニングに
良いことを訴えて、了承
していただきました。
今年七月には、会員の
協力をいただき新会員の
募集を実施し、活動内容
の説明をして回り、結果、
五人の入会と数人の入会
予定者を得ることができ
ました。



今後も仲間づくりを続
けてまいります。
(野遠末吉会
会長 米田 大)

新金岡校区

「令和」に突入
シルバー全員が
安全・安心に
健康第一に進もう!

昭和・平成が過ぎ去っ
て、新しい年号「令和」
を迎えました。
私たちシルバー(老人
は、「昭和」の子供時代
は自然のうち、ガキ大将
を中心に安全・安心に過
ごしましたが、楽しい思
い出は少なかったと思
います。しかし、母親、父
親たちの「井戸端会議」

で日常生活などのいろい
ろな出来事を報道相(報
告・連絡・相談)し、た
くましく乗り切ってきた
ました。そして、高度成長
時代に突入し、モータリ
社員として家庭などのた
めに身を粉にして頑張っ
てきましたが、家族は「核
家族化」してきました。
そして「平成」を迎え、
一人住まい、夫婦での生
活が始まり、中頃以降か
らは「詐欺」「アポ電」紙
幣の「新」などで「詐欺
グループ」が私たちシル
バーを狙っています。
今こそ、「令和」時代
の「井戸端会議」を各老
人クラブで行い、シルバ
ー全員が詐欺グループか



らの被害を受けないよう
に「老化現象」を足踏み
状態にし、そして「認知
症」予防のため、身体と
心の健康を第一に安全・
安心な日常生活を歩ん
でいきましょう。そのため
には、各単位クラブは独
自で「井戸端会議」のよ
うな、楽しんで勉強会な
ど(脳トレ・折り紙・コ
ツカラ体操など)を行っ
て、詐欺グループからの
被害をなくしましょう!
(新金岡校区老人クラブ
泉 薫)

新金岡校区

頭をやわらかくして
考えましょう!

残暑お見舞い申し上げ
ます。
私たちは「なかよし会」
は、月一回集会所をお借
ります。

(新金岡校区老人クラブ
川口 和子)

りして、簡単な折り紙と
脳トレを楽しんでいます。
発足して一年余り、皆さ
ん開催日を心待ちにして
くださっているのが、非
常にうれしいです。
今回の問題をいろいろ
考えているうちに、面白
い問題に出くわし、パン
コンを打ってみました。
自分自身もすごい脳トレ
になりました。

問題①

77から1は、何回ひけるでしょうか?

問題②

以下の8つの数からなる8桁の数をつくりなさい。

4 4 3 3 2 2 1 1

ただし、答えの数は次のような条件を満たすこと。

- ・4同士の間は、4桁分離れている。
- ・3同士の間は、3桁分離れている。
- ・2同士の間は、2桁分離れている。
- ・1同士の間は、1桁分離れている。

問題③

以下の式を数字を1つだけ動かして、
正しくしてください。

62 - 63 = 1

解答編はこのページの
欄外(下)にあります。

問題④

□に共通の漢字を入れて
2字熟語をつくらう。

- | | | | | |
|------|---|---|---|---|
| (1)意 | □ | □ | → | 国 |
| 郊 | □ | □ | → | 交 |
| (2)嚴 | □ | □ | → | 抜 |
| 抽 | □ | □ | → | 手 |
| (3)公 | □ | □ | → | 宿 |
| 庶 | □ | □ | → | 謡 |
| (4)満 | □ | □ | → | 催 |
| 展 | □ | □ | → | 発 |
| (5)西 | □ | □ | → | 服 |
| 海 | □ | □ | → | 食 |

会員投稿

令和を迎えた16人の兄弟姉妹

東三国丘校区 鈴木三千代

私は姉、姉、私、弟と
いう四人姉弟の三女とし
て終戦の年に生まれまし
た。私たちがきょうだい
敗戦という天地がひっくり返るほど違う境遇のものに生まれたのでした。夫も、終戦前に乳児で亡くなった弟と、未婚で亡くなった弟を除き、敗戦

をはさんで生まれた兄、妹、妹、妹四人の長男として生まれました。
そんな八人の兄弟姉妹とそれぞれの配偶者八人の計十六人が、令和という新しい時代を健在で迎えられることは、とてもありがたいくらいのことです。

老人クラブと政治と社会

五箇荘校区 北田 俊明

今年選挙が重なりました。堺市市長選が湧き上がった、地方選の後にくぐったので、関係者の方々は大変であったと思います。そこで思いますが、日頃の様子とは違って、この時とばかりに活動しています。
年輩の者が頑張っただけで、若者たち、しかし近年、若い候補が多数出てきています。十八歳から選挙権

が与えられる時代になったのです。思いの違う候補もあるのが当然かも知れませんが、何ともやるせない思いをさせられる瞬間です。他の候補者の意見の大義の持ち前などを見抜くチャンスではないのか？ 毎度代わり映えがないためか？
いや、昨今は冷めた人物が増えました。首相がトランプ外交で頑張っているのに、冷めたことをうそぶく。何もできないの

私は夫の八人を出身地にちなんで（紀伊）田辺組、私の八人（堺）初芝組と呼んでいます。
ところで先日、それ

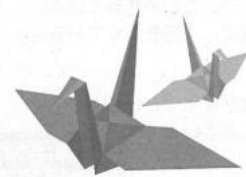
れの生年月日を眺めていて、面白いなと思いましたが、田辺組の兄弟四人の平均年齢は七十六歳で、初芝組の姉四人の平均年齢は七十五歳です。おつ、初芝組の方がちょっと若いんや」と思ったのでしたが、配偶者を含めると、田辺組の平均年齢は七十五歳で、初芝組の

か、しないのが、有権者が見て取れない現議員の多いことも。学校教育も力を入れてきたが、子供の教育のできる教育者をまず育ててほしい。
世界に期待される日本の中身が、髭の入った大根のようでは、まことに情けない限りです。



平均年齢は七十六歳と逆転です。また、後期高齢者は十六人中、田辺組は四人、初芝組は五人、計九人いて既に過半数を占めています。敗戦という苦難を多かれ少なかれ受けてきた世代である十六人が、令和という新しい時代をそろって迎えられたことを喜ぶとともに、これからも元気な後期高

齢者として楽しい人生を歩めるよう、切に願っています。
令和元年七月三十一日



利休のこぼれ話 2

五箇荘東校区 繁田 幸男

信長の時代、五箇荘の今池附近に新堀城、出城型の砦で、三好一族がおさめていたが、天正三年（一五七五年）四月に信長勢が火を放って砦に押し込み、多勢に無勢ひとたまりもなく落城。そして兵火が近くの華表神社、愛染院まで焼失した。昔、華表神社には多くの伽藍があったがすべてなくなっってしまった。唯一、愛染院の本尊のみ、寺のものに持ち出され焼失を免れた。この周辺が、昔、五箇荘村の唯一のメインストリートであった。

信長は堺（堺区）の町につづき五箇荘を直轄領とし堺の豪商今井宗久を代官に抜擢した。利休より二歳年上で、利休と共に信長の茶頭をつとめていた。
資料はありませんが、華表神社を利休もみていた可能性はあると、私は確信しています。そして、一言、「堺の町のように信長様と和睦しておれば、焼かずにすんだのに」と言ったかもしれません。
華表神社は百年余りたつてから、再建しています。

随想

五箇荘東校区

安藤 鈴子

平成から令和へ、時の
すざ行くのは早いです。
昭和に生まれ考えれば、
いろいろありすぎ。戦争
にあげられた昭和、平成
は台風・地震と本当に人
のことでありません。
「よく生きぬいたね」娘
の言葉です。

戦争は日本が招いたこ
とで、何とも言い訳はで
きません。戦後強く生き
てこられたのも、戦中の
がまんがまんがあったか
らだと思えます。戦争中
に亡くなられた人々のお
かげで、私たちは生きて
こられたのです。うれし
いことも楽しいことも、
食事のおいしいことも、
あの時を忘れなければ幸
せは何倍にも感じられま
す。

今の人は何不自由なく
育っています。苦勞のあ
りようが違います。今年
の春は寒かったり暑かっ
たりで身体がついていけ
ません。でも、山を見る
と桜は満開、田んぼには
ピンクのレンゲが咲き、
菜の花の黄色、ふじの花
も咲きそうです。毎年の

ことですが、竹の葉の色
が変わる頃に私には何と
も言えない心の安らぎを
味わっています。

花みづき、さつきと花
をふくらませて、こんな
美しい景色、何度見ても
私の生命を育ててくれま
す。「お母さんこの景
色何度見られるかな？」
くねくね路、トンネル、
これを出れば絶景ねと、
迷路を好んで走る車、私
は命預けますと言いな
がら何度か行くうち、快感
となり親娘して眺めと空
気のこちそうに満足して
います。

何を書いてもとりとめ
のないことばかり。でも、
私にはとても大切な時間
なのです。明日も生きよ
うと思える時間なので
す。この平和が孫にもそ
の先も続きますようにと
願っています。私の脳裏
に今も残っている戦争中
のあのことは死んでも忘
れられない出来事です。
大きな交差点で親子の焼
死体を私は見ました。低
空飛行で人を追っていた
有様。
何事があろうと戦争は
いけません。何事もケセ
ラセラと生きてきた自分
に何も言えませんが、自
問自答してはいます。

会員文芸

俳句

金岡校区 池野 和雄

台風の爪あと多くブルーシート
梅雨明けに遠く山々眺る景色

金岡校区 板谷智恵子

まず訪ふは車庫の古葉や初つばめ
まだ火照る砂に花火の刻を待つ
新涼や馬の瞳のやはらかに
ハモニカ吹く銀河と響き合ふわたし
散りぢりに切れて初秋の雲となる

中百舌鳥校区 坂本 茂子

懐かしき古里の深秋の海
赤とんぼ北の大地もすいすいと
高知より戻り鯉の留く秋
※留く…後に残しておく
畦道に日の当りたる彼岸花
家々の夕餉の匂い暮の秋

中百舌鳥校区 山本三智子

顔汗ぬぐふタオルに送りませ
ねじれた花鉢植にして和みけり
遠花火胸熱き日懐古せり
伝統のふとん太鼓に虫時雨
青空をキャンバスにして赤蜻蛉

短歌

東三国丘校区 鈴木三千代
1919に生まれし母は満100歳
2020と声援おくる

川柳

金岡校区 池野 和雄
生きとるか笑顔で交わす若き友
老いて得た唯一の社交場デイ通い
誕生会曾孫の名前出たこない

皆さまの原稿をお待ちしています！

◆原稿募集

詩、短歌、俳句、川柳をはじめ、単位クラブ・サークルの活動報告や体験談、随想や紀行文などふるってご投稿ください。

◆原稿の注意点

原稿には住所、氏名、電話番号、所属校区名を明記の上、関連写真や資料などがあれば添付してください。なお、原稿や資料などは返却できません。また、編集の都合上、多少の修正や長文などはカットする場合がございます。

◆原稿締め切り

次号58号は、令和2年3月末発行となりますので、原稿締め切りは令和2年2月15日です。

◆投稿先

〒547-0026 大阪市平野区喜連西4丁目6-69
「すこやか老友・堺市北区老連」編集
株式会社 ☎06(6797)0381

7ページ

東三国丘校区発信クイズその⑤
体にまつわる慣用語 Part 2 の答え

次号も
つづくよ

- | | | |
|-----|-----|-----|
| ① 額 | ⑤ 口 | ⑨ 歯 |
| ② 足 | ⑥ 頭 | ⑩ 腹 |
| ③ 腕 | ⑦ 手 | |
| ④ 顔 | ⑧ 涙 | |



私たちは、堺市北区老人クラブ連合会の活動を応援しています



**第43回 堺市老連主催
堺市高齢者作品展**

7月5日(金)～9日(火)の5日間
堺市立東文化会館2階ギャラリーにて開催

会場には出展された作品が区ごとに展示されました。
堺市北区からは絵画・写真・手芸・彫刻・つまみ絵・折り紙・
フラワークラフトなど27点が出展され、期間中は多くの来場者
が足を運びました。



ご協賛いただいた皆様への御礼

本紙の発行にあたり、ご協賛いただきました皆さまに
対しまして厚くお礼を申し上げます。長寿大国日本にお
いて、高齢者の架け橋となるような紙面づくりに、さら
に努力いたします。今後も倍旧のご厚誼を賜りますよう
よろしくお願い申し上げます。

堺市北区老人クラブ連合会

**8ページ
クロスワードパズルの答え**

正解は

A B C D E F
ひ こ う き く も

でした。

し	こ	う	て	い	げ
ら	ー	め	ん	た	こ
さ	と	く	う	す	う
ぎ	い	い	き		
り	も	こ	ん	す	
あ	せ	い	ど	み	ず
け	い	ひ	ん	こ	め

私たちは、堺市北区老人クラブ連合会の活動を応援しています