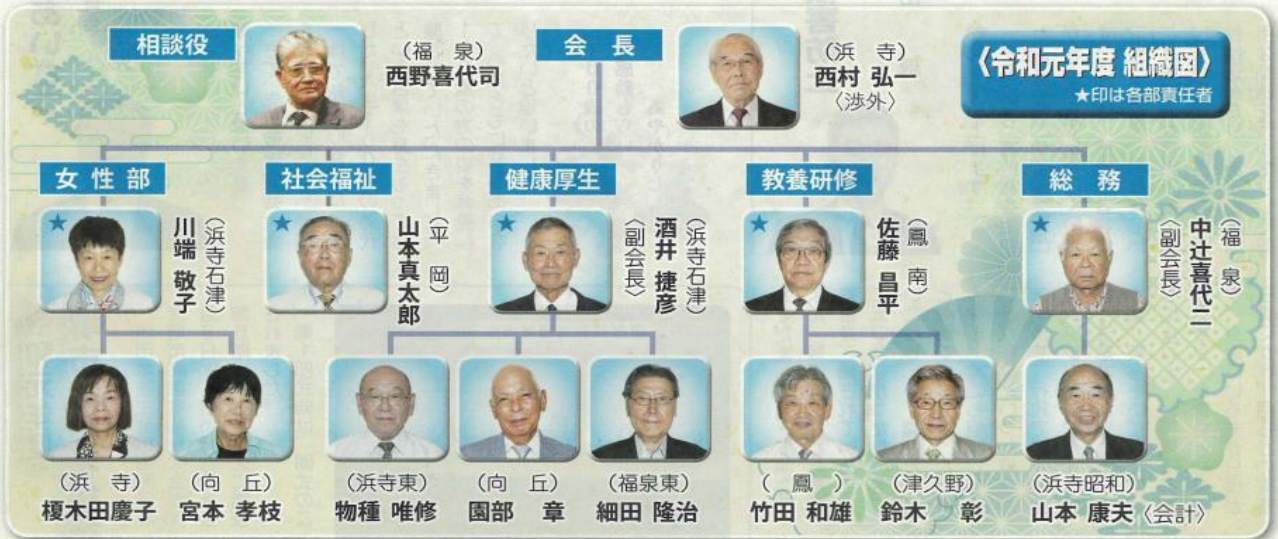


浜寺石津校区老人クラブ連合会
浜寺校区松寿会老人クラブ連合会
浜寺東校区老人クラブ連合会
浜寺昭和校区老人クラブ連合会
津久野校区老人クラブ連合会
向丘校区老人クラブ連合会
平野校区老人クラブ連合会
鳳校区老人クラブ連合会
鳳南校区老人クラブ連合会
福泉東校区老人クラブ連合会
福泉南校区老人クラブ連合会



日増しに秋の深まりを感じる季節となりましたが、会員の皆さま方にはお変わりなくお過ごしのことと拝察いたします。

平素は当連合会の発展に一方ならぬご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

5月1日に新元号「令和」が施行され、日本は新しい時代に歩みを進めることになりました。「令和」という元号には、人々が美しく心を寄せ合うなかで文化が生まれ育つという意味があり、日本人が明日への希望とともに、それぞれの花を大きく咲かせることができるようにとの願いが込められています。

さて、これまでの5年間、会員増強運動に対し、みなさんには大変なご努力をいただき、ありがとうございました。結果については、大変厳しい状況でありましたが、一方で新しい仲間もたくさん加入していただきました。西区の会員数の増減をみますと、残念ながら昨年度は633人の減となつています。この最大の原因は、8単位クラブの退会によるものであります。現在、西区の単位クラブ数63

さて、これまでの5年間、会員増強運動に対し、みなさんには大変なご努力をいただき、ありがとうございました。結果については、大変厳しい状況でありましたが、一方で新しい仲間もたくさん加入していただきました。西区の会員数の増減をみますと、残念ながら昨年度は633人の減となつています。この最大の原因は、8単位クラブの退会によるものであります。現在、西区の単位クラブ数63

さて、これまでの5年間、会員増強運動に対し、みなさんには大変なご努力をいただき、ありがとうございました。結果については、大変厳しい状況でありましたが、一方で新しい仲間もたくさん加入していただきました。西区の会員数の増減をみますと、残念ながら昨年度は633人の減となつています。この最大の原因は、8単位クラブの退会によるものであります。現在、西区の単位クラブ数63

さて、これまでの5年間、会員増強運動に対し、みなさんには大変なご努力をいただき、ありがとうございました。結果については、大変厳しい状況でありましたが、一方で新しい仲間もたくさん加入していただきました。西区の会員数の増減をみますと、残念ながら昨年度は633人の減となつています。この最大の原因は、8単位クラブの退会によるものであります。現在、西区の単位クラブ数63

さて、これまでの5年間、会員増強運動に対し、みなさんには大変なご努力をいただき、ありがとうございました。結果については、大変厳しい状況でありましたが、一方で新しい仲間もたくさん加入していただきました。西区の会員数の増減をみますと、残念ながら昨年度は633人の減となつています。この最大の原因は、8単位クラブの退会によるものであります。現在、西区の単位クラブ数63

さて、これまでの5年間、会員増強運動に対し、みなさんには大変なご努力をいただき、ありがとうございました。結果については、大変厳しい状況でありましたが、一方で新しい仲間もたくさん加入していただきました。西区の会員数の増減をみますと、残念ながら昨年度は633人の減となつています。この最大の原因は、8単位クラブの退会によるものであります。現在、西区の単位クラブ数63

ごあいさつ
新しい時代に込められた
会員増強は皆の願いです



西区老人クラブ連合会
会長 西村 弘一

結びにあたり、会員皆様の益々のご健勝ご多幸を心よりお祈り申し上げます。いさつといたします。

私たちは、堺市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

堺市老連会長就任あいさつ

堺市老人クラブ連合会
会長 辻 洋児



この度、堺市老人クラブ連合会長を務めさせていただくことになり、責任の重さを感じ、身の引き締まる思いです。市老連の発展に全力を尽くす所存でございます。

私はこれからの時代は地域共生社会であると思っています。一人一人が桜梅桃季で自分の持ち味を生かして何歳になっても新しい何かに挑戦する人は、若々しく生きていける、それが真の人生であると思います。高齢社会を自分らしく、どう生きていくか生涯青春の心で地域で楽しく頑張りたいと思います。

続けてたいと思います。さて、先日敬老演芸大会を見させていた、たき、地域一体で私は心が打たれました。人生100歳の時代という言葉を身をもって体験させていたたきました。100歳の方の姿を拝見して、心身ともに私もあなりたいと思います。



高齢者の消費者被害防止に向けて

西区長 中山 誠



錦秋の候、西区老人クラブ連合会の皆様方におかれましては、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

平素は、貴連合会をはじめ、各種団体の皆様に地域の福祉向上や安全・安心な社会の実現に向けた様々な活動にご尽力を賜り、厚く

御礼を申し上げます。

さて、昨今、高齢者を狙った「特殊詐欺」や「悪徳商法」が社会問題となっており、これは、悪徳業者等が「お金」「健康」「孤独」など、「高齢の方が日頃不安に感じていた問題」に言葉巧みに付け込んだり、あるいは強引な勧誘を行ったりしてお

令和元年度 堺市高齢者福祉大会開催

堺市老連主催の令和元年度堺市高齢者福祉大会が10月3日(木)、堺市総合福祉会館6階ホールで盛大に開催されました。



第1部式典は、開式のご

とば、国歌斉唱、市民憲章朗読と続き、主催者を代表して辻洋児会長があいさつしました。その後、永藤英樹市長から祝辞を頂き(米村かおる健康福祉局長(社会部長代読)、静又三社会福祉協議会会長のあいさつ、来賓紹介を経て、老人クラブ育成功労者への表彰状贈呈式に移りました。

表彰式終了後は、参加者全員で万歳三唱を行い、閉式のご挨拶で第1部式典は幕を閉じました。

第2部アトラクションでは、市内7区の代



第2部アトラクションでは、福泉女性部会が「3B体操」高校3年生」を披露しました。

表が出演し、カントーリアインダンスや寸劇、民舞など、日ごろの練習の成果を発揮。華やかな舞台上で観客を魅了しました。

◆堺市老人クラブ連合会長 表彰状・感謝状 ※敬称略
●退任校区会長(感謝状)
日谷 暢宏(鳳)
中野 久作(津久野)
山本 春樹(福泉東)

金をたましとることで、また、被害にあわれた高齢者自身、騙されていることに気づかなかつたり、気づいたとしても、騙されたことを恥ずかしく思ったりするなど、誰にも相談しないことが多いといった現状もあります。行政では、啓発パンフレットを配布するなど、注意喚起に努めています。また、被害を防ぐためには、地域における見守り」が重要となります。身近にいる方が日頃から気かけ、何らかの異変

に気づいた場合に「消費生活センター」などに相談することが、被害拡大の防止につながります。貴連合会におかれましては、普段の会話や活動のなかで気になることがありましたら、相談機関への橋渡しをよろしくお願ひします。

さて、秋を迎え、西区内ではだんじりやふん太鼓など地域のまつりが行われます。また、11月9日には「第23回西区ふれあいまつり」が区役所で開催されます。フリーマーケットや模

私たちは、堺市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています



令和元年度 西区老連 春季グランド・ゴルフ大会

5月24日、浜寺公園第2
球技広場で令和初の春季グ
ラウンド・ゴルフ大会が開
催され、137名の参加者
が上位入賞を目指して8ホ
ール3ラウンドをプレーし
ました。

初夏のような気温となっ
た大会当日、開会式では西
村会長が「今日は天気も非
常に良いので、熱中症にな
らないよう気をつけてプレ
ーしてください」と皆の体
調を気遣いながら、激励の
あいさつを述べました。
参加者は日差しや暑さと
向き合いながらも「よし、

入ったー」「惜しい！」と
元気いっぱいプレー。休
憩時間では日陰で体を休ま
せて水分補給するなど、皆
さん体調管理も万全でし
た。

そして最後は、西区老連
おなじみの大抽選会！当
選者が発表されるたびに歓
声とため息が入り混じるな
ど、ゲーム終了後まで大盛
り上りの一日でした。

- 【大会結果】※敬称略
- 優勝 吉野 力(鳳)
 - 準優勝 田所 清治(鳳)
 - 第3位 真鍋 泰子(浜寺)



入賞者のみなさん、
おめでとうございます!



私たちは、堺市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています



第13回西区老連 デイスコン競技大会

6月4日、第13回西区老連デイスコン競技大会が原大池体育館大アリーナで開催されました。今大会は1試合15分、勝敗にかかわらず2試合での得失点差で順位が決定します。参加32チームがA、B、C、Dの4つのコートに分かれ熱戦を繰り広げました。

開会式では、西村会長のあいさつやルール説明などがありました。続いて浜寺東Cチームから優勝カップ返還がされ声高らかに選手宣誓が行われた後、ゲーム開始となりました。

初めは静かな雰囲気です。ターゲットした本大会でしたが、試合が進むにつれ会場は熱気がぐんぐん上昇。各コートに多くのギャラリイが集まり、他チームの試合でも大きな歓声が沸き起こるなど、大盛り上がりで試合は進行していきました。

最終戦までもつれた今大会、見事優勝の栄冠に輝いたのは接戦を制した鳳Bチームの皆さん。また、上位入賞チーム以外にも「仲よし賞や、次やったるで賞」といったユーモア溢れる賞が贈られるなど、最後まで大盛況の一日でした。

優勝は鳳Bチーム！
おめでとうございます！



- 優勝 鳳Bチーム
- 準優勝 浜寺石津Aチーム
- 第3位 浜寺昭和Aチーム
- 第4位 浜寺Bチーム

校区代表者会議は新たな発想で

堺市老連校区代表者会議は、通常は各区の代表者が堺市総合福祉会館に集まり開催していますが、令和元年度から年に数回は市老連事務局が各区を回り、それぞれの区で会議を行うという新しい試みを取り入れられました。この試みは会議の回数を減らし役員の負担



を軽減することや、発言しやすく意見をくみ上げやすい環境づくりを行いクラブの活性化を図ることを目的としています。

8月29日には市老連の上坂事務局長、辻事務次長が西老人福祉センターに訪れ会議が行われ、今後の活動について活発な意見交換を行いました。

女性部会で「特殊詐欺について」の講演を行う

8月29日に開催された女性部会では、特殊詐欺・振り込み詐欺に対する意識の啓発を目的に講演が行われました。

はじめに、西第3地域包括支援センターの古川貴映子さん他2名による寸劇が行われました。

犯人グループは「インターネットでお金が振り込めるから暗証番号を教えてください」や「年号が変わって現在使っている銀行のカード

が利用できなくなる」など、言葉巧みに暗証番号を聞き出したりキャッシュカードをたまし取り、口座から現金を引き出します。大阪府内では、悪手、警察官、役所の職員などを騙ってさまざまな特殊詐欺が増加しています。参加者は、さまざまな手口を知ることによって予防の意識を高めました。

次に西堺警察署生活安全課防犯係の釣井美波巡查長が講演を行いました。

大阪ガスッキングスクールで調理実習 バランスのとれた健康食

鳳校区 春田 章子

令和元年9月13日、堺大阪ガスビルで行われた大阪ガスッキングスクールで、堺市の7区域の人たち20人が実習させていただきました。今年西区では鳳校区が参加することになりました。3つのグループに分かれて、指導を受けながらみんな一生懸命に取り組みました。

今日のメニューは、①切り干し大根とエビ・ワカメ・レンコンのサラダ②チーズ入りサバーク豆腐③小松菜のすり流し④五目鶏おこわ⑤抹茶の蒸しパン、5品の和食でした。数多い材料でバランスのとれたおいしい料理ができました。すべて完食しました。食後、健康についてお話を聞きました。健康は毎日の食事から、主食、副菜、主菜、乳製品、果物を組み合わせてバランスの良い食



生活を心掛けることが、若さの基本となり、また、身体の健康ばかりでなく、心と脳も健康にしてくれま

す。良く言われている「まごわやさしい」は、①はマメ②はゴマ③ワカメ④ヤサイ⑤サカナ⑥シイタケ⑦イモルイ。いろいろな材料を組み合わせることによって、バランスのとれた健康食の料理ができる大切さが分かり身にしみました。よく噛んで決まった時間に食べるように心掛けるように。また、体重の変化にも気をつけて、無理のない範囲で良い食生活を続けたいと思います。



バランスのよい食事を!

のことは知っていたにも関わらず詐欺にあってしまっただ経緯が綴られています。続いて犯人がどのような語り口でアポ電をかけてくるのか、犯人の肉声を録音した4分間の音声流され、その生々しいやり取りに参加者は注意深く耳を傾けました。

最後に釣井巡查長は「帰宅してから親族や友人など回りの方々にも今



電話口でお金の話が出たら、まずは特殊詐欺を疑いましょう。自分は大丈夫だとおこらず、特殊詐欺と疑われる電話や郵便を受けたときは身近な人に相談したり警察に通報し、詐欺を未然に防げるように心掛けましょう!

私たちは、堺市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

令和元年度 西区老連 春季ゲートボール大会

5月18日(出)、浜寺石津町スポーツ道場グラウンドで令和元年度西区老連春季ゲートボール大会が開催され8チームが参加しました。

優勝は平岡、準優勝は浜寺石津A、3位向丘、4位浜寺石津U、5位浜寺石津B、6位浜寺石津C、7位迷球会(福泉東)でした。以上の7チームが、堺市老連秋季ゲートボール決勝大会に出場します。選手の皆さん、優勝目指して頑張ってください！

堺市ゲートボール連盟大会で浜寺石津Bチームが総合優勝しました！

9月8日(日)、堺市ゲートボール連盟大会が金岡公園球技場で開催され、42チームが参加しました。

各コートで快音響かせ熱戦が繰り広げられた結果、浜寺石津Bチームが総合優勝を果たし、堺市長から優勝カップと賞状を授与されました！



浜寺石津Bチームのみなさん、優勝おめでとうございます！

女性部会社会見学 リサイクル工場へ！

浜寺校区 榎木田慶子



令和に入り、初めての女性部会社会見学で、兵庫県にある「エフビコ」というリサイクル工場へ行かせていただきました。

「エフビコ」？今まで一度も耳にしたことのない会社名だなあと思いました。工場内はベルトコンベヤーに何種類ものトレーやベックトボトル、卵のパック等々が流れていました。それをひとつひとつの手でリサイクルできる物とできない物に分別していました。新しい製品に出来るまでには、たぐさんの工程があるということが会社の方の説明をお聞きして良くわかりました。

「ゴミとして捨てる物をリサイクルして再利用する」ということは、環境のためにもとても良いと思います。この度の見学会で、リサイクルの大切さを学ばせていただきました。ありがとうございました。

楽しかった浜寺4校区の デイスコン親睦大会

浜寺昭和校区 寺田 春子



令和元年9月21日(出)、第14回浜寺4校区デイスコン親睦大会が浜寺昭和小学校で行われました。

当日は台風17号の影響で大雨が心配されましたが降雨もなく、関係者一同ほっといたしました。試合のルールは3試合得失点差方式で、8チームが参加し、6人制、13分間、11点制で和気あいあいとした試合は行われました。その結



果、浜寺昭和のAチームの優勝でした。なんと浜寺石津Bチームと同点でしたが、3人制ジャンケンの結果、浜寺昭和が勝ち、優勝選手をはじめ応援の人たちも「ラッキ」〜と歓声を上げ、春・秋連覇に喜びを隠されませんでした。浜寺4校区は本当に仲が良く、年に2回この親睦大会は皆さんの楽しみの一つになっています。次回は3月の予定で浜寺石津校区が当番です。よろしくお願

第42回 浜寺ローズ カーニバル



5月19日(日)、浜寺公園中央噴水広場周辺で浜寺ローズカーニバルが開催されました。今年も男性6人が可愛い(?)フラガールに変身し、フラダンスを踊りました！



カラオケでは自慢の歌声を披露しました！

私たちは、堺市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

ウォーキングで健康維持を

鳳校区 土居 通晶

老人会活動の一環として「ウォーキングで老後の健康を」を合言葉に、平成18年にスタートした「大鳥歩こう会」も14年目。最初は単純に「堺市内」でも歩こうかということで歩き出す。「堺」にこんな場所もあるのか？ 長年「鳳」に住んでいるも「初めてや」という方がほとんど。歩くことで「健康維持」もさることながら、今まで見過ごしていた堺の「自然」「文化」「歴史」など再発見できるのも歩いているからこそ。

しかしながら、堺だけでは飽き足らず、「京都」「奈良」なども歩きたいところから、堺を出て歩いている。また、夏にはバスタブもという皆さんの要望で、できるだけ涼しい場所(大台ヶ原等々)を選んでわいわいガヤガヤいながら楽しく歩いております。今年も、3月「堺市老連主催大仙公園と履中天皇陵」のウォーキングに参加。解散後「さくら」の木の下で昼食。その後、みんなが行ったことがないという「サイクルセンター」を見学し、「博物館」を見て帰途につく。4月は「みさき公園」(長松海岸)の岩場は残念ながら満潮のため下りることができず残念。海岸沿いを「開空」に下りてくる飛行機を見ながら歩く。5月は、皆さんの希望の多かった「福知山線廃線跡」。元号が「令和」に変わっての最初のウォーキング。武庫川の渓谷美を見、真つ暗な「トンネル」を懐中電灯で足元を照らし、枕木、バラストに足を取られないよう歩く。7月はバスターの代わりに浜寺公園での「バーベキュー大会」。何十年も前にタイムスリップしたかのような顔・顔・

浜寺4校区老人クラブカラオケ合同大会

80人が熱唱!



6月10日(月)、第13回浜寺4校区老人クラブカラオケ合同大会が船尾会館で開催されました。

この行事は、浜寺石津・浜寺・浜寺東・浜寺昭和校区の親睦のため、浜寺4校区校区長たちが発足されました。なぜ6月ごろに開催するのかとお聞きしたら、そのころは行事が少なく梅雨で雨が多く外に出ないと説明をいただき、なるほどと感心しました。各校区でお金を出し合い、順番制で当番を決め、各校区20名が参加して楽しい一日です。



顔。楽しいひとときを過ごす。

秋は9月「大鳴山」、10月「壺坂寺」、11月「箕面公園」、12月「忘年会ウォーキング」を予定している。

◇ウォーキングの効能
(和泉市医師会発行「てくてく歩こう 泉州路」より)
①足を動かす事で脳の細胞を刺激し、脳の老化を防ぐ

- ②エネルギー消費が増え、新陳代謝を活発にし、肥満を予防する
- ③血圧を安定にし、心臓病、脳卒中を防ぐ
- ④善玉コレステロールを増やし、動脈硬化を防ぐ
- ⑤筋肉を鍛え、骨にカルシウムを定着させ、骨粗しょう症を予防する
- ⑥気分転換、ストレスの解消

大鳥歩こう会は14年目！ みんなで歩いて健康維持に努めています！



3月 大仙公園



4月 長松海岸



4月 みさき公園



5月 武庫川渓谷



5月 福知山線廃線跡



7月 バーベキュー大会

私たちは、堺市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています



6月24日、歩こう会に初参加する私は、朝から心ワクワク。晴天、13時10分天王寺公園でんしばに参加者男女22名が集合、ご夫婦で参加された方もおられました。リーダーから今日のコースの説明を再度受け、さあ出発！

茶臼山古墳と一心寺さん、通天閣周辺（私はよく散歩にきています）、ひしゃんジャン横丁、あっちを見たリこっちを見たリ、少々身体は疲れ気味。さて、次は私だけかも？が期待する飛田新地料亭街百番（旧小料理屋）ほか料理屋営業。この時は身体の疲れなど忘れ、目はキョロキョロ、どこか料理屋で食事するか？

最後は阿倍野防災センターを見学。体験を通して防災に対する知識を学んだ後、阿倍野周辺で解散して家路へ。皆さんお疲れさまでした。私は次回も歩こう会に参加するつもりです。

浜寺石津

チンチン電車で行く 天王寺界限散策と防災体験

浜寺石津校区 種田 武司



浜 寺

浜寺松寿会のデイスコン練習

浜寺老人クラブのデイスコン練習日は、三光会館で毎月第1・3火曜日の午前中で、午後は自治連合会の若手女性部が練習しています。その若手女性部が、昨年西区の区長杯で2位の成績でした。

8月20日には老人クラブと若手女性部の練習試合を行い、交流を深めました。

この日は日差しが照りつけるような暑い日でした。会館内は冷房が効き心地よい涼しさでしたが、好ゲームが続くと額の汗を拭きながらのプレーとなりました。また、仲間とともに協力しながら練習に励み、ワイワイガヤガヤの楽しい半日を過ごしました。



浜寺石津

結いの里まつりに参加 ステージを盛り上げました

9月15日(日)に行われた結いの里まつりに参加しました。諏訪ノ森自治会吉田会長のあいさつに続いて浜寺石津老人クラブのメンバーがにぎやかに登場。ダンスや歌などさまざまなパフォーマンスを行ってステージを盛り上げました。



浜 寺

春の浜寺松寿会一泊旅行

浜寺校区 西村 弘一

南国ムード漂うリゾートホテル・ベルヴェデーレで至福のひとときを過ごそうと、6月20日、21日の2日間、参加者31名で一泊旅行を開催しました。

午後1時、浜寺諏訪ノ森を出発。一路、南紀すさみを目指して近畿自動車道を南下。途中、紀ノ川サービ

スエリアで休憩をとり、南紀田辺ICより紀勢自動車道に入り、車窓から海を眺めながら夏の気配を感じていました。

ホテルの玄関はサルビアの真紅な花のトンネルをくぐると、フロントからお疲れさま、お帰りなさいませ、そんな気持ちを込めた言葉で迎えてくれました。部屋に案内され少し休憩後、ホテルの裏山にあるグラウンド・ゴルフ場に20名の会員がバスで送ってもらいプレーを楽しみました。太平洋を一望できるロケーションでのラウンドは良い思い出となりました。

その後、ホテルに帰り地中海風露天風呂を満喫、日ごろの喧騒を忘れることができました。

楽しいの宴会がはじまり、美味しい料理に酒も進み歌、踊りにぎやかな一夜を満喫して、床に就きました。

翌日は、和歌山の三景勝地である白浜でも最も歴史のある、長さ2キロメートル高さ60メートルの三段壁やその名の通り広い岩盤を敷き詰めた景勝地である千畳敷、白浜のシンボルの一つで夕景の美しさで知られる田島島を見学しました。観光後、とれとれ市場でそれぞれ買い物をして無事帰宅しました。今度の旅は会員さんがすべて計画され、本当に「苦労さまでした。



私たちは、堺市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

平岡 メロン収穫体験日帰り研修旅行

平岡校区 山本眞太郎

敬愛(故人)する方から
いただいた文章を借りよ
う。松尾芭蕉は「奥の細道」
の冒頭は、百代の過客にし
て行き交ふ年も又旅人なり
と言っている。これは優れ
た紀行文であると共に旅の
心得を説いたものと言っ
思うに旅と旅行は似て非な
るものと考えらるなら、旅
を点(出発地)と点(目的
地)を結ぶ直線型とすれば
「旅」は面で捉えるもの、
つまり旅の途中名所旧跡あ
れば立ち寄り、所の名物を
賞味し旅情を楽しむところ
にある。

平成28年に行った紀州路



か。そして、令和元年
の日帰りを和歌山と決めた
ところ観光業者から和歌山
の農園は大手業者が5月に
全て契約していること
とを告げられ、京都
方面の久美浜に決め



向丘 茶話会を催しました

向丘校区女子会部長 田嶋 修子



5月13日(月)、13
時30分から50名の
方々にお集まりい
ただき茶話会を催しまし
た。
日ごろの生活の中で、何
か役立つことをと、包括セ
ンターと警察の方に来てい
ただき、いまだ減らない詐
欺被害についてお話しをし
ていただきました。包括セ
ンターの方々による寸劇
は、実際によくたまされる



場面を演じてくださ
り、自分は大丈夫と
思っている我々によ
く理解できるように、
面白く、楽しく演じ
ていただきました。
警察の方には実際
に被害にあわれた方のお話
をしていただき、とても勉
強になりました。また機会
があれば皆のためになる催
しをしていきたいと思いま
す。



第18回 堺市老連グラウンド・ゴルフ決勝大会

9月25日(水)、金岡公園
陸上競技場において、第
18回堺市老連グラウン
ド・ゴルフ決勝大会が開
催され、市内7区の予選
を勝ち抜いた266
名が参加。残暑に
負けず熱戦を繰
り広げました。
参加者は赤・青・黄の
3コースに分かれてプ
レイ。8ホール3ラウ
ンドの合計得点で個人
順位が決定します。
コースをまわる
グループの組み
合わせは各区混
合のメンバーで
編成。プレー中は
「ナイスショット」「上
手い!」といった掛け
声飛び交い、ホール
インワンが出たときは
メンバー全員でたたえ
あうなど笑顔あふれる
和やかな場面が随所で
見られました。



残暑に負けず
さわやかにプレー!

申し込み参加者から5名の
方々に事情をお話しお断り
に協力してもらった。誠に
申し訳なかったことを反省
しなければならぬ。老人
会員も1年1年、体は弱り
仲間も徐々に少なくなる。
うまいものも食べたいとか
つてほど思わないし、異性
を意識することもないだろ
う。今まで自分を支えてき
た多くの欲望から解放さ
れた思うにせめて旅する夢
だけでも何のために行うの
か目的を明確にすることが
はじめなければと思ひ、
来年の日帰り旅行を計画し
てみたい。

私たちは、堺市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

浜寺石津 第10回敬老演芸大会開催



9月16日(日)、浜寺石津公民館3階大ホールで第10回敬老演芸大会が開催されました。酒井会長あいさつ、来賓祝辞の後、「上を向いて歩こう」の大合唱で元氣よく開演。カラオケや浜寺石津小学校連合子供会のコーラス、ゲストの新舞踊などさまざまな演目が大会を盛り上げました。



うたげの中盤には、石津が誇る長寿娘の浅野幸枝さんと会亀文子さんが登場。笑顔で歌と踊りを披露するお二人の元気な姿に、観客は拍手と歓声を送りました。また、100歳を迎えた浅野さんには区老連からお祝いが贈呈されました。クライマックスは、演者の熱演が光った長寿荘劇団のお芝居「老人ホームの素敵な介護さんと愉快な同居者たち」。老人ホームを舞台に繰り広げられる歌あ



石津三大長寿3人娘の浅野幸枝さん100歳! おめでとうございます!



り、笑いあいの人情ドラマに会場は大きな笑い感動に包まれました。最後は百歳首頭の合唱から抽選会へと続き、演芸大会は大盛況のうちに幕を閉じました。



浜寺石津校区 神田 康子
敬老の日に100歳を迎えられた浅野幸枝さまの歌と97歳の会亀文子さまの日本舞踊が披露され、会場全体が拍手に包まれ浜寺石津の宝と実感しました。私も今回浜寺石津老連女性部に入会し、頑張りますのでよろしくご指導お願いします。



9月23日(月)秋分の日に、浜寺石津老人クラブ連合会第55回物故者追悼法要会が西法寺で行われ、単位クラブ会長、女性部、町会長、遺族の方々が参列されました。
今年の前浜寺石津老連会長長坂口清喜氏や川端女性部員25名の故人になられた方々に対し、「ご生前のご厚情に深く感謝するとともに、故人のご功績を偲び心からご冥福をお祈り申し上げ、追悼の意を表しました。



浜寺石津小学校 令和初の子ども大会
9月13日(金)、浜寺石津小学校の子ども大会が開催され、浜寺石津老人クラブのメンバーも招待を受け訪問しました。児童の豊かな発想が学校中に広がり、子どもたちと楽しく交流を深めることができました。
祭りのように ワッショイワッショイ!

私たちは、堺市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

会 員 文 芸

俳句

風来や梅の香おりとバスを持つ
三尺寝露地ゆく風の生温し
故郷の井戸のスイカや冷え冷えと
揚げ花火焦げ残りたる法被かな
御堂筋銀杏黄葉が車窓染め
浜寺石津校区 手嶋喜代子

診察所ナースの優し窓若葉
夏深し久々に聞くコンサート
ありし日の戦は知らず仏桑華
観世音障子明りに在しけり
山門の仁王の睨む春時雨
浜寺校区 奥 和子

老いゆけば花野は夢の中に見ゆ
向丘校区 高田 直昭

良夜かな庭木の手入れみな済みて
向丘校区 斎藤 高生

さざなみに遊びいし月前けり
向丘校区 渡部 唯子
衣服褪せ働き者の桑山子達
向丘校区 高橋 寿美

秋灯飛びかふ虫の夢く
向丘校区 竹澤 信子
ジヨギングのコースを走もし夕月夜
向丘校区 西 覚子

あと何度母と二人の夕月夜
向丘校区 横山 芳子

長寿の目標はいつまで
浜寺昭和校区 平山 芳弘

長寿の祝いは、通常「賀寿」とか「賀」のお祝いと言われ、古くは奈良時代に中国から伝わり歴史を経て江戸時代から一般的に使われるようになったとされている。

具体的には、61が還暦、70が古稀、77が喜寿、80が傘寿、88が米寿、90が卒寿、そして99が白寿である。
小生も現在84歳、長寿の目標として還暦から古稀、喜寿、傘寿と乗り切ってきたが、次の米寿(88)、までは少し長いので、取り敢えずオリンピックピックの年(2020年)85歳を目標にして

きたが、丁度2025年に「万博」が大坂で開催されることになったので、オリンピックの次が米寿、そして万博の年まではと心決めて頑張っている。

先述のとおり「万博」が大坂で開催されることになったので最終目標を2025年(90歳)「卒寿」とし頑張ろうと思っている。
このように「賀寿」を気にしながら生活していると、先日、面白い記事が目についた。
即ち、「89は粋寿」はどうかと。88が米寿で90が卒(傘)寿なら89は粋寿だと言った。
これを探り入れて、これからの自分の長寿目標を、米寿(88)、粋寿(89)、卒寿(90)＝万博の年とすることにした。
万博で長寿目標五年伸び

千年の古墳廻りて秋に触れ
向丘校区 森川 友美

白鷺や川の向ふのクルス塔
鶏頭の種類のはげしけし父母の墓
浜寺校区 小孫 和子

節くれし母の指ふつと思ひ出す
戦争越へて六人の子育て
昭和の日々尊い犠牲あればこそ
改め思ふ国策かれしを
浜寺校区 戸田 恵子

拉致事件静かな顔の面影の
長き苦悶が画面に滲む
浜寺昭和校区 永井 智子

風雪に命を燃やし咲き初めむ
くれなひ深きさざんかの花
浜寺昭和校区 辻 光

川柳
かたつむり全員の数に幅みあり
世界中幸せ願う私です
心掛け次第で決まる幸せよ
悪態を吐いたらさつちり不幸せ
貴方にも私達にも幸がある
浜寺石津校区 矢上富美子

MRI気づかぬ病ズームイン
介護する一匙口へ笑みこぼれ
向丘校区 小谷 武子

まだかいな冥土の土産持ちきれん
冥土には飛脚もおるでまかしとき
浜寺東校区 岸 千紗子

妻とケンカ一度も勝った事はない
ダイエツトは続く平成から令和
浜寺東校区 物種 唯修

弁当はフタの飯粒先に食べ
鹿菜食飽食の民飢え知らず
トランプに怖いものありハリケーン
浜寺石津校区 橋本 光弘

さくら散りプールに浮ぶ花いかだ
夢を見た早くおいでと死んだ友
令和だね「礼は」はつきりありがどう
浜寺石津校区 乙女 次郎

浴衣子が夜店で遊ぶ地蔵盆
浜寺昭和校区 松永 庄三
ふるさは遠く盆の日いま一人
浜寺昭和校区 田邊 静子

夏休みお盆終れば宿題だ
浜寺昭和校区 松井 路
盆踊り昔の美女も殊つれて
浜寺昭和校区 橋本セイ子

年重ね趣味とデイとが入れかわり
浜寺昭和校区 谷 友江
信号が青でも左右見てわたる
浜寺昭和校区 平山 芳泉
泊まり秋蕎麦湯に入りて二次会も
台風爪跡癒えず松ばやし
浜寺校区 中谷 良江

私たちは、堺市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています