

SAKAI CITY  
堺市

# 西区老連

第64号

編集協力 株式会社 博報社 大阪市平野区喜連西 4-6-69 ☎06-6797-0212

- 浜寺石津校区老人クラブ連合会
- 浜寺校区松寿会老人クラブ連合会
- 浜寺東校区老人クラブ連合会
- 浜寺昭和校区老人クラブ連合会
- 津久野校区老人クラブ連合会
- 向丘校区老人クラブ連合会
- 平岡校区老人クラブ連合会
- 鳳校区老人クラブ連合会
- 鳳南校区老人クラブ連合会
- 福泉校区老人クラブ連合会
- 福泉東校区老人クラブ連合会



## コロナに負けるな！がんばろう西区老連！



## できることから始めよう！

ごあいさつ

### 健康長寿と 老人クラブ活動



西区老人クラブ連合会  
会長 西村 弘一

爽秋の候、会員皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。また、西区老連活動に多大なるご支援を賜り、厚くお礼申し上げます。今般の新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、無理のない取り組みを行い、マスクの着用や消毒の実施、3密等で行事等の規模を縮小または中止したりのご苦労さまでした。

さて、今年度も早くも上半期が過ぎました。西区の皆様におかれましては、常に健康づくり活動、生きがいづくり活動、仲間づくり活動、地域づくり活動にご尽力賜り、誠にありがとうございます。

この高齢者世帯や一人暮らしが増えるなかでも安心して暮らすために、仲間づくりの輪をひろげ、仲間と一緒に笑う生活は大事であります。笑う門には福きたるといふことわざがあります。笑うことは健康長寿にプラスの影響を受ける可能性が大きいと思います。

定年退職後を豊かなものとするためには、高齢者が地域社会と関わりを持ちながら、心身ともに健康で、生きがいを持って過ごすことができるよう、男性会員、女性会員の意見を十分ふまえて、いつでもはつらつとした明るい老人クラブを築き上げていくよう心がけましょう。

老人クラブは地域を基盤とする高齢者の自主的な活動組織として、地域のニーズに応じたさまざまな活動を行い、高齢者の生きがいと健康づくりを進めています。今後も地域福祉の活動の担い手として、ますますその期待が高まっていくと思えます。

会員増強運動も会員のご協力のおかげでそれなりの成果をみました。しかし、今後も課題として、全国的に老人クラブ数の減少、老人クラブ会員数の減少が進んでいますが、これに歯止めをかけ、何としても会員の増加をめざしたいと思っておりますので、会員の皆様方の絶大な応援をよろしくお願いいたします。

これからも校区長・役員一同それぞれの分野で精いっぱい取り組んでまいりますので、どうか会員皆様方の温かいご支援、ご協力を切にお願い申し上げます。私のあいさついたします。

私たちは、堺市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

### ともに暮らします (地域共生社会)をめざして

西区長 中山 誠



錦秋の候、西区老人クラブ連合会の皆様方におかれましては、ますますご清栄のこととお喜び申しあげます。

平素は、貴連合会をはじめ、各種団体の皆様に地域の福祉向上や安全・安心な社会の実現に向けた様々な活動にご尽力を賜り、厚く御礼を申し上げます。さて、近年、人口減少と

少子高齢化社会の進展に伴い、社会環境は大きく変容し、ひきこもりや8050問題など、市民が抱える課題は多様化・複合化しています。また、価値観やライフスタイルの変化により、地域のつながりは低下傾向にあります。誰もが地域社会の一員として、尊重し支え合いながら、安心して暮ら

していくためには、地域で活動されている皆様や様々な主体が力を合わせ、世代や分野を超えて、横断的につながるような「地域共生社会」の実現が求められます。本市では、堺市社会福祉協議会と一体的に、本年3月に「第4次堺市地域福祉計画(堺あつたかぬくもりプラン4)」を策定しました。「困りごと」を抱える人々が地域で埋もれることのないように、包括的に支援する仕組みづくりや地域福祉を担う人材の育成などに新たに取り組みます。また、貴連合会によるひと

り暮らしの高齢者への声かけや子どもの見守り活動などは、ともに暮らすまちの実現には欠かせません。引き続きご協力をお願い申し上げます。秋を迎え、例年であればだんじりやふとん太鼓などの地域のまつり、また、西区ふれあいまつりが行われる時期ですが、今年は新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止となりました。ワクチンや治療法などが確立していない現状では、日常生活から感染対策

を踏まえた行動が重要です。一人一人が感染予防を強く意識し、3つの密(密閉・密集・密接)を避けることをはじめ、手洗い・うがい・マスクの着用などの実践は、自分自身だけでなく、家族、周りの人、地域を守ることにつながります。どうぞご協力をよろしくお願いします。最後に、貴連合会の益々のご発展と皆様のご健康ご多幸を祈念いたしまして、ご挨拶とさせていただきます。

### 西区老連広報紙 「すこやか老友」に寄せて

堺市老人クラブ連合会 事務局長 齋藤 誠



西区老人クラブ連合会の皆さん、こんにちは。私は、4月から事務局長を拝命しました齋藤と申します。前任の上坂同様、よろしくお願いたします。

老人クラブ活動は健康づくり、生きがいづくり、仲間づくり、地域づくりが目的とされています。昨年までの皆さんの活動を拝見しますと、グラウンドゴルフやカラオケ、講演会やボランティア活動など様々な活動を通して心身の健康を増

進し、会員さん同士や地域の方との交流を深められている様子がよく分かります。

一転して、今年は新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、不安で自由な思いをされることが多いと思います。しかし、このような状況下においても、西村会長はじめ皆さん一丸となって感染対策を行った結果、これまで一人の感染者も出していないことは、ただただ感服するところです。こ

れは長年の人生経験と知恵、冷静な行動の賜物であり、私も見習うべきことがたくさんあると感じています。市老連としましても、今後、正しい情報をもとに新しい生活様式に従って、豊かな老人クラブ活動と感染予防を両立できるよう、最大限の努力をまいります。いと考えておりますので、何卒、皆様のご理解とご協力をよろしくお願いたします。

最後になりましたが、西区老連のますますのご発展と、会員の皆様のご健康とご多幸を祈念しまして、ご挨拶とさせていただきます。

### 令和2年度堺市高齢者福祉大会



大防止対策を徹底しつつ今回は表彰式のみが行われ、西区からは次の方々が受賞されました。

◆堺市老人クラブ連合会 会長表彰状受賞者

(※敬称略)

- 老人クラブ育成功労者  
〈校区連合会長・区老連女性部会長〉
- 物種 唯修(浜寺東)
- 山本 康夫(浜寺昭和)
- 佐藤 昌平(鳳南)
- 中辻喜代二(福泉)

●老人クラブ育成功労者

- 〈単位クラブ会長・役員、校区の役員〉
- 牧園 義幸(浜寺石津)
- 後野 正男(浜寺)
- 森田 貞一(平岡)

10月6日(火)、令和2年度堺市高齢者福祉大会が堺市民芸術文化ホール(フエニールエポック)小ホールで開催されました。人数を制限しマスク着用、手指の消毒などの新型コロナウイルス感染症



**令和2年度西区老連  
第3回校区長会議**

8/31

8月31日(月)に西老人福祉センターで第3回校区長会議を行いました。

第2回校区代表者会議も兼ねており、市老連の齋藤事務局長からコロナ禍における老人クラブ活動の進め方

についてなど、さまざまな説明がありました。次に西区老連の行事についての審議に移り、健康厚生部、女性部、教養研修部からそれぞれ報告がありました。特に教養研修部の議案では西区老連日帰り研修旅行についての議論が交わされ、前向きな意見が続きました。

去された元市老連会長・西区老連相談役の西野喜代司氏に黙祷を捧げご冥福をお祈りしました。

西村会長のあいさつでは、(株)シニアサービス社からの寄付金の説明があり、新型コロナウイルス感染症予防対策に役立てるため体温計と消毒液を購入したことが報告されました。

今回は堺市老連の今回は堺市老連の2回校区代表者会議も兼ねており、市老連の齋藤事務局長からコロナ禍における老人クラブ活動の進め方についてなど、さまざまな説明がありました。次に西区老連の行事についての審議に移り、健康厚生部、女性部、教養研修部からそれぞれ報告がありました。特に教養研修部の議案では西区老連日帰り研修旅行についての議論が交わされ、前向きな意見が続きました。

外出自粛を続け家に閉じこもっているとフレイルに陥りやすくなります。日々の健康を維持するためにも、西区老連では3密に留意しながら少しずつ活動を再開していけるように検討を進めています。

6月28日(日)、浜寺石津グラウンドにて西区老人クラブ連合会主催のゲートボール大会をワチームの参加を得て行いました。



**令和2年度 西区老連 ゲートボール大会**

浜寺石津グラウンドで快音響かせハッスルプレー!

6/28



大会結果	
優勝	浜寺石津A
準優勝	浜寺石津U
第3位	向丘

**平岡  
のグラウンドゴルフ練習**

**コロナウイルス感染拡大の防止**

私たち平岡校区老人クラブ連合会のグラウンドゴルフ(同好会)は、学校施設開放事業の一環を利用させていたたき平岡小学校校庭で毎週土曜午前8時から10時30分まで活動していましたが、新型コロナウイルス感染症防止の理由で利用できなくなりました。そこで校区内の堀上公園を練習場所といたしました。

コロナの感染防止対策のため健康チェックをしながら練習していますので、その様子を投稿させていただきます。

(平岡クラブ施設責任者 森田 貞一)



非接触型体温計で計測!! 2台購入しています



健康チェック表受付と集計



健康チェック表



練習風景



練習前にコロナ感染防止などの説明

私たちは 堺市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

### 浜寺4校区 浜寺4校区 グラウンドゴルフ大会

本来なら新年度4月初旬ごろ実施していましたが、浜寺4校区グラウンドゴルフ大会は、新型コロナウイルス感染症防止対策を実行委員会



で話し合い、令和2年6月23日(火)に延期し開催しました。浜寺元町グラウンドには72名の選手が集まり、自粛期間中のつづばんを晴らす



べく元気いっぱい頑張りました。

★大会結果(敬称略)

優勝 小田 勇一 (浜寺東)

準優勝 西村 弘一 (浜寺)

第3位 芹川 修一 (浜寺昭和)

### 浜寺石津

## 第56回物故者追悼法要会

先人の思いを受け継ぎ  
地域住民との絆を結ぶ

第56回物故者追悼法要会が9月22日(火)、輪番制によ



り今回は慈光寺にて行いました。

今年は新型コロナウイルスの影響で堂内入り口では検温、手指消毒、入場を制限し座席間隔を空けました。過去帳に新

しく27名の方々が記帳され哀悼の意を捧げました。この法要会は、半世紀を超える伝統があり、地元住民の皆様との絆を結ぶ大切



な行事であります。これからも先人の想いを受け継ぎ、伝承していく使命があると思われました。

(浜寺石津校区 種田武司)

### 浜寺4校区 浜寺4校区 ディスコン大会

7月と10月に開催 爽やかな汗を流す



7月4日(日)、午後1時から浜寺4校区ディスコン親睦大会を浜寺石津スポーツ道場で開催しました。優勝は浜寺石津Aチーム、準優勝は浜寺昭和Bチーム、第3位は浜寺石津Bチームでした。

10月 第16回浜寺4校区ディスコン大会が10月10日(日)、浜寺石津町スポーツ道場において行いました。当日は台風14号が昼頃に最接近するとの予報で躊躇しましたが断行に至り、何と試合中に青空を観ました。

試合は9チームによるトーナメント方式で戦いました。結果、優勝は浜寺石津C、準優勝は浜寺石津A、第3位は浜寺石津Bと浜寺石津校区チームが独占しました。今回もコロナ禍の中、対策を徹底しながらの試合に、多数拍手で声援を送るマスク姿が印象的でした。(浜寺石津校区 種田武司)



優勝した浜寺石津Cチームのみなさん

私たちは、堺市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

投稿欄

### 油断するな コロナウイルス

平岡老人クラブ連合会  
平岡クラブ

大きな影響を及ぼす恐れがある。経済は戦後最大の危機に直面している」と強調した。そして今のペースで感染が続けば、感染者が1万人、1カ月後には8万人を超えるとし「緊急事態を1カ月で脱出するには、人と人の接触を7割8割減らすことが前提だ」と国民に協力を求めた。これが日本の新型コロナウイルスに直面した令和2年4月7日から5月6日までとした。宣言が出たことで7都府県の知事は外出自粛や営業休止を要請する法的な裏付けを得た。7日夜、首相はもはや時間の猶予はないとの結論に至ったと説明し、「国民経済に甚

コロナ危機後も心配なありません。それだけに今や国会議員は一致団結して率先垂範して解決に向かつて、危機感を持って対応してほしいと思います。少し我々の老人会のことも考えると、3密によることから老人会のさまざまな行事は中止となっていますが、最近の専門の方々の知見ではコロナの病原性は低いとはいえ感染しても発症しない人(無症状)が多くいて、その人たちがウイルスを拡散しています。そのため感染の広がりが止めにくく、その上、高齢者や基礎疾患のある人が感染すると重症化しやすいというやっかいな特徴がありま

す。注意することはウイルスが体のどこから伝達するか。やはり飛沫を顔に直接浴びたりウイルスが付着している箇所についたりすることで感染が起こります。老人会員の高齢者がおしゃべりするなということとはそれほど至難なことか実感しています。しかし、おしゃべりしなければ世間で心配されているほど感染は高くないことをこれまで専門家の知見で明らかにされていきます。長い人生経験で若い頃よりお酒を嗜む人が大変多いし、お酒を飲めば聴力が低下し大きな声にもなつて飛沫が飛び散ります。つまり飲んで酔って騒ぐことは感染リスクが高まるので避けるべき。普通の声で話し、飛沫に気をつけていれば会員の多くの方々が楽しみにしている各種スポーツなどを行うことができ、競技する時はマスクを外し、競技中断中の休憩の時間はマスクをつけて、おしゃべりせず静かに時間を過ごす、これだけのことを守るだけで楽しいひとときが過ごせます。高齢者でも少しの自己管理でコロナウイルスに打ち勝つことができます。

### 今さら聞けない 新型コロナウイルス

#### ● COVID-19

新型コロナウイルスが引き起こす病気の名称。Corona Virus Diseaseの頭文字 COVIDで、「コビット」と読み、発生した2019年を組み合わせたものです。

#### ● ECMO (エックモ)

体外式の人工呼吸装置のこと。血液に酸素を送り込むことで呼吸機能を一時的に代替することができます。

#### ● エアロゾル感染

飛沫よりも小さな粒子(エアロゾル)が密閉された空間に長時間漂うことで起きる感染。エアロゾルの使用によるエアロゾル感染のおそれもあります。除湿を行い定期的に窓を開けて換気を心がけましょう。



令和2年4月7日特別措置法に基づく緊急事態宣言が発令された。感染が急拡大した東京・神奈川・埼玉・千葉・大阪・兵庫・福岡の7都府県を対象で、実施期間は4月7日から5月6日までとした。宣言が出たことで7都府県の知事は外出自粛や営業休止を要請する法的な裏付けを得た。7日夜、首相はもはや時間の猶予はないとの結論に至ったと説明し、「国民経済に甚

大きな影響を及ぼす恐れがある。経済は戦後最大の危機に直面している」と強調した。そして今のペースで感染が続けば、感染者が1万人、1カ月後には8万人を超えるとし「緊急事態を1カ月で脱出するには、人と人の接触を7割8割減らすことが前提だ」と国民に協力を求めた。これが日本の新型コロナウイルスに直面した令和2年4月7日から5月6日までとした。宣言が出たことで7都府県の知事は外出自粛や営業休止を要請する法的な裏付けを得た。7日夜、首相はもはや時間の猶予はないとの結論に至ったと説明し、「国民経済に甚

大きな影響を及ぼす恐れがある。経済は戦後最大の危機に直面している」と強調した。そして今のペースで感染が続けば、感染者が1万人、1カ月後には8万人を超えるとし「緊急事態を1カ月で脱出するには、人と人の接触を7割8割減らすことが前提だ」と国民に協力を求めた。これが日本の新型コロナウイルスに直面した令和2年4月7日から5月6日までとした。宣言が出たことで7都府県の知事は外出自粛や営業休止を要請する法的な裏付けを得た。7日夜、首相はもはや時間の猶予はないとの結論に至ったと説明し、「国民経済に甚

### マスク作り

向丘校区 宮本 孝枝



正月が過ぎ、2月に入ると新型コロナウイルスが流行。老人会の活動も行事も

中止となり、巣もり生活。テレビも新型コロナウイルスのことばかり。また、マスクの不足で店の前は早朝から並び、マスクは手に入らなくなりました。並ぶのが嫌いなことと暇な私は、マスクを作ることにしました。



タンスの中のメリヤスの肌着はマスクに変身し、次は着ない綿の服、ハンカチ等もマスクに変身していきまし

た。巣もり生活はまだ続くようですが、マスク作りで手の運動、歩く時はかわいいマスク姿で運動...と、これからも新型コロナウイルスに負けないてがんばろう。

注意することはウイルスが体のどこから伝達するか。やはり飛沫を顔に直接浴びたりウイルスが付着している箇所についたりすることで感染が起こります。老人会員の高齢者がおしゃべりするなということとはそれほど至難なことか実感しています。しかし、おしゃべりしなければ世間で心配されているほど感染は高くないことをこれまで専門家の知見で明らかにされていきます。長い人生経験で若い頃よりお酒を嗜む人が大変多いし、お酒を飲めば聴力が低下し大きな声にもなつて飛沫が飛び散ります。つまり飲んで酔って騒ぐことは感染リスクが高まるので避けるべき。普通の声で話し、飛沫に気をつけていれば会員の多くの方々が楽しみにしている各種スポーツなどを行うことができ、競技する時はマスクを外し、競技中断中の休憩の時間はマスクをつけて、おしゃべりせず静かに時間を過ごす、これだけのことを守るだけで楽しいひとときが過ごせます。高齢者でも少しの自己管理でコロナウイルスに打ち勝つことができます。

私たちは、堺市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

投稿欄

川柳雑感

浜寺昭和校区 平山 芳弘



人生100年時代という超高齢社会を迎え、小生も85。幸い浜寺昭和校区は、老人会がカラオケ、ディスコ、グラウンドゴルフ等、居場所を多く用意してくれているので随分助けられています。

ブの川柳会に入会、川柳を嗜むようになりまし。締切りには迫られて考えるより、暇をつぶして詠む方がいい句ができるかと。率直に言って、このように自分の好きなように、毎日、毎日過ごしています。川柳は仲間10人ほど月に1回集まってワイワイやっていますが、NHK学園に入園。月に一度課題に応じて詠んだ川柳の添削を受けています。

カタカナ言葉

浜寺東校区 岸 千紗子

コロナに関する言葉が感染拡大とともに増えてきた。クラスター(集団感染)、ソーシャルディスタンス(社会的距離)、パндеミック(世界的流行)、オーバーシュート(爆発的増加)、ステイホーム、リモートワーク、テレワーク、オンライン等々。中でもパндеミックは耳慣れない言葉だ。

ジュースを飲む。我ながら上出来たといふ。コロナ出始めのころ、クラスターのことをクラッカーと言っている人がいた。これは単なるミスなのだが誰にでもできるミスではないし、発音の響きが似ていて面白いので利用させてもらうことにした。アメリカ大統領選挙トランプさんの対抗馬はバイデン(充電)さんと覚えることにした。英語をよく使う賢い小池都知事が「今年は何特別な夏になります」と連発していたの

先日、NHK川柳腕試しコンクールの「佳作」に、夫婦げんか 終りを告げる箸二膳 入選しました。

夫婦げんかは、仲良くしている夫婦でもおこすものだが、悪い方があやまればすむのに、お互い、なかなかあやまらない。そんなとき、夕食のテーブルにお箸が二膳、きちんと置かれているのを見て、あっ、これで済んだとほっとしている状況を詠んだのがいいのだそうです。益々、川柳に打ち込めようです。



を何故「スペシャルサマー」と言わないのと新聞に投稿があった。

ところで、まだできていないワクチンの接種優先順位が決まったそうだ。高齢者は割に早めに打ってもらえそうだ。ワクチンができるまで、いや接種してもらえないまで、覚えてもすぐ忘れる苦手なカタカナ語で頭を使って元気でいきましょう。

皆さん、カタカナ語はさるるながら「安倍さんの3密」すくに言えますか? 密閉・密集... あれっ、あつ一つなんでしたっけ?



大好きだった浜寺公園駅

浜寺昭和校区 権野 芳子



駅前22歳から50年間暮らしました。改札は自動でなく駅員さんがいつもいました。親しくしていました。7月の海水浴、プールの時は急行が止まり、改札口も5つくらい増え、アルパイトの学生さんが切符を切っていました。子どもたちは駅周辺でかくれんぼ等して元氣よく遊んでいました。ドラマの撮影がたびたびあり、女優さんが二人、そこに近所のおじさんおばさんが衣装を着けエキストラで参加しているのには驚きました。NHKの朝ドラ「春よ、来い」は8日間ほど、女優、女優さん8人ほど来て、スタッフは60人、作者も来られていました。駅ではお父さんが改札を出てく

るシーン、主人公と男子学生が違い引きするシーン等、見物人もたくさんきていました。上りホームでも撮影がありました。今も駅舎ではギャラリ、喫茶、読書と楽しめます。新しく高架に生まれ変わった駅が楽しみです。

高齢者詐欺は、身近に潜んでいます! 次に被害に遭うのはあなたかも??!



電話に「録音機を付ける」「留守電の設定をする」

詐欺師は自分の声が残るのを嫌うため、録音や留守電が効果的です。



相談用電話番号「188」「#9110」をメモして貼る

一人で悩まず、何かあればどんなことでも電話してください。



家族や身近な人と普段から会話をする

近況把握や地域での声かけが、異変に気づくキッカケになることもあります。

私たちは、堺市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

芸文員会

俳句

露天湯に誰か歌へる風涼し  
疫病に更なる不安極暑かな  
浜寺校区 奥 和子

墓を守り猪垣を結び借ひとり  
小さき石もて墓となす露降  
浜寺校区 小孫 和子

サンングラスマスクといよよ悪人相  
向丘校区 高田 直昭

朝日浴び水連る先の小さき虹  
向丘校区 齋藤 高生

もう少し生きる積りの鯉食ぶ  
向丘校区 渡部 唯子

凜として生きる喜び花菖蒲  
向丘校区 高橋 寿美

早朝の万歩の小径蚯蚓さけ  
向丘校区 西 覚子

せせらぎの音もご馳走鯉の膳  
向丘校区 竹澤 信子

霞簀立て嬉二人のお茶事かな  
向丘校区 横山 芳子

骨切りの音までうま味醂料理  
向丘校区 森川 友美

短歌

定年後やさしくなりし「あなた」  
には言葉に出せず感謝する日々  
自粛中止め置かれたる自転車にツルのびゆきてクレマチス咲く  
同時刻夜空に映えし大花火終息願  
い心ひとつに  
浜寺石津校区 手嶋喜代子

大海へめでたく今朝は船出なり越  
へて連まむ波もあらしも  
浜寺昭校区 辻 光

帽子眼鏡マスクで顔おほいつつ心  
はひらく歌吟喫茶と  
浜寺昭校区 永井 智子

盆前の仏壇や道具磨きたり生前の  
母の所作と変はらじ  
熱帯夜連日続く三十八度コロナ禍  
の才二波マスク息苦し  
浜寺校区 戸田 恵子

川柳

欲ばけがもうけ話でばけ防止  
喜寿の会口が赤いよ女性だな  
浜寺東校区 岸 千紗子

時々仲良くししく嫁はんと  
女は妻酒は二合と決めてある  
浜寺東校区 物種 唯修

普通の暮しコロナ奪った非日常  
人間の知恵試される見えぬ箇  
向丘校区 小谷 武子

盆踊り一人で踊る夕べかな  
コロナ禍でマスクづくりが趣味となり  
浜寺石津校区 手嶋喜代子

五月晴れ鯉とコロナのせめぎあい  
浜寺昭校区 高橋 司

五月雨やにがい思いを流し去り  
浜寺昭校区 谷 友江

コロナ禍で知事の力量比べられ  
浜寺昭校区 橋本セイ子

メスの蚊よそんなに好きか俺の腕  
浜寺昭校区 松永 庄三

筍に自肅ストレス腕奮う  
浜寺昭校区 山中 綾容

五月晴れ川を渡してこいのぼり  
浜寺昭校区 田邊 静子

通販で故郷の味取り寄せる  
浜寺昭校区 平山 芳弘

天高く人は野山に熊里に  
神無月貧乏神は知らぬ振り  
対コロナ人智及ばぬもどかしさ  
戦禍耐え軍国少年遠い日に  
浜寺石津校区 橋本 光弘

数ヶ月口紅忘れマスクだけ  
おトクだがGOTOトラベルツアーアウト  
浜寺校区 西本恵美子

鳩のエサ横取る雀ちやつかりと  
草花が踏まないでよと上を向き  
かわいい花踏まないよにとよろめきて  
浜寺校区 中谷 良江

コロナさんどこから来たの早よ行って  
バチンコは開けるから行く閉めとけ  
浜寺石津校区 乙女 次郎

西野喜代司さん  
お別れのことば

西区老人クラブ連合会  
会長 西村 弘一

故西野喜代司氏は、元堺市老人クラブ連合会会長であり、西区老人クラブ連合会の相談役をお願いしておりましたが、去る8月16日、忽然として不帰の客とされたのであります。生

者必滅、会者定離は浮き世のならわしと  
はいいながら、このようなお別れの日を迎えようとは、だれが想像いたしましたでしょうか。

もう、私たちがいくらお呼びしてもなんとも、答えをくださいません。それをお考えますと、西区老人クラブ連合会も大きな不幸でありまして、会員の痛恨措かならざるところであります。し



かしながら、そのご功績は会員の胸底深くきざまれて、永く讃仰のまこととなる

ことは、疑いなのであります。平成23年4月、念願の一般社団法人に移行し先頭に立つてその責務を果たされました。平成24年は設立されて市老連50周年となり記念式典と50年の歩み記念誌を発売されました。故人の生前のご功績は、枚挙にいとまがないほどであります。わけても人柄がよくて会員から愛されて

いましたが、老齢の故をもつて会長を引退されました。在任中は常に惜しみなく丁寧にご指導していただき、また個人的にお世話になった話題が尽きない素晴らしい会長でありました。ご葬儀は新型コロナウイルス感染症で連日過去最高の患者数のため家族葬でとり行われました。謹んで哀悼の意を表し、在りし日をしのびつつ惜別の言葉といたします。

私たちは、堺市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

令和2年度 西区老人クラブ連合会 役員紹介

健康厚生

各種スポーツ大会の開催、健康増進及び介護予防に関する事業の推進



(浜寺石津) 酒井 捷彦 Katsuhiko Sakai

社会福祉

高齢者の相互支援活動及び社会奉仕活動の推進



(平岡) 山本真太郎 Shintarou Yamamoto

総務部

すべての案件をあつかうこと、高齢者福祉等に関して、建設的な提案・提言を行う



(福泉) 中辻喜代二 Kiyoji Nakatsuji

渉外

関係行政機関・団体等との連絡調整と老人クラブの育成強化



(浜寺) 西村 弘一 Hirokazu Nishimura

副会長

副会長

副会長

会計

会長

教養研修

高齢者の生きがいづくり、各種研修会並びに各種大会を実施



(向丘) 園部 章 Akira Sawabe



(福泉東) 細田 隆治 Ryuuji Hosoda



(鳳南) 佐藤 昌平 Shouhei Satou



(津久野) 鈴木 彰 Akira Suzuki

女性部

女性部会員を対象とする行事の開催や、各部会と連携してクラブを支え地域を豊かにする



(浜寺石津) 川端 敬子 Keiko Kawabata



(浜寺) 榎木田 慶子 Keiko Enokida



(向丘) 宮本 孝枝 Takae Miyamoto

★印は各部責任者です。

◆ご協賛各位への御礼
本紙の発行にあたりご協力いただいたご協賛各位に厚く御礼申し上げます。今後本紙は会員の生きがい・健康・教養を高める一助になるよう内容の充実に努めますので、未長のご支援を賜りますようお願い申し上げます。西区老人クラブ連合会

Congratulations!



優勝 杉野 紘久 (浜寺)
準優勝 清水 秋美 (浜寺昭和)
第3位 西村 久行 (平岡)

令和2年度 西区老連 夏季グラウンドゴルフ大会



夏季グラウンドゴルフ大会は毎年5月ごろに開催していましたが、新型コロナウイルス感染防止のため延期となりました。令和2年6月29日(月)に実行委員会を開き感染防止策を話し合い、7月17日(金)に浜寺元町グラウンドで実施することになりました。96名参加のもと楽しい1日を過ごし、無事終了しました。

◆原稿募集

本紙では会員皆さまからの投稿を募集しています。クラブ活動報告の他、随想、紀行文、体験談、文芸作品(俳句・短歌・川柳)などお気軽にご投稿ください。また、写真などの資料があれば同封ください。次号発行は4月のため、原稿締め切りは3月10日といたします。原稿には、お名前、電話番号、堺市西区〇〇校区と必ず明記してください。

【投稿先】

左記の宛先まで、もしくは各校区の校区長を通じてお送りください。〒547-0026 大阪市平野区喜連西4-6-69 ㈱博報社「西区老連すこやか老友」編集係 電話 06-6797-0381 FAX 06-6797-0481

私たちは、堺市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています