



第3回 ディスコン交流会開催
※記事は2ページに掲載しています



みんなで楽しく

コート優勝の皆さん ※撮影時のみマスクを外しました。



大会結果

コート	優勝	準優勝	第3位
A	高砂会A (東陶器)	みやぞのA (宮園)	西八会A (八田荘西)
B	ディスコンクラブB (西陶器)	高砂会B (東陶器)	西八会B (八田荘西)
C	ディスコンクラブC (西陶器)	ひまわりクラブC (東深井)	百寿会A (東百舌鳥)
D	清水町D (深井)	百寿会D (東百舌鳥)	みやぞのC (宮園)

～仲間を誘って、みんなでやりましょう!～

堺市中区老人クラブ連合会

- 東百舌鳥校区老人クラブ連合会
- 八田荘西校区老人クラブ連合会
- 深井西校区老人クラブ連合会
- 久世校区老人クラブ連合会
- 深井校区老人クラブ連合会
- 西陶器校区老人クラブ連合会
- 東深井校区老人クラブ連合会
- 東陶器校区老人クラブ連合会
- 宮園校区老人クラブ連合会
- 福田校区老人クラブ連合会

10校区 / 40クラブ / 3912人 (令和2年5月10日現在)

私たちは、堺市中区老人クラブ連合会の活動を応援しています



新しい生活様式を 踏まえて活動展開

中区老人クラブ連合会
会長 土山 貴史

大空も高く澄み渡り、本当にいい季節になりました。会員の皆さまにおかれましては、変わりなくお過ごしのことと存じます。

さて、今年の二月頃から「新型コロナウイルス感染症」の感染が拡大、自粛要請期間中の四月の初め頃に「緊急事態宣言」の発令。それに伴う対応として規模の大小、屋内外に関わらず事業・会議等の開催自粛、不要不急の外出を控えるよう要請があったため、

令和二年度上半期の諸事業は全て中止・延期になりました。今年には特に執行したい行事として、健康維持・増進のための健康づくりの一端である「シニア向け体力測定」と中区老連で初めての「グラウンドゴルフ交流会」の開催を予定していましたが、体力測定は実現できず残念でした。緊急事態宣言解除後も新型コロナウイルス感染症は収束の兆しを見せていません。会員の皆さまも感染症に罹らないよ

うに、対策をしつつ健康の維持・増進を図りながら各クラブでの練習に日々励んでおられると思います。

中区老連として、十月以降は以下の順に行事活動を再開する予定で、現在準備を進めております。

「第三回デイスコン交流会」
十一月十二日(日)、原池公園体育館大アリーナ
「第二回グラウンドゴルフ交流会」
十一月二十日(日)、東百舌鳥・新家町スポーツ広場
「第三十九回ゲートボール大会」
十二月三日(日)、土塔菟池グラウンド
新型コロナウイルス感染症

「ご利用を希望の方は担当課までお問い合わせください。」

「ご利用を希望の方は担当課までお問い合わせください。」

「ご利用を希望の方は担当課までお問い合わせください。」



いあごめり

中区長 西川 明尚

中区長の西川でございます。

中区老人クラブ連合会の皆様におかれましては、平素より中区行政の各般にわたり、温かいご理解・ご協力を賜り、心からお礼申し上げます。堺市では、高齢者の方が住み慣れた地域で安心して暮らしていただくことができるよう、さまざまな取り組みを推進しております。

「高齢者実態調査」では、本市にお住まいの六十五歳以上の方のうち、約七割の方が現在の住宅に住み続けることを望んでおられます。また、「今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス」については、「移送サービス」を希望されている方が最も多くなっております。

本市では、高齢者の外出支援を目的として六十五歳以上の堺市民を対象に「おでかけ

の脅威が去ったわけではありません。今後は市老連から示された「新しい生活様式」のガイドラインを踏まえ、参加していただける皆さま方と共に、新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策をとりながら各事業を展開していきたいと考えています。

さて、新型コロナウイルス感染症拡大に便乗した不審なメールや電話の事案が発生しています。不審に思われた場合は、お一人で対応せず、家族や、警察、市役所などに相談してください。

最後にになりましたが、中区老人クラブ連合会のますますのご発展と、皆様のご健康、ご多幸をお祈り申し上げます。とともに、中区の地域力向上のため、引続きお力添えを賜りますようお願い申し上げます。私のご挨拶といたしま



第3回 デイスコン交流会

11月12日(日)、原池公園体育館で第3回デイスコン交流会を開催しました。今年度は新型コロナウイルス感染症の影響で各種行事が軒並み中止・延期となりましたが、当日は3密回避、手指消毒の徹底など感染拡大予防策を講じた上で75名の選手が元気いっぱいのプレーを展開。会員同士の交流を深め、楽しいひとときを過ごしました。

私たちは、堺市中区老人クラブ連合会の活動を応援しています



老人クラブ活動の重要性を再認識

堺市社会福祉協議会
中区事務所長 中辻 英寿

平素より社会福祉協議会の事業運営ならびに地域福祉活動の推進につきまして、中区老人クラブ連合会の皆さまにおかれましては、温かいご理解、ご協力を賜り、心より厚くお礼申し上げます。

さて、本年もコロナ状況下ではありますが、「つながり」をたやさない社会づくりをめざし、十月一日から全国一斉に第七十四回共同募金運動を展開しています。本来ならば中区老人クラブ連合会の皆さまには秋の風物詩となっております。深井駅での街頭募金運動にご協力いただいておりますが、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止となり残念に思っております。

この共同募金運動は、赤い羽根をシンボルに「じぶんの町を良くするしくみ」として、住民相互のたすけあいを基調とし、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、民間の活動を財源面から支援するための運動です。中区老人クラブ連合会の皆さまには、この運動の趣旨にご賛同いただき、毎年多大なるご協力をいただき、誠にありがとうございます。どうか本年度も共同募金運動に

ご理解、ご協力を賜りますようお願いいたします。

最後にになりましたが、新型コロナウイルス感染症の蔓延により、老人クラブ活動も大きな影響を受けられました。日頃の老人クラブの活動がなければ、高齢者が外出・集う機会が失われ、家に閉じこもりがちとなり、孤独を感じることも、高齢者の心身の低下にもつながり、改めて老人クラブ活動の重要性が認識されたのではないのでしょうか。今後の状況を見極めながらはなりますが、感染症予防には十分留意しながら、少しずつ活動再開されますことをご期待申し上げます。ご挨拶とさせていただきます。

インフルエンザ 新型コロナウイルス

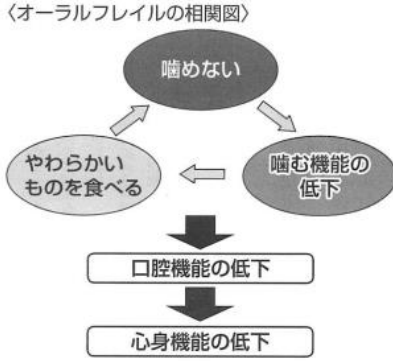
手洗い うがい マスクの着用

忘れずに!

お口の健康から全身の健康へ オーラルフレイルについて知っていますか??

中保健センター 歯科衛生士 西村 祐貴

オーラルフレイルとは、口腔機能の軽微な低下や食の偏りなどを含む身体の衰え(フレイル)の一つです。健康と機能障害の間にある疾患で、早めに気づき適切な対応をすることによって、より健康に近づきます。初期症状として、滑舌低下・食べこぼし・わずかなムセ・噛めない食べ物の増加が見られます。口腔の変化を早期に発見し対策することによって、健康長寿を目指しましょう!!



対策として **パタカラ体操**をしよう!

「パ」…食べこぼし予防や吸う力を鍛えます。
「タ」…食べ物を押しつぶす力を鍛えます。
「カ」…食道に運ぶ力、飲み込む力を鍛えます。
「ラ」…食べ物を丸める力を鍛えます。



オーラルフレイルのチェックリスト
(該当箇所に☑を付けよう)

- 固いものが噛みにくいですか
- お茶や汁物でむせることがありますか
- 口が渇きやすいですか
- 話をするとき舌がひっかかりますか
- 口臭が気になりますか
- 食べこぼしがありますか
- 食後に口の中に食べ物が残りやすいですか

該当箇所が多ければ多いほど、オーラルフレイルの可能性が高まります。

私たちは、堺市中区老人クラブ連合会の活動を応援しています

～堺市老人クラブ連合会長表彰状・感謝状受賞者～

退任校区会長・区老連女性部長(感謝状)

※敬称略

氏名	校区名	在任期間	年数
瀬野 映二	深井	H30.4～R2.3	2年
宮本 俊明	東深井	H26.4～R2.3	6年
神内 隆司	久世	H29.4～R2.3	3年
高木 マチ子	宮園	H30.4～R2.3	2年
*石谷 巖	福田	H30.4～R2.8	3年5月
土山 貴史	西陶器	H28.8～R2.3	3年8月



*は故人

堺市老人クラブ連合会 会長感謝状・随時(老人クラブ会員)

※敬称略

氏名	校区名	在任期間	推薦理由	年数
中西 紀明	西陶器	H21.4～現在	小学生との交流 会活動や単位クラ ブ役員としてクラ ブ活動への貢献	11年

～退任校区会長・区老連女性部長感謝状 受賞者の声～

「会長職を終えて」



高木マチ子さん (宮園校区)

一人でも多くの会員さまとの出会い語らいを目標に3年間過ごしました。薄学の私は近代社会の変化に戸惑うことが多く、快く支えてくださった方々に感謝の思いでいっぱいです。

今後は経験を無にすることなく、生老病死の大道を、一人でも多くの人々の健康長寿を願って生かされている限りはしっかりと生き抜きたいと心しています。

令和2年度 堺市高齢者福祉大会



感染予防対策を講じて開催!!

堺市老連主催による令和2年度堺市高齢者福祉大会が十月六日(火)フエニーチェ堺小ホールで開催されました。今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、式典のみが行われ、マスクの着用、検温、アルコール消毒の徹底など未曾有の事態に創意工夫を凝らした大会となりました。

その後、永藤基機市長から祝辞をいただき(米村がある健康福祉局長兼社会部部長代読)、静又三社会福祉協議会会長のあいさつ、来賓紹介を経て、老人クラブ育成功労者への表彰状贈呈と、退任校区会長および区老連女性部長への感謝状贈呈に移りました。贈呈終了後、受賞された皆さまに改めて大きな拍手が送られ、大会は盛会のうちに幕を閉じました。

校区だより-----校区の活動は「流れに逆らわず」-----

今年度は、日本のみならず世界各地で猛威を振るって新型コロナウイルス感染症拡大により、人々の行動は大きく制限を受けることになりました。このような状況のなか、私の校区老連では三月中旬から決算書類などの準備に取り組み、会計監査を経て理事会、定期総会のはずが中止せざるを得なくなり、事業報告、収支決算報告書などの配布により定期総会といたしました。

さて、今期も早いもので半分が過ぎました。前半の活動は休眠状態で、後期の活動についてもコロナ危機がまだまだ予断を許さない情勢のなか、慎重かつ段階的に緩和していきたいと思えますが、本当に厳しく先が見通せないのが現実です。地域においても益踊り、

今年度は、日本のみならず世界各地で猛威を振るって新型コロナウイルス感染症拡大により、人々の行動は大きく制限を受けることになりました。このような状況のなか、私の校区老連では三月中旬から決算書類などの準備に取り組み、会計監査を経て理事会、定期総会のはずが中止せざるを得なくなり、事業報告、収支決算報告書などの配布により定期総会といたしました。



(会長 川北 茂)

西陶器校区

令和2年度 堺市高齢者福祉大会

～堺市老人クラブ連合会長表彰状・感謝状受賞者～

老人クラブ育成成功労者(校区連合会長・区老連女性部会長)
(表彰状) ※敬称略

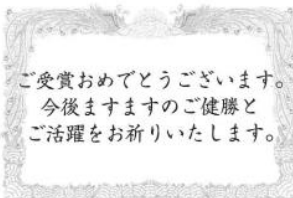
氏名	校区名	在任期間	年数
南埜 健二	深井西	H27.4.1～	5年

老人クラブ育成成功労者(単位クラブ会長・役員、校区の役員)
(表彰状) ※敬称略

氏名	校区名	在任期間	年数
金田 等	深井	深井中町老人クラブ寿会 副会長 H21.4～23.3 会長 H23.4～28.3 会計監査 H28.4～R2.3 相談役 R2.4～現在	11年
松村 治子	深井	深井中町老人クラブ寿会 班長 H20.4～25.3 幹事 H25.4～26.3 深井校区女性部会 委員 H30.4～R2.3 深井中町老人クラブ寿会 班長 H27.4～現在	11年
中野 長治	深井	深井校区 会計監査 H26.4～28.3 深井清水町老人クラブ寿会 副会長 H22.4～24.3 会長 H24.4～26.3 顧問 H26.4～現在	10年
大谷 博己	深井	深井中町老人クラブ寿会 会計監査 H25.4～27.3 副会長 H27.4～28.3 会長 H28.4～R2.3 深井校区 副会長 R2.4～現在	7年
西尾 弘子	東深井	深井水池町ひまわりクラブ 会計 H25.4～29.3 会長 H29.4～31.3 相談役 H31.4～現在	7年
中辻 茂	久世	久世校区 理事 H25.4～現在	7年
上西 勲	西陶器	田園寿会 会計 H21.4～23.3 副会長 H23.4～25.3 会長 H25.4～29.3 班長 H29.4～現在	11年
土山 貴史	西陶器	西陶器校区 会計 H22.4～26.3 会計監査 H26.4～28.3 副会長 H28.4～28.9 会長 H28.10～R2.3 相談役 R2.4～現在	10年

氏名	校区名	在任期間	年数
辻野 正	西陶器	辻之北寿会 副会長 H23.4～25.3 会長 H25.4～27.3 相談役 H27.4～28.3 西陶器校区 会計監査 H28.4～30.3 書記 H30.4～R2.3 会計 R2.4～現在	9年
永井 輝男	西陶器	田園寿会 レクリエーション委員 H22.4～27.3 会計 H23.4～25.3 副会長 H25.4～27.3 会計 H29.4～現在	8年
大橋 政男	西陶器	田園寿会 班長 H23.4～25.3 レクリエーション委員 H27.4～現在 西陶器校区 書記 H27.4～29.3 会計 H29.4～R2.3 副会長 R2.4～現在	7年
北野 敏彦	西陶器	田園寿会 班長 H25.4～現在 副会長 H29.4～現在	7年
近藤 昭憲	西陶器	辻之北寿会 副会長 H25.4～27.3 会長 H27.4～29.3 副会長 H29.4～31.3 会長 H31.4～現在	7年
杉本 敏勝	西陶器	田園寿会 班長 H25.4～R2.3 副会長 H27.4～29.3 会長 H29.4～現在 西陶器校区 会計監査 H30.4～現在	7年
土山 光次	西陶器	辻之北寿会 会計監査 H25.4～27.3 副会長 H27.4～29.3 会長 H29.4～31.3 相談役 H31.4～現在	7年
濱野 正信	西陶器	松星会 会計監査 H25.4～26.3 副会長 H26.4～現在	7年
松原満須美	西陶器	辻之南寿会 班長 H24.4～25.3 会計 H25.4～27.3 班長 H28.4～現在	7年
宮武 信子	西陶器	うぐいす谷寿会 班長 H23.4～26.3 H28.4～現在	7年
村山久美子	西陶器	松星会 会計 H25.4～31.3 書記 H31.4～現在	7年
山本 壽菊	西陶器	辻之寿会 会計 H19.4～23.3 班長 H29.4～31.3 西陶器校区 女性部長 H31.4～現在	13年

社会福祉法人エージングライフ福祉会
特別養護老人ホーム
クレネ場
特別養護老人ホーム・デイサービスセンター
グループホーム・ヘルパーステーション
ショートステイ・ケアプランセンター
堺市中区福田339-2
☎(072) 230-5288



私たちは、堺市中区老人クラブ連合会の活動を応援しています

会員のひろば



島の地名の多い 興味深い大阪の 歴史

久世校区
森田 兼夫

大阪には、都島・松島・四
寶島・堂島・福島・姫島・桜
島・中之島など、昔から浪速
八十島(なにわやそじま)と
呼ばれているように島の名が
たくさんみられます。

この起源を探ってみます
と、大阪の地形は大昔には河
内湾・河内湖と呼ばれてい
て、生駒山の麓まで海が続
いていたようです。それが淀川
や大和川などの川が上流から
流出する土砂が堆積して砂州
が出来、島になって次第に陸
地化していったようです。四
天王寺や大阪城の建てられた
上町台地が長い岬のように海
に突出していたわけです。そ
の上町台地の先端(現在の天
満付近と推察されます)がま
だ海峡になっていた頃は満潮
時、干潮時には浪の流れが速
く、また、浪が荒れて華のさ
いたように波がみえたので浪
速(なみはや)とか、浪華と
呼ばれ、それが難波になった
わけです。

中国や朝鮮半島から渡来し

た人たちは瀬戸内海を過って
大阪湾に着き、この上町台地
の岬の出入り口を通って河内
湾から難波や大和へと交流し
ていたわけです。大阪は国際交
流の窓口になっていたわけ
です。河内湾も先述の土砂など
の堆積で上町台地の先端の海
峡が塞がって河内湖になり、
次第に大阪平野へと変貌して
いったわけです。

大阪の地名も上町台地上
がり下がりする坂道が多いこ
とから、「大阪」とかかれてい
ましたが、坂は土に返るから
良くないし江戸時代の末に繁
栄を意味するゴザト偏の大阪
にかえられたようです。この
ように私たちの生活している
土地の地名を調べると、いろ
いろと興味深く歴史や伝承、
さらには先人の労苦の跡がわ
かってきます。

私たちの堺の地名は、摂津・
河内・和泉の国境(へくにさか
い)にあるから堺とつけられ、
三国の境界から三国ヶ丘の地
名があるわけです。摂津は、
津(みなと)が多く、摂れるか
ら摂津となり、河内は淀川と
大和川の河の内、和泉は和泉
市にある泉井上神社で湧き出
た神功伝説の和泉からつけら
れました。世界文化遺産に登
録された仁徳天皇陵も一名百

舌鳥耳原中陵(もずみみはら
なかのみささぎ)と呼ばれ、
現在も地名や校名・駅名など
に使われています。地名の由
来を調べてみますと仁徳天皇
成の時に鹿が飛び出して、動
いている工人めがけて襲いか
かりました。周りの人たちは
助ける術も無く、ただただ驚
いていましたが、不思議なこ
とに工人の寸前で鹿が倒れま
した。恐る恐る近づいてみる
と、鹿の耳から百舌鳥が飛び
立って鹿の耳は百舌鳥によつ
て食い裂かれていました。工
人の危ない所を百舌鳥が危機
一髪で助けたわけです。この
忠節から百舌鳥が名づけに
残ったわけです。

大塔村を訪ねて



西陶器校区
大橋 政男

先日九月十二日に、奈良県
五條市大塔村の大塔郷土館を
友人と共に訪ねました。目的
は、素晴らしい景観と地域の
特産品を使った好評の郷土料
理を頂くことです。

茅葺の民家を再現した、く
つろげる広間や、昔懐かしい
玩具や、郷土の特産品も販売
しています。楽しみにしてい
た鮎料理は絶品です。
大塔の名前の由来ともなつ
た、護良親王を偲び郷土館の

会員文芸

一川柳

明日あたり満月、だるう散歩道
ハデな眼鏡に歳を教えられ
散歩する長い影まで杖をつき
共白髪茶色い声で舟下り



東陶器校区 岡野 博子

シンボルとして建立した大塔
宮護良親王の馬上像がありま
す。

大塔宮護良親王伝説による
と「大塔宮は後醍醐天皇の皇
子で、一三〇八年に生ま
れた。大塔宮と称された
のは、幼いときに比叡山
に入り、大塔に在したた
め。大塔宮は学問だけ
なく武術の才能もあり、
平穩なときは文武の鍛
錬に励んでいた。大塔宮
が十六歳のとき、父親の
後醍醐天皇の討伐計画
が露見し、その七年後、
天皇は隠岐へ島流しと
なり、大塔宮の波乱の人
生が始まる」とありま
す。



秋空の晴天に恵まれた今日
は、心身共にリラックスする
ことができました。
帰りは桜の湯(温泉)に入
り癒されました。

私たちは、堺市中央区老人クラブ連合会の活動を応援しています



よく晴れたある日、妻と共に近くのスーパーに買い物に出かけた。見るからに旧家と思われる門構えの玄関に表札とともに「鷹の羽」の家紋が掲げられている。最近の個人宅で家紋を外側から見ることが稀で、室内の仏壇の上の額にでも飾られているのだろうか？しかし厳然と存在を誇示する場所がある。墓地だ。ほとんどの墓石にはさまざまな家紋が刻まれている。季節の変わり目に訪れる妻の祖父の墓石には「丸に剣片喰」の家紋が見える。隣の私の墓地には未だ墓碑は無い。いずれ建つ墓石には実家の紋「丸に日の丸」がつけられるだろう。

では、家紋はいつ作られたのだろうか。改めて素朴な疑問からその歴史をたどってみよう。

（家紋の誕生と成立）
家紋は平安時代中期から後期、約九〇〇年前に現れたと言われる。当時、政治の中心は公家が握っており、参内する際には牛車を用いた。朝廷出仕の多くの牛車が一度に詰めかけると混雑が起り、その折各家の目印が必要とされた。そして衣服などとともに牛車にも家を表す紋がつけられ、文様化された家紋が定着することになった。いわば公家社会の中に現れ牛車に描かれた家紋は、他家との区別と家そのものを表すものとして位置づけられた。

公家から起こった家紋は、鎌倉幕府の成立とともに武士社会に大きな広がりを見せる。特に武士社会での戦場の戦いでは、敵味方を識別する目印が必要とされてゆく。旗紋・陣紋と呼ばれる印であり、遠目にも判別しやすい文様を、のぼりや旗にしやすいものの存在を明らかにしたのである。古くは「源平藤橘」の家紋から戦国時代の代表紋として、信長の「織田木瓜」・光秀と主家土岐家の「桔梗紋」・秀吉の「五七桐」・家康の「徳川葵」・真田家の「六連銭紋」が知られている。乱世が続く中、主家と分家・庶子家などそれぞれの利害で争うこともあり、主家から派生した紋を原形に、自らの紋を作ることで家紋の種類は増えてゆくことになる。

（家紋の制度化）
そして現代へ）
太平の世が訪れた江戸時代になると、登城や参勤交代など礼儀作法が重んじられ、家格や役職などを知る必要性に迫られた。「家紋」はそれらを知る重要な目印になってゆく。十六世紀中頃、大名の本姓・系図・家紋を記載した「武鑑」が刊行されると庶民に多く知れ渡り、商家・歌舞伎役者なども独自の新しい家紋を作り、さらなる発展をみせるのである。

明治元年、徳川幕府が消滅し、維新政府は国民皆姓を義務づけ、紋付羽織袴が一般的となる。家紋を持たない者は、規制がある「菊の御紋」以外、自由に家紋を用いたのである。

ちなみに陶器墓地に多く見られる「丸に剣片喰」紋。片喰とはクローバーに似た三枚の小葉をつけ、酸味があることからスイモノグサと呼ばれる雑草。本来、武家を用いる代表紋の一つであるが、実際は近隣こそって同じ紋を使ったとも考えられる。



少し重い話ですが、誰も自分の死やすべての人々の死を予測できません。突然死・病死・災害死・事件事故や自死。その悲しみが癒える日はありません。

主人も七十歳と三カ月もの節分の朝、きんぴらごぼうを作ると言い出し（退職して五年、新たな趣味の夕食づくり）私がスーパーで買い物中、逼迫した主人の「お腹が痛い」という叫び声、不安にかられ友人の「さんたんさんに連絡し、帰ると救急車がついていて急いで乗り込みました。救急車の中で苦しみだし「痛い」と最後に叫んだ後、意識不明となり、病院で三時間後死亡。腹部大動脈破裂で永遠の別れとなりました。新年会にはのりのりで三曲を歌い元気だったのに……。

あれから九年。「コロナでイベント中止で時間にとりができ、樹木希林出演の「日は好日」という映画をみました。大学生のお茶のお弟子さんが二十五年間、春夏秋冬たすら茶道をならうもので、桜の日も雪の日も、お茶をたてるという中につれい日も悲しい日も今日の一日は好日ととらえ、生きるといことが少し分かってきた気がします。

そして今ここに生きているということに人生の不思議を感じます。だからこそ一期一会を大事に、人の出会いの尊さや絆を大切に今出会う人々に感謝して暮らしていこうと思えます。

原稿募集

ご投稿お待ちしております!

次号発行は5月末となります。原稿締め切りは**4月9日**とさせていただきます。お名前、電話番号、所属校区名(堺市中区〇〇校区)を必ず明記してください。文芸作品を投稿される場合は、その種別(短歌・俳句など)を必ずご明記ください。多くの皆さまのご投稿をお待ちしております。

【投稿先】
株博報社すこやか老友
『堺市中区老連』編集
〒547-0026
大阪市平野区喜連西4-6-69
☎06-6797-0381

私たちは、堺市中区老人クラブ連合会の活動を応援しています



『地域に根差した 多彩な事業を展開』

深井清水町老人クラブ寿会には現在二四二名の会員がいます(令和二年八月一日現在)。そして以下の八つのクラブがあり、それぞれ活発に活動しています。

- ◎実年部 (十四名)
- ◎グラウンドゴルフ部 (二十八名)
- ◎カラオケクラブ(二十七名)
- ◎囲碁部 (九名)
- ◎寿会民謡クラブ (五名)
- ◎詩吟部 (二名)
- ◎生花クラブ (十四名)
- ◎ティスコンクラブ(二十名)

※(一)内は在籍人数
また、寿会としての活動は以下のようなものがあります。今年には新型コロナウイルス感染症の影響でほとんど実施できませんでした。

- 〈清掃活動〉
- ・地域分館の清掃(奇数月)
- ・公園の清掃(八月・十一月)
- ・泉北1号線の清掃(八月・十一月)
- ・地蔵尊の清掃(毎月)

深井校区 深井清水町老人クラブ寿会

分館の清掃、地蔵尊の清掃、公園の清掃は実施しています。



〈防犯活動〉

見守り活動として毎週金曜日に深井小学校の生徒の登下校の見守りを校区通学路七カ所で行っています。また、年末夜警にも参加します。

〈地域との交流〉

深井小学校一年生との交流で昔遊びを毎年一月に行っています。四年生との交流では校外学習としての「花のこみち」の清掃を十月に一緒にしています。

深井町七丁目との交流も一月・七月・十月の三回実施します。園児たちと共に遊び一緒に食事します。園児たちも楽しみにしています。私たちも元気をもらいます。しかし残念ながら今年には実施できませんでした。そんな中、園児たちは私たちに園中見舞いを書いてくれました。幼い手で一生懸命書いてくれましたので写真を添付します。是非ご覧ください。

久世校区 小阪福寿会

『スマホ勉強会』

今、電話は私たちの生活の必需品となっています。昔は黒電話がありましたが、それが携帯電話になり、やっと使えるようになったと思ったらスマホが変わってしまいました。「おんラインホン」という言葉を信じてスマホに買い換えたものの、使うのは電話と天気予報くらい。子供や孫に使い方を聞いてもすぐに忘れ、何度も同じことを聞くので面倒がられる始末。

そこで、そんな人たちが集まりスマホ勉強会を始めました。勉強会での禁句は「そんなことも知らんのか?」です。基本の操作方法や面白いアプリ

の使い方をなどをワイワイガヤガヤみんなで教え合いながら学んでいます。

最近では、コロナ禍で集まることのできないのでスマホで「オンライン茶話会」を開催しました。ネット上で顔を見ながら話すのですが、みんな勝手に分房から大混乱となりました。

『福寿会LINE グループ誕生!』

勉強会で作ったLINEグループがそのまま小阪福寿会のグループとなりました。写真や動画でクラブ活動報告を行ったり、町内の出来事掲載しています。また計報連絡

コミュニケーションアプリのLINEを使って活動報告や情報共有を行っています。



中止になった秋祭りに変わり「地車写真展」を開催しました

も行っています。この秋祭りが中止となったので「地車写真展」を開催しました。何十年前の写真が掲載され歴代の地車や若い頃の自分たちの姿を見て思い出を語り合いました。

今ではスマホは私たちに欠かせないツールであり、楽しみを与えてくれるものです。これからも、もっと面白く楽しいことにチャレンジしていきたいと考えています。(阪尾 牧男)

編集後記

新型コロナウイルス感染症のため、今年度は多くの行事や会合等が中止となりました。また収束とは言えない状況ではありますが、感染予防策を講じつつ新しい生活様式を取り入れ、少しずつクラブ活動を再開していきます。今号の表紙を飾ったのは、

再開後第一弾の行事である「第三回ティスコン交流会」です。三密を避けるべく、広い会場を使用し、コートあたりの参加人数を減らしました。これからも知恵をしぼりながら、会員同士の交流を深める行事を開催していきますので、是非ご参加ください。みんなで楽しくやりましょう!



深井こども園の園児たちから可愛い絵手紙をもらいました。

〈その他〉

- ・新年ふれあいの集い
- ・春の食事会
- ・地蔵盆
- ・敬老の集い
- ・秋の日帰り旅行

があります。しかし、今年実施できなかったのは地蔵盆だけです。時間を短縮し、感染には万全の注意を払い行いました。(川本 哲夫)

ご協賛各位への御礼

本紙の発行にあたりご協力いただいたご協賛各位に厚く御礼申し上げます。今後本紙は会員の生きがい・健康・教養を高める一助になるよう内容の充実を努めますので、未長のご支援を賜りますようお願い申し上げます。

堺市中区老人クラブ連合会