

老人クラブ広報紙 すこやか老友

# 北区老連

vol. 60

健康 友愛 奉仕

2021年5月

東三国丘校区老人クラブ連合会	光竜寺校区老人クラブ連合会
五箇荘校区老人クラブ連合会	北八下校区老人クラブ連合会
五箇荘東校区老人クラブ連合会	金岡校区老人クラブ連合会
東浅香山校区老人クラブ連合会	金岡南校区老人クラブ連合会
新金岡校区老人クラブ連合会	百舌鳥校区老人クラブ連合会
新金岡東校区老人クラブ連合会	西百舌鳥校区老人クラブ連合会
大泉校区老人クラブ連合会	中百舌鳥校区老人クラブ連合会

堺市 SAKAI CITY

【発行】堺市北区老人クラブ連合会 【編集協力】株式会社博報社 〒547-0026 大阪市平野区喜連西4丁目6-69 ☎06-6797-0212

## 堺市北区老人クラブ連合会 令和3年度役員紹介

本年度も堺市北区老連をよろしくお願い申し上げます。



会計  
ハイキング部会長  
新金岡校区長  
渡辺 昇



北区老連副会長  
クラウンドゴルフ部会長  
金岡校区  
徳田 進



北区老連会長  
辻 洋児



相談役  
東三国丘校区  
森田 勉



相談役  
クラウンドゴルフ部副会長  
金岡南校区  
内堀 賢治



研修旅行部会長  
大泉校区長  
石田 勉



女性部会長  
光竜寺校区長  
中川 祐子



将棋部会長  
中百舌鳥校区長  
山本 雅市



演芸部会長  
喜楽会会長  
小野美恵子



クラウンドゴルフ部副会長  
東三国丘校区長  
一本 文男



ゲートボール部副会長  
五箇荘東校区長  
山田 俊昭



ディスコン部副会長  
金岡南校区長  
山崎 保弘



将棋部副会長  
百舌鳥校区長  
松川 睦



委員  
五箇荘校区長  
北田 俊明



委員  
東浅香山校区長  
曾我 誠一



委員  
新金岡東校区長  
前山 正雪



委員  
北八下校区長  
並崎 眞澄



委員  
金岡校区長  
北野 正幸



委員  
西百舌鳥校区長  
増田 正裕



ゲートボール部会長  
中田 源三



ディスコン部会長  
進司 奉幸



ハイキング部副会長  
河村 俊男



研修旅行部副会長  
高田 邦子



演芸部副会長  
山際 由起



女性部副会長  
別所みちよ



女性部会計  
佐藤恵美子

私たちは、堺市北区老人クラブ連合会の活動を応援しています

◆東三国丘校区【12クラブ】

単位クラブ名	会 長
東雲東1・2丁老人クラブ	上石田三司
東雲ダイワ老人クラブ	真木 茂晴
北長尾町1丁老人クラブ	籠谷 仁
北長尾町3丁老人クラブ	平木 久和
中長尾町1・2丁老人クラブ	秋山 敏子
中長尾町3・4丁老人クラブ	鈴木 良雄
南長尾親栄会高齢者クラブ	徳永 俊
府営堺南長尾住宅老人クラブ	奥村 朝雄
みどり会老人クラブ	光明寺久江
敬老クラブ絆	森田 勉
新長曾根寿会老人クラブ	一本 文男
黒土町老人クラブ	藤田 修

◆五箇荘校区【4クラブ】

単位クラブ名	会 長
蔵前西豊寿会	中森 繁雄
奥本町寿会	南野 眞利
宮本町華表会	北田 俊明
新堀町長寿会	吉岡 好博

◆五箇荘東校区【5クラブ】

単位クラブ名	会 長
北寿会	宮間 健雄
サクラ会	平川 知和
蔵永会	笠野 正彦
寿永会	山田 俊昭
長楽会	大黒 清

◆東浅香山校区【3クラブ】

単位クラブ名	会 長
泉寿会	曾我 誠一
新生宝寿会	西岡 靖人
長老会	森 雅雄

◆喜楽会【1クラブ】

単位クラブ名	会 長
喜楽会	小野美恵子

◆新金岡校区【4クラブ】

単位クラブ名	会 長
1丁3番・ときわ会	広渡 とし
2丁3番(府)・長寿会	富名腰秀子
2丁6番・寿会	小河 孝子
2丁5番・シニアクラブウイズ	泉 薫

◆新金岡東校区【4クラブ】

単位クラブ名	会 長
第一和楽会	前山 正雪
第二和楽会	山田 孝雄
第三和楽会	江原 進
樺の会	上谷 則孝

◆大泉校区【3クラブ】

単位クラブ名	会 長
泉会	石田 勉
ときわ会	井上 輝雄
むつみ会	太田 種一

◆光竜寺校区【9クラブ】

単位クラブ名	会 長
かがやき会	高田 邦子
めばえ会	福田理恵子
第3菊香会	緒方 勝昭
ぎずな会	上 ヤス子
なごみ会	寺迫 良子
さわやか会	進司 奉幸
豊寿会	和田日出夫
のぞみ会	中川 祐子
あゆみ会	山際 由起

◆北八下校区【2クラブ】

単位クラブ名	会 長
野遠老人クラブ	山口 慶子
末吉会	並崎 眞澄

◆金岡校区【13クラブ】

単位クラブ名	会 長
長曾根	北浦 啓次
大道町	玉井 孝
井之尻	酒井 隆
芝之内	川西 政雄
二軒茶屋	白銀 栄一
堂之辻	小間西廣則
中之町	橋本 幸男
西之辻	橋野 訓
西御坊	橋詰 實
しもつ池	藤井 徹
楠友会	釜池 直道
南寿会	間島 宏行
九頭神	真田 俊秀

## 堺市北区老連 令和3年度 校区別 単位クラブ一覽

令和3年4月30日現在、堺市北区老人クラブ連合会には76の単位クラブがあります。それぞれが“健康・友愛・奉仕”を合言葉に、仲間と楽しく特色ある活動を行っています。

◆金岡南校区【3クラブ】

単位クラブ名	会 長
北白鷺あじさいクラブ	山崎 保弘
中百舌鳥南海健寿会	茨田 勇
サンヴァリエ中百舌鳥自治老人会	小川 雅教

◆百舌鳥校区【7クラブ】

単位クラブ名	会 長
西之町鶴亀会	松川 雄司
梅北町健友会第1クラブ	高畑 隆彦
梅北町健友会第2クラブ	増田 安廣
梅北町健友会第3クラブ	中田 智博
梅町長寿会	松川 睦
さわやかクラブ	嶋田 健三
老若クラブ	吉元 文夫

◆西百舌鳥校区【3クラブ】

単位クラブ名	会 長
陵南町百寿会	西野 寿通
東上野芝町健朗会	沢井 正晴
本町高砂会	田中 政明

◆中百舌鳥校区【2クラブ】

単位クラブ名	会 長
梅寿会	佐熊美喜子
梅鶯会	井上 吉章

◆百寿会(3)【1クラブ】

単位クラブ名	会 長
百寿会(3)	出口 明

私たちは、堺市北区老人クラブ連合会の活動を応援しています



# 第59回 拓楽しみ演芸大会

令和二年十一月二十四日(火)、サンスクエア堺(堺市立勤労者総合福祉センター)サンスクエアホールにて、第五十九回お楽しみ演芸大会が開催されました。

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点も踏まえて慎重に会議を重ね、ようやく実施にこぎつけた今大会、カラオケは飛沫拡散防止のアクリル板を設置し、マイクも出演者ごとに消毒を徹底、客席は密を避けるため等間隔に空席を設けるなど、最大限の配慮を行った。



上での開催となりました。

午前・午後の二部構成で行われた大会にはカラオケや新舞踊、銭太鼓、南京玉すだれ、ハ一モ二力演奏など総勢四十五組が出場、それぞれ練習の成果を存分に発揮しました。トリは辻会長の「河内おとこ節」で、バックでは女性会員たちが華麗に河内音頭を舞い花を添えました。



※最終面に出場者全員の様子を掲載していません。併せてご覧ください。

# 第59回 将棋大会

令和二年十月二十四日(土)、新金岡市民センター大会議室において第五十九回将棋大会が開催されました。

市民センター内は入場規制がかけられ、各クラス(A1・上位有段者、A2・有段者、B1・有級者)八名ずつ計二十四名が参加しての実施となりました。また、コロナ禍とあって、委員全員が感染予防対策に万全を期し、参加者もマスクやフェイスシールドの装着を徹底するなど細心の注意を払いました。



森田相談役のあいさつ後、いよいよ対局スタート。各クラスとも大接戦で、上位決定戦が続出する展開に尼子競技委員長も大忙しの様子。対局後はお互い戦術について将棋談義に花を咲かせる場面も見られ、大会全体を通じて温かい交流となりました。

残念ながら、囲碁大会は参加申し込みが少なく開催中止となりました。

が、令和三年度は、ぜひ両大会の成功を願っています。

(将棋部会長 辰馬守)



- ◆大会結果(敬称略)
- 【A1(上位有段者)】  
優勝 野口 勝利 (大泉)  
準優勝 鈴木 良雄 (東三国丘)  
第三位 増田 隆雄 (光竜寺)
- 【A2(有段者)】  
優勝 岡本 元成 (中百舌鳥)  
準優勝 古川 正夫 (百舌鳥)  
第三位 西村 剛 (百舌鳥)
- 【B1(有級者)】  
優勝 柴原 吉信 (百舌鳥)  
準優勝 濱野 秋男 (金岡)  
第三位 徳永 俊 (東三国丘)

## 東三国丘校区発信クイズ その⑧

## ★体にまつわる慣用句 Part5

( )に体の一部を入れて、慣用句を完成させてください。

- ① ( )をふるう 腕前を十分に表すこと  
② ( )を割る 本当のことを打ち明けること  
③ ( )を疑う 聞き間違えてないか思うこと  
④ ( )が痛む 悲しく思うこと  
⑤ ( )を明かす 人を出し抜いてびっくりのさま

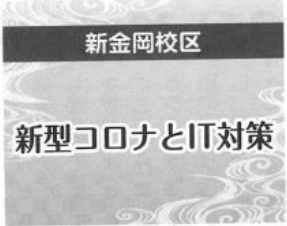
- ⑥ ( )が出る 用意していたお金がたりないこと  
⑦ ( )をかかえる 困り果てるさま  
⑧ ( )を出す 出席、参加すること  
⑨ ( )で足を切る 得意になっているようす  
⑩ ( )を長くする 今か今かと待ち焦がれる

こたえは8面だよ



私たちは、堺市北区老人クラブ連合会の活動を応援しています

### 校区・単位クラブだより



新金岡校区

#### 新型コロナとIT対策

温の高低差が大きく、今日の太陽は「春が来たよ」とばかりにまぶしく暖かいのに、明日の予報は真冬の到来を告げています。

日本で最初に新型コロナウィルスが確認されてから一年が過ぎました。この原稿を書いているのは二月末、三寒四温の気候ですが、今年は特に気

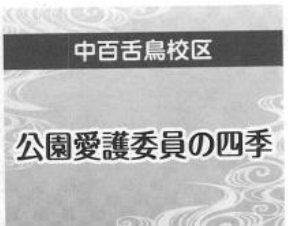
のお部屋から「桜を眺めてちよつと一献」になるのかなー。

老人クラブ寿会の活動は、三月の定期総会で締め、新年度早々には「お花見」と忙しくなる予定ですが、今年ほどのようなスケジュールになるのでしょうか？ 堺市の緊急事態宣言が解除されても例年通りとはならないでしょうね。団地で各自

最近パソコン、スマホによるインターネットで、相手のお顔を見ながらお話ができるテレビ電話が普及し、いつでもどこでもお話ができる世の中、寂しいという感覚から救われています。皮肉なことコロナ禍はロボットというすぐれた機能の発達を促進し、その研究はさらに、さらに、高度な領域へと進展しています。神経作用を利用

して、まさに痛いところに手が届く「遠隔外科手術」も夢でないという。パソコンやスマホを開けば、そこには日々新しい友の顔があり、世界中の人々との交流が待っています。コロナにより束縛された職場勤務もネットにより在宅勤務が可能に、閉鎖された学校も、遠隔操作により自宅で授業が受けられる。それはほんとは有難い、便利な世の中になつたもんなやなーと。でも何が満たされない、なんだろう？

味、嗅覚の五感があり、それが変化すると脳は敏感に反応し、その情報処理が変化するという。私はやっぱり急激な変化より、今までの生活習慣を大切にしたい。一日も早く「コロナによる緊急事態宣言」が完全に解除され、満開の桜の木の下で思う存分歌い、笑い、杯を交わす日を待っています。(貝塚百合子)



中百舌鳥校区

#### 公園愛護委員の四季

堺市公園愛護委員の委嘱を受け二年目となり、今年四月より個人から団体活動に変更となった。私は老人クラブ役員十六名の協力を得て、「梅町公園」「二サンザイ公園」を引き受けることとなった。梅町公園は昨年より、公園周囲の花壇を利用し

て「サンパチエンス」の苗木を植栽、見事な花を咲かせ、十二月までの長きにわたり公園利用者、道行く人々の目を楽しませてくれました。その後「パンジー」「ヒオラ」を植栽し、四月下旬の今、満開の時期で人々の目を楽しませています。ある老夫婦が歌壇の前に立ち止まり、「きれいやなー、心癒やされるわ」「いつもきれいに手入れされて、ありがと」と声を掛けてくださりました。ほかに、



「いつもきれいに掃除していたたき、ありがと。」「苦勞さま」などの声を聞くとうれしく、頑張ってきたと感じます。

私たちは、公園を愛し、公園を利用されるすべての人々に「安全・安心・安心」と、美しい花に囲まれ心癒やされる、「1」のないいつもきれいな公園を目指します。

私たちは、堺市北区老人クラブ連合会の活動を応援しています

# 会員のひろば

## この世・あの世のお役目

東三国丘校区 鈴木三千代

「子で母で姉で妹で姑で嫁で祖母姪おばで妻なり」これは平成六年五月に義父が亡くなったひと月余り後の七月初旬、初孫の女の子が誕生した時、天から賜った十役を私なりに果たしていこうと詠んだ歌です。

それから十一年後の平成十七年六月には、「戌から酉千支一巡して孫七人」と詠んだ句が残っています。六十歳で定年退職した二カ月後に、七人目の孫が生まれるにあたり、東京へお産の手伝いに行き、無事なる出産を喜んでくれた父でしたが、翌七月には帰らぬ人とな

りました。

明治四十二年生まれの義父と、大正二年生まれの父は、元号は異なるものの、三歳と少しの差でした。しかしながら、義父はひ孫の顔を一人も見ずじまいで逝き、父は十四人ものひ孫の誕生を見届けて旅立ちました。ただ、父亡き後も母は健在でしたから、子としての私の役目は続きました。

そして、それから七年後、義父逝去の年から数えると十八年後に、義母が九十八歳で逝去し、四十六年間の嫁の役目が終了となりました。また、父が亡くなって

十五年後の昨年五月には、入院中の母がコロナ感染防止で面会できないまま一〇一歳で亡くなりました。いろいろとあった七十五年間の親子関係でしたが、姉弟が四人揃って葬送できたことに感謝です。この後、姪や、姉妹でいられるのもそう長くはないでしょうし、妻の役は夫の旅立ちで、即終了してしまいます。もちろん私が先かも知りませんが。

七十六歳の誕生日を迎えた今の私の願いは、将来、孫の配偶者となられる方に元気な内にお会いしたいこと、曾祖母役を一度ならず体験後、旅立ちたいことです。その後は、空気となって、困っている人に温かい風を送ってあげたいなと思っています。

## 運転免許証の更新

東三国丘校区 西川 義和

誕生日の二カ月前、北堺警察署で視力検査をしました。メガネをかけたても〇・五でした。新しいメガネを買って「もう一度来てください」と言われ、メガネ店では視力が判定されず眼科を紹介され、診察。白内障で手術が必要と言われ、労災病院を受診。

すぐに新型コロナウイルスのPCR検査、眼底検査により入院。手術は私の誕生日の九月一日でありません。すぐに治りませぬ」と言われ二泊三日の入院。食事はどのようなものが期待していましたが普通食。楽しみにしていたのとは少し違ったものでした。

手術は初めは右目、次は左目と両目の手術が終わると、すぐ退院。運転免許証更新手続きについて警察に相談し、期限が切れる前日に視力検査をすることにな

**「生」という字と戯れる**  
東三国丘校区 鈴木三千代

お **生**い立ちと  
言うにあらねど自己紹介

う **生**まれは堺 終戦を  
迎えし年の正目の

じょう **生**13日が誕生日  
手間暇かけしお隣の

ふ **生**芝生苦労に思えども  
羨ましとは麗ほども  
親に過ぎたる3人の  
子等はいつしが身の丈に

なり **生**合う生業に就きしなり

なま **生**身の体を酷使して  
42年を勤め上げ

い **生**76年生き通し

き **生**真面目過ぎる性格で  
離婚に至るほどの恋

あい **生**それは生憎なけれども  
自分らしさという点で

しょう **生**生涯悔いは残るまじ

は **生**鏡を見れば生え際の  
白髪いつしが全白髪

せい **生**「生」という字と戯れて  
コロナ終息願う日々



私たちは、堺市北区老人クラブ連合会の活動を応援しています

### ふと思いで出すこと

五箇荘東校区 西尾糸穂子

築一〇〇年の家に住んでいる。明治四十四年、西尾幸治郎が建てた家だ。当時の幸治郎は乗っていた。流れに根拠はある。

業用織紉で盛業。製造を別珍に移し、昭和初期には別珍足袋が大流行。大戦中は軍用機の部品加工。戦後は伏見にも工場を構えるや一九五〇年米国輸入制限の綿糸止めや労働運動で事業は追い込まれた。娘時代堺一の納税育ちの母も時代に揉まれ、成功時代の反動の呪いかと思う話多し。父も社長になるまで二度会社から逃げている。斜陽産業は大変だ。固定資産税も父の代で二十倍。父

も産業革命が開始。靈感を得たのが、幸治郎は御所から長尾街道を歩いて船堂町に辿り着いた。父が紺屋家業の彼は独自の染色技術を採用し、作

も覚悟を決めたか九十歳で下くなるまでよく堪えた。両親ありがたし。ふと思いで出す母の口癖「あたしたち、いじめられてきたもんね。ねっ、パパ」。ねっ、パパが耳に残る。



も覚悟を決めたか九十歳で下くなるまでよく堪えた。両親ありがたし。ふと思いで出す母の口癖「あたしたち、いじめられてきたもんね。ねっ、パパ」。ねっ、パパが耳に残る。

### 過ぎ去った人生

五箇荘東校区 大黒清

いま時、大阪平野と口に出す人はいるだろうか。生まれ育った家から真北の空、西日に輝いて屋根の色は青く見えた大阪城、かげろうのように私の目に今も残っています。現在見えているあへのハルカス、高くても感動はありません。大阪平野

また有名な朝顔の茶事で、庭にたくさんの咲き誇っていた花をすべて摘んでしまい、ただ一輪だけを小間の床に飾ったという逸話もあり、利休の「侘茶」の意図がわかってくる。お茶の世界ばかりでなく、日本人は満開の桜をみるよりも、はかなく散っていく桜が好きという人が多いと思う。人の命もそうであろう。散り際に、みな感銘をうけるのである。主君の敵を討った忠臣蔵の話は、三〇〇年たっても大衆の心に残っている。大坂夏の陣で、勝てそうもないのに徳川家康に向かっていく真田幸村、時代は変わっても、人に愛され、そして死んでいく姿、侘びと共通していないか、私はしていると思う。(つづく)

## 皆さまの投稿をお待ちしています!

### ◆原稿募集

詩、短歌、俳句、川柳をはじめ、単位クラブ・サークルの活動報告や体験談、随想や紀行文など、ふるってご投稿ください。

### ◆原稿の注意点

原稿には住所、氏名、電話番号、所属校区名を明記の上、関連写真や資料などがあれば添付してください。なお、原稿や資料などは返却できません。また、編集の都合上、多少の修正や長文などはカットする場合がございます。

### ◆原稿締め切り

次号61号は、令和3年11月中旬の発行を予定しています。ご投稿の締め切りは令和3年8月31日です。

〒547-0026 大阪市平野区喜連西4-6-69  
「すこやか老友・堺市北区老連」編集  
株博報社 ☎06(6797)0381

投稿先

## 利休のこぼれ話 5

五箇荘東校区 繁田 幸男



お茶の世界で侘びという言葉の意味とは、ひなびた山里の庵にも似た茶室で俗世の欲などまったく捨て去り、榮達を求めず、悟りの境地でこころ静かに茶を点て、茶を喫するのが侘びの世界であると表現しているが、どうであろうか、現在の癒しに該当すると思う。利休が、さらに侘びの境地を深めた歌が「南方録」での藤原家隆の次の和歌にある。

花をのみ待つらん人に山里の雪間の草の春をみせばや

枯れて寒々しい世界であつても、雪間の土に草の息吹が感じられる。ここに春の美しさを見せたいものだ。これが侘茶の心である。と利休がいつている。



私たちは、堺市北区老人クラブ連合会の活動を応援しています



### 随想

五箇荘東校区  
安藤 鈴子

八十八歳を目前にして  
何を考えて生きているか。  
長い年月であり、また短  
くもあります。

ただ言えることは、自  
分なりに一生懸命だった  
と、自分をほめてやりた  
いです。今でも自分の足  
で歩けます。考えること  
私なりにがんばっています。

今年も一月十三日から  
グラウンドゴルフが始ま  
りました。参加すること  
ができました。青空の下、  
太陽をあびて冬とは思え  
ぬほどのお天気。どなた  
も元気はつらつと集まり  
ました。今の私にはこれ  
が一番の良薬です。

戦時中に育った私には  
幸せのかぎりです。食べ  
物もなく、花などめでる  
こともありません。植木  
鉢にはナス、カボチャな  
ど食せるものを植え、食  
事の足しにしました。今  
は花を植え楽しんでいま  
す。桜、梅、菜の花など  
を眺めて幸せにひたりな  
がらの日々を過ごしてい  
ます。

現在は新型コロナウィ

ルスで大変なことになっ  
ています。ニュースで感  
染された方々の多いこと  
に驚き、心を痛めています。  
植物にはコロナなど  
ないのでしょう。美しく  
咲いています。誰もがマ  
スクを着けてがんばって  
います。早く終わりにな  
らないものが願うばかり  
です。コロナで亡くなら  
れた方々を思うと残念で  
なりません。

明日から楽しめるはず  
のグラウンドゴルフが中  
止となりました。会長か  
ら知らされ本当に残念で  
す。平成二十九年にもあ  
りました。八月四日のこ  
とは忘れられません。暑  
い日差しの下、九人だけ  
残りました。続けることな  
りました。グラウンドゴル  
フ好きと仲の良い人たち  
ばかりで、この方々にお  
会いできたことだけでも  
感謝感謝です。

足の弱い私は、毎日一  
時間ほど歩きます。人様  
に出会わない道を歩いま  
す。川沿いの道には名も  
ない花がそと咲いてい  
ます。とてもかわいく、ま  
た明日ね」と言葉をかけ  
家路に着きます。その花  
に負けないように命を大  
切に生きてゆきます。

### 会員文芸

#### 俳句

西百舌鳥校区 水主川重美  
ゆく年を柚子湯につかりしみじみと  
小雪舞い思わぬ寒き襟を立て  
小春日に梅の香るか東風ふいて  
小石投げ音と広がる水面かな

西百舌鳥校区 船越 清海  
コロナ禍や心淋しく春の間  
着ぶくれし策一つなく冬籠り

中百舌鳥校区 坂本 茂子  
新緑や故里の山風そよぐ  
路煮立つ春り漂ふ夕餉前  
庭先のつつじは蕾見頃待つ  
風にのるゴム風船の子犬かな  
玄関の五月人形勇み立つ



中百舌鳥校区 山本三智子  
季移ろぎ鳴の来立ち始まりぬ  
恋猫に邪魔するまいと廻り道  
桜咲き匂会存続願ひけり  
猫柳芽吹く川辺の光かな  
賑はひも果て、花薬降るばかり

金岡校区 板谷智恵子  
女正月あぶり餅屋の緋毛氈  
仏前にバレンタインの赤い函  
薄紙を解く桃色の雛の息  
万の蕾今とき放つ花ミモザ  
裏返してみたき肺腑よ若葉風

#### 川柳

西百舌鳥校区 船越 清海  
宝くじはやる気持ちや唇読み  
九十路にたつて来いとも今言えず

五箇荘東校区 小林 和子  
背を丸め気楽に歩く知らぬ街  
どん底の昭和を生きてきた粘り  
浮き沈み見ていた庭のさるすべり



五箇荘東校区 南野比呂子  
コロナ禍で親にもあえずまらぐらし  
沈丁花咲くころ逝きし母しのぶ  
沈丁花かおりやさしくいやされて

五箇荘東校区 繁田 正枝  
おひな様遅くかたづけ娘なし

五箇荘東校区 里見由美子  
しのびよる得体の知れぬコロナ菌

#### 短歌

西百舌鳥校区 船越 清海  
春一番五体に鞭を入れるとも  
意には叶わず九十路の今ぞ



私たちは、堺市北区老人クラブ連合会の活動を応援しています

第59回 拓樂ひみ演芸大会に出場した皆さん



ご協賛いただいた皆様への御礼

本紙の発行にあたり、ご協賛いただきました皆さまに対しまして厚くお礼を申し上げます。長寿大国日本において、高齢者の架け橋となるような紙面づくりに、さらに努力いたします。今後も倍旧のご厚誼を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

堺市北区老人クラブ連合会

3面

東三国丘校区発信クイズ その⑧  
体にまつわる慣用句 Part5の答え

- ① 腕
- ④ 胸
- ⑦ 頭
- ⑩ 首
- ② 腹
- ⑤ 鼻
- ⑧ 顔
- ③ 耳
- ⑥ 足
- ⑨ 肩



私たちは、堺市北区老人クラブ連合会の活動を応援しています